

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA OGÓLNA

| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|-------------------------|---|---|--------------|--|--------------|--|------------------|
| | | Śniadanie | 2. śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja | Posiłek nocny |
| 2024-05-06 poniedziałek | Podstawowa (I) | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata jablko kawa zbożowa na mleku makaron na mleku kielbasa krakowska | | barszcz biały żeberka wieprzowe duszone w sosie własnym Ziemniaki gotowane kapusta kwaszona zasmażana kompot | | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka kapusta pekińska herbata czarna | jogurt naturalny |
| | Łatwostrawna (II) | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata jablko parzone kawa zbożowa na mleku makaron na mleku kielbasa krakowska | | barszcz biały I. pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot z /c | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka kapusta pekińska herbata czarna z/c | jogurt naturalny |
| | Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żółt. (IV) | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny jablko parzone makaron na mleku indyk z pasieki herbata czarna z/c | | pulpety w sosie własnym kompot z /c krupnik Ziemniaki gotowane marchewka gotowana | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka herbata czarna z/c Płatki owsiane na mleku | jogurt naturalny |

| | | | | | | | |
|-------------------------|---------------------------------------|---|----------------------|---|--|--|------------------|
| 2024-05-06 poniedziałek | Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA) | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata jabłko parzone herbata czarna ziemniaczana | chrupki kukurydziane | barszcz biały l. pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ogonówka kapusta pekińska herbata czarna | jogurt naturalny |
| | Papkowata | herbata czarna z/c ziemniaczana z dodatkiem białkowym | | kompot z /c ziemniaczana z dodatkiem białkowym | | herbata czarna z/c ziemniaczana z dodatkiem białkowym | jogurt naturalny |
| | Podstawowa C1 | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata jabłko kawa zbożowa na mleku makaron na mleku kielbasa krakowska | | barszcz biały żeberka wieprzowe duszone w sosie własnym Ziemniaki gotowane kapusta kwaszona zasmażana kompot | | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka kapusta pekińska herbata czarna Płatki owsiane na mleku | jogurt naturalny |
| | Łatwostrawna C2 | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata jabłko parzone kawa zbożowa na mleku makaron na mleku kielbasa krakowska | | barszcz biały l. pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot z /c | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka kapusta pekińska herbata czarna z/c Płatki owsiane na mleku | jogurt naturalny |
| | Z ogra łatwo przysw węgl C3 | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata jabłko parzone herbata czarna ziemniaczana | chrupki kukurydziane | barszcz biały l. pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ogonówka kapusta pekińska herbata czarna | jogurt naturalny |

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA OGÓLNA

| | | | | | | | |
|-------------------------|-----------------------------|--|---|--|--|---|------------------|
| 2024-05-06 poniedziałek | Podstawowa P1 (IV - DZI) | pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały sałata jabłko kawa zbożowa na mleku makaron na mleku | chrupki kukurydziane | barszcz biały żeberka wieprzowe duszone w sosie własnym Ziemniaki gotowane kapusta kwaszona zasmażana kompot | pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony | pieczywo mieszane masło śmietankowe ogonówka kapusta pekińska herbata czarna Płatki owsiane na mleku | jogurt naturalny |
| | Łatwostrawna P2 (III - DZI) | bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały sałata makaron na mleku jabłko parzone kawa zbożowa na mleku | chrupki kukurydziane | barszcz biały I. pulpety w sosie własnym surówka z marchwi i jabłka kasza jęczmienna na sypko kompot | bułka wrocławska masło śmietankowe ser topiony | bułka wrocławska masło śmietankowe ogonówka kapusta pekińska Płatki owsiane na mleku herbata czarna | jogurt naturalny |
| 2024-05-07 wtorek | Podstawowa (I) | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ser żółty sałata pomidor herbata czarna kasza manna na mleku | zacierkowa udko kurczaka duszone ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot | | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna | jogurt naturalny | |
| | Łatwostrawna (II) | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ser żółty sałata pomidor herbata czarna kasza manna na mleku | zacierkowa udko kurczaka duszone sos własny ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna | jogurt naturalny | |

