

Jadłospisy z 33. tygodnia, tj. od dnia 2024-08-12 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2024-08-12 poniedziałek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane (JAJ) ser topiony (MLE) ogórek zielony salata herbata czarna płatki owsiane na mleku (GLU, MLE)		brokułowa (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) kotlet mielony (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor	herbata czarna jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 078,8 Białko ogółem [g] 87,1 Tłuszcz [g] 80,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 265,1 suma cukrów prostych [g] 42,8 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,4
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny ser topiony (MLE) jajko gotowane (JAJ) ogórek zielony herbata czarna płatki owsiane na mleku (GLU, MLE) salata		brokułowa (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) pulpety w sosie własnym (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor	herbata czarna jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 835,2 Białko ogółem [g] 91,6 Tłuszcz [g] 75,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 206,8 suma cukrów prostych [g] 41,8 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,4
	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku zółą (IV)	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa jabłko parzone herbata czarna płatki owsiane na mleku (GLU, MLE) salata		krupnik (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) pulpety w sosie własnym (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE) herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 882,7 Białko ogółem [g] 90 Tłuszcz [g] 57,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 263,5 suma cukrów prostych [g] 69,9 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 23,4

2024-08-12 poniedziałek

Z ogira łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny ser topiony (MLE) jajko gotowane (JAJ) ogórek zielony herbata czarna ziemniaczana (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) salata	wafle ryżowe	brokułowa (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) pulpety w sosie własnym (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor	herbata czarna jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 372,7 Białko ogółem [g] 102,8 Tłuszcz [g] 81,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 330,2 suma cukrów prostych [g] 37,5 Sól [g] 9 Błonnik pokarmowy [g] 47
Ubogoenerygetyczna	salata						Wartość energetyczna[kcal] 0,8 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,1
Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
Podstawowa C1	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny ser topiony (MLE) jajko gotowane (JAJ) herbata czarna Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE) ogórek zielony salata		brokułowa (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) kotlet mielony (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor	herbata czarna jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 078,8 Białko ogółem [g] 87,1 Tłuszcz [g] 80,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 265,1 suma cukrów prostych [g] 42,8 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,4

2024-08-12 poniedziałek	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny ser topiony (MLE) jajko gotowane (JAJ) herbata czarna płatki owsiane na mleku (GLU, MLE) ogórek zielony sałata		brokułowa (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) pulpety w sosie własnym (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE)	herbata czarna jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 056,7 Białko ogółem [g] 103,1 Tłuszcz [g] 82,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 236,4 suma cukrów prostych [g] 54,3 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,1
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) jajko gotowane (JAJ) jablko parzone herbata czarna płatki owsiane na mleku (GLU, MLE) ogórek zielony sałata	wafle ryżowe	brokułowa (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) kotlet mielony (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) Wędlina drobiowa	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) wędlina wieprzowa pomidor Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE)	herbata czarna jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 059,2 Białko ogółem [g] 91 Tłuszcz [g] 69,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Węglowodany ogółem [g] 282,1 suma cukrów prostych [g] 64,3 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,2
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) jajko gotowane (JAJ) ser topiony (MLE) herbata czarna płatki owsiane na mleku (GLU, MLE) sałata	wafle ryżowe	brokułowa (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) pulpety w sosie własnym (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) Wędlina drobiowa	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) wędlina wieprzowa pomidor Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE)	herbata czarna jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 954,5 Białko ogółem [g] 103,1 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Węglowodany ogółem [g] 221,3 suma cukrów prostych [g] 48,8 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,9
2024-08-13 wtorek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ser topiony (MLE) pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku (GLU, MLE)		jarzynowa (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) Udko kurczaka duszone ryż na sypko sałata ze śmietaną (MLE) kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny Ser biały (MLE) dżem herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 314,9 Białko ogółem [g] 100,9 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 Węglowodany ogółem [g] 301,9 suma cukrów prostych [g] 56,8 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,9

