

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2024-12-09 poniedziałek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa musztarda (GOR) pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE)		zacierkowa (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ) roladka z piersi indyka (GLU, JAJ, MLE) Ziemniaki gotowane surówka z czerwonej kapusty (JAJ, GOR) kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna [kcal l] [kcal] 2 211,6 Białko ogółem [g] 92,4 Tłuszcz [g] 85 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 285,2 suma cukrów prostych [g] 48,7 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,4
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE) jablko parzone		zacierkowa (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ) bitka z piersi indyka gotowana (GLU) Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna [kcal l] [kcal] 1 786 Białko ogółem [g] 87,8 Tłuszcz [g] 57,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 241 suma cukrów prostych [g] 70,7 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 25,2
	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku zółą (IV)	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka herbata czarna Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE) jablko parzone		zacierkowa (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ) bitka z piersi indyka gotowana (GLU) Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE) herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna [kcal l] [kcal] 1 846,6 Białko ogółem [g] 97,8 Tłuszcz [g] 49,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 264,8 suma cukrów prostych [g] 79,9 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,8

2024-12-09 poniedziałek	Z ogira łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ)	wafle	zacierkowa (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ) bitka z piersi indyka gotowana (GLU) Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny Ser biały (MLE)	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 169 Białko ogółem [g] 97,8 Tłuszcz [g] 60,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 331 suma cukrów prostych [g] 42,9 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 46,2
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ)		zacierkowa (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ) roladka z piersi indyka (GLU, JAJ, MLE) Ziemniaki gotowane surówka z czerwonej kapusty (JAJ, GOR) kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa rzodkiew herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 332,2 Białko ogółem [g] 95,5 Tłuszcz [g] 83,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 317,2 suma cukrów prostych [g] 51,8 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 36,2
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE) jablko parzone		zacierkowa (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ) bitka z piersi indyka gotowana (GLU) Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa rzodkiew herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 006 Białko ogółem [g] 98,7 Tłuszcz [g] 63,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 273,1 suma cukrów prostych [g] 83,2 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,6

2024-12-09 poniedziałek	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) Parówka drobiowa pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE)	wafle	zacierkowa (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ) roladka z piersi indyka (GLU, JAJ, MLE) Ziemniaki gotowane surówka z czerwonej kapusty (JAJ, GOR) kompot	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) Ser biały (MLE)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) szynka bankietowa rzodkiew herbata czarna płatki jęczmienne na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 1 990 Białko ogółem [g] 86,7 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 260,6 suma cukrów prostych [g] 51 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 29
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) Parówka drobiowa pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE)	wafle	zacierkowa (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ) bitka z piersi indyka gotowana (GLU) Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	bulka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) Ser biały (MLE)	bulka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) szynka bankietowa rzodkiew herbata czarna płatki jęczmienne na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 1 623,9 Białko ogółem [g] 89,3 Tłuszcz [g] 52,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 208,2 suma cukrów prostych [g] 49,7 Sól [g] 4,4 Błonnik pokarmowy [g] 19,7
2024-12-10 wtorek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane (GLU) jajko gotowane (JAJ) indyk z pasieki sałata ogórek kwaszony herbata czarna ryż na mleku (MLE)		grochowa (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) wątróbka wieprzowa w sosie własnym (GLU) Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem (SEL) kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny ser topiony (MLE) sałatka jarzynowa (JAJ, SEL, GOR) herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 397,2 Białko ogółem [g] 111,2 Tłuszcz [g] 90,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 304,4 suma cukrów prostych [g] 52,7 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 38,5
	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska (GLU) jajko gotowane (JAJ) indyk z pasieki sałata ogórek kwaszony herbata czarna ryż na mleku (MLE)		barszcz czerwony I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) wątróbka wieprzowa w sosie własnym (GLU) Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem (SEL) kompot		bulka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny ser topiony (MLE) sałatka jarzynowa (JAJ, SEL, GOR) herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 1 983,1 Białko ogółem [g] 91,4 Tłuszcz [g] 85,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 225,1 suma cukrów prostych [g] 58,5 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,4

