

## Jadłospisy z 32. tygodnia, tj. od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-11 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	6
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posilek nocny
2024-08-05 poniedziałek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pasztecik drobiowy sałata rzodkiewka makaron na mleku (GLU, MLE) herbata czarna		brokułowa (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) klopsiki (GLU, JAJ) sos pomidorowy (GLU) kasza gryczana na sypko surówka wielowarzywna z olejem (SEL) kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny Ser biały (MLE) pomidor herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pasztecik drobiowy sałata rzodkiewka makaron na mleku (GLU, MLE) herbata czarna		brokułowa (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) pulpety w sosie własnym (GLU, JAJ) kasza jęczmienna na sypko (GLU) surówka wielowarzywna z olejem (SEL) kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Ser biały (MLE) pomidor herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)
	Łatwostrawna z ogr subst pobudz soku żółą (IV)	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałata herbata czarna makaron na mleku (GLU, MLE)		koperkowa (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) pulpety w sosie własnym (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRCZYCOWA)	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pasztecik drobiowy sałata rzodkiewka ziemniaczana (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna	wafle	brokułowa I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) pulpety w sosie własnym (GLU, JAJ) kasza jęczmienna na sypko (GLU) surówka wielowarzywna z olejem (SEL) kompot	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny Ser biały (MLE) herbata czarna pomidor	jogurt naturalny (MLE)
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna sałata		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) kompot sos pomidorowy (GLU)		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)

2024-08-05 poniedziałek	Podstawowa C1	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pasztecik drobiowy rzodkiewka makaron na mleku (GLU, MLE) herbata czarna sałata sałata		brokułowa (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) klopsiki (GLU, JAJ) kasza gryczana na sypko surówka wielowarzywna z olejem (SEL) kompot sos pomidorowy (GLU)		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny Ser biały (MLE) herbata czarna Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE) pomidor	jogurt naturalny (MLE)
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pasztecik drobiowy rzodkiewka makaron na mleku (GLU, MLE) herbata czarna sałata sałata		brokułowa I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) pulpety w sosie własnym (GLU, JAJ) kasza jęczmienna na sypko (GLU) surówka wielowarzywna z olejem (SEL) kompot sos pomidorowy (GLU)		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Ser biały (MLE) herbata czarna Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE) pomidor	jogurt naturalny (MLE)
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) wędlina wieprzowa rzodkiewka makaron na mleku (GLU, MLE) herbata czarna sałata sałata	kisiel owocowy	brokułowa (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) klopsiki (GLU, JAJ) kasza gryczana na sypko surówka wielowarzywna z olejem (SEL) kompot sos pomidorowy (GLU)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) Wędlina drobiowa	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) Ser biały (MLE) herbata czarna Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE) pomidor	jogurt naturalny (MLE)
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) wędlina wieprzowa rzodkiewka makaron na mleku (GLU, MLE) herbata czarna sałata sałata	kisiel owocowy	brokułowa I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) pulpety w sosie własnym (GLU, JAJ) kasza jęczmienna na sypko (GLU) surówka wielowarzywna z olejem (SEL) kompot sos pomidorowy (GLU)	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) Wędlina drobiowa	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) Ser biały (MLE) herbata czarna Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)
2024-08-06 wtorek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa jajko gotowane (JAJ) pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku (GLU, MLE)		barszcz biały I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) kotlet z piersi indyka (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty (JAJ, GOR) kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ogórek zielony herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa jajko gotowane (JAJ) pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku (GLU, MLE)		barszcz biały I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) bitka z piersi indyka gotowana (GLU) Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ogórek zielony herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)

2024-08-06 wtorek

Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żółą (IV)	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa herbata czarna kasza manna na mleku (GLU, MLE)		ziemniaczana (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) bitka z piersi indyka gotowana (GLU) Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa Kasza jęczmienna na mleku (GLU, MLE) herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)
Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) jajko gotowane (JAJ)	chrupki kukurydziane	barszcz biały I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) bitka z piersi indyka gotowana (GLU) Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ogórek zielony herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)
Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)
Podstawowa C1	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku (GLU, MLE) jajko gotowane (JAJ)		barszcz biały I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) kotlet z piersi indyka (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty (JAJ, GOR) kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku (GLU, MLE) ogórek zielony	jogurt naturalny (MLE)
Łatwostrawna C2	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku (GLU, MLE) jajko gotowane (JAJ)		barszcz biały I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) bitka z piersi indyka gotowana (GLU) Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ogórek zielony herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)
Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku (GLU, MLE) jajko gotowane (JAJ)	budyń na mleku (MLE)	barszcz biały I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) kotlet z piersi indyka (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty (JAJ, GOR) kompot	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) Ser biały (MLE)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) Wędlina drobiowa herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku (GLU, MLE) ogórek zielony	jogurt naturalny (MLE)