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA OGÓLNA

| | | | | | |
|-------------------|--|--|--|---|-------------------------|
| 2024-05-07 wtorek | Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (III) | <p>bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ser żółty sałata pomidor herbata czarna kasza manna na mleku</p> | <p>zacierkowa udko kurczaka duszone sos własny ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot</p> | <p>bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna</p> | <p>jogurt naturalny</p> |
| | Łatwostrawna z ogr subst pobudz soku żołą (IV) | <p>bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałata herbata czarna kasza manna na mleku</p> | <p>zacierkowa udko kurczaka gotowane sos własny ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot</p> | <p>bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku</p> | <p>jogurt naturalny</p> |

| | | | | | | | |
|-------------------|--|---|--------|---|--|---|------------------|
| 2024-05-07 wtorek | Z ogira łatwo przysw węgl (CIKRZYCOWA) | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ser żółty sałata pomidor herbata czarna ziemniaczana | jabłko | zacierkowa udko kurczaka duszone sos własny ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna | jogurt naturalny |
| | Bogatobiałkowa | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ser żółty jajko gotowane sałata pomidor herbata czarna kasza manna na mleku | | zacierkowa udko kurczaka duszone sos własny ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ser biały kapusta pekińska herbata czarna | jogurt naturalny |
| | Papkowata | ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna | | ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot | | ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna | jogurt naturalny |
| | Podstawowa C1 | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ser żółty sałata pomidor herbata czarna kasza manna na mleku | | zacierkowa udko kurczaka duszone ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot | | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku | jogurt naturalny |
| | Łatwostrawna C2 | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ser żółty sałata pomidor herbata czarna kasza manna na mleku | | zacierkowa udko kurczaka duszone sos własny ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku | jogurt naturalny |

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA OGÓLNA

| | | | | | | | |
|-------------------|-----------------------------|---|--------|---|--|---|------------------|
| 2024-05-07 wtorek | Z ogra łatwo przysw węgl C3 | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ser żółty sałata pomidor herbata czarna ziemniaczana | jabłko | zacierkowa udko kurczaka duszone sos własny ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna | jogurt naturalny |
| | Podstawowa P1 (IV -DZI) | pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa ser żółty sałata pomidor herbata czarna kasza manna na mleku | jabłko | zacierkowa udko kurczaka duszone ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa | | pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku | jogurt owocowy |
| | Łatwostrawna P2 (III - DZI) | bułka wrocławska masło śmietankowe Wędlina drobiowa ser żółty sałata pomidor herbata czarna kasza manna na mleku | jabłko | zacierkowa udko kurczaka duszone ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot | bułka wrocławska masło śmietankowe Wędlina drobiowa | bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku | jogurt owocowy |
| 2024-05-08 środa | Podstawowa (I) | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa jajko gotowane rzodkiew sałata herbata czarna ryż na mleku | | grochowa befsztyk z cebulką ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot | | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser biały marmolada z jabłek b/c herbata czarna | jogurt naturalny |
| | Łatwostrawna (II) | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa jajko gotowane rzodkiew sałata herbata czarna ryż na mleku | | grysikowa hache mięsno-warzywne ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser biały marmolada z jabłek b/c herbata czarna | jogurt naturalny |