2024-12-10 wtorek

Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żółą (IV)	bułka wrocławska (GLU) jablko parzone indyk z pasieki mix tłuszczowy roślinny herbata czarna ryż na mleku (MLE)		barszcz czerwony l. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) pulpety w sosie własnym (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka Zacierki na mleku (GLU, JAJ, MLE) herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 1 944,3 Białko ogółem [g] 95,1 Tłuszcz [g] 57,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 276 suma cukrów prostych [g] 77,7 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,4
Z ogra łatwo przysw węgl (CIJRZYCOWA)	chleb razowy (GLU) jajko gotowane (JAJ) indyk z pasieki sałata ogórek kwaszony herbata czarna ziemniaczana (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ)	jablko	barszcz czerwony l. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) pulpety w sosie własnym (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem (SEL) kompot	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny sałatka jarzynowa (JAJ, SEL, GOR) herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 297,4 Białko ogółem [g] 90,1 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 356,1 suma cukrów prostych [g] 66,3 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 56
Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
Podstawowa C1	pieczywo mieszane (GLU) jajko gotowane (JAJ) indyk z pasieki sałata ogórek kwaszony herbata czarna ryż na mleku (MLE)		grochowa (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) pulpety w sosie własnym (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem (SEL) kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny sałatka jarzynowa (JAJ, SEL, GOR) herbata czarna Zacierki na mleku (GLU, JAJ, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 365,3 Białko ogółem [g] 111,1 Tłuszcz [g] 68,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 347 suma cukrów prostych [g] 63,4 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 39,8

2024-12-10 wtorek	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska (GLU) jajko gotowane (JAJ) indyk z pasieki sałata ogórek kwaszony herbata czarna ryż na mleku (MLE)		barszcz czerwony l. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) pulpety w sosie własnym (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem (SEL) kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny ser topiony (MLE) sałatka jarzynowa (JAJ, SEL, GOR) herbata czarna Zacierki na mleku (GLU, JAJ, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 102,2 Białko ogółem [g] 98 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 268,3 suma cukrów prostych [g] 69,7 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 26,9
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) indyk z pasieki sałata ogórek kwaszony herbata czarna ryż na mleku (MLE)	jabłko	grochowa (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) pulpety w sosie własnym (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem (SEL) kompot	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) kielbasa szynkowa	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) ser topiony (MLE) herbata czarna Zacierki na mleku (GLU, JAJ, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 151 Białko ogółem [g] 105,8 Tłuszcz [g] 73,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 283,8 suma cukrów prostych [g] 59,9 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 34
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) indyk z pasieki sałata ogórek kwaszony herbata czarna ryż na mleku (MLE)	jabłko	barszcz czerwony l. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) pulpety w sosie własnym (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem (SEL) kompot	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) kielbasa szynkowa	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) ser topiony (MLE) herbata czarna Zacierki na mleku (GLU, JAJ, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 806,7 Białko ogółem [g] 87,9 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 221,4 suma cukrów prostych [g] 66,1 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,1
2024-12-11 środa	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny miód ciasto drożdżowe (GLU) jabłko parzone kakao (MLE) kasza manna na mleku (GLU, MLE)		pomidorowa z ryżem (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) Kotlet schabowy (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane kapusta kwaszona zasmażana (GLU) kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 158,3 Białko ogółem [g] 82,7 Tłuszcz [g] 56,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 346,3 suma cukrów prostych [g] 67,8 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,7

2024-12-11 środa

Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny miód ciasto drożdżowe (GLU) jablko parzone kakao (MLE) kasza manna na mleku (GLU, MLE)		pomidorowa z ryżem I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Schab gotowany (GLU) Ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 937,4 Białko ogółem [g] 91,6 Tłuszcz [g] 53 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 285,1 suma cukrów prostych [g] 87,8 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 23
Łatwostrawna z ogr subst pobudz soku żółą (IV)	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jablko parzone herbata czarna kasza manna na mleku (GLU, MLE)		pomidorowa z ryżem I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Schab gotowany (GLU) Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa Kasza jęczmienna na mleku (GLU, MLE) herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 817 Białko ogółem [g] 98,9 Tłuszcz [g] 51 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 251,3 suma cukrów prostych [g] 80,5 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,4
Z ogła łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny pomidor Ser biały (MLE) herbata czarna ziemniaczana (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ)	chrupki kukurydziane	pomidorowa z ryżem I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Schab gotowany (GLU) Ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 001,2 Białko ogółem [g] 98,3 Tłuszcz [g] 51 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1 Węglowodany ogółem [g] 309,8 suma cukrów prostych [g] 47,5 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 45
Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3

