



Główny Inspektor Sanitarny

BI.SE.77.21.2025

Warszawa, 23 grudnia 2025 r.

Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny

- wszyscy -

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny

- wszyscy -

Dotyczy: aktualna sytuacja epidemiologiczna – komunikat

Szanowni Państwo,

Przekazuję poniżej komunikat dotyczący bieżącej sytuacji epidemicznej z prośbą o przekazanie do podległych podmiotów i działów komunikacji i promocji zdrowia.

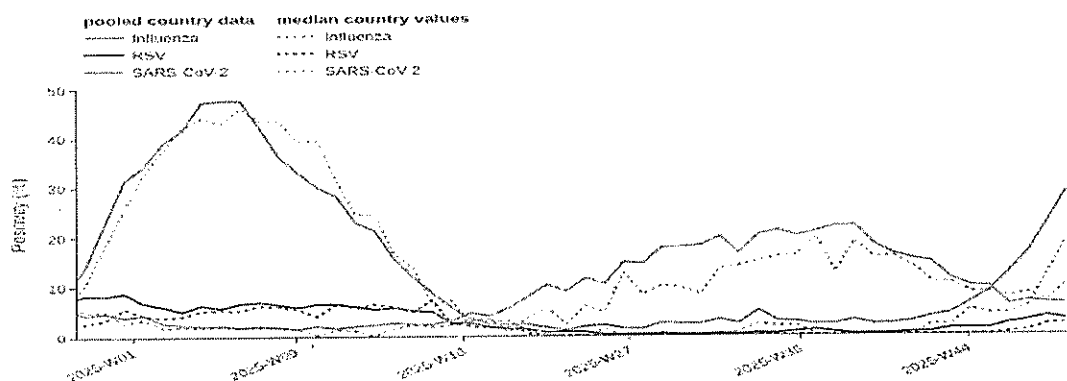
KOMUNIKAT GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO Z DNIA 23. GRUDNIA 2025 DOTYCZĄCY AKTUALNEJ SYTUACJI W ZAKRESIE INFEKCJI SEZONOWYCH

INFEKCJE SEZONOWE – BIEŻĄCA SYTUACJA

Liczba pacjentów zgłaszających się do placówek podstawowej opieki zdrowotnej z objawami ostrych infekcji układu oddechowego wzrosła w połowie krajów raportujących regionu Europejskiego. Wskazuje to na wysoką aktywność wirusów odpowiedzialnych za infekcje sezonowe, w tym największą aktywność wykazuje wirus grypy.

Grypa A dominuje we wszystkich raportujących krajach, nowy wariant K grypy A(H3N2) jest odpowiedzialny za około połowę nowych zachorowań w ostatnich tygodniach. Najwyższa zachorowalność dotyczy dzieci do 14 lat, ale obserwuje się także wzrost zachorowań wśród dorosłych.

Wykres 1. Wskaźnik pozytywnych wyników testów (mediana dane uśrednione z krajów UE)



W Polsce, na podstawie monitorowania opartego na zgłoszeniach z POZ i szpitali, od końca listopada 2025, obserwuje się utrwalony trend wzrostowy zachorowań na grypę, sięgający



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**



Główny Inspektorat Sanitarny
ul. Targowa 65 | 03-729 Warszawa
+48 22 34 53 300
inspektorat@sanepid.gov.pl
gov.pl/gis
adres e-doręczeń: AE: PL-72760-97472-ESGVB-36

Wykres 2. Wskaźnik zachorowalności na grypę w Polsce wg zgłoszeń do Centrum E-Zdrowie

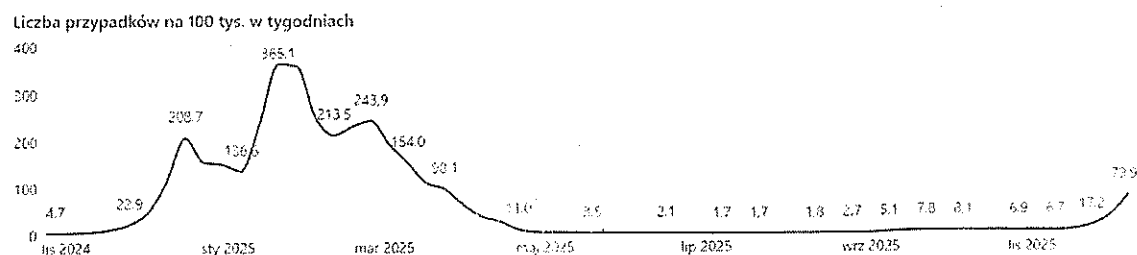


Tabela 1. Wskaźnik zachorowalności na grypę w zależności od wieku w Polsce wg zgłoszeń do Centrum E-Zdrowie

