

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2024-09-02 poniedziałek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g wędlina wieprzowa 30 g pasztecik drobiowy 50 szt sałata 10 g rzodkiewka 50 g makaron na mleku 250 g herbata czarna 250 g		brokułowa 350 g klopsiki 50 g sos pomidorowy 100 g kasza gryczana na sypko 160 g surówka wielowarzywna z olejem 100 g kompot 250 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Ser biały 70 g pomidor 60 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 099,4 Białko ogółem [g] 94,3 Tłuszcz [g] 62 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 308,9 suma cukrów prostych [g] 49,3 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,9
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g wędlina wieprzowa 40 g pasztecik drobiowy 50 szt sałata 10 g rzodkiewka 50 g makaron na mleku 250 g herbata czarna 250 g		brokułowa 350 g pulpety w sosie własnym 80 g kasza jęczmienna na sypko 160 g surówka wielowarzywna z olejem 150 g kompot 250 g		bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Ser biały 70 g pomidor 60 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 072,4 Białko ogółem [g] 96,8 Tłuszcz [g] 67,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 284,7 suma cukrów prostych [g] 51 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 30,3
	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żołą (IV)	bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 50 g sałata 10 g herbata czarna 250 g makaron na mleku 250 g		koperkowa 350 g pulpety w sosie własnym 100 g Ziemniaki gotowane 170 g marchewka gotowana 150 g kompot 250 g		bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 50 g herbata czarna 250 g Płatki owsiane na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 966,5 Białko ogółem [g] 98,5 Tłuszcz [g] 59,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 272,3 suma cukrów prostych [g] 57 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,5

2024-09-02 poniedziałek	Bogatoresztkowa	sałata 10 g sałata 10 g		sos pomidorowy 100 g sos pomidorowy 100 g				Wartość energetyczna[kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9 Wartość energetyczna[kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9
	Z ogra łatwo przysw.węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g wędlina wieprzowa 40 g pasztecik drobiowy 50 szt sałata 10 g rzodkiewka 50 g ziemniaczana 250 g herbata czarna 250 g	jabłko 1 szt	brokułowa l. 350 g pulpety w sosie własnym 80 g kasza jęczmienna na sypko 80 g surówka wielowarzywna z olejem 100 g kompot 250 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 30 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Ser biały 70 g herbata czarna 250 g pomidor 60 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2253,2 Białko ogółem [g] 98,5 Tłuszcz [g] 65,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 343,9 suma cukrów prostych [g] 55,7 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 54
	O kontrolowanej zawartości KT	sałata 10 g		sos pomidorowy 100 g				Wartość energetyczna[kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9

2024-09-02 poniedziałek	Ubogoenergetyczna	salata 10 g salata 10 g		sos pomidorowy 100 g sos pomidorowy 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9
	Bogatobiałkowa	salata 10 g salata 10 g		sos pomidorowy 100 g sos pomidorowy 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9
	Niskobiałkowa	salata 10 g		sos pomidorowy 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9

2024-09-02 poniedziałek

Eliminacyjna	salata 10 g		sos pomidorowy 100 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9
Eliminacyjna bezglutenowa	salata 10 g		sos pomidorowy 100 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9
Eliminacyjna bezmleczna	salata 10 g		sos pomidorowy 100 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9
Eliminacyjna wegetariańska	salata 10 g		sos pomidorowy 100 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9
Plyma	salata 10 g		sos pomidorowy 100 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9

2024-09-02 poniedziałek	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g salata 10 g	ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g kompot 250 g sos pomidorowy 100 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 015,8 Białko ogółem [g] 94,9 Tłuszcz [g] 79,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 Węglowodany ogółem [g] 245 suma cukrów prostych [g] 45 Sól [g] 3,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,2
	Plyna wzmochniona	salata 10 g	sos pomidorowy 100 g				Wartość energetyczna[kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g wędlina wieprzowa 40 g pasztecik drobiowy 50 szt rzodkiewka 50 g makaron na mleku 250 g herbata czarna 250 g salata 10 g salata 10 g	brokułowa 350 g klopsiki 50 g kasza gryczana na sypko 160 g surówka wielowarzywna z olejem 100 g kompot 250 g sos pomidorowy 100 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Ser biały 70 g herbata czarna 250 g Płatki owsiane na mleku 250 g pomidor 60 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 352,7 Białko ogółem [g] 108,7 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 338,6 suma cukrów prostych [g] 61,8 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 36,7
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g wędlina wieprzowa 40 g pasztecik drobiowy 50 szt rzodkiewka 50 g makaron na mleku 250 g herbata czarna 250 g salata 10 g salata 10 g	brokułowa l. 350 g pulpety w sosie własnym 80 g kasza jęczmienna na sypko 160 g surówka wielowarzywna z olejem 150 g kompot 250 g sos pomidorowy 100 g		bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Ser biały 70 g herbata czarna 250 g Płatki owsiane na mleku 250 g pomidor 60 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 207,7 Białko ogółem [g] 105,9 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 293,5 suma cukrów prostych [g] 64,4 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 32
	Z ogra łatwo przysw węgl C3	salata 10 g	sos pomidorowy 100 g				Wartość energetyczna[kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9

