

## Jadłospisy z 16. tygodnia, tj. od dnia 2025-04-21 do dnia 2025-04-27 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2025-04-21 poniedziałek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka jajko gotowane ciasto drożdżowe ogórek zielony herbata czarna Płatki owsiane na mleku		pomidorowa z ryżem Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 180,4 <b>Białko ogółem</b> [g] 95,2 <b>Tłuszcz</b> [g] 77,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 25,7 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 290,3 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 47,9 <b>Sól</b> [g] 6,7 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 28
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka jajko gotowane ciasto drożdżowe ogórek zielony herbata czarna Płatki owsiane na mleku		pomidorowa z ryżem I. Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 1 835,9 <b>Białko ogółem</b> [g] 101,4 <b>Tłuszcz</b> [g] 67,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 21,2 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 215,3 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 46,7 <b>Sól</b> [g] 5,1 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 18,6
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żołą. (IV)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka jabłko parzone ciasto drożdżowe herbata czarna Płatki owsiane na mleku		pomidorowa z ryżem I. Schab gotowany Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska makaron na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 031,5 <b>Białko ogółem</b> [g] 105,9 <b>Tłuszcz</b> [g] 64,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 23,1 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 269,2 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 75,8 <b>Sól</b> [g] 5,6 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 24,8

2025-04-21 poniedziałek	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ogonówka jajko gotowane ogórek zielony herbata czarna ziemniaczana	wafle	pomidorowa z ryżem I. Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 175,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 110,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 66,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 19,4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 304,5 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 37,1 <b>Sól [g]</b> 7,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 42,4
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 946,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 93,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 74,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 15,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 238,3 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 43 <b>Sól [g]</b> 3,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka jajko gotowane ciasto drożdżowe ogórek zielony herbata czarna Płatki owsiane na mleku		pomidorowa z ryżem Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 361,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 105,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 80 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 28,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 318,2 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 58 <b>Sól [g]</b> 6,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 27,2
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka jajko gotowane ciasto drożdżowe ogórek zielony herbata czarna Płatki owsiane na mleku		pomidorowa z ryżem I. Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 056,9 <b>Białko ogółem [g]</b> 112,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 73 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 24,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 247 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 59 <b>Sól [g]</b> 5,4 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 19,3

2025-04-21 poniedziałek	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe ogonówka jajko gotowane ciasto drożdżowe ogórek zielony herbata czarna Płatki owsiane na mleku	wafle	pomidorowa z ryżem Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały	pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa krakowska pomidor herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 011,3 <b>Białko ogółem [g]</b> 93,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 67,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 29,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 268,6 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 49,2 <b>Sól [g]</b> 5,4 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 23,4
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe ogonówka jajko gotowane ciasto drożdżowe ogórek zielony herbata czarna Płatki owsiane na mleku	wafle	pomidorowa z ryżem l. Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały	bułka wrocławska masło śmietankowe kielbasa krakowska pomidor herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 736,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 101,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 57,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 25,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 210,2 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 48,4 <b>Sól [g]</b> 4,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 16,1
2025-04-22 wtorek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa musztarda Płatki owsiane na mleku herbata czarna		fasolowa z suchej fasoli bitka wieprzowa kasza gryczana na sypko surówka z czerwonej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony marmolada z jabłek b/c herbata czarna z/c	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 443,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 97,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 87,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 30,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 336,6 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 70 <b>Sól [g]</b> 6,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 39
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa rzodkiew Płatki owsiane na mleku herbata czarna		z zielonego groszku l. bitka wieprzowa gotowana kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony marmolada z jabłek b/c herbata czarna z/c	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 984,3 <b>Białko ogółem [g]</b> 75,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 74,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 26,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 268,4 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 69 <b>Sól [g]</b> 5,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 29,5

