

Jadłospisy z 27. tygodnia, tj. od dnia 2025-07-07 do dnia 2025-07-13 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2025-07-07 poniedziałek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pasztecik drobiowy sałata rzodkiewka makaron na mleku herbata czarna		brokułowa klopsiki sos pomidorowy kasza gryczana na sypko surówka wielowarzywna z olejem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 099,4 Białko ogółem [g] 94,3 Tłuszcz [g] 62 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 308,9 suma cukrów prostych [g] 49,3 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,9
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pasztecik drobiowy sałata rzodkiewka makaron na mleku herbata czarna		brokułowa pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka wielowarzywna z olejem kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 072,4 Białko ogółem [g] 96,8 Tłuszcz [g] 67,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 284,7 suma cukrów prostych [g] 51 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 30,3
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żołą.	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałata herbata czarna makaron na mleku		koperkowa pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 966,5 Białko ogółem [g] 98,5 Tłuszcz [g] 59,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 272,3 suma cukrów prostych [g] 57 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,5

2025-07-07 poniedziałek	Bogatoresztkowa	salata salata		sos pomidorowy sos pomidorowy				Wartość energetyczna[kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9 Wartość energetyczna[kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9
		chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pasztecik drobiowy salata rzodkiewka ziemniaczana herbata czarna	wafle	brokułowa I. pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka wielowarzynna z olejem kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 251,4 Białko ogółem [g] 99,2 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 342,5 suma cukrów prostych [g] 42 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 52
	O kontrolowanej zawartości KT	salata		sos pomidorowy				Wartość energetyczna[kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9

Jadłospisy z 27. tygodnia, tj. od dnia 2025-07-07 do dnia 2025-07-13 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-07 poniedziałek	Ubogoenergetyczna	salata salata		sos pomidorowy sos pomidorowy		Wartość energetyczna[kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9 Wartość energetyczna[kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9
	Bogatobiałkowa	salata salata		sos pomidorowy sos pomidorowy		Wartość energetyczna[kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9 Wartość energetyczna[kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9

2025-07-07 poniedziałek	Niskobiałkowa	sałata		sos pomidorowy		Wartość energetyczna[kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9
	Eliminacyjna	sałata		sos pomidorowy		Wartość energetyczna[kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9
	Eliminacyjna bezglutenowa	sałata		sos pomidorowy		Wartość energetyczna[kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9
	Eliminacyjna bezmleczna	sałata		sos pomidorowy		Wartość energetyczna[kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9

2025-07-07 poniedziałek	Eliminacyjna wegetariańska	sałata		sos pomidorowy			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9
	Płynna	sałata		sos pomidorowy			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna sałata		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot sos pomidorowy	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 015,8 Białko ogółem [g] 94,9 Tłuszcz [g] 79,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 Węglowodany ogółem [g] 245 suma cukrów prostych [g] 45 Sól [g] 3,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,2
	Płynna wzmocniona	sałata		sos pomidorowy			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9

2025-07-07 poniedziałek	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pasztecik drobiowy rzodkiewka makaron na mleku herbata czarna sałata		brokułowa klopsiki kasza gryczana na sypko surówka wielowarzywna z olejem kompot sos pomidorowy		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 352,7 Białko ogółem [g] 108,7 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 338,6 suma cukrów prostych [g] 61,8 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 36,7
	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pasztecik drobiowy rzodkiewka makaron na mleku herbata czarna sałata		brokułowa l. pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka wielowarzywna z olejem kompot sos pomidorowy		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 207,7 Białko ogółem [g] 105,9 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 293,5 suma cukrów prostych [g] 64,4 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 32
	Z ogra łatwo przysw węgl C3	sałata		sos pomidorowy				Wartość energetyczna[kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa rzodkiewka makaron na mleku herbata czarna sałata	kisiel owocowy	brokułowa klopsiki kasza gryczana na sypko surówka wielowarzywna z olejem kompot sos pomidorowy	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 923,8 Białko ogółem [g] 94,7 Tłuszcz [g] 60,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 266,4 suma cukrów prostych [g] 60,5 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,4

