

Jadłospisy z 18. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-05 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	6
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny
2024-04-29 poniedziałek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny ciasto drożdżowe (GLU) miód kakao (MLE) jabłko makaron na mleku (GLU, MLE)		szczawiowa z jajkiem (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) kotlet z piersi indyka (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty (JAJ, GOR) kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny ciasto drożdżowe (GLU) miód kakao (MLE) jabłko makaron na mleku (GLU, MLE)		grysikowa (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) bitka z piersi indyka gotowana (GLU) Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem (SEL) kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)
	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żołą	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka herbata czarna jabłko parzone makaron na mleku (GLU, MLE)		grysikowa (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) bitka z piersi indyka gotowana (GLU) Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa herbata czarna Zacierki na mleku (GLU, JAJ, MLE)	jogurt naturalny (MLE)

2024-04-29 poniedziałek	Z ogira łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki ser żółty (MLE) jabłko herbata czarna ziemniaczana (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ)	wafle	grysikowa (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) bitka z piersi indyka gotowana (GLU) Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem (SEL) kompot	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny Ser biały (MLE)	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny ciasto drożdżowe (GLU) miód kakao (MLE) jabłko makaron na mleku (GLU, MLE)		szczawiowa z jajkiem (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) kotlet z piersi indyka (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty (JAJ, GOR) kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa kapusta pekińska herbata czarna Zacierki na mleku (GLU, JAJ, MLE)	jogurt naturalny (MLE)
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny ciasto drożdżowe (GLU) miód kakao (MLE) jabłko makaron na mleku (GLU, MLE)		grysikowa (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) bitka z piersi indyka gotowana (GLU) Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem (SEL) kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa kapusta pekińska herbata czarna Zacierki na mleku (GLU, JAJ, MLE)	jogurt naturalny (MLE)
	Podstawowa P1 (IV-DZI)	masło śmietankowe (MLE) pieczywo mieszane (GLU) miód kakao (MLE) jabłko makaron na mleku (GLU, MLE) budyń na mleku (MLE)		grysikowa (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) kotlet z piersi indyka (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty (JAJ, GOR) kompot	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) Ser biały (MLE)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) szynka bankietowa kapusta pekińska herbata czarna Zacierki na mleku (GLU, JAJ, MLE)	jogurt naturalny (MLE)

2024-04-29 poniedziałek	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	masło śmietankowe (MLE) bułka wrocławska (GLU) miód kakao (MLE) jabłko makaron na mleku (GLU, MLE) budyń na mleku (MLE)		grysikowa (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) bitka z piersi indyka gotowana (GLU) Ziemniaki gotowane surówka wielowarzynna z olejem (SEL) kompot	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) Ser biały (MLE)	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) szynka bankietowa kapusta pekińska herbata czarna Zacierki na mleku (GLU, JAJ, MLE)	jogurt naturalny (MLE)
2024-04-30 wtorek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ser żółty (MLE) rukola herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE)		ogórkowa (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) Udko kurczaka duszone ryż na sypko surówka z kapusty pekińskiej kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny ogonówka pomidor	jogurt naturalny (MLE)
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ser topiony (MLE) rukola herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE)		ziemniaczana na soku (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) udko kurczaka gotowane ryż na sypko surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny ogonówka pomidor	jogurt naturalny (MLE)
	Łatwostrawna z ogr subst pobudz soku żółą (IV)	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE) jabłko parzone		ziemniaczana na soku (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny ogonówka Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)

Jadłospisy z 18. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-05 KUCHNIA OGÓLNA