2024-09-02 poniedziałek	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g wędlina wieprzowa 40 g rzodkiewka 50 g makaron na mleku 150 g herbata czarna 250 g salata 10 g salata 10 g	jabłko 1 szt	brokułowa 350 g klopsiki 50 g kasza gryczana na sypko 80 g surówka wielowarzynna z olejem 100 g kompot 250 g sos pomidorowy 100 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g Wędlina drobiowa 30 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g Ser biały 70 g herbata czarna 250 g Płatki owsiane na mleku 150 g pomidor 60 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 943,1 Białko ogółem [g] 95,3 Tłuszcz [g] 60,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 270,7 suma cukrów prostych [g] 65,5 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,4	
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g wędlina wieprzowa 40 g rzodkiewka 50 g makaron na mleku 150 g herbata czarna 250 g salata 10 g salata 10 g	jabłko 1 szt	brokułowa I. 350 g pulpety w sosie własnym 80 g kasza jęczmienna na sypko 80 g surówka wielowarzynna z olejem 100 g kompot 250 g sos pomidorowy 100 g	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g Wędlina drobiowa 30 g	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g Ser biały 70 g herbata czarna 250 g Płatki owsiane na mleku 150 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 810,2 Białko ogółem [g] 95,5 Tłuszcz [g] 62,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 230,2 suma cukrów prostych [g] 63 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 27	
	Łatwostrawna częściowo rozdrobniona	salata 10 g		sos pomidorowy 100 g					Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9
	Łatwostrawna płynna	salata 10 g		sos pomidorowy 100 g					Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	salata 10 g		sos pomidorowy 100 g					Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9

2024-09-02 poniedziałek

Z ogrilatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA - DZI)	sałata 10 g		sos pomidorowy 100 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9
Niskobiałkowa normokaloryczna	sałata 10 g		sos pomidorowy 100 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9
Bezglutenowa	sałata 10 g		sos pomidorowy 100 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9
Bezglutenowa, beztłuszczowa	sałata 10 g		sos pomidorowy 100 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9
O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	sałata 10 g		sos pomidorowy 100 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9

2024-09-02 poniedziałek	Vegetariańska	salata 10 g		sos pomidorowy 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9
	Bezmleczna	salata 10 g		sos pomidorowy 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9
	Śniadanie	salata 10 g		sos pomidorowy 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9
	Kolacja	salata 10 g		sos pomidorowy 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9
	Obiad	salata 10 g		sos pomidorowy 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9

2024-09-03 wtorek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g wędlina wieprzowa 40 g jajko gotowane 60 g pomidor 60 g sałata 5 g herbata czarna 250 g kasza manna na mleku 250 g		barszcz biały I. 350 g kotlet z piersi indyka 50 g Ziemniaki gotowane 170 g surówka z białej kapusty 100 g kompot 250 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g ogórek zielony 50 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 068,2 Białko ogółem [g] 89,5 Tłuszcz [g] 71,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 281,2 suma cukrów prostych [g] 49 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,7
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g wędlina wieprzowa 40 g jajko gotowane 60 g pomidor 60 g sałata 5 g herbata czarna 250 g kasza manna na mleku 250 g		barszcz biały I. 350 g bitka z piersi indyka gotowana 150 g Ziemniaki gotowane 170 g buraki gotowane 150 g kompot 250 g		bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g ogórek zielony 50 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 880,1 Białko ogółem [g] 108,2 Tłuszcz [g] 55,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 247 suma cukrów prostych [g] 53,2 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,7
	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żółą (IV)	bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g wędlina wieprzowa 40 g herbata czarna 250 g kasza manna na mleku 250 g		ziemniaczana 350 g bitka z piersi indyka gotowana 150 g Ziemniaki gotowane 170 g buraki gotowane 150 g kompot 250 g		bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g Kasza jęczmienna na mleku 250 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 959,7 Białko ogółem [g] 110,4 Tłuszcz [g] 54,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 266,8 suma cukrów prostych [g] 61,4 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,9
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g wędlina wieprzowa 40 g pomidor 60 g sałata 5 g herbata czarna 250 g ziemniaczana 250 g jajko gotowane 60 g	chrupki kukurydziane 20 g	barszcz biały I. 350 g bitka z piersi indyka gotowana 150 g Ziemniaki gotowane 100 g buraki gotowane 100 g kompot 250 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g ogórek zielony 50 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 118,3 Białko ogółem [g] 107,5 Tłuszcz [g] 56,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,9 Węglowodany ogółem [g] 316,9 suma cukrów prostych [g] 41,7 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 44,3

