

Jadłospisy z 8. tygodnia, tj. od dnia 2025-02-24 do dnia 2025-03-02 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-02-24 poniedziałek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pasztecik drobiowy rzodkiew płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna		grochowa kotlet mielony Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser biały dżem herbata czarna sałata	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 152,5 Białko ogółem [g] 97,7 Tłuszcz [g] 61,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 321 suma cukrów prostych [g] 62,4 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 38,7
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pasztecik drobiowy rzodkiew płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna		neapolitańska pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser biały dżem herbata czarna sałata	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 814,6 Białko ogółem [g] 88,5 Tłuszcz [g] 57,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 248,7 suma cukrów prostych [g] 65,2 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 26,5
	Łatwostrawna z ogr subst pobudz soku ziół (IV)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa jablko parzone płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna		neapolitańska pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki dżem herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 049,1 Białko ogółem [g] 96,8 Tłuszcz [g] 62,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 288,6 suma cukrów prostych [g] 88 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,4

2025-02-24 poniedziałek	Z ogira łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pasztecik drobiowy rzodkiew ziemniaczana herbata czarna	wafle	neapolitańska pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser biały herbata czarna sałata	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 298,1 Białko ogółem [g] 98,7 Tłuszcz [g] 73 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 335,6 suma cukrów prostych [g] 39,9 Sól [g] 8,5 Błonnik pokarmowy [g] 48,6
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna sałata	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 947 Białko ogółem [g] 93,5 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,5 suma cukrów prostych [g] 43,1 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,4
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pasztecik drobiowy rzodkiew płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna		neapolitańska kotlet mielony Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku sałata	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 187,8 Białko ogółem [g] 97,3 Tłuszcz [g] 67,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 313,6 suma cukrów prostych [g] 57,7 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,9
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pasztecik drobiowy rzodkiew płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna		neapolitańska pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku sałata	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 959,1 Białko ogółem [g] 99,8 Tłuszcz [g] 64,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 259,1 suma cukrów prostych [g] 60,7 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,7

2025-02-24 poniedziałek	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa rzodkiew płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna	kisiel owocowy	grochowa kotlet mielony Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku salata	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 097,7 Białko ogółem [g] 101,5 Tłuszcz [g] 72,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Węglowodany ogółem [g] 277,7 suma cukrów prostych [g] 56,7 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,6
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe szynka bankietowa rzodkiew płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna	kisiel owocowy	neapolitańska pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe ser topiony	bułka wrocławska masło śmietankowe ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku salata	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 778,8 Białko ogółem [g] 93,1 Tłuszcz [g] 65,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 214,9 suma cukrów prostych [g] 55,7 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,4
2025-02-25 wtorek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ser topiony salata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		grysikowa gołąbki sos pomidorowy Ziemniaki gotowane kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 233,5 Białko ogółem [g] 89 Tłuszcz [g] 81,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 302,1 suma cukrów prostych [g] 51,5 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,5
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ser topiony salata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku buraki gotowane		grysikowa Ziemniaki gotowane kompot hache mięсно-warzywne		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 939,4 Białko ogółem [g] 92,9 Tłuszcz [g] 79,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 226,8 suma cukrów prostych [g] 59,1 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 28

2025-02-25 wtorek	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żółą (IV)		bulka wroclawska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jablko parzone herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku buraki gotowane		grysikowa hache mięsno-warzywne buraki gotowane Ziemniaki gotowane kompot		bulka wroclawska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,7 Białko ogółem [g] 101,8 Tłuszcz [g] 66,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 299 suma cukrów prostych [g] 104,6 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,9
	Z ogra łatwo przysw węgl (CIJRZYCOWA)	jablko	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska salata herbata czarna ziemniaczana		grysikowa hache mięsno-warzywne surówka z kapusty kwaszonej Ziemniaki gotowane kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 308,2 Białko ogółem [g] 99 Tłuszcz [g] 79,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 326,4 suma cukrów prostych [g] 55,2 Sól [g] 8,9 Błonnik pokarmowy [g] 53,9
	Papkowata		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska salata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		grysikowa gołąbki sos pomidorowy Ziemniaki gotowane kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane kapusta pekińska herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 304 Białko ogółem [g] 93,6 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 331 suma cukrów prostych [g] 63,5 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,3