Jadłospisy z 27. tygodnia, tj. od dnia 2025-07-07 do dnia 2025-07-13 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-07 poniedziałek	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe wędlina wieprzowa rzodkiewka makaron na mleku herbata czarna sałata sałata	kisiel owocowy	brokułowa I. pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka wielowarzywna z olejem kompot sos pomidorowy	bulka wrocławska masło śmietankowe Wędlina drobiowa	bulka wrocławska masło śmietankowe Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 790,9 Białko ogółem [g] 94,9 Tłuszcz [g] 62 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 225,9 suma cukrów prostych [g] 58 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 24
	Łatwostrawna częściowo rozdrobniona	sałata		sos pomidorowy				Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9
	Łatwostrawna płynna	sałata		sos pomidorowy				Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	sałata		sos pomidorowy				Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9

2025-07-07 poniedziałek	Z ogr łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA - DZI)	sałata		sos pomidorowy		Wartość energetyczna[kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9
	Niskobiałkowa normokaloryczna	sałata		sos pomidorowy		Wartość energetyczna[kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9
	Bezglutenowa	sałata		sos pomidorowy		Wartość energetyczna[kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9
	Bezglutenowa, beznmleczna	sałata		sos pomidorowy		Wartość energetyczna[kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9

2025-07-07 poniedziałek	O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	sałata		sos pomidorowy		Wartość energetyczna[kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9
	Wegetariańska	sałata		sos pomidorowy		Wartość energetyczna[kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9
	Bezmleczna	sałata		sos pomidorowy		Wartość energetyczna[kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9
	Śniadanie	sałata		sos pomidorowy		Wartość energetyczna[kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9

2025-07-07 poniedziałek	Kolacja	sałata		sos pomidorowy				Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9
	Obiad	sałata		sos pomidorowy				Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9
2025-07-08 wtorek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa jajko gotowane pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		barszcz biały l. kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ogórek zielony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 068,2 Białko ogółem [g] 89,5 Tłuszcz [g] 71,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 281,2 suma cukrów prostych [g] 49 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,7
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa jajko gotowane pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		barszcz biały l. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ogórek zielony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 880,1 Białko ogółem [g] 108,2 Tłuszcz [g] 55,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 247 suma cukrów prostych [g] 53,2 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,7

Jadłospisy z 27. tygodnia, tj. od dnia 2025-07-07 do dnia 2025-07-13 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-08 wtorek	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żółą (IV)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa herbata czarna kasza manna na mleku		ziemniaczana bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa Kasza jęczmienna na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 959,7 Białko ogółem [g] 110,4 Tłuszcz [g] 54,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 266,8 suma cukrów prostych [g] 61,4 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,9
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana jajko gotowane	chrupki kukurydziane	barszcz biały l. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ogórek zielony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 118,3 Białko ogółem [g] 107,5 Tłuszcz [g] 56,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,9 Węglowodany ogółem [g] 316,9 suma cukrów prostych [g] 41,7 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 44,3
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku jajko gotowane		barszcz biały l. kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku ogórek zielony	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 262,7 Białko ogółem [g] 99,4 Tłuszcz [g] 77 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 308,4 suma cukrów prostych [g] 61,3 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,9

Jadłospisy z 27. tygodnia, tj. od dnia 2025-07-07 do dnia 2025-07-13 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-08 wtorek	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku jajko gotowane		barszcz biały l. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ogórek zielony herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 074,6 Białko ogółem [g] 118,1 Tłuszcz [g] 60,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 274,2 suma cukrów prostych [g] 65,6 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 21
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku jajko gotowane	budyń na mleku	barszcz biały l. kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku ogórek zielony	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 078,8 Białko ogółem [g] 100,6 Tłuszcz [g] 73,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 266,7 suma cukrów prostych [g] 66,8 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 25,4
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa sałata herbata czarna kasza manna na mleku	budyń na mleku	barszcz biały l. kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 990,4 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 68,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 Węglowodany ogółem [g] 262,5 suma cukrów prostych [g] 64,3 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,5
2025-07-09 środa	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ser topiony pomidor sałata herbata czarna płatki owsiane na mleku		szczawiowa z jajkiem udko kurczaka duszone Ziemniaki gotowane sałatka wiosenna kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 195,4 Białko ogółem [g] 95,1 Tłuszcz [g] 95,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4 Węglowodany ogółem [g] 252,1 suma cukrów prostych [g] 42,6 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,7