2024-09-03 wtorek	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g kompot 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g wędlna wieprzowa 40 g pomidor 60 g sałata 5 g herbata czarna 250 g kasza manna na mleku 250 g jajko gotowane 60 g		barszcz biały I. 350 g kotlet z piersi indyka 50 g Ziemniaki gotowane 170 g surówka z białej kapusty 100 g kompot 250 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlna drobiowa 40 g herbata czarna 250 g Kasza jęczmienna na mleku 250 g ogórek zielony 50 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 262,7 Białko ogółem [g] 99,4 Tłuszcz [g] 77 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 308,4 suma cukrów prostych [g] 61,3 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,9
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g wędlna wieprzowa 40 g pomidor 60 g sałata 5 g herbata czarna 250 g kasza manna na mleku 250 g jajko gotowane 60 g		barszcz biały I. 350 g bitka z piersi indyka gotowana 150 g Ziemniaki gotowane 170 g buraki gotowane 150 g kompot 250 g		bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlna drobiowa 40 g ogórek zielony 50 g herbata czarna 250 g Kasza jęczmienna na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 074,6 Białko ogółem [g] 118,1 Tłuszcz [g] 60,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 274,2 suma cukrów prostych [g] 65,6 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 21
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g wędlna wieprzowa 40 g pomidor 60 g sałata 5 g herbata czarna 250 g kasza manna na mleku 150 g jajko gotowane 60 g	budyń na mleku 150 g	barszcz biały I. 350 g kotlet z piersi indyka 50 g Ziemniaki gotowane 100 g surówka z białej kapusty 100 g kompot 250 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g Ser biały 50 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g Wędlna drobiowa 40 g herbata czarna 250 g Kasza jęczmienna na mleku 150 g ogórek zielony 50 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 078,8 Białko ogółem [g] 100,6 Tłuszcz [g] 73,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 266,7 suma cukrów prostych [g] 66,8 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 25,4
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g wędlna wieprzowa 40 g sałata 5 g herbata czarna 250 g kasza manna na mleku 150 g	budyń na mleku 150 g	barszcz biały I. 350 g kotlet z piersi indyka 50 g Ziemniaki gotowane 100 g surówka z białej kapusty 100 g kompot 250 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g Ser biały 50 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g Wędlna drobiowa 40 g herbata czarna 250 g Kasza jęczmienna na mleku 150 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 990,4 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 68,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 Węglowodany ogółem [g] 262,5 suma cukrów prostych [g] 64,3 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,5

2024-09-04 środa	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g ser topiony 50 g pomidor 60 g sałata 5 g herbata czarna 250 g płatki owsiane na mleku 250 g		szczawiowa z jajkiem 350 g udko kurczaka duszone 120 g Ziemniaki gotowane 170 g sałata wiosenna 100 g kompot 250 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Parówka drobiowa 70 g ogórek kwaszony 50 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 195,4 Białko ogółem [g] 95,1 Tłuszcz [g] 95,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4 Węglowodany ogółem [g] 252,1 suma cukrów prostych [g] 42,6 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,7
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g ser topiony 50 g pomidor 60 g sałata 5 g herbata czarna 250 g płatki owsiane na mleku 250 g		ryżanka 350 g udko kurczaka gotowane 120 g Ziemniaki gotowane 170 g sałata z olejem 50 g rzodkiewka 50 g kompot 250 g		bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Parówka drobiowa 70 g ogórek kwaszony 50 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 907 Białko ogółem [g] 84,6 Tłuszcz [g] 81,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 216,8 suma cukrów prostych [g] 40,7 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 17,7
	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żołą	bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 50 g herbata czarna 250 g płatki owsiane na mleku 250 g		ryżanka 350 g udko kurczaka gotowane 120 g Ziemniaki gotowane 170 g buraki gotowane 100 g kompot 250 g		bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g makaron na mleku 250 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 850,8 Białko ogółem [g] 90,1 Tłuszcz [g] 59,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 248 suma cukrów prostych [g] 55,9 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 18
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g pomidor 60 g sałata 5 g herbata czarna 250 g ziemniaczana 250 g ser topiony 50 g	chrupki kukurydziane 20 g	ryżanka 350 g udko kurczaka gotowane 120 g Ziemniaki gotowane 100 g sałata z olejem 50 g kompot 250 g rzodkiewka 50 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Parówka drobiowa 70 g ogórek kwaszony 50 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 229,8 Białko ogółem [g] 90,9 Tłuszcz [g] 85,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 296 suma cukrów prostych [g] 34,1 Sól [g] 9,8 Błonnik pokarmowy [g] 42,7