2025-02-25 wtorek	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska salata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku buraki gotowane		grysikowa hache mięсно-warzywne Ziemniaki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane kapusta pekińska herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal l] [kcal] 2 009,9 Białko ogółem [g] 97,5 Tłuszcz [g] 72,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 255,8 suma cukrów prostych [g] 71,1 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,8
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa krakowska ser topiony salata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jablko	grysikowa gołąbki sos pomidorowy Ziemniaki gotowane kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser żółty	pieczywo mieszane masło śmietankowe jajko gotowane kapusta pekińska herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal l] [kcal] 2 038,4 Białko ogółem [g] 87,1 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,2 Węglowodany ogółem [g] 264,6 suma cukrów prostych [g] 62,3 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 30
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe kielbasa krakowska ser topiony salata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku buraki gotowane	jablko	grysikowa hache mięсно-warzywne Ziemniaki gotowane kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe ser żółty	bułka wrocławska masło śmietankowe jajko gotowane kapusta pekińska herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal l] [kcal] 1 967,2 Białko ogółem [g] 99,6 Tłuszcz [g] 81,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39 Węglowodany ogółem [g] 223,1 suma cukrów prostych [g] 75,2 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,5
2025-02-26 środa	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny dżem ciasto drożdżowe kakao jablko ryż na mleku		szczawiowa z jajkiem Udka kurczaka duszone Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i jabłka kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby rzodkiew	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal l] [kcal] 2 358,3 Białko ogółem [g] 100,5 Tłuszcz [g] 75,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 336,3 suma cukrów prostych [g] 96,4 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,9

2025-02-26 środa

Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny dżem ciasto drożdżowe kakao jabłko ryż na mleku		ziemniaczana udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i jabłka kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 962,5 Białko ogółem [g] 87,3 Tłuszcz [g] 61,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 278,6 suma cukrów prostych [g] 100 Sól [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] 27,3
Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydził soku żółtą (IV)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki ciasto drożdżowe herbata czarna jabłko parzone ryż na mleku		ziemniaczana udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka Kasza jęczmienna na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 934,6 Białko ogółem [g] 92,6 Tłuszcz [g] 62,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 262,9 suma cukrów prostych [g] 74,9 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 25,4
Z ogła łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor herbata czarna jabłko ziemniaczana ser żółty	wafle	ryżanka udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i jabłka kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 357,3 Białko ogółem [g] 107,7 Tłuszcz [g] 77 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 333,5 suma cukrów prostych [g] 58 Sól [g] 8,8 Błonnik pokarmowy [g] 50,8
Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3

2025-02-26 środa	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki ciasto drożdżowe herbata czarna jabłko ryż na mleku		szczawiowa z jajkiem Udko kurczaka duszone Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i jabłka kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby rzodkiew Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 462,7 Białko ogółem [g] 116 Tłuszcz [g] 82,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 331 suma cukrów prostych [g] 79,4 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,7
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki ciasto drożdżowe herbata czarna jabłko ryż na mleku		ziemniaczana udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i jabłka kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby rzodkiew herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 066,8 Białko ogółem [g] 102,8 Tłuszcz [g] 68,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 273,4 suma cukrów prostych [g] 83 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 28
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe dżem ciasto drożdżowe kakao ryż na mleku	wafle	ziemniaczana udko kurczaka duszone Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i jabłka kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasta z sera białego i ryby rzodkiew Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 042 Białko ogółem [g] 90,7 Tłuszcz [g] 64,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 287,4 suma cukrów prostych [g] 75,6 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,3
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe dżem ciasto drożdżowe kakao ryż na mleku	wafle	ziemniaczana udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i jabłka kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe szynka bankietowa	bułka wrocławska masło śmietankowe pasta z sera białego i ryby rzodkiew Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 742,2 Białko ogółem [g] 85 Tłuszcz [g] 55 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 237,3 suma cukrów prostych [g] 74,8 Sól [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] 21

2025-02-27 czwartek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa ser topiony pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		kapuśniak z kwaszonej kapusty kotlet mielony Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 211,8 Białko ogółem [g] 86,1 Tłuszcz [g] 90,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Węglowodany ogółem [g] 277,5 suma cukrów prostych [g] 47,3 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,3
	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa ser topiony pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		koperkowa pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 979 Białko ogółem [g] 89,5 Tłuszcz [g] 85,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 223,5 suma cukrów prostych [g] 51,5 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,2
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żółtą (IV)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jabłko parzone herbata czarna kasza manna na mleku		koperkowa pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa makaron na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 927 Białko ogółem [g] 95,1 Tłuszcz [g] 56,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 270,9 suma cukrów prostych [g] 79,5 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,2
	Z ogra łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana	wafle	koperkowa pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 339,7 Białko ogółem [g] 94,8 Tłuszcz [g] 82 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 328,9 suma cukrów prostych [g] 41,5 Sól [g] 8,7 Błonnik pokarmowy [g] 46,9