Jadłospisy z 27. tygodnia, tj. od dnia 2025-07-07 do dnia 2025-07-13 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-09 środa	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ser topiony pomidor sałata herbata czarna płatki owsiane na mleku		ryżanka udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata z olejem rzodkiewka kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 907 Białko ogółem [g] 84,6 Tłuszcz [g] 81,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 216,8 suma cukrów prostych [g] 40,7 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 17,7
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żołą.	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna płatki owsiane na mleku		ryżanka udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa makaron na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 850,8 Białko ogółem [g] 90,1 Tłuszcz [g] 59,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 248 suma cukrów prostych [g] 55,9 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 18
	Z ogr. łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana ser topiony	chrupki kukurydziane	ryżanka udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot rzodkiewka	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 229,8 Białko ogółem [g] 90,9 Tłuszcz [g] 85,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 296 suma cukrów prostych [g] 34,1 Sól [g] 9,8 Błonnik pokarmowy [g] 42,7
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3

Jadłospisy z 27. tygodnia, tj. od dnia 2025-07-07 do dnia 2025-07-13 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-09 środa	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa pomidor sałata herbata czarna płatki owsiane na mleku ser topiony		szczawiowa z jajkiem udko kurczaka duszone Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot rzodkiewka		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 329,5 Białko ogółem [g] 102,5 Tłuszcz [g] 94,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 Węglowodany ogółem [g] 281,9 suma cukrów prostych [g] 53,9 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,3
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ser topiony pomidor sałata herbata czarna płatki owsiane na mleku		ryżanka udko kurczaka duszone Ziemniaki gotowane sałata z olejem rzodkiewka kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 217,6 Białko ogółem [g] 96,1 Tłuszcz [g] 97,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 Węglowodany ogółem [g] 248,5 suma cukrów prostych [g] 52,9 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,4
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa pomidor sałata herbata czarna płatki owsiane na mleku ser topiony	chrupki kukurydziane	szczawiowa z jajkiem udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 898,5 Białko ogółem [g] 94,6 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 218,2 suma cukrów prostych [g] 41,2 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,3
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe Wędlina drobiowa pomidor sałata herbata czarna płatki owsiane na mleku ser topiony	chrupki kukurydziane	ryżanka udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe Wędlina drobiowa	bułka wrocławska masło śmietankowe Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 605,9 Białko ogółem [g] 82 Tłuszcz [g] 70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 168,9 suma cukrów prostych [g] 39,7 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 13,1

Jadłospisy z 27. tygodnia, tj. od dnia 2025-07-07 do dnia 2025-07-13 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-10 czwartek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ser biały pomidor sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		barszcz czerwony kotlet schabowy Ziemniaki gotowane kapusta biała zasmażana kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 019,7 Białko ogółem [g] 91,1 Tłuszcz [g] 53,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 310,5 suma cukrów prostych [g] 58,5 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 36,4
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ser biały pomidor sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		barszcz czerwony schab gotowany Ziemniaki gotowane kalafior z wody z bułką tartą kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 929,3 Białko ogółem [g] 105,9 Tłuszcz [g] 62,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 248,4 suma cukrów prostych [g] 50,7 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,4
	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żółą (IV)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		barszcz czerwony l. schab gotowany Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ryż na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 899,7 Białko ogółem [g] 98,8 Tłuszcz [g] 50,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 276,3 suma cukrów prostych [g] 64,2 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,3
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser biały pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana wędlina wieprzowa	kisiel owocowy	barszcz czerwony l. schab gotowany Ziemniaki gotowane kalafior z wody z bułką tartą kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 093 Białko ogółem [g] 81,8 Tłuszcz [g] 60,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 329,1 suma cukrów prostych [g] 57,8 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 47,5