2024-09-04 środa	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g kompot 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g pomidor 60 g sałata 5 g herbata czarna 250 g płatki owsiane na mleku 250 g ser topiony 50 g		szczawiowa z jajkiem 350 g udko kurczaka duszone 120 g Ziemniaki gotowane 170 g sałata z olejem 50 g kompot 250 g rzodkiewka 50 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Parówka drobiowa 35 g ogórek kwaszony 50 g herbata czarna 250 g makaron na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 329,5 Białko ogółem [g] 102,5 Tłuszcz [g] 94,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 Węglowodany ogółem [g] 281,9 suma cukrów prostych [g] 53,9 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,3
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g ser topiony 50 g pomidor 60 g sałata 5 g herbata czarna 250 g płatki owsiane na mleku 250 g		ryżanka 350 g udko kurczaka duszone 120 g Ziemniaki gotowane 170 g sałata z olejem 50 g rzodkiewka 50 g kompot 250 g		bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Parówka drobiowa 70 g ogórek kwaszony 50 g herbata czarna 250 g makaron na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 217,6 Białko ogółem [g] 96,1 Tłuszcz [g] 97,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 Węglowodany ogółem [g] 248,5 suma cukrów prostych [g] 52,9 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,4
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g Wędlina drobiowa 40 g pomidor 60 g sałata 5 g herbata czarna 250 g płatki owsiane na mleku 150 g ser topiony 50 g	chrupki kukurydziane 20 g	szczawiowa z jajkiem 350 g udko kurczaka gotowane 120 g Ziemniaki gotowane 100 g sałata z olejem 50 g kompot 250 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g Wędlina drobiowa 40 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g Parówka drobiowa 35 g ogórek kwaszony 50 g herbata czarna 250 g makaron na mleku 150 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 898,5 Białko ogółem [g] 94,6 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 218,2 suma cukrów prostych [g] 41,2 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,3
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g Wędlina drobiowa 40 g pomidor 60 g sałata 5 g herbata czarna 250 g płatki owsiane na mleku 150 g ser topiony 50 g	chrupki kukurydziane 10 g	ryżanka 350 g udko kurczaka gotowane 120 g Ziemniaki gotowane 100 g sałata z olejem 50 g kompot 250 g	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g Wędlina drobiowa 40 g	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g Parówka drobiowa 35 g ogórek kwaszony 50 g herbata czarna 250 g makaron na mleku 150 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 605,9 Białko ogółem [g] 82 Tłuszcz [g] 70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 168,9 suma cukrów prostych [g] 39,7 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 13,1

2024-09-05 czwartek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g ser biały 70 g pomidor 60 g sałata 5 g herbata czarna 250 g płatki jęczmiennne na mleku 250 g		barszcz czerwony 350 g kotlet schabowy 80 g Ziemniaki gotowane 170 g kapusta biała zasmażana 220 g kompot 250 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasztecik drobiowy 50 szt kapusta pekińska 100 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 019,7 Białko ogółem [g] 91,1 Tłuszcz [g] 53,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 310,5 suma cukrów prostych [g] 58,5 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 36,4
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g wędlina wieprzowa 40 g ser biały 70 g pomidor 60 g sałata 5 g herbata czarna 250 g płatki jęczmiennne na mleku 250 g		barszcz czerwony 350 g schab gotowany 100 g Ziemniaki gotowane 170 g kalefior z wody z bułką tartą 200 g kompot 250 g		bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasztecik drobiowy 50 szt kapusta pekińska 100 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 929,3 Białko ogółem [g] 105,9 Tłuszcz [g] 62,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 248,4 suma cukrów prostych [g] 50,7 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,4
	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żółą (IV)	bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g herbata czarna 250 g płatki jęczmiennne na mleku 250 g		barszcz czerwony l. 350 g schab gotowany 100 g Ziemniaki gotowane 170 g marchewka gotowana 150 g kompot 250 g		bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g ryż na mleku 250 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 899,7 Białko ogółem [g] 98,8 Tłuszcz [g] 50,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 276,3 suma cukrów prostych [g] 64,2 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,3
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g ser biały 40 g pomidor 60 g sałata 5 g herbata czarna 250 g ziemniaczana 250 g wędlina wieprzowa 30 g	kisiel owocowy 250 g	barszcz czerwony l. 350 g schab gotowany 50 g Ziemniaki gotowane 100 g kalefior z wody z bułką tartą 150 g kompot 250 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g parówka drobiowa 30 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasztecik drobiowy 50 szt kapusta pekińska 100 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 093 Białko ogółem [g] 81,8 Tłuszcz [g] 60,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 329,1 suma cukrów prostych [g] 57,8 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 47,5