2025-04-22 wtorek	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żółci (IV)		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka Płatki owsiane na mleku herbata czarna rzodkiew		z zielonego grozdku l. bitka wieprzowa gotowana Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa ryż na mleku herbata czarna z/c	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 811,4 Białko ogółem [g] 102,8 Tłuszcz [g] 51 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 248,5 suma cukrów prostych [g] 63,4 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,6
	Z ogra łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	wafle	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa rzodkiew ziemniaczana herbata czarna		z zielonego grozdku l. bitka wieprzowa gotowana kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony herbata czarna z/c	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 307,9 Białko ogółem [g] 83,7 Tłuszcz [g] 79,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 338,7 suma cukrów prostych [g] 45,3 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 50
	Papkováta		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa Płatki owsiane na mleku herbata czarna		fasolowa z suchej fasoli bitka wieprzowa kasza gryczana na sypko surówka z czerwonej kapusty kompot		ryż na mleku pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny marmolada z jabłek b/c herbata czarna z/c	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 315,6 Białko ogółem [g] 91,8 Tłuszcz [g] 73,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 341 suma cukrów prostych [g] 70,9 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 38,5

## Jadłospisy z 16. tygodnia, tj. od dnia 2025-04-21 do dnia 2025-04-27 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-22 wtorek	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa rzodkiew Płatki owsiane na mleku herbata czarna		z zielonego groszku l. bitka wieprzowa gotowana kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony marmolada z jabłek b/c herbata czarna z/c ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 197,8 Białko ogółem [g] 85,8 Tłuszcz [g] 79,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 300,4 suma cukrów prostych [g] 81,3 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,1
	Podstawowa P1 (IV-DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe Parówka drobiowa Płatki owsiane na mleku herbata czarna	wafle	z zielonego groszku l. bitka wieprzowa kasza gryczana na sypko surówka z czerwonej kapusty kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe jajko gotowane	pieczywo mieszane masło śmietankowe marmolada z jabłek b/c herbata czarna z/c ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 050,2 Białko ogółem [g] 83,7 Tłuszcz [g] 68,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 289,6 suma cukrów prostych [g] 71,1 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,3
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe Parówka drobiowa Płatki owsiane na mleku herbata czarna	wafle	z zielonego groszku l. bitka wieprzowa gotowana kasza gryczana na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe jajko gotowane	bułka wrocławska masło śmietankowe marmolada z jabłek b/c herbata czarna z/c ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 796,7 Białko ogółem [g] 75,9 Tłuszcz [g] 62,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 246,4 suma cukrów prostych [g] 75 Sól [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,5
2025-04-23 środa	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor sałata miód płatki jęczmienne na mleku herbata czarna		barszcz biały łazanki z kapustą i mięsem surówka wielowarzywna z olejem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby sałata herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 226 Białko ogółem [g] 108,5 Tłuszcz [g] 59,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 331,6 suma cukrów prostych [g] 47,5 Sól [g] 7,9 Błonnik pokarmowy [g] 35,4

2025-04-23 środa	Łatwostrawna (II)		barszcz biały I. Schab gotowany surówka z kapusty kwaszonej Ziemniaki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby sałata herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 953,9 Białko ogółem [g] 111,6 Tłuszcz [g] 57,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 258,8 suma cukrów prostych [g] 56 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 20,7
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wyzi. soku żółt. (IV)		barszcz biały I. Schab gotowany marchewka gotowana Ziemniaki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 888 Białko ogółem [g] 102,2 Tłuszcz [g] 52 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 266,6 suma cukrów prostych [g] 77,5 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,2
	Z ogira łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chrupki kukurydziane	barszcz biały I. Schab gotowany surówka z kapusty kwaszonej Ziemniaki gotowane kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby sałata herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 045,5 Białko ogółem [g] 102,7 Tłuszcz [g] 52,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,2 Węglowodany ogółem [g] 312,9 suma cukrów prostych [g] 36,1 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 44,3
	Papkováta		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3