2024-04-30 wtorek	Z ogira łatwo przysw węgł (CUKRZYCOWA)	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ser topiony (MLE) rukola herbata czarna ziemniaczana (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ)	jabłko	ziemniaczana na soku (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny ogonówka pomidor	jogurt naturalny (MLE)
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska rukola herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE)		ogórkowa (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) Udło kurczaka duszone ryż na sypko surówka z kapusty pekińskiej kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny ogonówka pomidor Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ser topiony (MLE) rukola herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE)		ziemniaczana na soku (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) udko kurczaka gotowane ryż na sypko surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny ogonówka pomidor Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)
	Podstawowa P1 (IV-DZI)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) kielbasa krakowska ser żółty (MLE) rukola herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE)	jabłko parzone	ogórkowa (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) Udło kurczaka duszone ryż na sypko surówka z kapusty pekińskiej kompot	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) pasztecik drobiowy	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) ogonówka pomidor Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)

2024-04-30 wtorek	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) kielbasa krakowska ser żółty (MLE) rukola herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE)	jablko parzone	ziemniaczana na soku (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) udko kurczaka gotowane ryż na sypko surówka z kapusty pekińskiej kompot	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) pasztecik drobiowy	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) ogonówka pomidor Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)
2024-05-01 środa	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny ogonówka ser topiony (MLE) ogórek kwaszony sałata herbata czarna ryż na mleku (MLE)		zacierkowa (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Kotlet schabowy (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty (JAJ, GOR) kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny ogonówka ser topiony (MLE) ogórek kwaszony sałata herbata czarna ryż na mleku (MLE)		zacierkowa (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Schab gotowany (GLU) sos własny (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)
	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żółą (IV)	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny ogonówka sałata jablko parzone herbata czarna ryż na mleku (MLE)		zacierkowa (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Schab gotowany (GLU) sos własny (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki sałata herbata czarna kasza manna na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)

2024-05-01 środa	Z ogira łatwo przysw węgl (CIKRZYCOWA)	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny ogonówka ser topiony (MLE) ogórek kwaszony sałata herbata czarna ziemniaczana (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ)	wafle	zacierkowa (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Schab gotowany (GLU) sos własny (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane (JAJ)	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)
	Papkwata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny ogonówka ser topiony (MLE) ogórek kwaszony sałata herbata czarna ryż na mleku (MLE)		zacierkowa (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Kotlet schabowy (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty (JAJ, GOR) kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna kasza manna na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny ogonówka ser topiony (MLE) ogórek kwaszony sałata herbata czarna ryż na mleku (MLE)		zacierkowa (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Schab gotowany (GLU) sos własny (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) ogonówka ser topiony (MLE) ogórek kwaszony sałata herbata czarna ryż na mleku (MLE)	kisiel owocowy	zacierkowa (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Kotlet schabowy (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty (JAJ, GOR) kompot	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) jajko gotowane (JAJ)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)

2024-05-01 środa	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) ogonówka ser topiony (MLE) ogórek kwaszony sałata herbata czarna ryż na mleku (MLE)	kisiel owocowy	zacierkowa (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Ziemniaki gotowane Schab gotowany (GLU) sos własny (GLU, SEL) kapusta pekińska kompot	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) jajko gotowane (JAJ)	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)
2024-05-02 czwartek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny ciasto drożdżowe (GLU) dżem jabłko parzone kakao (MLE) Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE)		bitka wieprzowa (GLU) kasza jęczmienna na sypko (GLU) surówka z marchwi, ogórka i cebuli (JAJ, GOR) kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka rzodkiew	jogurt naturalny (MLE)
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny ciasto drożdżowe (GLU) dżem jabłko parzone kakao (MLE) Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE)		barszcz biały I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) bitka wieprzowa (GLU) sos własny (GLU, SEL) kasza jęczmienna na sypko (GLU) marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka rzodkiew	jogurt naturalny (MLE)
	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żółą (IV)	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa jabłko parzone herbata czarna Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE)		koperkowa (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) bitka wieprzowa (GLU) sos własny (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka sałata makaron na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)