Jadłospisy z 50. tygodnia, tj. od dnia 2024-12-09 do dnia 2024-12-15 KUCHNIA OGÓLNA

2024-12-11 środa	Podstawowa C1	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny miód ciasto drożdżowe (GLU) jablko parzone kakao (MLE) kasza manna na mleku (GLU, MLE)		pomidorowa z ryżem (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) Kotlet schabowy (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane kapusta kwaszona zasmażana (GLU) kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa rzodkiew herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 352,8 Białko ogółem [g] 92,5 Tłuszcz [g] 61,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 373,5 suma cukrów prostych [g] 80,1 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 34
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny miód ciasto drożdżowe (GLU) jablko parzone kakao (MLE) kasza manna na mleku (GLU, MLE)		pomidorowa z ryżem l. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Schab gotowany (GLU) Ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa rzodkiew herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 131,9 Białko ogółem [g] 101,4 Tłuszcz [g] 58,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 312,4 suma cukrów prostych [g] 100,1 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,3
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) miód ciasto drożdżowe (GLU) jablko parzone kakao (MLE) kasza manna na mleku (GLU, MLE)	chrupki kukurydziane	pomidorowa z ryżem (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) Kotlet schabowy (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) pasztecik drobiowy	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) szynka bankietowa rzodkiew herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 971,4 Białko ogółem [g] 74,7 Tłuszcz [g] 54,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 309,7 suma cukrów prostych [g] 78,1 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,9
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) miód ciasto drożdżowe (GLU) jablko parzone kakao (MLE) kasza manna na mleku (GLU, MLE)	chrupki kukurydziane	pomidorowa z ryżem l. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Schab gotowany (GLU) Ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) pasztecik drobiowy	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) szynka bankietowa rzodkiew herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 734,5 Białko ogółem [g] 85,3 Tłuszcz [g] 46,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 254,2 suma cukrów prostych [g] 77,2 Sól [g] 3,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,7

Jadłospisy z 50. tygodnia, tj. od dnia 2024-12-09 do dnia 2024-12-15 KUCHNIA OGÓLNA

2024-12-12 czwartek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby (MLE) sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE)		barszcz biały (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) bitka wieprzowa (GLU) kasza gryczana na sypko surówka z białej kapusty (JAJ, GOR) kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 150,6 Białko ogółem [g] 96,9 Tłuszcz [g] 68,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 303,6 suma cukrów prostych [g] 49,6 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,9
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby (MLE) sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE)		barszcz biały I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) bitka wieprzowa gotowana (GLU) kasza jęczmienna na sypko (GLU) surówka z marchwi i jabłka kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 949,1 Białko ogółem [g] 102,2 Tłuszcz [g] 64 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 255,2 suma cukrów prostych [g] 52,6 Sól [g] 4,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,6
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydził. soku żółą (IV)	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jabłko parzone herbata czarna Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE)		barszcz biały I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) bitka wieprzowa gotowana (GLU) Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki płatki jęczmienne na mleku (GLU, MLE) herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 964,7 Białko ogółem [g] 109 Tłuszcz [g] 57,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 266,3 suma cukrów prostych [g] 78,3 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,8
	Z ogra łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby (MLE) sałata herbata czarna ziemniaczana (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ)	wafle	barszcz biały I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) bitka wieprzowa gotowana (GLU) kasza jęczmienna na sypko (GLU) surówka z marchwi i jabłka kompot	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny ser żółty (MLE)	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 343,9 Białko ogółem [g] 112,3 Tłuszcz [g] 69,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 341,2 suma cukrów prostych [g] 43,3 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 49,1