| | | | | | | | |
|------------------|--|--|--|---|--|---|------------------|
| 2024-05-08 środa | Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (III) | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa jajko gotowane rzodkiew sałata herbata czarna ryż na mleku | | grysikowa hache mięsno-warzywne ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser biały marmolada z jabłek b/c herbata czarna | jogurt naturalny |
| | Łatwostrawna z ogr subst pobudz soku żołą (IV) | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałata herbata czarna ryż na mleku | | grysikowa hache mięsno-warzywne ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser biały marmolada z jabłek b/c herbata czarna płatki owsiane na mleku | jogurt naturalny |
| | Bogatobiałkowa | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa jajko gotowane rzodkiew sałata herbata czarna ryż na mleku | | grysikowa hache mięsno-warzywne ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser biały marmolada z jabłek b/c herbata czarna płatki owsiane na mleku | jogurt naturalny |
| | Papkowata | herbata czarna z/c ziemniaczana z dodatkiem białkowym | | kompot z /c ziemniaczana z dodatkiem białkowym | | herbata czarna z/c ziemniaczana z dodatkiem białkowym | jogurt naturalny |

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA OGÓLNA

| | | | | | | | |
|---------------------|-----------------------------|---|-------|---|---|--|------------------|
| 2024-05-08 środa | Podstawowa C1 | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa jajko gotowane rzodkiew sałata herbata czarna ryż na mleku | | grochowa befsztyk z cebulką ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot | | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser biały marmolada z jabłek b/c herbata czarna płatki owsiane na mleku | jogurt naturalny |
| | Łatwostrawna C2 | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa jajko gotowane rzodkiew sałata herbata czarna ryż na mleku | | grysikowa hache mięsno-warzywne ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser biały marmolada z jabłek b/c herbata czarna płatki owsiane na mleku | jogurt naturalny |
| | Podstawowa P1 (IV -DZI) | bułka wrocławska masło śmietankowe wędlina wieprzowa jajko gotowane rzodkiew sałata herbata czarna ryż na mleku | wafle | grochowa befsztyk z cebulką ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot | bułka wrocławska masło śmietankowe parówka drobiowa | bułka wrocławska masło śmietankowe ser biały marmolada z jabłek b/c herbata czarna płatki owsiane na mleku | jogurt owocowy |
| | Łatwostrawna P2 (III - DZI) | bułka wrocławska masło śmietankowe wędlina wieprzowa jajko gotowane rzodkiew sałata herbata czarna ryż na mleku | wafle | grysikowa hache mięsno-warzywne ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot | bułka wrocławska masło śmietankowe parówka drobiowa | bułka wrocławska masło śmietankowe ser biały marmolada z jabłek b/c herbata czarna płatki owsiane na mleku | jogurt owocowy |
| 2024-05-09 czwartek | Podstawowa (I) | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa miód sałata pomidor herbata czarna makaron na mleku | | fasolowa z suchej fasoli kotlet schabowy ziemniaki gotowane sałatka wiosenna kompot | | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałatka jarzynowa herbata czarna | jogurt naturalny |

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA OGÓLNA

| | | | | | | | |
|---------------------|--|---|--|---|--|--|------------------|
| 2024-05-09 czwartek | Łatwostrawna (II) | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa miód sałata pomidor herbata czarna makaron na mleku | | krupnik schab gotowany sos własny ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałatka jarzynowa herbata czarna | jogurt naturalny |
| | Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (III) | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa miód sałata pomidor herbata czarna makaron na mleku | | krupnik schab gotowany sos własny ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałatka jarzynowa herbata czarna | jogurt naturalny |
| | Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żółą (IV) | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałata herbata czarna makaron na mleku | | krupnik schab gotowany sos własny ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku | jogurt naturalny |