2024-08-06 wtorek	Łatwostrawna P2 (II - DZI)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) wędlina wieprzowa sałata herbata czarna kasza manna na mleku (GLU, MLE)	budyń na mleku (MLE)	barszcz biały I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) kotlet z piersi indyka (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty (JAJ, GOR) kompot	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) Ser biały (MLE)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) Wędlina drobiowa herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)
	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ser topiony (MLE) pomidor sałata herbata czarna płatki owsiane na mleku (GLU, MLE)		szczawiowa z jajkiem (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) udko kurczaka duszone Ziemniaki gotowane sałatka wiosenna (JAJ, GOR) kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ser topiony (MLE) pomidor sałata herbata czarna płatki owsiane na mleku (GLU, MLE)		ryżanka (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata z olejem rzodkiewka kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żółt. (IV)	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna płatki owsiane na mleku (GLU, MLE)		ryżanka (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa makaron na mleku (GLU, MLE) herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)
	Z ogra. łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) ser topiony (MLE)	chrupki kukurydziane	ryżanka (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot rzodkiewka	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)

2024-08-07 środa	Podstawowa C1	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa pomidor sałata herbata czarna płatki owsiane na mleku (GLU, MLE) ser topiony (MLE)		szczeniowa z jajkiem (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) udko kurczaka duszone Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot rzodkiewka		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ser topiony (MLE) pomidor sałata herbata czarna płatki owsiane na mleku (GLU, MLE)		ryżanka (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) udko kurczaka duszone Ziemniaki gotowane sałata z olejem rzodkiewka kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) Wędlina drobiowa pomidor sałata herbata czarna płatki owsiane na mleku (GLU, MLE) ser topiony (MLE)	chrupki kukurydziane	szczeniowa z jajkiem (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) Wędlina drobiowa	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) Wędlina drobiowa pomidor sałata herbata czarna płatki owsiane na mleku (GLU, MLE) ser topiony (MLE)	chrupki kukurydziane	ryżanka (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) Wędlina drobiowa	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)
2024-08-08 czwartek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ser biały (MLE) pomidor sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE)		barszcz czerwony (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) kotlet schabowy (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane kapusta biała zasmażana (GLU) kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ser biały (MLE) pomidor sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE)		barszcz czerwony (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) schab gotowany (GLU) Ziemniaki gotowane kalefior z wody z bułką tartą (GLU) kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)

2024-08-08 czwartek

Łatwostrawna z ogr subst pobudz soku żółą (IV)	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE)		barszcz czerwony I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) schab gotowany (GLU) Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ryż na mleku (MLE) herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)
Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny ser biały (MLE) pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) wędlina wieprzowa	kisiel owocowy	barszcz czerwony I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) schab gotowany (GLU) Ziemniaki gotowane kalafior z wody z bułką tartą (GLU) kompot	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)
Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)
Podstawowa C1	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE) ser biały (MLE)		barszcz czerwony (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) kotlet schabowy (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane kapusta biała zasmażana (GLU) kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna ryż na mleku (MLE)	jogurt naturalny (MLE)
Łatwostrawna C2	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ser biały (MLE) pomidor sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE)		barszcz czerwony I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) schab gotowany (GLU) Ziemniaki gotowane kalafior z wody z bułką tartą (GLU) kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna ryż na mleku (MLE)	jogurt naturalny (MLE)
Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE) ser biały (MLE)	kisiel owocowy	barszcz czerwony (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) schab gotowany (GLU) Ziemniaki gotowane kapusta biała zasmażana (GLU) kompot	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) parówka drobiowa	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna ryż na mleku (MLE)	jogurt naturalny (MLE)