2025-04-23 środa	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor sałata płatki jęczmienne na mleku herbata czarna		barszcz biały łazanki z kapustą i mięsem surówka wielowarzywna z olejem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby sałata herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 380,7 Białko ogółem [g] 121,4 Tłuszcz [g] 66,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 342,3 suma cukrów prostych [g] 59,4 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,9
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor sałata miód płatki jęczmienne na mleku herbata czarna		barszcz biały I. Schab gotowany surówka z kapusty kwaszonej Ziemniaki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby sałata herbata czarna Zacierki na mleku ser topiony	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 104,9 Białko ogółem [g] 118,4 Tłuszcz [g] 70,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 259,4 suma cukrów prostych [g] 56,5 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 20,7
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa pomidor sałata miód płatki jęczmienne na mleku herbata czarna	chrupki kukurydziane	barszcz biały łazanki z kapustą i mięsem surówka wielowarzywna z olejem kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasta z sera białego i ryby sałata herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 884,8 Białko ogółem [g] 87,6 Tłuszcz [g] 50,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 284,8 suma cukrów prostych [g] 52,7 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,5
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe szynka bankietowa pomidor sałata miód płatki jęczmienne na mleku herbata czarna	chrupki kukurydziane	barszcz biały I. Schab gotowany surówka z kapusty kwaszonej Ziemniaki gotowane kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy	bułka wrocławska masło śmietankowe pasta z sera białego i ryby sałata herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 638,6 Białko ogółem [g] 94,2 Tłuszcz [g] 46 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 220,7 suma cukrów prostych [g] 47,6 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 17,2

2025-04-24 czwartek	Podstawowa (I)		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa sałata musztarda kapusta pekińska makaron na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem Udka kurczaka duszone Ziemniaki gotowane brukselka z wody z bułką tartą kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 137,8 Białko ogółem [g] 89,8 Tłuszcz [g] 90,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 253,7 suma cukrów prostych [g] 41,7 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 27,1
	Łatwostrawna (II)		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa sałata kapusta pekińska makaron na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem l. udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i jabłka kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 869,9 Białko ogółem [g] 90,6 Tłuszcz [g] 85 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 196,6 suma cukrów prostych [g] 52,4 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 21,6
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żółt. (IV)		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jabłko parzone makaron na mleku herbata czarna		ryżanka udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska Kasza jęczmienna na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 004,4 Białko ogółem [g] 101,3 Tłuszcz [g] 72,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 248,8 suma cukrów prostych [g] 75,1 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 25,5
	Z ogra. łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	wafle	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa sałata kapusta pekińska ziemniaczana herbata czarna		pomidorowa z ryżem l. udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i jabłka kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 362 Białko ogółem [g] 103,8 Tłuszcz [g] 89,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 308 suma cukrów prostych [g] 44,5 Sól [g] 8,9 Błonnik pokarmowy [g] 46,3



2025-04-24 czwartek	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa sałata musztarda kapusta pekińska makaron na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem Udko kurczaka duszone Ziemniaki gotowane brukselka z wody z bułką tartą kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ogórek kwaszony herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 332,3 Białko ogółem [g] 99,7 Tłuszcz [g] 96,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 280,9 suma cukrów prostych [g] 54,1 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,4
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa sałata kapusta pekińska makaron na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem l. udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i jabłka kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ogórek kwaszony herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 064,4 Białko ogółem [g] 100,5 Tłuszcz [g] 90,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 223,9 suma cukrów prostych [g] 64,8 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,9
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe Parówka drobiowa sałata kapusta pekińska makaron na mleku herbata czarna	budyń na mleku	pomidorowa z ryżem Udko kurczaka duszone Ziemniaki gotowane brukselka z wody z bułką tartą kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały	pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa krakowska ogórek kwaszony herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 137 Białko ogółem [g] 98,7 Tłuszcz [g] 91,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38 Węglowodany ogółem [g] 241,3 suma cukrów prostych [g] 58,4 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,1

## Jadłospisy z 16. tygodnia, tj. od dnia 2025-04-21 do dnia 2025-04-27 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-24 czwartek	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe Parówka drobiowa sałata kapusta pekińska makaron na mleku herbata czarna	budyń na mleku	pomidorowa z ryżem l. udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i jabłka kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały	bułka wrocławska masło śmietankowe kiełbasa krakowska ogórek kwaszony herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 848,3 Białko ogółem [g] 90,1 Tłuszcz [g] 79,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 203,3 suma cukrów prostych [g] 70,4 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,8
	2025-04-25 piątek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna kasza manna na mleku	barszcz ukraiński pierogi leniwe jabłko parzone kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy rzodkiew	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 065,4 Białko ogółem [g] 85,7 Tłuszcz [g] 63,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 302,7 suma cukrów prostych [g] 73,9 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,9
		Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna kasza manna na mleku	barszcz czerwony l. pierogi leniwe jabłko parzone kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy rzodkiew	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 763,2 Białko ogółem [g] 76,1 Tłuszcz [g] 61,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 235,7 suma cukrów prostych [g] 71,3 Sól [g] 3,2 Błonnik pokarmowy [g] 19
Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żółc. (IV)		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jabłko parzone herbata czarna kasza manna na mleku	barszcz czerwony l. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 794,6 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 44,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4 Węglowodany ogółem [g] 269,1 suma cukrów prostych [g] 82,6 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,7	