2025-02-27 czwartek

Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa jabłko parzone pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		kapuśniak z kwaszonej kapusty kotlet mielony Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa rzodkiew herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 356,8 Białko ogółem [g] 91,4 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 326,8 suma cukrów prostych [g] 73,7 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 33
Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa jabłko parzone pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		koperkowa pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa rzodkiew herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 124 Białko ogółem [g] 94,8 Tłuszcz [g] 78,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 272,7 suma cukrów prostych [g] 77,9 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,9
Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa szynkowa ser topiony pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku	wafle	kapuśniak z kwaszonej kapusty kotlet mielony Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser żółty	pieczywo mieszane masło śmietankowe Parówka drobiowa rzodkiew herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 077,1 Białko ogółem [g] 87,2 Tłuszcz [g] 84,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,7 Węglowodany ogółem [g] 255,7 suma cukrów prostych [g] 49,5 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,7

2025-02-27 czwartek	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe kiełbasa szynkowa ser topiony pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku	wafle	koperkowa pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe ser żółty	bułka wrocławska masło śmietankowe Parówka drobiowa rzodkiew herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 864,7 Białko ogółem [g] 91,2 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 211,1 suma cukrów prostych [g] 48,6 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,1
	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata miód jablko parzone Płatki owsiane na mleku herbata czarna		zacierkowa ryba smażona Ziemniaki gotowane sos grecki kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 155 Białko ogółem [g] 84,4 Tłuszcz [g] 69,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16 Węglowodany ogółem [g] 314,6 suma cukrów prostych [g] 61,5 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,6
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata dżem jablko parzone Płatki owsiane na mleku herbata czarna		zacierkowa ryba gotowana Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 796,4 Białko ogółem [g] 91,5 Tłuszcz [g] 52,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4 Węglowodany ogółem [g] 249,4 suma cukrów prostych [g] 78,3 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,9
	Łatwostrawna z ogr subst pobudz soku żółą (IV)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jablko parzone Płatki owsiane na mleku herbata czarna		zacierkowa ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa Kasza jęczmienna na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 967 Białko ogółem [g] 99,1 Tłuszcz [g] 61,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 268,7 suma cukrów prostych [g] 75,2 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,6

2025-02-28 piątek	Z ogira łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata jablko parzone ziemniaczana herbata czarna	chrupki kukurydziane	zacierkowa ryba gotowana Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 252,8 Białko ogółem [g] 101 Tłuszcz [g] 67,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 333,1 suma cukrów prostych [g] 54,7 Sól [g] 8,5 Błonnik pokarmowy [g] 46,9
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki sałata jablko parzone Płatki owsiane na mleku herbata czarna		zacierkowa ryba smażona Ziemniaki gotowane sos grecki kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane ogórek kwaszony herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 269,8 Białko ogółem [g] 92,4 Tłuszcz [g] 76,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 319,4 suma cukrów prostych [g] 71,2 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,9
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki sałata dżem jablko parzone Płatki owsiane na mleku herbata czarna		zacierkowa ryba gotowana Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane ogórek kwaszony herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 977,8 Białko ogółem [g] 97,8 Tłuszcz [g] 59,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8 Węglowodany ogółem [g] 273,7 suma cukrów prostych [g] 88,1 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,2

2025-02-28 piątek	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały sałata miód jabłko parzone Płatki owsiane na mleku herbata czarna	chrupki kukurydziane	zacierkowa ryba smażona Ziemniaki gotowane sos grecki kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony	pieczywo mieszane masło śmietankowe jajko gotowane ogórek kwaszony herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 017,1 Białko ogółem [g] 81,1 Tłuszcz [g] 72,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 273,5 suma cukrów prostych [g] 57,9 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,7
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały sałata miód jabłko parzone Płatki owsiane na mleku herbata czarna	chrupki kukurydziane	zacierkowa ryba gotowana Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe ser topiony	bułka wrocławska masło śmietankowe jajko gotowane ogórek kwaszony herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 717,7 Białko ogółem [g] 85,7 Tłuszcz [g] 57,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 223,3 suma cukrów prostych [g] 56 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 19
2025-03-01 sobota	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska herbata czarna ser topiony rzodkiew płatki jęczmiennne na mleku		pomidorowa z ryżem Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 065,6 Białko ogółem [g] 83,6 Tłuszcz [g] 75,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 279 suma cukrów prostych [g] 49,6 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 31,2
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska herbata czarna ser topiony rzodkiew płatki jęczmiennne na mleku		pomidorowa z ryżem I. Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 753,2 Białko ogółem [g] 89 Tłuszcz [g] 69,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 205,6 suma cukrów prostych [g] 48,8 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,3