2024-05-02 czwartek	Z ogira łatwo przysw węgl (CIKRZYCOWA)	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa sałata jablko parzone ziemniaczana (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ)	chrupki kukurydziane	barszcz biały I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) bitka wieprzowa (GLU) sos własny (GLU, SEL) kasza jęczmienna na sypko (GLU) surówka z marchwi i jabłka kompot	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny Ser biały (MLE)	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka rzodkiew	jogurt naturalny (MLE)
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny ciasto drożdżowe (GLU) dżem jablko parzone kakao (MLE) Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE)		bitka wieprzowa (GLU) kasza jęczmienna na sypko (GLU) surówka z marchwi, ogórka i cebuli (JAJ, GOR) kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka rzodkiew	jogurt naturalny (MLE)
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny ciasto drożdżowe (GLU) dżem jablko parzone kakao (MLE) Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE)		barszcz biały I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) bitka wieprzowa (GLU) sos własny (GLU, SEL) kasza jęczmienna na sypko (GLU) marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka rzodkiew	jogurt naturalny (MLE)
	Podstawowa P1 (IV-DZI)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) ciasto drożdżowe (GLU) dżem jablko parzone kakao (MLE) Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE) chrupki kukurydziane		barszcz biały I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) bitka wieprzowa (GLU) sos własny (GLU, SEL) kasza jęczmienna na sypko (GLU) surówka z marchwi, ogórka i cebuli (JAJ, GOR) kompot	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) Ser biały (MLE)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) pieprzowa z indyka rzodkiew makaron na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)

Jadłospisy z 18. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-05 KUCHNIA OGÓLNA

2024-05-02 czwartek	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) ciasto drożdżowe (GLU) dżem jablko parzone kakao (MLE) Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE)		barszcz biały I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) bitka wieprzowa (GLU) sos własny (GLU, SEL) kasza jęczmienna na sypko (GLU) marchewka gotowana kompot	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) Ser biały (MLE)	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) pieprzowa z indyka rzodkiew	jogurt naturalny (MLE)
	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny Ser biały (MLE) rzodkiewka sałata miód herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE)		neapolitańska (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) kotlet z piersi indyka (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane sałata ze śmietaną (MLE) kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny Ser biały (MLE) rzodkiewka sałata miód herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE)		neapolitańska (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) kotlet z piersi indyka (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane sałata ze śmietaną (MLE) kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)
2024-05-03 piątek	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny Ser biały (MLE) rzodkiewka sałata miód herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE)		neapolitańska (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) kotlet z piersi indyka (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane sałata ze śmietaną (MLE) kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)

2024-05-04 sobota	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka sałata pomidor kasza manna na mleku (GLU, MLE) herbata czarna		krupnik (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) ryba smażona (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane sos grecki (GLU, SEL) kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka sałata pomidor kasza manna na mleku (GLU, MLE) herbata czarna		krupnik (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) ryba gotowana (GLU) Ziemniaki gotowane sos warzywny (GLU, SEL) kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)
	Łatwostrawna z ogr subst pobudz soku żółą (IV)	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki sałata kasza manna na mleku (GLU, MLE) herbata czarna		krupnik (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) ryba gotowana (GLU) Ziemniaki gotowane sos warzywny (GLU, SEL) kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)

2024-05-04 sobota	Z ogira łatwo przysw węgł (CUKRZYCOWA)	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka sałata pomidor herbata czarna ziemniaczana (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ)	wafle	krupnik (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) ryba gotowana (GLU) Ziemniaki gotowane sos warzywny (GLU, SEL) kompot	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane (JAJ)	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka sałata pomidor kasza manna na mleku (GLU, MLE) herbata czarna		krupnik (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) ryba smażona (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane sos grecki (GLU, SEL) kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka sałata pomidor kasza manna na mleku (GLU, MLE) herbata czarna		krupnik (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) ryba gotowana (GLU) Ziemniaki gotowane sos warzywny (GLU, SEL) kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)
	Podstawowa P1 (IV-DZI)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) pieprzowa z indyka sałata pomidor kasza manna na mleku (GLU, MLE) herbata czarna	wafle	krupnik (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) ryba smażona (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane sos grecki (GLU, SEL) kompot	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) jajko gotowane (JAJ)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)

Jadłospisy z 18. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-05 KUCHNIA OGÓLNA