Jadłospisy z 27. tygodnia, tj. od dnia 2025-07-07 do dnia 2025-07-13 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-10 czwartek	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku ser biały		barszcz czerwony kotlet schabowy Ziemniaki gotowane kapusta biała zasmażana kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 284,2 Białko ogółem [g] 103,8 Tłuszcz [g] 63,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 342,5 suma cukrów prostych [g] 70,8 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 37
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ser biały pomidor sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		barszcz czerwony l. schab gotowany Ziemniaki gotowane kalafior z wody z bułką tartą kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 084,7 Białko ogółem [g] 114,6 Tłuszcz [g] 63,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 276,4 suma cukrów prostych [g] 61,7 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,7
	Podstawowa P1 (IV -DZII)	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku ser biały	kisiel owocowy	barszcz czerwony schab gotowany Ziemniaki gotowane kapusta biała zasmażana kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe parówka drobiowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 841,1 Białko ogółem [g] 98,4 Tłuszcz [g] 50 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 263 suma cukrów prostych [g] 61,6 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,9

Jadłospisy z 27. tygodnia, tj. od dnia 2025-07-07 do dnia 2025-07-13 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-10 czwartek	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku ser biały	kisiel owocowy	barszcz czerwony l. schab gotowany Ziemniaki gotowane kalafior z wody z bulką tartą kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe parówka drobiowa	bulka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 675,1 Białko ogółem [g] 93,9 Tłuszcz [g] 55,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 210,7 suma cukrów prostych [g] 58,6 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,1
	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor		jarzynowa makaron z serem jablko parzone kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony ser topiony herbata czarna rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 263,3 Białko ogółem [g] 99,2 Tłuszcz [g] 79,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7 Węglowodany ogółem [g] 301,5 suma cukrów prostych [g] 66,2 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,2
	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor		jarzynowa l. makaron z serem jablko parzone kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony ser topiony herbata czarna rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 968,5 Białko ogółem [g] 91,5 Tłuszcz [g] 78,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 234,6 suma cukrów prostych [g] 65 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,8
	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żołą (IV)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna Płatki owsiane na mleku		ziemniaczana udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane kompot buraki gotowane		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 741,8 Białko ogółem [g] 88,5 Tłuszcz [g] 60,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 219,6 suma cukrów prostych [g] 60,6 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 19,6

2025-07-11 piątek	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna ziemniaczana	wafle	jarzynowa I. udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony ser topiony herbata czarna rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 509,2 Białko ogółem [g] 101,1 Tłuszcz [g] 97,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 Węglowodany ogółem [g] 331,4 suma cukrów prostych [g] 46 Sól [g] 9,5 Błonnik pokarmowy [g] 49
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor		jarzynowa makaron z serem jablko parzone kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony ser topiony herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 457,8 Białko ogółem [g] 109,1 Tłuszcz [g] 85,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 Węglowodany ogółem [g] 328,7 suma cukrów prostych [g] 78,5 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,5
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor		jarzynowa I. makaron z serem jablko parzone kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony ser topiony herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 163 Białko ogółem [g] 101,4 Tłuszcz [g] 83,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 Węglowodany ogółem [g] 261,9 suma cukrów prostych [g] 77,3 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,1

Jadłospisy z 27. tygodnia, tj. od dnia 2025-07-07 do dnia 2025-07-13 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-11 piątek	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasta z jajek sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor	wafle	jarzynowa makaron z serem jablko parzone kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser żółty	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony ser topiony herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 266,5 Białko ogółem [g] 102,9 Tłuszcz [g] 80,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,6 Węglowodany ogółem [g] 295,4 suma cukrów prostych [g] 67,1 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,4
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe pasta z jajek sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor	wafle	jarzynowa I. makaron z serem jablko parzone kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe ser żółty	bułka wrocławska masło śmietankowe ser topiony ser topiony herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 094,5 Białko ogółem [g] 98,5 Tłuszcz [g] 80,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42 Węglowodany ogółem [g] 255,4 suma cukrów prostych [g] 66,5 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,4
2025-07-12 sobota	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ogórek zielony sałata herbata czarna kasza manna na mleku		barszcz biały klopsiki kasza jęczmienna na sypko surówka z kapusty kwaszonej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa sałata	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 311 Białko ogółem [g] 96,7 Tłuszcz [g] 78,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 319,4 suma cukrów prostych [g] 38,2 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 29
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ogórek zielony sałata herbata czarna kasza manna na mleku		barszcz biały I. pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka z kapusty kwaszonej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa sałata	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 337,2 Białko ogółem [g] 108,6 Tłuszcz [g] 85,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 294,8 suma cukrów prostych [g] 38 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,3