2024-08-13 wtorek

Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ser topiony (MLE) pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku (GLU, MLE)		jarzynowa I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) udko kurczaka gotowane ryż na sypko sałata z olejem kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Ser biały (MLE) dżem herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 032,5 Białko ogółem [g] 101 Tłuszcz [g] 79,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 235 suma cukrów prostych [g] 55,5 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 14,5
Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydził soku żółą (IV)	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa jabłko parzone herbata czarna kasza manna na mleku (GLU, MLE)		jarzynowa I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa makaron na mleku (GLU, MLE) herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 899,9 Białko ogółem [g] 98,1 Tłuszcz [g] 67 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 239 suma cukrów prostych [g] 72,1 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,4
Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ)	wafle	jarzynowa I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny Ser biały (MLE) rzodkiewka herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 097,7 Białko ogółem [g] 97,6 Tłuszcz [g] 69 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 293,8 suma cukrów prostych [g] 36,4 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 44,2
Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3

2024-08-13 wtorek	Podstawowa C1	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku (GLU, MLE) ser topiony (MLE)		jarzynowa (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) Udko kurczaka duszone ryż na sypko sałata ze śmietaną (MLE) kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny Ser biały (MLE) dżem herbata czarna makaron na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 535,9 Białko ogółem [g] 112,4 Tłuszcz [g] 88,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Węglowodany ogółem [g] 333,6 suma cukrów prostych [g] 69 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,6
	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku (GLU, MLE) ser topiony (MLE)		jarzynowa I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) udko kurczaka gotowane ryż na sypko sałata z olejem kompot		bulka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Ser biały (MLE) dżem herbata czarna makaron na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 253,5 Białko ogółem [g] 112,4 Tłuszcz [g] 85,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 266,7 suma cukrów prostych [g] 67,7 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 15,2
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku (GLU, MLE) ser topiony (MLE)	budyń na mleku (MLE)	jarzynowa (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) Udko kurczaka duszone ryż na sypko sałata z olejem kompot	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) pasztecik drobiowy	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) Ser biały (MLE) dżem herbata czarna makaron na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 126,7 Białko ogółem [g] 96,3 Tłuszcz [g] 83,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,4 Węglowodany ogółem [g] 256,8 suma cukrów prostych [g] 65,6 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,2
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku (GLU, MLE) ser topiony (MLE)	budyń na mleku (MLE)	jarzynowa I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Udko kurczaka duszone ryż na sypko sałata z olejem kompot	bulka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) pasztecik drobiowy	bulka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) Ser biały (MLE) dżem herbata czarna makaron na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 902 Białko ogółem [g] 90,5 Tłuszcz [g] 82,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,7 Węglowodany ogółem [g] 206,6 suma cukrów prostych [g] 64,7 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 13

2024-08-14 środa	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pasta z zielonego groszku herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE) pomidor		zacierkowa (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ) hache mięsko-warzywne (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa rzodkiewka herbata czarna sałata	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 233,9 Białko ogółem [g] 100,7 Tłuszcz [g] 77,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 302,5 suma cukrów prostych [g] 59 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 39,9
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pasta z zielonego groszku herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE) pomidor		zacierkowa (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ) hache mięsko-warzywne (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa rzodkiewka herbata czarna sałata	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 953,7 Białko ogółem [g] 93,1 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 235,7 suma cukrów prostych [g] 58 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,5
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żołą.	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa jabłko parzone herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE)		zacierkowa (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ) hache mięsko-warzywne (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ryż na mleku (MLE) herbata czarna sałata	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 893,9 Białko ogółem [g] 92,3 Tłuszcz [g] 57,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 265,2 suma cukrów prostych [g] 79 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 28
	Z ogra. łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny sałata pasta z zielonego groszku herbata czarna ziemniaczana (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ)	jabłko	zacierkowa (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ) hache mięsko-warzywne (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa rzodkiewka herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 322,1 Białko ogółem [g] 91,2 Tłuszcz [g] 75,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 347,3 suma cukrów prostych [g] 65,3 Sól [g] 8,4 Błonnik pokarmowy [g] 58,4