2024-12-12 czwartek

Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
Podstawowa C1	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby (MLE) salata herbata czarna Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE)		barszcz biały (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) bitka wieprzowa (GLU) kasza gryczana na sypko surówka z białej kapusty (JAJ, GOR) kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa rzodkiew herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 370,6 Białko ogółem [g] 107,8 Tłuszcz [g] 74,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 335,7 suma cukrów prostych [g] 62,1 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 35,3
Łatwostrawna C2	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby (MLE) salata herbata czarna Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE)		barszcz biały l. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) bitka wieprzowa gotowana (GLU) kasza jęczmienna na sypko (GLU) surówka z marchwi i jabłka kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa rzodkiew herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 169,1 Białko ogółem [g] 113,1 Tłuszcz [g] 69,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 287,3 suma cukrów prostych [g] 65,1 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 30
Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) pasta z sera białego i ryby (MLE) salata herbata czarna Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE)	budyń na mleku (MLE)	barszcz biały (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) bitka wieprzowa (GLU) kasza gryczana na sypko surówka z białej kapusty (JAJ, GOR) kompot	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) ser żółty (MLE)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) Parówka drobiowa rzodkiew herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 051,4 Białko ogółem [g] 96,3 Tłuszcz [g] 70,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 272 suma cukrów prostych [g] 65,4 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,3

Jadłospisy z 50. tygodnia, tj. od dnia 2024-12-09 do dnia 2024-12-15 KUCHNIA OGÓLNA

2024-12-12 czwartek	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) pasta z sera białego i ryby (MLE) salata herbata czarna Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE)	budyń na mleku (MLE)	barszcz biały I. (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) bitka wieprzowa gotowana (GLU) kasza jęczmienna na sypko (GLU) surówka z marchwi i jabłka kompot	bulka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) Ser biały (MLE)	bulka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) Parówka drobiowa rzodkiew herbata czarna płatki jęczmienne na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 691,2 Białko ogółem [g] 86,2 Tłuszcz [g] 55,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 223,9 suma cukrów prostych [g] 65 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,8
	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek (JAJ, GOR) salata ogórek kwaszony ryż na mleku (MLE) herbata czarna		neapolitańska (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) ryba smażona (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane sos grecki (GLU, SEL) kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 065,6 Białko ogółem [g] 76,6 Tłuszcz [g] 76,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 283 suma cukrów prostych [g] 46,5 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 29,8
	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek (JAJ, GOR) salata ogórek kwaszony ryż na mleku (MLE) herbata czarna		neapolitańska (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) ryba gotowana (GLU) Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot		bulka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 671,6 Białko ogółem [g] 81,5 Tłuszcz [g] 59,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 Węglowodany ogółem [g] 212,1 suma cukrów prostych [g] 41,6 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 19,8
2024-12-13 piątek	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żółą (IV)	bulka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jablko parzone ryż na mleku (MLE) herbata czarna		neapolitańska (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) ryba gotowana (GLU) Ziemniaki gotowane sos warzywny (GLU, SEL) kompot		bulka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki kasza manna na mleku (GLU, MLE) herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 933,5 Białko ogółem [g] 98,6 Tłuszcz [g] 60,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 260,5 suma cukrów prostych [g] 66,6 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 22

2024-12-13 piątek	Z ogira łatwo przysw węgł (CUKRZYCOWA)	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek (JAJ, GOR) sałata ogórek kwaszony ziemniaczana (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna	jablko parzone	neapolitańska (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) ryba gotowana (GLU) Ziemniaki gotowane sos warzywny (GLU, SEL) kompot	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny Ser biały (MLE)	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 242 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 69,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 334,5 suma cukrów prostych [g] 54,6 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 50,1
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek (JAJ, GOR) sałata ogórek kwaszony ryż na mleku (MLE) herbata czarna		neapolitańska (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) ryba smażona (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane sos grecki (GLU, SEL) kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna kasza manna na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 280,1 Białko ogółem [g] 87,3 Tłuszcz [g] 81,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 314,4 suma cukrów prostych [g] 58,8 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,5
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek (JAJ, GOR) sałata ogórek kwaszony ryż na mleku (MLE) herbata czarna		neapolitańska (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) ryba gotowana (GLU) Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna kasza manna na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 1 886,1 Białko ogółem [g] 92,2 Tłuszcz [g] 64,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 243,5 suma cukrów prostych [g] 53,9 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,4

Jadłospisy z 50. tygodnia, tj. od dnia 2024-12-09 do dnia 2024-12-15 KUCHNIA OGÓLNA