2025-04-25 piątek	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna ziemniaczana	chrupki kukurydziane	barszcz czerwony l. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy rzodkiew	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 100,1 Białko ogółem [g] 91,6 Tłuszcz [g] 59,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 Węglowodany ogółem [g] 325,2 suma cukrów prostych [g] 45,8 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 50,8
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna kasza manna na mleku		barszcz ukraiński pierogi leniwe jablko parzone kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy rzodkiew Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 286,9 Białko ogółem [g] 97,1 Tłuszcz [g] 70,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 332,3 suma cukrów prostych [g] 86,3 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 30,7
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna kasza manna na mleku		barszcz czerwony l. pierogi leniwe jablko parzone kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy rzodkiew Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 984,7 Białko ogółem [g] 87,6 Tłuszcz [g] 68,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 265,2 suma cukrów prostych [g] 83,7 Sól [g] 3,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,7

## Jadłospisy z 16. tygodnia, tj. od dnia 2025-04-21 do dnia 2025-04-27 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-25 piątek	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna kasza manna na mleku	chrupki kukurydziane	barszcz ukraiński pierogi leniwe jablko parzone kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser żółty	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy rzodkiew Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 884,3 Białko ogółem [g] 81,9 Tłuszcz [g] 57,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 274,3 suma cukrów prostych [g] 72,4 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,6
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna kasza manna na mleku	chrupki kukurydziane	barszcz czerwony l. pierogi leniwe jablko parzone kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe ser topiony	bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy rzodkiew Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 707,7 Białko ogółem [g] 72,6 Tłuszcz [g] 62,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 224,4 suma cukrów prostych [g] 70,7 Sól [g] 3,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,8
2025-04-26 sobota	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa ogórek zielony płatki jęczmienne na mleku herbata czarna	krupnik ryba smażona Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane pomidor		jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 003,8 Białko ogółem [g] 80,5 Tłuszcz [g] 74,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 266,4 suma cukrów prostych [g] 35,7 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,9
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa ogórek zielony płatki jęczmienne na mleku herbata czarna	krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane pomidor		jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 622,5 Białko ogółem [g] 83,7 Tłuszcz [g] 58,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 201 suma cukrów prostych [g] 34,8 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,8

2025-04-26 sobota	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żołą (IV)							<p>bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa jablko parzone płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna</p>	<p>krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane</p>			<p>bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki makaron na mleku</p>	<p>jogurt naturalny</p>	<p><b>Wartość energetyczna</b>[kcal] 1 977,5 <b>Białko ogółem</b> [g] 101,7 <b>Tłuszcz</b> [g] 62,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 20,8 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 262,4 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 74,8 <b>Sól</b> [g] 5,1 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 23,6</p>
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)		jabłko		chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały		chleb razowy mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane pomidor	<p>krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej</p>			<p>chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały</p>	<p>jogurt naturalny</p>	<p><b>Wartość energetyczna</b>[kcal] 2 132 <b>Białko ogółem</b> [g] 96,8 <b>Tłuszcz</b> [g] 62,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 17 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 317,6 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 43,9 <b>Sól</b> [g] 7,9 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 46,1</p>	
	Papkowata							ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	<p>ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot</p>			ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	<p>jogurt naturalny</p>	<p><b>Wartość energetyczna</b>[kcal] 1 946,2 <b>Białko ogółem</b> [g] 93,4 <b>Tłuszcz</b> [g] 74,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 15,6 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 238,3 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 43 <b>Sól</b> [g] 3,8 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 28,3</p>
	Podstawowa C1							pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogórek zielony płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna	<p>krupnik ryba smażona Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej</p>			pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane pomidor makaron na mleku	<p>jogurt naturalny</p>	<p><b>Wartość energetyczna</b>[kcal] 2 224,8 <b>Białko ogółem</b> [g] 91,9 <b>Tłuszcz</b> [g] 80,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 20,9 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 298,1 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 48 <b>Sól</b> [g] 7,5 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 29,6</p>