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA OGÓLNA

| | | | | | | | |
|---------------------|---------------------------------------|--|--------|--|--|--|------------------|
| 2024-05-09 czwartek | Z ogła łatwo przysw węgl (CIKRZYCOWA) | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ser żółty sałata pomidor herbata czarna ziemniaczana | jabłko | krupnik schab gotowany sos własny ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałatka jarzynowa herbata czarna | jogurt naturalny |
| | Bogatobiałkowa | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa miód sałata pomidor herbata czarna makaron na mleku | | krupnik schab gotowany sos własny ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałatka jarzynowa herbata czarna | jogurt naturalny |
| | Papkowata | herbata czarna z/c ziemniaczana z dodatkiem białkowym | | kompot z /c ziemniaczana z dodatkiem białkowym | | herbata czarna z/c ziemniaczana z dodatkiem białkowym | jogurt naturalny |
| | Podstawowa C1 | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa miód sałata pomidor herbata czarna makaron na mleku | | fasolowa z suchej fasoli kotlet schabowy ziemniaki gotowane sałata wiosenna kompot | | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałatka jarzynowa herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku | jogurt naturalny |
| | Łatwostrawna C2 | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa miód sałata pomidor herbata czarna makaron na mleku | | krupnik schab gotowany sos własny ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałatka jarzynowa herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku | jogurt naturalny |

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA OGÓLNA

| | | | | | | | |
|---------------------|-----------------------------|--|--------|---|--|--|------------------|
| 2024-05-09 czwartek | Z ogra łatwo przysw węgl C3 | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ser żółty sałata pomidor herbata czarna ziemniaczana | jabłko | krupnik schab gotowany sos własny ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałatka jarzynowa herbata czarna ziemniaczana | jogurt naturalny |
| | Podstawowa P1 (IV -DZI) | pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa miód sałata pomidor herbata czarna makaron na mleku | jabłko | fasolowa z suchej fasoli kotlet schabowy ziemniaki gotowane sałatka wiosenna kompot | pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa | pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa sałatka jarzynowa herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku | jogurt owocowy |
| | Łatwostrawna P2 (III - DZI) | bułka wrocławska masło śmietankowe wędlina wieprzowa miód sałata pomidor herbata czarna makaron na mleku | jabłko | krupnik schab gotowany sos własny ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot | bułka wrocławska masło śmietankowe Wędlina drobiowa | bułka wrocławska masło śmietankowe Wędlina drobiowa sałatka jarzynowa herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku | jogurt owocowy |
| 2024-05-10 piątek | Podstawowa (I) | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna płatki owsiane na mleku | | ryżanka ryba smażona ziemniaki gotowane sos grecki kompot | | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser biały rzodkiew herbata czarna | jogurt naturalny |
| | Łatwostrawna (II) | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna płatki owsiane na mleku | | ryżanka ryba gotowana ziemniaki gotowane sos warzywny kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser biały rzodkiew herbata czarna | jogurt naturalny |

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA OGÓLNA

| | | | | | |
|-------------------|--|--|--|---|------------------|
| 2024-05-10 piątek | Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (III) | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna płatki owsiane na mleku | ryżanka ryba gotowana ziemniaki gotowane sos warzywny kompot | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser biały rzodkiew herbata czarna | jogurt naturalny |
| | Łatwostrawna z ogr subst pobudz soku żołą (IV) | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna płatki owsiane na mleku | ryżanka ryba gotowana ziemniaki gotowane sos warzywny kompot | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser biały rzodkiew herbata czarna zacierki na mleku | jogurt naturalny |

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA OGÓLNA

| | | | | | | | |
|-------------------|---------------------------------------|---|----------------------|--|--|--|------------------|
| 2024-05-10 piątek | Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA) | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna ziemniaczana | chrupki kukurydziane | ryżanka ryba gotowana ziemniaki gotowane sos warzywny kompot | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser biały rzodkiew herbata czarna | jogurt naturalny |
| | Papkowata | herbata czarna z/c ziemniaczana z dodatkiem białkowym | | kompot z /c ziemniaczana z dodatkiem białkowym | | herbata czarna z/c ziemniaczana z dodatkiem białkowym | jogurt naturalny |
| | Podstawowa C1 | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna płatki owsiane na mleku | | ryżanka ryba smażona ziemniaki gotowane sos grecki kompot | | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser biały rzodkiew herbata czarna zacierki na mleku | jogurt naturalny |
| | Łatwostrawna C2 | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna płatki owsiane na mleku | | ryżanka ryba gotowana ziemniaki gotowane sos warzywny kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser biały rzodkiew herbata czarna zacierki na mleku | jogurt naturalny |
| | Z ogra łatwo przysw węgl C3 | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna ziemniaczana | chrupki kukurydziane | ryżanka ryba gotowana ziemniaki gotowane sos warzywny kompot | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser biały rzodkiew herbata czarna | jogurt naturalny |