2024-12-13 piątek	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) pasta z jajek (JAJ, GOR) sałata ogórek kwaszony ryż na mleku (MLE) herbata czarna	jablko parzone	neapolitańska (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) ryba smażona (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane sos grecki (GLU, SEL) kompot	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) Ser biały (MLE)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 785,1 Białko ogółem [g] 69,2 Tłuszcz [g] 65 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 245 suma cukrów prostych [g] 55,7 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,7
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) pasta z jajek (JAJ, GOR) sałata ogórek kwaszony ryż na mleku (MLE) herbata czarna	jablko parzone	ziemniaczana (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) ryba gotowana (GLU) Ziemniaki gotowane sos warzywny (GLU, SEL) kompot	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) Ser biały (MLE)	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 450,4 Białko ogółem [g] 70,8 Tłuszcz [g] 50,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 188,7 suma cukrów prostych [g] 55,9 Sól [g] 3,6 Błonnik pokarmowy [g] 23
2024-12-14 sobota	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa rodzkiek sałata Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE) herbata czarna	ogórkowa (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) gulasz wieprzowy (GLU) kasza jęczmienna na sypko (GLU) buraki gotowane kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa jablko herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 310 Białko ogółem [g] 87,5 Tłuszcz [g] 84,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 316,4 suma cukrów prostych [g] 66,1 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,3	
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa rodzkiek sałata Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE) herbata czarna	ryżanka (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) bitka wieprzowa gotowana (GLU) kasza jęczmienna na sypko (GLU) buraki gotowane kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa jablko herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 102,1 Białko ogółem [g] 97,2 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 268,4 suma cukrów prostych [g] 62,8 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,5	

2024-12-14 sobota

Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żółą (IV)	bułka wroclawska (GLU) mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE) herbata czarna		ryżanka (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) bitka wieprzowa gotowana (GLU) Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wroclawska (GLU) mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jablko parzone herbata czarna Zacierki na mleku (GLU, JAJ, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 1 979,5 Białko ogółem [g] 103,2 Tłuszcz [g] 64,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 257,4 suma cukrów prostych [g] 74,8 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 22
Z ogra łatwo przysw węgl (CIKRZYCYCOWA)	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa rzodkiew sałata ziemniaczana (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna	wafle	ryżanka (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) bitka wieprzowa gotowana (GLU) kasza jęczmienna na sypko (GLU) buraki gotowane kompot	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa jablko herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 289,5 Białko ogółem [g] 96,1 Tłuszcz [g] 64,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 354,3 suma cukrów prostych [g] 53,3 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 49,2
Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
Podstawowa C1	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa rzodkiew sałata Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE) herbata czarna		ogórkowa (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) gulasz wieprzowy (GLU) kasza jęczmienna na sypko (GLU) buraki gotowane kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa jablko herbata czarna Zacierki na mleku (GLU, JAJ, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 453,2 Białko ogółem [g] 96,7 Tłuszcz [g] 83,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 345,5 suma cukrów prostych [g] 78,5 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,8

2024-12-14 sobota	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa rzodkiew sałata Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE) herbata czarna		ryżanka (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) bitka wieprzowa gotowana (GLU) kasza jęczmienna na sypko (GLU) buraki gotowane kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa jabłko herbata czarna Zacierki na mleku (GLU, JAJ, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 245,3 Białko ogółem [g] 106,4 Tłuszcz [g] 75,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 297,5 suma cukrów prostych [g] 75,2 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 27
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) kielbasa szynkowa rzodkiew sałata Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE) herbata czarna	wafle	ogórkowa (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) gulasz wieprzowy (GLU) kasza jęczmienna na sypko (GLU) buraki gotowane kompot	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) szynka bankietowa	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) Parówka drobiowa jabłko herbata czarna Zacierki na mleku (GLU, JAJ, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 935,3 Białko ogółem [g] 81,6 Tłuszcz [g] 66,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 267,1 suma cukrów prostych [g] 63,3 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,8
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) kielbasa szynkowa rzodkiew sałata Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE) herbata czarna	wafle	ryżanka (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) bitka wieprzowa gotowana (GLU) kasza jęczmienna na sypko (GLU) buraki gotowane kompot	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) szynka bankietowa	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) Parówka drobiowa jabłko herbata czarna Zacierki na mleku (GLU, JAJ, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 767,6 Białko ogółem [g] 89,2 Tłuszcz [g] 57,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 234,3 suma cukrów prostych [g] 60,3 Sól [g] 4,4 Błonnik pokarmowy [g] 22
2024-12-15 niedziela	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna makaron na mleku (GLU, MLE) ser topiony (MLE)		grysikowa (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Kotlet schabowy (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane surówka wielowarzynna z majonezem (JAJ, SEL, GOR) kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby (MLE) rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 221,5 Białko ogółem [g] 105,3 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 290,2 suma cukrów prostych [g] 47,6 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,4