2024-08-14 środa	Papkováta		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pasta z zielonego groszku herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE) pomidor		zacierkowa (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ) hache mięsno-warzywne (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa rzodkiewka herbata czarna ryż na mleku (MLE) sałata	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 397,5 Białko ogółem [g] 109 Tłuszcz [g] 80,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 328,4 suma cukrów prostych [g] 70 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 38,4
	Łatwostrawna C2		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasta z zielonego groszku herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE) wędlina wieprzowa pomidor		zacierkowa (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ) hache mięsno-warzywne (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa rzodkiewka herbata czarna ryż na mleku (MLE) sałata	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 167,2 Białko ogółem [g] 103,3 Tłuszcz [g] 83,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 267,7 suma cukrów prostych [g] 70,3 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,1
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	kisiel owocowy		pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) pasta z zielonego groszku herbata czarna pomidor płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE) wędlina wieprzowa		zacierkowa (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ) hache mięsno-warzywne (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) Wędlina drobiowa	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) Parówka drobiowa rzodkiewka herbata czarna ryż na mleku (MLE) sałata	jogurt naturalny (MLE)

2024-08-14 środa	Łatwostrawna P2 (II - DZI)	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) pasta z zielonego groszku herbata czarna pomidor płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE) wędlina wieprzowa	kisiel owocowy	zacierkowa (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ) hache mięśno-warzywne (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) Wędlina drobiowa	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) Parówka drobiowa rzodkiewka herbata czarna ryż na mleku (MLE) sałata	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 829 Białko ogółem [g] 92,3 Tłuszcz [g] 65,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 231,1 suma cukrów prostych [g] 73,9 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,1
	Z ogra łatwo przysw węgl C3				sałata			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 0,8 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,1
2024-08-15 czwartek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ogórek zielony herbata czarna kasza manna na mleku (GLU, MLE)		ryżanka (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Kotlet schabowy (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny twarożek z sera białego, rzodkiewki i kopru (MLE) sałata herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 001,8 Białko ogółem [g] 89,6 Tłuszcz [g] 62,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 283,1 suma cukrów prostych [g] 43,4 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,5
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ogórek zielony herbata czarna kasza manna na mleku (GLU, MLE)		ryżanka (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Schab gotowany (GLU) Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny twarożek z sera białego, rzodkiewki i kopru (MLE) sałata herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 671,9 Białko ogółem [g] 95,9 Tłuszcz [g] 54,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 208,2 suma cukrów prostych [g] 42,4 Sól [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 18,1

2024-08-15 czwartek

Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żółą (IV)	bułka wroclawska (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa jablko parzone herbata czarna kasza manna na mleku (GLU, MLE)		ryżanka (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Schab gotowany (GLU) Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wroclawska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna zacierki na mleku (GLU, JAJ, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 930,1 Białko ogółem [g] 101,8 Tłuszcz [g] 56,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 265,7 suma cukrów prostych [g] 75,2 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,1
Z ogra łatwo przysw węgl (CIKRZYCYCOWA)	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ogórek zielony herbata czarna ziemniaczana (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ)	wafle	ryżanka (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Schab gotowany (GLU) Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny twarożek z sera białego, rzodkiewki i kopru (MLE) sałata herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 161,1 Białko ogółem [g] 107 Tłuszcz [g] 59 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 322,5 suma cukrów prostych [g] 35,9 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 44,3
Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
Podstawowa C1	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ogórek zielony herbata czarna kasza manna na mleku (GLU, MLE)		ryżanka (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Kotlet schabowy (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny twarożek z sera białego, rzodkiewki i kopru (MLE) sałata herbata czarna zacierki na mleku (GLU, JAJ, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 236,3 Białko ogółem [g] 102,6 Tłuszcz [g] 69,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 313,7 suma cukrów prostych [g] 55,7 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 28,1