2024-08-08 czwartek	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE) ser biały (MLE)	kisiel owocowy	barszcz czerwony I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) schab gotowany (GLU) Ziemniaki gotowane kalafior z wody z bułką tartą (GLU) kompot	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) parówka drobiowa	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna ryż na mleku (MLE)	jogurt naturalny (MLE)
	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek (JAJ, GOR) sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE) pomidor		jarzynowa (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) makaron z serem (GLU, MLE) jablko parzone kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny ser topiony (MLE) ser topiony (MLE) herbata czarna rzodkiewka	jogurt naturalny (MLE)
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek (JAJ, GOR) sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE) pomidor		jarzynowa I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) makaron z serem (GLU, MLE) jablko parzone kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny ser topiony (MLE) ser topiony (MLE) herbata czarna rzodkiewka	jogurt naturalny (MLE)
2024-08-09 piątek	Łatwostrawna z ogr subst pobudz soku żółą (IV)	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE)		ziemniaczana (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane kompot buraki gotowane		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek (JAJ, GOR) sałata pomidor herbata czarna ziemniaczana (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ)	wafle	jarzynowa I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny ser żółty (MLE)	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny ser topiony (MLE) ser topiony (MLE) herbata czarna rzodkiewka	jogurt naturalny (MLE)
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)

2024-08-09 piątek	Podstawowa C1	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek (JAJ, GOR) sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE) pomidor		jarzynowa (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) makaron z serem (GLU, MLE) jablko parzone kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny ser topiony (MLE) ser topiony (MLE) herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku (GLU, MLE) rzodkiewka	jogurt naturalny (MLE)
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek (JAJ, GOR) sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE) pomidor		jarzynowa I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) makaron z serem (GLU, MLE) jablko parzone kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny ser topiony (MLE) ser topiony (MLE) herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku (GLU, MLE) rzodkiewka	jogurt naturalny (MLE)
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) pasta z jajek (JAJ, GOR) sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE) pomidor	wafle	jarzynowa (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) makaron z serem (GLU, MLE) jablko parzone kompot	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) ser żółty (MLE)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) ser topiony (MLE) ser topiony (MLE) herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku (GLU, MLE) rzodkiewka	jogurt naturalny (MLE)
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) pasta z jajek (JAJ, GOR) sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE) pomidor	wafle	jarzynowa I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) makaron z serem (GLU, MLE) jablko parzone kompot	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) ser żółty (MLE)	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) ser topiony (MLE) ser topiony (MLE) herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku (GLU, MLE) rzodkiewka	jogurt naturalny (MLE)
2024-08-10 sobota	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ogórek zielony sałata herbata czarna kasza manna na mleku (GLU, MLE)		barszcz biały (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) klopsiki (GLU, JAJ) kasza jęczmienna na sypko (GLU) sałata ze śmietaną (MLE) kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa kapusta pekińska	jogurt naturalny (MLE)
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ogórek zielony sałata herbata czarna kasza manna na mleku (GLU, MLE)		barszcz biały I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) pulpety w sosie własnym (GLU, JAJ) kasza jęczmienna na sypko (GLU) sałata z olejem kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa kapusta pekińska	jogurt naturalny (MLE)



2024-08-10 sobota

Łatwostrawna z ogr subst pobudz soku żółą (IV)	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna kasza manna na mleku (GLU, MLE)		krupnik (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) pulpety w sosie własnym (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa Kasza jęczmienna na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)
Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ogórek zielony sałata herbata czarna ziemniaczana (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ)	wafle ryżowe	barszcz biały I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) pulpety w sosie własnym (GLU, JAJ) kasza jęczmienna na sypko (GLU) sałata z olejem kompot	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa kapusta pekińska	jogurt naturalny (MLE)
Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)
Podstawowa C1	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ogórek zielony sałata herbata czarna kasza manna na mleku (GLU, MLE)		klopsiki (GLU, JAJ) klopsiki (GLU, JAJ) kasza jęczmienna na sypko (GLU) sałata z olejem kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa kapusta pekińska Kasza jęczmienna na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)
Łatwostrawna C2	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ogórek zielony sałata herbata czarna kasza manna na mleku (GLU, MLE)		barszcz biały I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) pulpety w sosie własnym (GLU, JAJ) kasza jęczmienna na sypko (GLU) sałata z olejem kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa kapusta pekińska Kasza jęczmienna na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)
Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) wędlina wieprzowa ogórek zielony sałata herbata czarna kasza manna na mleku (GLU, MLE)	wafle ryżowe	barszcz biały I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) klopsiki (GLU, JAJ) kasza jęczmienna na sypko (GLU) sałata ze śmietaną (MLE) kompot	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) Wędlina drobiowa	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) parówka drobiowa kapusta pekińska Kasza jęczmienna na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)