2024-12-15 niedziela

Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna makaron na mleku (GLU, MLE) ser topiony (MLE)		grycikowa (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Schab gotowany (GLU) Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem (SEL) kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby (MLE) rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 1 951,1 Białko ogółem [g] 112,6 Tłuszcz [g] 73,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 222,1 suma cukrów prostych [g] 50,4 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,9
Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydził. soku żółt. (IV)	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku (GLU, MLE)		grycikowa (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Schab gotowany (GLU) Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka płatki jęczmienne na mleku (GLU, MLE) herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 1 810,9 Białko ogółem [g] 101,6 Tłuszcz [g] 51,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 246,3 suma cukrów prostych [g] 58,1 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,1
Z ogro łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ)	chrupki kukurydziane	grycikowa (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Schab gotowany (GLU) Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem (SEL) kompot	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny ser żółty (MLE)	chleb razowy (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby (MLE) rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 267,2 Białko ogółem [g] 116,9 Tłuszcz [g] 69,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 318,6 suma cukrów prostych [g] 40,7 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 48,1
Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) herbata czarna	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3

2024-12-15 niedziela	Podstawowa C1	pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna makaron na mleku (GLU, MLE)		grysikowa (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Kotlet schabowy (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane surówka wielowarzynna z olejem (SEL) kompot		pieczywo mieszane (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby (MLE) rzodkiew herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 299,2 Białko ogółem [g] 109,5 Tłuszcz [g] 71,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 321,6 suma cukrów prostych [g] 59,5 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,8
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna makaron na mleku (GLU, MLE)		grysikowa (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Schab gotowany (GLU) Ziemniaki gotowane surówka wielowarzynna z olejem (SEL) kompot		bułka wrocławska (GLU) mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby (MLE) rzodkiew herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 020,1 Białko ogółem [g] 116,9 Tłuszcz [g] 65,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 253,6 suma cukrów prostych [g] 62,4 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,3
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna makaron na mleku (GLU, MLE)	chrupki kukurydziane	grysikowa (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Kotlet schabowy (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane surówka wielowarzynna z majonezem (JAJ, SEL, GOR) kompot	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) ser żółty (MLE)	pieczywo mieszane (GLU) masło śmietankowe (MLE) pasta z sera białego i ryby (MLE) rzodkiew herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 009,9 Białko ogółem [g] 92,9 Tłuszcz [g] 62,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 285,7 suma cukrów prostych [g] 47,7 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,1
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna makaron na mleku (GLU, MLE)	chrupki kukurydziane	grysikowa (GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ) Schab gotowany (GLU) Ziemniaki gotowane surówka wielowarzynna z olejem (SEL) kompot	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) ser żółty (MLE)	bułka wrocławska (GLU) masło śmietankowe (MLE) pasta z sera białego i ryby (MLE) rzodkiew herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (GLU, MLE)	jogurt naturalny (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 635,7 Białko ogółem [g] 97,7 Tłuszcz [g] 54,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 200,5 suma cukrów prostych [g] 46,1 Sól [g] 4,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,4

Oznaczenia alergenów:

- GLU* - Zboża zawierające gluten,
- SKR* - Skorupiaki i pochodne,
- JAJ* - Jaja i pochodne,
- RYB* - Ryby i pochodne,
- OZI* - Orzechy ziemne i pochodne,
- SOJ* - Soja i pochodne,
- MLE* - Mleko i pochodne,
- ORZ* - Orzechy,
- SEL* - Seler i pochodne,
- GOR* - Gorczyca i produkty pochodne,
- SEZ* - Nasiona sezamu i pochodne,
- S02* - Dwutlenek siarki / siarczyny,
- ŁUB* - Łubin i produkty pochodne,
- MCK* - Mięczaki i pochodne,