## Jadłospisy z 16. tygodnia, tj. od dnia 2025-04-21 do dnia 2025-04-27 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-26 sobota	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa ogórek zielony płatki jęczmienne na mleku herbata czarna		krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane pomidor makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 843,5 Białko ogółem [g] 95,2 Tłuszcz [g] 63,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 232,7 suma cukrów prostych [g] 47,1 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 20,5
	Podstawowa P1 (IV-DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa szynkowa ogórek zielony płatki jęczmienne na mleku herbata czarna	jabłko	krupnik ryba smażona Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały	pieczywo mieszane masło śmietankowe jajko gotowane pomidor makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 843,4 Białko ogółem [g] 82,1 Tłuszcz [g] 66,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 241,8 suma cukrów prostych [g] 51,4 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,6
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe kielbasa szynkowa ogórek zielony płatki jęczmienne na mleku herbata czarna	jabłko	krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej	bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały	bułka wrocławska masło śmietankowe jajko gotowane pomidor makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 525,6 Białko ogółem [g] 80,2 Tłuszcz [g] 53,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 190,5 suma cukrów prostych [g] 50,7 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,8
2025-04-27 niedziela	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka ogórek kwaszony pasztecik drobiowy herbata czarna kasza manna na mleku		ryżanka Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby jabłko herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 057,9 Białko ogółem [g] 96,2 Tłuszcz [g] 58,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 302,2 suma cukrów prostych [g] 59,4 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,5

2025-04-27 niedziela	Łatwostrawna (II)		ryżanka Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka pasta z sera białego i ryby jabłko herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 728 Białko ogółem [g] 102,5 Tłuszcz [g] 49,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9 Węglowodany ogółem [g] 227,3 suma cukrów prostych [g] 58,4 Sól [g] 4,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,1
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wyzi. soku żółą (IV)		ryżanka Schab gotowany Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 875,6 Białko ogółem [g] 101,6 Tłuszcz [g] 52,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 262,9 suma cukrów prostych [g] 75,2 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,8
	Z ogira łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	wafle	ryżanka Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby jabłko herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 175 Białko ogółem [g] 105,2 Tłuszcz [g] 53,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 Węglowodany ogółem [g] 340,2 suma cukrów prostych [g] 50,8 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 46,3
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny

## Jadłospisy z 16. tygodnia, tj. od dnia 2025-04-21 do dnia 2025-04-27 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-27 niedziela	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka ogórek kwaszony pasztecik drobiowy herbata czarna kasza manna na mleku		ryżanka Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby jabłko herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 252,4 Białko ogółem [g] 106,1 Tłuszcz [g] 63,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 329,5 suma cukrów prostych [g] 71,7 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,8
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka ogórek kwaszony pasztecik drobiowy herbata czarna kasza manna na mleku		ryżanka Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby jabłko herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku jajko gotowane	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 992,5 Białko ogółem [g] 118,7 Tłuszcz [g] 60,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 254,9 suma cukrów prostych [g] 70,7 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,4
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe ogonówka ogórek kwaszony pasztecik drobiowy herbata czarna kasza manna na mleku	wafle	ryżanka Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe indyk z pasieki	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasta z sera białego i ryby jabłko herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 818,9 Białko ogółem [g] 86,3 Tłuszcz [g] 50,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 268,4 suma cukrów prostych [g] 58,2 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,4
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe ogonówka ogórek kwaszony pasztecik drobiowy herbata czarna kasza manna na mleku	wafle	ryżanka Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe indyk z pasieki	bułka wrocławska masło śmietankowe pasta z sera białego i ryby jabłko herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 584 Białko ogółem [g] 92,7 Tłuszcz [g] 44,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 213 suma cukrów prostych [g] 57,4 Sól [g] 4,2 Błonnik pokarmowy [g] 18,3