2024-09-05 czwartek	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g kompot 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g wędlna wieprzowa 30 g pomidor 60 g sałata 5 g herbata czarna 250 g płatki jęczmiennne na mleku 250 g ser biały 70 g		barszcz czerwony 350 g kotlet schabowy 80 g Ziemniaki gotowane 170 g kapusta biała zasmażana 220 g kompot 250 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasztecik drobiowy 50 szt kapusta pekińska 100 g herbata czarna 250 g ryż na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 284,2 Białko ogółem [g] 103,8 Tłuszcz [g] 63,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 342,5 suma cukrów prostych [g] 70,8 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 37
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g wędlna wieprzowa 40 g ser biały 70 g pomidor 60 g sałata 5 g herbata czarna 250 g płatki jęczmiennne na mleku 250 g		barszcz czerwony l. 350 g schab gotowany 100 g Ziemniaki gotowane 170 g kalefior z wody z bułką tartą 150 g kompot 250 g		bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasztecik drobiowy 50 szt kapusta pekińska 100 g herbata czarna 250 g ryż na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 084,7 Białko ogółem [g] 114,6 Tłuszcz [g] 63,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 276,4 suma cukrów prostych [g] 61,7 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,7
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g wędlna wieprzowa 30 g pomidor 60 g sałata 5 g herbata czarna 250 g płatki jęczmiennne na mleku 150 g ser biały 40 g	kisiel owocowy 150 g	barszcz czerwony 350 g schab gotowany 100 g Ziemniaki gotowane 100 g kapusta biała zasmażana 100 g kompot 250 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g parówka drobiowa 30 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g pasztecik drobiowy 50 szt kapusta pekińska 100 g herbata czarna 250 g ryż na mleku 150 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 841,1 Białko ogółem [g] 98,4 Tłuszcz [g] 50 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 263 suma cukrów prostych [g] 61,6 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,9
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g wędlna wieprzowa 30 g pomidor 60 g sałata 5 g herbata czarna 250 g płatki jęczmiennne na mleku 150 g ser biały 40 g	kisiel owocowy 150 g	barszcz czerwony l. 350 g schab gotowany 100 g Ziemniaki gotowane 100 g kalefior z wody z bułką tartą 150 g kompot 250 g	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g parówka drobiowa 30 g	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g pasztecik drobiowy 50 szt kapusta pekińska 100 g herbata czarna 250 g ryż na mleku 150 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 675,1 Białko ogółem [g] 93,9 Tłuszcz [g] 55,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 210,7 suma cukrów prostych [g] 58,6 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,1

2024-09-06 piątek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasta z jajek 80 g sałata 5 g herbata czarna 250 g Płatki owsiane na mleku 250 g pomidor 60 g		jarzynowa 350 g makaron z serem 300 g jablko parzone 150 g kompot 250 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g ser topiony 50 g herbata czarna 250 g rzodkiewka 50 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 263,3 Białko ogółem [g] 99,2 Tłuszcz [g] 79,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7 Węglowodany ogółem [g] 301,5 suma cukrów prostych [g] 66,2 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,2
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasta z jajek 80 g sałata 5 g herbata czarna 250 g Płatki owsiane na mleku 250 g pomidor 60 g		jarzynowa I. 350 g makaron z serem 300 g jablko parzone 150 g kompot 250 g		bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g ser topiony 50 g herbata czarna 250 g rzodkiewka 50 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 968,5 Białko ogółem [g] 91,5 Tłuszcz [g] 78,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 234,6 suma cukrów prostych [g] 65 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,8
	Łatwostrawna z ogr subst. pobudz. wydzi. soku żółt (IV)	bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g herbata czarna 250 g Płatki owsiane na mleku 250 g		ziemniaczana 350 g udko kurczaka gotowane 140 g Ziemniaki gotowane 170 g kompot 250 g buraki gotowane 150 g		bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g herbata czarna 250 g Kasza jęczmienna na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 741,8 Białko ogółem [g] 88,5 Tłuszcz [g] 60,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 219,6 suma cukrów prostych [g] 60,6 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 19,6
	Z ogra łatwo przysysw.węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasta z jajek 80 g sałata 5 g pomidor 60 g herbata czarna 250 g ziemniaczana 250 g	wafle 30 g	jarzynowa I. 350 g udko kurczaka gotowane 120 g Ziemniaki gotowane 170 g buraki gotowane 100 g kompot 250 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g ser żółty 30 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g ser topiony 50 g herbata czarna 250 g rzodkiewka 50 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 509,2 Białko ogółem [g] 101,1 Tłuszcz [g] 97,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 Węglowodany ogółem [g] 331,4 suma cukrów prostych [g] 46 Sól [g] 9,5 Błonnik pokarmowy [g] 49