2024-08-15 czwartek	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ogórek zielony herbata czarna kasza manna na mleku (GLU, MLE)		ryżanka (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Schab gotowany (GLU) Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny twarożek z sera białego, rzodkiewki i kopru (MLE) sałata herbata czarna zacierki na mleku (GLU, JAJ, MLE) twarożek z sera białego, rzodkiewki i kopru (MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 004,9 Białko ogółem [g] 122,4 Tłuszcz [g] 65 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 242,8 suma cukrów prostych [g] 57,5 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,5
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) wędlina wieprzowa ogórek zielony herbata czarna kasza manna na mleku (GLU, MLE)	wafle	ryżanka (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Kotlet schabowy (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) Wędlina drobiowa	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) twarożek z sera białego, rzodkiewki i kopru (MLE) sałata herbata czarna zacierki na mleku (GLU, JAJ, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 922,9 Białko ogółem [g] 94,9 Tłuszcz [g] 58,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 264,9 suma cukrów prostych [g] 48,2 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,2
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) wędlina wieprzowa ogórek zielony herbata czarna kasza manna na mleku (GLU, MLE)	wafle	ryżanka (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Schab gotowany (GLU) Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) Wędlina drobiowa	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) twarożek z sera białego, rzodkiewki i kopru (MLE) sałata herbata czarna zacierki na mleku (GLU, JAJ, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 687,9 Białko ogółem [g] 101,3 Tłuszcz [g] 53,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 209,5 suma cukrów prostych [g] 47,6 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 16,1
2024-08-16 piątek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek (JAJ, GOR) pomidor sałata ryż na mleku (MLE) herbata czarna		krupnik (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) ryba smażona (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z majonezem (JAJ, SEL, GOR) kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 931 Białko ogółem [g] 72,5 Tłuszcz [g] 65,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,5 Węglowodany ogółem [g] 276,9 suma cukrów prostych [g] 45,8 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,9

2024-08-16 piątek

Łatwostrawna (II)	<p>bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek (JAJ, GOR) pomidor sałata ryż na mleku (MLE) herbata czarna</p>		<p>krupnik (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) ryba gotowana (GLU) Ziemniaki gotowane surówka wielowarzynna z olejem (SEL) kompot</p>		<p>bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna</p>	<p>jogurt naturalny (MLE)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 738,6 Białko ogółem [g] 81,9 Tłuszcz [g] 54,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,5 Węglowodany ogółem [g] 240,2 suma cukrów prostych [g] 45,8 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 21</p>
Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydził soku żółt (IV)	<p>bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa jabłko parzone ryż na mleku (MLE) herbata czarna</p>		<p>krupnik (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) ryba gotowana (GLU) Ziemniaki gotowane sos warzywny (GLU, SEL) kompot</p>		<p>bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa Zacierki na mleku (GLU, JAJ, MLE) herbata czarna</p>	<p>jogurt naturalny (MLE)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 009,1 Białko ogółem [g] 95,8 Tłuszcz [g] 56,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3 Węglowodany ogółem [g] 291,5 suma cukrów prostych [g] 72,4 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,5</p>
Z ogła łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	<p>chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek (JAJ, GOR) pomidor sałata ziemniaczana (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna</p>	wafle	<p>krupnik (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) ryba gotowana (GLU) Ziemniaki gotowane surówka wielowarzynna z olejem (SEL) kompot</p>	<p>chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny ser żółty (MLE)</p>	<p>chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy herbata czarna ogórek kwaszony</p>	<p>jogurt naturalny (MLE)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 159,7 Białko ogółem [g] 91,9 Tłuszcz [g] 64,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 325,8 suma cukrów prostych [g] 40,3 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 47,4</p>
Papkowata	<p>ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna</p>		<p>ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) kompot</p>		<p>ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna</p>	<p>jogurt naturalny (MLE)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3</p>