Jadłospisy z 27. tygodnia, tj. od dnia 2025-07-07 do dnia 2025-07-13 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-12 sobota	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żółą (IV)							bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna kasza manna na mleku			krupnik pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot			bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 101,9 Białko ogółem [g] 108,3 Tłuszcz [g] 62,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 288,9 suma cukrów prostych [g] 53,2 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 22,7
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)							chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ogórek zielony sałata herbata czarna ziemniaczana	wafle ryżowe		barszcz biały I. pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka z kapusty kwaszonej kompot		chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa sałata	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 598,7 Białko ogółem [g] 114,5 Tłuszcz [g] 88,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 Węglowodany ogółem [g] 360,2 suma cukrów prostych [g] 33,2 Sól [g] 9,8 Błonnik pokarmowy [g] 47
	Papkováta							ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna			ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot			ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1							pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ogórek zielony sałata herbata czarna kasza manna na mleku			klopsiki klopsiki kasza jęczmienna na sypko surówka z kapusty kwaszonej kompot			pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa sałata Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 270,8 Białko ogółem [g] 100,1 Tłuszcz [g] 80,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 299,1 suma cukrów prostych [g] 42,9 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 24

Jadłospisy z 27. tygodnia, tj. od dnia 2025-07-07 do dnia 2025-07-13 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-12 sobota	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ogórek zielony sałata herbata czarna kasza manna na mleku		barszcz biały I. pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka z kapusty kwaszonej kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa sałata Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 531,7 Białko ogółem [g] 118,4 Tłuszcz [g] 90,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 322 suma cukrów prostych [g] 50,4 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,6
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa ogórek zielony sałata herbata czarna kasza manna na mleku	wafle ryżowe	barszcz biały I. klopsiki kasza jęczmienna na sypko surówka z kapusty kwaszonej kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe parówka drobiowa sałata Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 109 Białko ogółem [g] 99,1 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 275,5 suma cukrów prostych [g] 40,7 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 25
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe wędlina wieprzowa ogórek zielony sałata herbata czarna kasza manna na mleku	wafle ryżowe	barszcz biały I. pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka z kapusty kwaszonej kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe Wędlina drobiowa	bulka wrocławska masło śmietankowe parówka drobiowa sałata Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 898,7 Białko ogółem [g] 93,5 Tłuszcz [g] 73,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 225,6 suma cukrów prostych [g] 39,9 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 18,7
2025-07-13 niedziela	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku pomidor		grysikowa kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z majonezem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser biały pomidor rzodkiewka	herbata czarna jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 924,4 Białko ogółem [g] 85,7 Tłuszcz [g] 53,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 291,9 suma cukrów prostych [g] 48,5 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,9

Jadłospisy z 27. tygodnia, tj. od dnia 2025-07-07 do dnia 2025-07-13 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-13 niedziela	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałata pomidor herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		grysikowa schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z majonezem kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser biały pomidor rzodkiewka	herbata czarna jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 665,1 Białko ogółem [g] 93,8 Tłuszcz [g] 46,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 Węglowodany ogółem [g] 230,5 suma cukrów prostych [g] 47,9 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 24
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (III)	pomidor						Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żółą (IV)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa pomidor herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		grysikowa schab gotowany Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa Płatki owsiane na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 717,2 Białko ogółem [g] 94,5 Tłuszcz [g] 48,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 236,7 suma cukrów prostych [g] 54,1 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,1