2024-09-06 piątek	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g kompot 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasta z jajek 80 g salata 5 g herbata czarna 250 g Płatki owsiane na mleku 250 g pomidor 60 g		jarzynowa 350 g makaron z serem 300 g jablko parzone 150 g kompot 250 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g ser topiony 50 g ser topiony 50 g herbata czarna 250 g Kasza jęczmienna na mleku 250 g rzodkiewka 50 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 457,8 Białko ogółem [g] 109,1 Tłuszcz [g] 85,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 Węglowodany ogółem [g] 328,7 suma cukrów prostych [g] 78,5 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,5
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasta z jajek 80 g salata 5 g herbata czarna 250 g Płatki owsiane na mleku 250 g pomidor 60 g		jarzynowa I. 350 g makaron z serem 300 g jablko parzone 150 g kompot 250 g		bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g ser topiony 50 g ser topiony 50 g herbata czarna 250 g Kasza jęczmienna na mleku 250 g rzodkiewka 50 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 163 Białko ogółem [g] 101,4 Tłuszcz [g] 83,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 Węglowodany ogółem [g] 261,9 suma cukrów prostych [g] 77,3 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,1
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g pasta z jajek 60 g salata 5 g herbata czarna 250 g Płatki owsiane na mleku 150 g pomidor 60 g	wafle 30 g	jarzynowa 350 g makaron z serem 250 g jablko parzone 100 g kompot 250 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g ser żółty 30 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g ser topiony 50 g ser topiony 50 g herbata czarna 250 g Kasza jęczmienna na mleku 250 g rzodkiewka 50 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 266,5 Białko ogółem [g] 102,9 Tłuszcz [g] 80,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,6 Węglowodany ogółem [g] 295,4 suma cukrów prostych [g] 67,1 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,4
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g pasta z jajek 60 g salata 5 g herbata czarna 250 g Płatki owsiane na mleku 150 g pomidor 60 g	wafle 30 g	jarzynowa I. 350 g makaron z serem 250 g jablko parzone 100 g kompot 250 g	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g ser żółty 30 g	bułka wrocławska 60 g masło śmietankowe 5 g ser topiony 50 g ser topiony 50 g herbata czarna 250 g Kasza jęczmienna na mleku 250 g rzodkiewka 50 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 094,5 Białko ogółem [g] 98,5 Tłuszcz [g] 80,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42 Węglowodany ogółem [g] 255,4 suma cukrów prostych [g] 66,5 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,4

2024-09-07 sobota	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g wędlina wieprzowa 40 g ogórek zielony 50 g sałata 5 g herbata czarna 250 g kasza manna na mleku 250 g		barszcz biały 350 g klopsiki 100 g kasza jęczmienna na sypko 160 g surówka z kapusty kwaszonej 100 g kompot 250 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g parówka drobiowa 70 g sałata 10 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 311 Białko ogółem [g] 96,7 Tłuszcz [g] 78,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 319,4 suma cukrów prostych [g] 38,2 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 29
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g wędlina wieprzowa 40 g ogórek zielony 50 g sałata 5 g herbata czarna 250 g kasza manna na mleku 250 g		barszcz biały I. 350 g pulpety w sosie własnym 150 g kasza jęczmienna na sypko 160 g surówka z kapusty kwaszonej 100 g kompot 250 g		bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g parówka drobiowa 70 g sałata 10 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 337,2 Białko ogółem [g] 108,6 Tłuszcz [g] 85,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 294,8 suma cukrów prostych [g] 38 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,3
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żołą.	bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g herbata czarna 250 g kasza manna na mleku 250 g		krupnik 350 g pulpety w sosie własnym 150 g Ziemniaki gotowane 170 g marchewka gotowana 100 g kompot 250 g		bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g Kasza jęczmienna na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 101,9 Białko ogółem [g] 108,3 Tłuszcz [g] 62,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 288,9 suma cukrów prostych [g] 53,2 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 22,7
	Z ogr. łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g wędlina wieprzowa 40 g ogórek zielony 50 g sałata 5 g herbata czarna 250 g ziemniaczana 250 g	wafle ryżowe 20 g	barszcz biały I. 350 g pulpety w sosie własnym 150 g kasza jęczmienna na sypko 80 g surówka z kapusty kwaszonej 100 g kompot 250 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g parówka drobiowa 70 g sałata 10 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 598,7 Białko ogółem [g] 114,5 Tłuszcz [g] 88,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 Węglowodany ogółem [g] 360,2 suma cukrów prostych [g] 33,2 Sól [g] 9,8 Błonnik pokarmowy [g] 47
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g kompot 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3