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA OGÓLNA

| | | | | | | | |
|----------------------|---|---|----------------------|---|---|--|------------------|
| 2024-05-10 piątek | Podstawowa P1 (IV - DZI) | pieczywo mieszane masło śmietankowe pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna płatki owsiane na mleku | chrupki kukurydziane | ryżanka ryba smażona ziemniaki gotowane sos grecki kompot | pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony | pieczywo mieszane masło śmietankowe ser biały rzodkiew herbata czarna zacierki na mleku | jogurt owocowy |
| | Łatwostrawna P2 (III - DZI) | masło śmietankowe pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna płatki owsiane na mleku bułka wrocławska | chrupki kukurydziane | ryżanka ryba gotowana ziemniaki gotowane sos warzywny kompot | bułka wrocławska masło śmietankowe ser topiony | bułka wrocławska masło śmietankowe ser biały rzodkiew herbata czarna zacierki na mleku | jogurt owocowy |
| 2024-05-11 sobota | Podstawowa (I) | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa sałata herbata czarna kasza manna na mleku | | barszcz czerwony klopsiki sos własny kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi, ogórka i cebuli kompot | | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna | jogurt naturalny |
| | Łatwostrawna (II) | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa sałata herbata czarna kasza manna na mleku | | barszcz czerwony klopsiki sos własny kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna | jogurt naturalny |
| | Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (III) | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa sałata herbata czarna kasza manna na mleku | | barszcz czerwony klopsiki sos własny kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna | jogurt naturalny |

| | | | | | | |
|-------------------|--|---|---|---|---|---|
| 2024-05-11 sobota | Łatwostrawna z ogr. subst pobudz soku żółtą (IV) | | barszcz czerwony klopsiki sos własny ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot | | bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałata herbata czarna kasza manna na mleku | jogurt naturalny |
| | Z ogr. łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA) | wafle | barszcz czerwony klopsiki sos własny kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser biały | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna | jogurt naturalny |
| | Papkováta | herbata czarna z/c ziemniaczana z dodatkiem białkowym | kompot z /c ziemniaczana z dodatkiem białkowym | | herbata czarna z/c ziemniaczana z dodatkiem białkowym | jogurt naturalny |
| | Podstawowa C1 | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa sałata herbata czarna kasza manna na mleku | | barszcz czerwony klopsiki sos własny kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi, ogórka i cebuli kompot | | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna makaron na mleku |

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA OGÓLNA

| | | | | | | | |
|----------------------|-----------------------------|--|-------|---|--|---|------------------|
| 2024-05-11 sobota | Łatwostrawna C2 | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa sałata herbata czarna kasza manna na mleku | | barszcz czerwony klopsiki sos własny kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna | jogurt naturalny |
| | Z ogra łatwo przysw węgl C3 | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa sałata herbata czarna ziemniaczana | wafle | barszcz czerwony klopsiki sos własny kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser biały | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna | jogurt naturalny |
| | Podstawowa P1 (IV - DZI) | pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa sałata herbata czarna kasza manna na mleku | wafle | barszcz czerwony klopsiki sos własny kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi, ogórka i cebuli kompot | pieczywo mieszane masło śmietankowe ser biały | pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna makaron na mleku | jogurt owocowy |
| | Łatwostrawna P2 (III - DZI) | bułka wrocławska masło śmietankowe wędlina wieprzowa sałata herbata czarna kasza manna na mleku | wafle | barszcz czerwony klopsiki sos własny kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot | bułka wrocławska masło śmietankowe ser biały | bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna makaron na mleku | jogurt owocowy |
| 2024-05-12 niedziela | Podstawowa (I) | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa pomidor herbata czarna ryż na mleku | | zacierkowa kotlet z piersi indyka ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot | | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony rzodkiewka herbata czarna | jogurt naturalny |
| | Łatwostrawna (II) | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa pomidor herbata czarna ryż na mleku | | zacierkowa bitka z piersi indyka gotowana ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony rzodkiewka herbata czarna | jogurt naturalny |