2024-08-10 sobota	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska ( <b>GLU</b> ) masło śmietankowe ( <b>MLE</b> ) wędlina wieprzowa ogórek zielony sałata herbata czarna kasza manna na mleku ( <b>GLU, MLE</b> )	wafle ryżowe	barszcz biały I. ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ</b> ) pulpety w sosie własnym ( <b>GLU, JAJ</b> ) kasza jęczmienna na sypko ( <b>GLU</b> ) sałata z olejem kompot	bułka wrocławska ( <b>GLU</b> ) masło śmietankowe ( <b>MLE</b> ) Wędlina drobiowa	bułka wrocławska ( <b>GLU</b> ) masło śmietankowe ( <b>MLE</b> ) parówka drobiowa kapusta pekińska Kasza jęczmienna na mleku ( <b>GLU, MLE</b> )	jogurt naturalny ( <b>MLE</b> )
	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane ( <b>GLU</b> ) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku ( <b>GLU, MLE</b> ) pomidor		grycikowa ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ</b> ) kotlet schabowy ( <b>GLU, JAJ</b> ) Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z majonezem ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ) kompot		pieczywo mieszane ( <b>GLU</b> ) mix tłuszczowy roślinny ser biały ( <b>MLE</b> ) pomidor rzodkiewka	herbata czarna jogurt naturalny ( <b>MLE</b> )
2024-08-11 niedziela	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska ( <b>GLU</b> ) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałata pomidor herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku ( <b>GLU, MLE</b> )		grycikowa ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ</b> ) schab gotowany ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z majonezem ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ) kompot		bułka wrocławska ( <b>GLU</b> ) mix tłuszczowy roślinny ser biały ( <b>MLE</b> ) pomidor rzodkiewka	herbata czarna jogurt naturalny ( <b>MLE</b> )
	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku zółą (IV)	bułka wrocławska ( <b>GLU</b> ) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa pomidor herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku ( <b>GLU, MLE</b> )		grycikowa ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ</b> ) schab gotowany ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska ( <b>GLU</b> ) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa Płatki owsiane na mleku ( <b>GLU, MLE</b> ) herbata czarna	jogurt naturalny ( <b>MLE</b> )
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy ( <b>GLU</b> ) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałata herbata czarna ziemniaczana ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ</b> ) pomidor	chrupki kukurydziane	grycikowa ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ</b> ) schab gotowany ( <b>GLU</b> ) Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z majonezem ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ) kompot	chleb razowy ( <b>GLU</b> ) mix tłuszczowy roślinny ser żółty ( <b>MLE</b> )	chleb razowy ( <b>GLU</b> ) mix tłuszczowy roślinny ser biały ( <b>MLE</b> ) pomidor rzodkiewka	herbata czarna jogurt naturalny ( <b>MLE</b> )
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ) herbata czarna pomidor		ziemniaczana z dodatkiem białkowym ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ) kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ) herbata czarna	jogurt naturalny ( <b>MLE</b> )

2024-08-11 niedziela	Podstawowa C1	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE) sałata pomidor		grycikowa (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) kotlet schabowy (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z majonezem (JAJ, SEL, GOR) kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny ser biały (MLE) pomidor rzodkiewka	herbata czarna jogurt naturalny (MLE)
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE) sałata pomidor		grycikowa (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) schab gotowany (GLU) Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z majonezem (JAJ, SEL, GOR) kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny ser biały (MLE) pomidor Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE) rzodkiewka	herbata czarna jogurt naturalny (MLE)
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) Wędlina drobiowa herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE) sałata pomidor	chrupki kukurydziane	grycikowa (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) kotlet schabowy (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z majonezem (JAJ, SEL, GOR) kompot	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) ser żółty (MLE)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) ser biały (MLE) pomidor Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE) rzodkiewka	herbata czarna jogurt naturalny (MLE)
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) Wędlina drobiowa herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE) pomidor	chrupki kukurydziane	grycikowa (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) schab gotowany (GLU) Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z majonezem (JAJ, SEL, GOR) kompot	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) ser żółty (MLE)	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) ser biały (MLE) pomidor Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE) rzodkiewka	herbata czarna jogurt naturalny (MLE)

**Oznaczenia alergenów:**

- GLU* - Zboża zawierające gluten,
- SKR* - Skorupiaki i pochodne,
- JAJ* - Jaja i pochodne,
- RYB* - Ryby i pochodne,
- OZI* - Orzechy ziemne i pochodne,
- SOJ* - Soja i pochodne,
- MLE* - Mleko i pochodne,
- ORZ* - Orzechy,
- SEL* - Seler i pochodne,
- GOR* - Gorczyca i produkty pochodne,
- SEZ* - Nasiona sezamu i pochodne,
- S02* - Dwutlenek siarki / siarczyny,
- ŁUB* - Łubin i produkty pochodne,
- MCK* - Mięczaki i pochodne,