2024-08-16 piątek	Podstawowa C1	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek (JAJ, GOR) pomidor sałata ryż na mleku (MLE) herbata czarna		krupnik (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) ryba smażona (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane surówka wielowarzynna z majonezem (JAJ, SEL, GOR) kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna Zacierki na mleku (GLU, JAJ, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 165,5 Białko ogółem [g] 85,5 Tłuszcz [g] 72,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 307,5 suma cukrów prostych [g] 58,2 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,5
	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek (JAJ, GOR) pomidor sałata ryż na mleku (MLE) herbata czarna		krupnik (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) ryba gotowana (GLU) Ziemniaki gotowane surówka wielowarzynna z olejem (SEL) kompot		bulka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna Zacierki na mleku (GLU, JAJ, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 831,9 Białko ogółem [g] 91 Tłuszcz [g] 59,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 243,6 suma cukrów prostych [g] 57,2 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,6
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) pasta z jajek (JAJ, GOR) pomidor sałata ryż na mleku (MLE) herbata czarna	budyń na mleku (MLE)	krupnik (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) ryba smażona (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane surówka wielowarzynna z majonezem (JAJ, SEL, GOR) kompot	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) ser żółty (MLE)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) pasztecik drobiowy herbata czarna Zacierki na mleku (GLU, JAJ, MLE) ogórek kwaszony	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 919,7 Białko ogółem [g] 79,7 Tłuszcz [g] 67,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 261,5 suma cukrów prostych [g] 61,8 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,1
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) pasta z jajek (JAJ, GOR) pomidor sałata ryż na mleku (MLE) herbata czarna	budyń na mleku (MLE)	krupnik (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) ryba gotowana (GLU) Ziemniaki gotowane surówka wielowarzynna z olejem (SEL) kompot	bulka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) ser żółty (MLE)	bulka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) pasztecik drobiowy herbata czarna Zacierki na mleku (GLU, JAJ, MLE) ogórek kwaszony	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 656,1 Białko ogółem [g] 87,1 Tłuszcz [g] 54,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 214,3 suma cukrów prostych [g] 60,9 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,4

2024-08-17 sobota	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ogórek zielony sałata herbata czarna kasza manna na mleku (GLU, MLE)		barszcz biały (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) klopsiki (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane sałata ze śmietaną (MLE) kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny ser topiony (MLE) kapusta pekińska	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 062,6 Białko ogółem [g] 93,8 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 280,8 suma cukrów prostych [g] 39,8 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,2
	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ogórek zielony sałata herbata czarna kasza manna na mleku (GLU, MLE)		barszcz biały I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) pulpety w sosie własnym (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot		bulka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny ser topiony (MLE) kapusta pekińska	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 119,3 Białko ogółem [g] 105,5 Tłuszcz [g] 78,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 256 suma cukrów prostych [g] 39,4 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 18,6
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żółci (IV)	bulka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa jabłko parzone herbata czarna kasza manna na mleku (GLU, MLE)		koperkowa (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) pulpety w sosie własnym (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bulka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 180,9 Białko ogółem [g] 109,6 Tłuszcz [g] 63,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 307,2 suma cukrów prostych [g] 72,7 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,1
	Z ogra łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ogórek zielony sałata herbata czarna ziemniaczana (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ)	wafle ryżowe	barszcz biały I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) pulpety w sosie własnym (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny ser topiony (MLE) kapusta pekińska	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 486,1 Białko ogółem [g] 113 Tłuszcz [g] 83,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 342,1 suma cukrów prostych [g] 34 Sól [g] 9,2 Błonnik pokarmowy [g] 45,1

2024-08-17 sobota

Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
Podstawowa C1	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ogórek zielony sałata herbata czarna kasza manna na mleku (GLU, MLE)		klopsiki (GLU, JAJ) klopsiki (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny ser topiony (MLE) kapusta pekińska płatki jęczmienne na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 078,4 Białko ogółem [g] 98,2 Tłuszcz [g] 74,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 265,2 suma cukrów prostych [g] 44,4 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,4
Łatwostrawna C2	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ogórek zielony sałata herbata czarna kasza manna na mleku (GLU, MLE)		barszcz biały I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) pulpety w sosie własnym (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny ser topiony (MLE) kapusta pekińska płatki jęczmienne na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 339,3 Białko ogółem [g] 116,4 Tłuszcz [g] 84,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 288,1 suma cukrów prostych [g] 51,9 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 21
Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) wędlina wieprzowa ogórek zielony sałata herbata czarna kasza manna na mleku (GLU, MLE)	wafle ryżowe	barszcz biały I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) klopsiki (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane sałata ze śmietaną (MLE) kompot	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) Wędlina drobiowa	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) ser topiony (MLE) kapusta pekińska płatki jęczmienne na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 981,2 Białko ogółem [g] 98,5 Tłuszcz [g] 65,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 260,6 suma cukrów prostych [g] 41,8 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 23,7