2024-09-07 sobota	Podstawowa C1	pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g wędlina wieprzowa 40 g ogórek zielony 50 g sałata 5 g herbata czarna 250 g kasza manna na mleku 250 g		klopsiki 50 g klopsiki 50 g kasza jęczmienna na sytko 160 g surówka z kapusty kwaszonej 100 g kompot 250 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g parówka drobiowa 70 g sałata 10 g Kasza jęczmienna na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 270,8 Białko ogółem [g] 100,1 Tłuszcz [g] 80,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 299,1 suma cukrów prostych [g] 42,9 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 24
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g wędlina wieprzowa 40 g ogórek zielony 50 g sałata 5 g herbata czarna 250 g kasza manna na mleku 250 g		barszcz biały I. 350 g pulpety w sosie własnym 150 g kasza jęczmienna na sytko 160 g surówka z kapusty kwaszonej 100 g kompot 250 g		bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g parówka drobiowa 70 g sałata 10 g Kasza jęczmienna na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 531,7 Białko ogółem [g] 118,4 Tłuszcz [g] 90,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 322 suma cukrów prostych [g] 50,4 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,6
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g wędlina wieprzowa 40 g ogórek zielony 50 g sałata 5 g herbata czarna 250 g kasza manna na mleku 150 g	wafle ryżowe 20 g	barszcz biały I. 350 g klopsiki 100 g kasza jęczmienna na sytko 80 g surówka z kapusty kwaszonej 100 g kompot 250 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g Wędlina drobiowa 40 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g parówka drobiowa 70 g sałata 10 g Kasza jęczmienna na mleku 150 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 109 Białko ogółem [g] 99,1 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 275,5 suma cukrów prostych [g] 40,7 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 25
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g wędlina wieprzowa 40 g ogórek zielony 50 g sałata 5 g herbata czarna 250 g kasza manna na mleku 150 g	wafle ryżowe 20 g	barszcz biały I. 350 g pulpety w sosie własnym 100 g kasza jęczmienna na sytko 80 g surówka z kapusty kwaszonej 100 g kompot 250 g	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g Wędlina drobiowa 40 g	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g parówka drobiowa 70 g sałata 10 g Kasza jęczmienna na mleku 150 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 898,7 Białko ogółem [g] 93,5 Tłuszcz [g] 73,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 225,6 suma cukrów prostych [g] 39,9 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 18,7
2024-09-08 niedziela	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g sałata 10 g herbata czarna 250 g płatki jęczmiennne na mleku 250 g pomidor 60 g		grycikowa 350 g kotlet schabowy 80 g Ziemniaki gotowane 170 g surówka wielowarzywna z majonezem 100 g kompot 250 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g ser biały 70 g pomidor 60 g rzodkiewka 50 g	herbata czarna 250 g jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 924,4 Białko ogółem [g] 85,7 Tłuszcz [g] 53,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 291,9 suma cukrów prostych [g] 48,5 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,9

2024-09-08 niedziela	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g sałata 10 g pomidor 60 g herbata czarna 250 g płatki jęczmiennne na mleku 250 g		grysikowa 350 g schab gotowany 100 g Ziemniaki gotowane 170 g surówka wielowarzywna z majonezem 100 g kompot 250 g		bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g ser biały 70 g pomidor 60 g rzodkiewka 50 g	herbata czarna 250 g jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 665,1 Białko ogółem [g] 93,8 Tłuszcz [g] 46,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 Węglowodany ogółem [g] 230,5 suma cukrów prostych [g] 47,9 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 24
	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żołą (IV)	bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g pomidor 60 g herbata czarna 250 g płatki jęczmiennne na mleku 250 g		grysikowa 350 g schab gotowany 100 g Ziemniaki gotowane 170 g marchewka gotowana 100 g kompot 250 g		bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g Płatki owsiane na mleku 250 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 717,2 Białko ogółem [g] 94,5 Tłuszcz [g] 48,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 236,7 suma cukrów prostych [g] 54,1 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,1
	Bogatoresztkowa	tomato 60 g tomato 60 g						Wartość energetyczna[kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] 0,7 Błonnik pokarmowy [g] 0,7 Wartość energetyczna[kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] 0,7 Błonnik pokarmowy [g] 0,7
	Z ogła łatwo przysw węg (CUKRZYCOWA)	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g sałata 10 g herbata czarna 250 g ziemniaczana 250 g pomidor 60 g	chrupki kukurydziane 20 g	grysikowa 350 g schab gotowany 50 g Ziemniaki gotowane 100 g surówka wielowarzywna z majonezem 100 g kompot 250 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g ser żółty 40 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g ser biały 70 g pomidor 60 g rzodkiewka 50 g	herbata czarna 250 g jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 020,5 Białko ogółem [g] 90,4 Tłuszcz [g] 55,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 313,3 suma cukrów prostych [g] 41,8 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 48,7