Rok / numer tygodnia	2025																													
Kategorie wiekowe	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50		
0-4	85	67	50	52	37	39	37	43	37	57	45	16	55	94	130	148	163	147	164	145	198	194	244	256	264	624	1520	3567		
5-9	42	34	30	27	27	23	13	22	26	16	30	31	27	32	74	77	68	73	83	82	111	133	154	172	223	581	1566	3514		
10-14	24	20	13	19	11	15	12	18	16	15	13	17	19	21	68	80	69	49	54	63	78	86	91	70	116	309	1025	2017		
15-19	17	22	21	17	13	21	26	18	25	22	21	27	32	32	36	94	107	76	69	63	75	57	70	56	89	163	390	859		
20-24	46	31	33	32	20	23	25	24	23	32	33	33	10	48	56	100	113	103	105	115	99	80	68	68	95	125	247	495		
25-29	49	41	32	32	25	17	19	28	24	21	30	30	44	57	70	103	119	107	133	109	119	92	103	93	121	163	286	573		
30-34	39	37	24	29	28	26	20	21	24	22	17	20	34	47	73	105	101	126	114	109	106	90	90	73	117	201	346	672		
35-39	34	32	24	24	16	18	22	14	17	25	23	25	34	37	67	39	93	97	97	89	105	76	74	87	107	169	343	752		
40-44	25	23	17	21	21	18	15	14	13	15	15	20	22	34	46	79	87	94	81	88	83	69	66	59	81	140	291	555		
45-49	20	19	14	16	15	14	12	12	13	19	10	23	24	29	41	65	87	79	88	70	63	51	43	43	66	98	194	378		
50-54	26	24	17	23	16	14	13	13	15	17	18	22	19	27	34	66	61	72	84	64	65	48	47	46	57	86	154	268		
55-59	21	22	13	16	15	15	14	13	15	15	09	14	21	24	39	64	69	71	72	75	67	54	50	50	44	83	131	254		
60-64	15	13	16	16	08	09	14	13	12	08	09	13	23	20	26	42	42	58	58	51	49	45	39	27	42	61	102	214		
65-69	12	15	12	13	10	08	09	07	11	09	07	12	15	16	24	32	38	33	39	35	33	30	27	21	28	42	77	167		
70-74	18	13	16	13	10	06	12	10	08	10	10	12	10	15	21	28	39	36	42	39	33	34	29	25	30	43	69	160		
75-79	16	14	16	15	14	13	13	12	08	11	08	17	14	21	19	26	33	36	38	34	28	31	36	24	26	39	66	158		
80-84	13	08	10	13	10	05	08	12	08	09	10	12	17	25	20	35	30	34	42	22	26	42	39	21	29	26	51	139		
85+	15	08	18	14	09	10	06	14	12	15	11	08	11	24	22	23	32	28	40	31	26	32	28	22	24	48	54	118		

W związku z oczekiwanym w najbliższych tygodniach szczytowym okresem zachorowań na gripę, Główny Inspektor Sanitarny zaleca:

ZALECENIA DLA OGÓŁU SPOŁECZEŃSTWA

Wzmoczenie promocji szczepień przeciw grypie, przede wszystkim w grupach ryzyka:

- Dzieci do 14 lat,
- Dorośli powyżej 50 lat
- Osoby z przewlekłymi schorzeniami bez względu na wiek
- Kobiety w ciąży
- Pracownicy ochrony zdrowia
- Pracownicy oświaty i placówek opieki długoterminowej

Wdrażanie niefarmakologicznych metod przerywania transmisji wirusa

- Zwiększenie higieny rąk
- Higiena kaszlu
- Zachowanie dystansu społecznego (ok. 1,5 m)
- Noszenie masek ochronnych (preferowane przy dłuższym użyciu maski typu FP2) w placówkach medycznych oraz opieki długoterminowej, a także we wszystkich miejscach, gdzie występują duże skupiska osób o nieznanym statusie zdrowotnym
- Dostosowanie mobilności oraz udziału osób z grup ryzyka w dużych zgromadzeniach osób do lokalnego poziomu ryzyka
- Wprowadzanie pracy zdalnej w większym zakresie
- Pozostawanie w samoizolacji domowej osób chorych przez 5-7 dni

ZALECENIA DLA PODMIOTÓW LECZNICZYCH

W związku z oczekiwaną zwiększoną zachorowalnością na gripę i inne infekcje sezonowe, spodziewany jest wzrost obciążenia podmiotów leczniczych POZ, AOS, SOR i szpitali. Aby zapewnić prawidłowe funkcjonowanie systemu ochrony zdrowia należy wdrażać w zależności od oceny ryzyka:

- organizację dodatkowych/wydzielonych punktów przyjęć dla pacjentów z objawami infekcji,
- szybkie testowanie w kierunku infekcji sezonowych przy przyjęciu,
- zapewnienie warunków izolacji kropelkowo-powietrznej dla osób chorych,
- wprowadzenie powszechnego stosowania maseczek ochronnych w przestrzeniach wspólnych oraz w kontakcie z pacjentami z objawami infekcji,
- zapewnienie środków ochrony indywidualnej dla personelu, w tym w szczególności higieny rąk oraz masek ochronnych (przy dłuższym użyciu preferowane są maski typu FP2),
- wprowadzanie ograniczeń odwiedzin uzasadnionych lokalną oceną ryzyka (z zapewnieniem warunków komunikacji elektronicznej między pacjentami a ich bliskimi),
- zabezpieczenie dostępności leków przeciwgrypowych.

Kierownicy podmiotów leczniczych powinni w dalszym ciągu aktywnie promować szczepienia personelu medycznego przeciw grypie preparatami przygotowanymi na sezon 2025/2026.

Aktualne dane dostępne są na stronie CEZ <https://ezdrowie.gov.pl/portal/home/badania-i-dane/raport-o-chorobach-zakaznych>

Z wyrazami szacunku

Paweł Grzesiowski

Główny Inspektor Sanitarny

/dokument podpisany elektronicznie/