2025-07-13 niedziela	Bogatoresztkowa						Wartość energetyczna[kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7 Wartość energetyczna[kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7	
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałata herbata czarna ziemniaczana pomidor	chrupki kukurydziane	grysiowa schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z majonezem kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser biały pomidor rzodkiewka	herbata czarna jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 020,5 Białko ogółem [g] 90,4 Tłuszcz [g] 55,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 313,3 suma cukrów prostych [g] 41,8 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 48,7
	O kontrolowanej zawartość KT	pomidor						Wartość energetyczna[kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7

2025-07-13 niedziela	Ubogoenergetyczna	pomidor pomidor		Wartość energetyczna[kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7 Wartość energetyczna[kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
	Bogatobiałkowa	pomidor pomidor		Wartość energetyczna[kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7 Wartość energetyczna[kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7

2025-07-13 niedziela	Niskobiałkowa	pomidor		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
	Eliminacyjna	pomidor		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
	Eliminacyjna bezglutenowa	pomidor		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
	Eliminacyjna bezmleczna	pomidor		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7

2025-07-13 niedziela	Eliminacyjna wegetariańska	pomidor					Wartość energetyczna[kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
	Płynna	pomidor					Wartość energetyczna[kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna pomidor	ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 957,6 Białko ogółem [g] 93,9 Tłuszcz [g] 75 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 240,8 suma cukrów prostych [g] 44,7 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,1
	Płynna wzmocniona	pomidor					Wartość energetyczna[kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7

Jadłospisy z 27. tygodnia, tj. od dnia 2025-07-07 do dnia 2025-07-13 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-13 niedziela	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna Płatki owsiane na mleku sałata pomidor		grysikowa kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z majonezem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser biały pomidor rzodkiewka	herbata czarna jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 925,9 Białko ogółem [g] 86,2 Tłuszcz [g] 54,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 289,4 suma cukrów prostych [g] 48,4 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,2
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku sałata pomidor		grysikowa schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z majonezem kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser biały pomidor Płatki owsiane na mleku rzodkiewka	herbata czarna jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 691,3 Białko ogółem [g] 86,4 Tłuszcz [g] 49 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 239,3 suma cukrów prostych [g] 59,9 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 25
	Z ogra łatwo przysw węgl C3	pomidor						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku sałata pomidor	chrupki kukurydziane	grysikowa kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z majonezem kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser żółty	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser biały pomidor Płatki owsiane na mleku rzodkiewka	herbata czarna jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 867,1 Białko ogółem [g] 92,6 Tłuszcz [g] 58,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 258,3 suma cukrów prostych [g] 49,7 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 29,8

Jadłospisy z 27. tygodnia, tj. od dnia 2025-07-07 do dnia 2025-07-13 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-13 niedziela	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wroclawska masło śmietankowe Wędlina drobiowa herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku pomidor	chrupki kukurydziane	grysikowa schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z majonezem kompot	bulka wroclawska masło śmietankowe ser żółty	bulka wroclawska masło śmietankowe ser biały pomidor Płatki owsiane na mleku rzodkiewka	herbata czarna jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 607 Białko ogółem [g] 90,5 Tłuszcz [g] 51,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 208,2 suma cukrów prostych [g] 53,8 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,4
	Łatwostrawna częściowo rozdrobniona	pomidor						Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
	Łatwostrawna płynna	pomidor						Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	pomidor						Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7

2025-07-13 niedziela	Z ogr łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA - DZI)	pomidor		Wartość energetyczna[kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
	Niskobiałkowa normokaloryczna	pomidor		Wartość energetyczna[kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
	Bezglutenowa	pomidor		Wartość energetyczna[kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
	Bezglutenowa, beznmleczna	pomidor		Wartość energetyczna[kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7

2025-07-13 niedziela	O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	tomato		Wartość energetyczna[kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
	Wegetariańska	tomato		Wartość energetyczna[kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
	Bezmleczna	tomato		Wartość energetyczna[kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
	Śniadanie	tomato		Wartość energetyczna[kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7

2025-07-13 niedziela	Kolacja	pomidor		Wartość energetyczna[kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
	Obiad	pomidor		Wartość energetyczna[kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7