2025-03-01 sobota

Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żółą (IV)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki jabłko parzone herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		koperkowa Schab gotowany Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki kasza manna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 886,3 Białko ogółem [g] 103,8 Tłuszcz [g] 55,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 255,6 suma cukrów prostych [g] 75,4 Sól [g] 4,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,9
Z ogra łatwo przysw węgl (CIKRZYCYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska herbata czarna rzodkiew ziemniaczana	jabłko	pomidorowa z ryżem I. Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 069,1 Białko ogółem [g] 91,8 Tłuszcz [g] 61,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 311,9 suma cukrów prostych [g] 53,3 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 49
Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska herbata czarna ser topiony rzodkiew płatki jęczmiennne na mleku		pomidorowa z ryżem Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor kasza manna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 280,1 Białko ogółem [g] 94,3 Tłuszcz [g] 80,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 310,4 suma cukrów prostych [g] 61,9 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,8

2025-03-01 sobota	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska herbata czarna ser topiony rzodkiew płatki jęczmiennne na mleku		pomidorowa z ryżem I. Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor kasza manna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kca l] [kcal] 1 967,7 Białko ogółem [g] 99,7 Tłuszcz [g] 74,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 237 suma cukrów prostych [g] 61,1 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 24,9
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa krakowska herbata czarna ser topiony rzodkiew płatki jęczmiennne na mleku	jabłko	pomidorowa z ryżem Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe indyk z pasieki	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy pomidor kasza manna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kca l] [kcal] 1 947,6 Białko ogółem [g] 83,5 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 259,5 suma cukrów prostych [g] 65,2 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,8
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe kielbasa krakowska herbata czarna ser topiony rzodkiew płatki jęczmiennne na mleku	jabłko	pomidorowa z ryżem I. Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe indyk z pasieki	bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy pomidor kasza manna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kca l] [kcal] 1 629,4 Białko ogółem [g] 86,4 Tłuszcz [g] 61,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 194,4 suma cukrów prostych [g] 60,8 Sól [g] 4,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,1
2025-03-02 niedziela	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa ogórek kwaszony sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku		neapolitańska bitka z piersi indyka gotowana sos śmietanowy Ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kca l] [kcal] 2 120,8 Białko ogółem [g] 92 Tłuszcz [g] 74,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 284,4 suma cukrów prostych [g] 52,2 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,3

2025-03-02 niedziela	Łatwostrawna (II)		neapolitańska I. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 819,2 Białko ogółem [g] 84,9 Tłuszcz [g] 70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 222,6 suma cukrów prostych [g] 57,9 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,5
	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żółą (IV)		koperkowa bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka Zacierki na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 775 Białko ogółem [g] 93,9 Tłuszcz [g] 48,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 Węglowodany ogółem [g] 251,7 suma cukrów prostych [g] 79,8 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,9
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	wafle	neapolitańska I. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 283,8 Białko ogółem [g] 93,8 Tłuszcz [g] 75,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 328,3 suma cukrów prostych [g] 46 Sól [g] 8,6 Błonnik pokarmowy [g] 44,7
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny

2025-03-02 niedziela	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa ogórek kwaszony sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku		neapolitańska bitka z piersi indyka gotowana sos śmietanowy Ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa pomidor herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 355,3 Białko ogółem [g] 105 Tłuszcz [g] 81,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 315 suma cukrów prostych [g] 64,5 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,9
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa ogórek kwaszony sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku		neapolitańska l. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa pomidor herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 053,7 Białko ogółem [g] 97,9 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 253,2 suma cukrów prostych [g] 70,2 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 21,1
	Podstawowa P1 (IV -DZl)	pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa szynkowa ogórek kwaszony sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku	wafle	neapolitańska bitka z piersi indyka gotowana sos śmietanowy Ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe jajko gotowane	pieczywo mieszane masło śmietankowe Parówka drobiowa pomidor herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 996,5 Białko ogółem [g] 93,9 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 262,9 suma cukrów prostych [g] 54,1 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,2
	Łatwostrawna P2 (III - DZl)	bułka wrocławska masło śmietankowe kielbasa szynkowa ogórek kwaszony sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku	wafle	neapolitańska bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe jajko gotowane	bułka wrocławska masło śmietankowe Parówka drobiowa pomidor herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 715,1 Białko ogółem [g] 87,3 Tłuszcz [g] 63,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 208,3 suma cukrów prostych [g] 53,2 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 17,4