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA OGÓLNA

| | | | | | | | |
|----------------------|--|--|--|---|--|--|------------------|
| 2024-05-12 niedziela | Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (III) | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa pomidor herbata czarna ryż na mleku | | zacierkowa bitka z piersi indyka gotowana ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony rzodkiewka herbata czarna | jogurt naturalny |
| | Łatwostrawna z ogr subst pobudz soku żółą (IV) | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałata herbata czarna ryż na mleku | | zacierkowa bitka z piersi indyka gotowana ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna płatki owsiane na mleku | jogurt naturalny |

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA OGÓLNA

| | | | | | | | |
|----------------------|---------------------------------------|---|--------|--|---|--|------------------|
| 2024-05-12 niedziela | Z ogła łatwo przysw węgi (CUKRZYCOWA) | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa pomidor herbata czarna ryż na mleku | | zacierkowa bitka z piersi indyka gotowana ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony rzodkiewka herbata czarna | jogurt naturalny |
| | Papkowata | herbata czarna z/c ziemniaczana z dodatkiem białkowym | | kompot z /c ziemniaczana z dodatkiem białkowym | | herbata czarna z/c ziemniaczana z dodatkiem białkowym | jogurt naturalny |
| | Podstawowa C1 | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa pomidor herbata czarna ryż na mleku | | zacierkowa kotlet z piersi indyka ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot | | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony rzodkiewka herbata czarna płatki owsiane na mleku | jogurt naturalny |
| | Łatwostrawna C2 | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa pomidor herbata czarna ryż na mleku | | zacierkowa bitka z piersi indyka gotowana ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony rzodkiewka herbata czarna | jogurt naturalny |
| | Podstawowa P1 (IV-DZI) | pieczywo mieszane masło śmietankowe parówka drobiowa pomidor herbata czarna ryż na mleku | jabłko | zacierkowa kotlet z piersi indyka ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot | pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa | pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony rzodkiewka herbata czarna płatki owsiane na mleku | jogurt owocowy |

Jadłospisy z 19. tygodnia, tj. od dnia 2024-05-06 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA OGÓLNA

| | | | | | | | |
|----------------------|-----------------------------|--|--------|---|--|---|----------------|
| 2024-05-12 niedziela | Łatwostrawna P2 (III - DZI) | bułka wrocławska masło śmietankowe parówka drobiowa pomidor herbata czarna ryż na mleku | jabłko | zacierkowa bitka z piersi indyka gotowana ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot | bułka wrocławska masło śmietankowe wędlina wieprzowa | bułka wrocławska masło śmietankowe ser topiony rzodkiewka herbata czarna płatki owsiane na mleku | jogurt owocowy |
|----------------------|-----------------------------|--|--------|---|--|---|----------------|

Oznaczenia alergenów:

- GLU* - Zboża zawierające gluten,
- SKR* - Skorupiaki i pochodne,
- JAJ* - Jaja i pochodne,
- RYB* - Ryby i pochodne,
- OZI* - Orzechy ziemne i pochodne,
- SOJ* - Soja i pochodne,
- MLE* - Mleko i pochodne,
- ORZ* - Orzechy,
- SEL* - Seler i pochodne,
- GOR* - Gorczyca i produkty pochodne,
- SEZ* - Nasiona sezamu i pochodne,
- S02* - Dwutlenek siarki / siarczyny,
- ŁUB* - Łubin i produkty pochodne,
- MCK* - Mięczaki i pochodne,