Jadłospisy z 33. tygodnia, tj. od dnia 2024-08-12 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-08-17 sobota	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) wędlina wieprzowa ogórek zielony sałata herbata czarna kasza manna na mleku (GLU, MLE)	wafle ryżowe	barszcz biały I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) pulpety w sosie własnym (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) Wędlina drobiowa	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) ser topiony (MLE) kapusta pekińska płatki jęczmienne na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 801,4 Białko ogółem [g] 92,8 Tłuszcz [g] 69,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 210,4 suma cukrów prostych [g] 40,9 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 17,4
2024-08-18 niedziela	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna ryż na mleku (MLE)		zacierkowa (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Kotlet schabowy (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 970,3 Białko ogółem [g] 80 Tłuszcz [g] 59,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 292,6 suma cukrów prostych [g] 52,7 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,5
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna ryż na mleku (MLE)		zacierkowa (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Schab gotowany (GLU) Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 781,6 Białko ogółem [g] 90,3 Tłuszcz [g] 53,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 244,7 suma cukrów prostych [g] 52,7 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 19
	Łatwostrawna z ogr subst pobudz soku żółą (IV)	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna ryż na mleku (MLE)		zacierkowa (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Schab gotowany (GLU) Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa Kasza jęczmienna na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 911,2 Białko ogółem [g] 100,2 Tłuszcz [g] 53,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 266,7 suma cukrów prostych [g] 61,1 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,4

Jadłospisy z 33. tygodnia, tj. od dnia 2024-08-12 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-08-18 niedziela	Z ogira łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ)	chrupki kukurydziane	zacierkowa (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Schab gotowany (GLU) Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane (JAJ)	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 090,9 Białko ogółem [g] 96,4 Tłuszcz [g] 59,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 Węglowodany ogółem [g] 314,5 suma cukrów prostych [g] 41,1 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 43,6
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna ryż na mleku (MLE)		zacierkowa (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Kotlet schabowy (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony Kasza jęczmienna na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 164,8 Białko ogółem [g] 89,9 Tłuszcz [g] 64,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 319,8 suma cukrów prostych [g] 65,1 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,8
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna ryż na mleku (MLE)		zacierkowa (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Schab gotowany (GLU) Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony Kasza jęczmienna na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 976,1 Białko ogółem [g] 100,1 Tłuszcz [g] 58,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 272 suma cukrów prostych [g] 65 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,2

Jadłospisy z 33. tygodnia, tj. od dnia 2024-08-12 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA OGÓLNA

2024-08-18 niedziela	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna ryż na mleku (MLE)	chrupki kukurydziane	zacierkowa (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Kotlet schabowy (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) jajko gotowane (JAJ)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) pasztecik drobiowy ogórek kwaszony Kasza jęczmienna na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna [kcal] 1 830 Białko ogółem [g] 82,5 Tłuszcz [g] 59,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 253,5 suma cukrów prostych [g] 48,7 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,4
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna ryż na mleku (MLE)	chrupki kukurydziane	zacierkowa (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Schab gotowany (GLU) Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) jajko gotowane (JAJ)	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) pasztecik drobiowy ogórek kwaszony Kasza jęczmienna na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna [kcal] 1 570,1 Białko ogółem [g] 90,7 Tłuszcz [g] 51 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 195,2 suma cukrów prostych [g] 48,1 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 16,1

Oznaczenia alergenów:

- GLU* - Zboża zawierające gluten,
- SKR* - Skorupiaki i pochodne,
- JAJ* - Jaja i pochodne,
- RYB* - Ryby i pochodne,
- OZI* - Orzechy ziemne i pochodne,
- SOJ* - Soja i pochodne,
- MLE* - Mleko i pochodne,
- ORZ* - Orzechy,
- SEL* - Seler i pochodne,
- GOR* - Gorczyca i produkty pochodne,
- SEZ* - Nasiona sezamu i pochodne,
- S02* - Dwutlenek siarki / siarczyny,
- ŁUB* - Łubin i produkty pochodne,
- MCK* - Mięczaki i pochodne,