2024-09-08 niedziela

O kontrolowanej zawartości KT	pomidor 60 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
Ubogoenergetyczna	pomidor 60 g pomidor 60 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
Bogatobiałkowa	pomidor 60 g pomidor 60 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7

2024-09-08 niedziela	Niskobiałkowa	pomidor 60 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
	Eliminacyjna	pomidor 60 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
	Eliminacyjna bezglutenowa	pomidor 60 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
	Eliminacyjna bezmleczna	pomidor 60 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
	Eliminacyjna wegetariańska	pomidor 60 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7

2024-09-08 niedziela	Płynna	pomidor 60 g				Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7		
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g pomidor 60 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g kompot 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 957,6 Białko ogółem [g] 93,9 Tłuszcz [g] 75 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 240,8 suma cukrów prostych [g] 44,7 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,1
	Płynna wzmocniona	pomidor 60 g						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlna drobiowa 40 g herbata czarna 250 g Płatki owsiane na mleku 250 g sałata 10 g pomidor 60 g		grycikowa 350 g kotlet schabowy 80 g Ziemniaki gotowane 170 g surówka wielowarzywna z majonezem 100 g kompot 250 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g ser biały 70 g pomidor 60 g rzodkiewka 50 g	herbata czarna 250 g jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 925,9 Białko ogółem [g] 86,2 Tłuszcz [g] 54,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 289,4 suma cukrów prostych [g] 48,4 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,2
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlna drobiowa 40 g herbata czarna 250 g płatki jęczmiennne na mleku 250 g sałata 10 g pomidor 60 g		grycikowa 350 g schab gotowany 50 g Ziemniaki gotowane 170 g surówka wielowarzywna z majonezem 100 g kompot 250 g		bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g ser biały 70 g pomidor 60 g Płatki owsiane na mleku 250 g rzodkiewka 50 g	herbata czarna 250 g jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 691,3 Białko ogółem [g] 86,4 Tłuszcz [g] 49 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 239,3 suma cukrów prostych [g] 59,9 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 25

2024-09-08 niedziela

Z ogrzałatwo przysw wegj C3	pomidor 60 g						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g Wędlina drobiowa 40 g herbata czarna 250 g płatki jęczmiennne na mleku 150 g sałata 10 g pomidor 60 g	chrupki kukurydziane 20 g	grysikowa 350 g kotlet schabowy 70 g Ziemniaki gotowane 100 g surówka wielowarzynna z majonezem 100 g kompot 250 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g ser żółty 40 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g ser biały 70 g pomidor 60 g Płatki owsiane na mleku 150 g rzodkiewka 50 g	herbata czarna 250 g jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 867,1 Białko ogółem [g] 92,6 Tłuszcz [g] 58,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 258,3 suma cukrów prostych [g] 49,7 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 29,8
Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g Wędlina drobiowa 40 g herbata czarna 250 g płatki jęczmiennne na mleku 250 g pomidor 60 g	chrupki kukurydziane 20 g	grysikowa 350 g schab gotowany 50 g Ziemniaki gotowane 100 g surówka wielowarzynna z majonezem 100 g kompot 250 g	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g ser żółty 40 g	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g ser biały 70 g pomidor 60 g Płatki owsiane na mleku 150 g rzodkiewka 50 g	herbata czarna 250 g jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 607 Białko ogółem [g] 90,5 Tłuszcz [g] 51,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 208,2 suma cukrów prostych [g] 53,8 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,4
Łatwostrawna częściowo rozdrobniona	pomidor 60 g						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
Łatwostrawna płynna	pomidor 60 g						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7

2024-09-08 niedziela	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	pomidor 60 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
	Z ogr: łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA - DZI)	pomidor 60 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
	Niskobiałkowa normokaloryczna	pomidor 60 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
	Bezglutenowa	pomidor 60 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
	Bezglutenowa, bezmleczna	pomidor 60 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7

2024-09-08 niedziela

O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	pomidor 60 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
Wegetariańska	pomidor 60 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
Bezmleczna	pomidor 60 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
Śniadanie	pomidor 60 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
Kolacja	pomidor 60 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7

2024-09-08 niedziela	Obiad	pomidor 60 g		Wartość energetyczna[kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
----------------------	-------	--------------	--	---