

Przygotowanie do kolonoskopii

Przygotowanie do kolonoskopii należy rozpocząć na 7 dni przed badaniem.

Na 7 dni przed badaniem kolonoskopowym należy:

1. przerwa przyjmowanie preparatów żelaza.
2. przerwa spożywanie owoców pestkowych, zwłaszcza z drobnymi pestkami (kiwi, truskawki, winogrona) oraz pieczywa z ziarnami, musli, siemienia, maku itp. należy również unikać spożywania buraków czerwonych (buraki fałszyj kolor luzówki jelita).
3. zmodyfikowane leczenie przeciwkrzepliwe.

Pacjent kierowany na badanie kolonoskopowe powinien być również przygotowany do pobrania w razie konieczności wycinków do badania histopatologicznego w trakcie badania oraz ewentualnego wykonania zabiegu endoskopowego np. endoskopowego usunięcia polipów. W związku z tym pacjent przyjmujący leki przeciwkrzepliwe i kierowany na badanie endoskopowe powinien mieć zmodyfikowane leczenie przez lekarza kierującego w zakresie przyjmowania leków antyagregacyjnych i przeciwkrzepliwych.

Jeżeli Pani/Pan choruje na cukrzycę oraz inne choroby przewlekłe mogące wpływać na przygotowanie do badania endoskopowego należy wcześniej skontaktować się ze swoim lekarzem leczącym, aby indywidualnie ustalić szczegółowy plan postępowania i przygotowania do badania.

Na 3 dni przed badaniem kolonoskopowym:

- wskazana jest dieta płynna - dowolna ilość herbaty, wody, soków bez miększu owocowego oraz zup bez warzyw i dodatków.

W dniu poprzedzającym badanie kolonoskopowe:

- dieta płynna – woda, przecedzony bulion, herbata, jasne soki.
- rozpocząć przyjmowanie preparatu przeczyszczającego zaleczonego przez lekarza kierującego na badanie w celu prawidłowego oczyszczenia jelita grubego przed badaniem.

Zasadniczym przygotowaniem do badania kolonoskopowego jest przyjmowanie preparatu przeczyszczającego w celu prawidłowego oczyszczenia jelita grubego. Istnieje kilka preparatów stosowanych w przygotowaniu do badania kolonoskopowego. Należy postępować zgodnie z instrukcją producenta.