2024-05-04 sobota	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	<p>bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) pieprzowa z indyka sałata pomidor kasza manna na mleku (GLU, MLE) herbata czarna</p>	wafle	<p>krupnik (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) ryba gotowana (GLU) Ziemniaki gotowane sos warzywny (GLU, SEL) kompot</p>	<p>bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) jajko gotowane (JAJ)</p>	<p>bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE)</p>	jogurt owocowy (MLE)
2024-05-05 niedziela	Podstawowa (I)	<p>pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa musztarda (GOR) sałata rzodkiewka herbata czarna Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE)</p>		<p>pomidorowa z ryżem (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) Kotlet schabowy (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane marchewka z groszkiem (GLU) kompot</p>		<p>pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa ogórek zielony herbata czarna</p>	jogurt naturalny (MLE)
	Łatwostrawna (II)	<p>bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa sałata rzodkiewka herbata czarna Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE)</p>		<p>pomidorowa z ryżem (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) Schab gotowany (GLU) Ziemniaki gotowane marchewka z groszkiem (GLU) kompot</p>		<p>bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa ogórek zielony herbata czarna</p>	jogurt naturalny (MLE)
	Łatwostrawna z ogr subst pobudz soku zółą (IV)	<p>bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE)</p>		<p>ryżanka (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Schab gotowany (GLU) Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot</p>		<p>bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa herbata czarna makaron na mleku (GLU, MLE)</p>	jogurt naturalny (MLE)

Jadłospisy z 18. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-05 KUCHNIA OGÓLNA

2024-05-05 niedziela	Z ogira łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa sałata rzodkiewka herbata czarna ziemniaczana (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ)	jabłko	pomidorowa z ryżem (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) Schab gotowany (GLU) Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem (SEL) kompot	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny ser żółty (MLE)	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa ogórek zielony herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa musztarda (GOR) sałata rzodkiewka herbata czarna Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE)		pomidorowa z ryżem (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) Kotlet schabowy (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane marchewka z groszkiem (GLU) kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa ogórek zielony herbata czarna makaron na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa sałata rzodkiewka herbata czarna Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE)		pomidorowa z ryżem (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) Schab gotowany (GLU) Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem (SEL) kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa ogórek zielony herbata czarna makaron na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)
	Podstawowa P1 (IV-DZI)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) Parówka drobiowa musztarda (GOR) sałata rzodkiewka herbata czarna Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE)	jabłko	pomidorowa z ryżem (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) Kotlet schabowy (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane marchewka z groszkiem (GLU) kompot	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) ser żółty (MLE)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) szynka bankietowa ogórek zielony herbata czarna makaron na mleku (GLU, MLE)	jogurt owocowy (MLE)

Jadłospisy z 18. tygodnia, tj. od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-05 KUCHNIA OGÓLNA

2024-05-05 niedziela	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) Parówka drobiowa sałata rzodkiewka herbata czarna Płatki owsiane na mleku (GLU , MLE)	jabłko	pomidorowa z ryżem (GLU , SOJ , MLE , SEL , GOR , SEZ) Schab gotowany (GLU) Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) ser żółty (MLE)	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) szynka bankietowa ogórek zielony herbata czarna makaron na mleku (GLU , MLE)	jogurt owocowy (MLE)
----------------------	-----------------------------	---	--------	--	---	--	-------------------------------

Oznaczenia alergenów:

- GLU* - Zboża zawierające gluten,
- SKR* - Skorupiaki i pochodne,
- JAJ* - Jaja i pochodne,
- RYB* - Ryby i pochodne,
- OZI* - Orzechy ziemne i pochodne,
- SOJ* - Soja i pochodne,
- MLE* - Mleko i pochodne,
- ORZ* - Orzechy,
- SEL* - Seler i pochodne,
- GOR* - Gorczyca i produkty pochodne,
- SEZ* - Nasiona sezamu i pochodne,
- S02* - Dwutlenek siarki / siarczyny,
- ŁUB* - Łubin i produkty pochodne,
- MCK* - Mięczaki i pochodne,