

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2025-04-28 do dnia 2025-05-04 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2025-04-28 poniedziałek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa musztarda pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku		zacierkowa roladka z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z czerwonej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 211,6 Białko ogółem [g] 92,4 Tłuszcz [g] 85 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 285,2 suma cukrów prostych [g] 48,7 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,4
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku jabłko parzone		zacierkowa bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 786 Białko ogółem [g] 87,8 Tłuszcz [g] 57,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 241 suma cukrów prostych [g] 70,7 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 25,2
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żołą. (IV)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka herbata czarna Płatki owsiane na mleku jabłko parzone		zacierkowa bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 846,6 Białko ogółem [g] 97,8 Tłuszcz [g] 49,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 264,8 suma cukrów prostych [g] 79,9 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,8

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2025-04-28 do dnia 2025-05-04 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-28 poniedziałek	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana	wafle	zacierkowa bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 169 Białko ogółem [g] 97,8 Tłuszcz [g] 60,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 331 suma cukrów prostych [g] 42,9 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 46,2
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana		zacierkowa roladka z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z czerwonej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa rzodkiew herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 332,2 Białko ogółem [g] 95,5 Tłuszcz [g] 83,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 317,2 suma cukrów prostych [g] 51,8 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 36,2
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku jablko parzone		zacierkowa bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa rzodkiew herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 006 Białko ogółem [g] 98,7 Tłuszcz [g] 63,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 273,1 suma cukrów prostych [g] 83,2 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,6

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2025-04-28 do dnia 2025-05-04 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-28 poniedziałek	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe Parówka drobiowa pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku	wafle	zacierkowa roladka z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z czerwonej kapusty kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały	pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa rzodkiew herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 990 Białko ogółem [g] 86,7 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 260,6 suma cukrów prostych [g] 51 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 29
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe Parówka drobiowa pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku	wafle	zacierkowa bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały	bułka wrocławska masło śmietankowe szynka bankietowa rzodkiew herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 623,9 Białko ogółem [g] 89,3 Tłuszcz [g] 52,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 208,2 suma cukrów prostych [g] 49,7 Sól [g] 4,4 Błonnik pokarmowy [g] 19,7
2025-04-29 wtorek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane jajko gotowane indyk z pasieki sałata ogórek kwaszony herbata czarna ryż na mleku		grochowa wątróbka wieprzowa w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony sałatka jarzynowa herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 397,2 Białko ogółem [g] 111,2 Tłuszcz [g] 90,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 304,4 suma cukrów prostych [g] 52,7 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 38,5
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska jajko gotowane indyk z pasieki sałata ogórek kwaszony herbata czarna ryż na mleku		barszcz czerwony I. wątróbka wieprzowa w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony sałatka jarzynowa herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 983,1 Białko ogółem [g] 91,4 Tłuszcz [g] 85,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 225,1 suma cukrów prostych [g] 58,5 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,4

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2025-04-28 do dnia 2025-05-04 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-29 wtorek

Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żółą (IV)	bulka wrocławska jablko parzone indyk z pasieki mix tłuszczowy roślinny herbata czarna ryż na mleku		barszcz czerwony l. pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka Zacierki na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 944,3 Białko ogółem [g] 95,1 Tłuszcz [g] 57,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 276 suma cukrów prostych [g] 77,7 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,4
Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy jajko gotowane indyk z pasieki sałata ogórek kwaszony herbata czarna ziemniaczana	jablko	barszcz czerwony l. pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny sałatka jarzynowa herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 297,4 Białko ogółem [g] 90,1 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 356,1 suma cukrów prostych [g] 66,3 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 56
Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
Podstawowa C1	pieczywo mieszane jajko gotowane indyk z pasieki sałata ogórek kwaszony herbata czarna ryż na mleku		grochowa pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny sałatka jarzynowa herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 365,3 Białko ogółem [g] 111,1 Tłuszcz [g] 68,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 347 suma cukrów prostych [g] 63,4 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 39,8

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2025-04-28 do dnia 2025-05-04 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-29 wtorek	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska jajko gotowane indyk z pasieki sałata ogórek kwaszony herbata czarna ryż na mleku		barszcz czerwony l. pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony sałatka jarzynowa herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 102,2 Białko ogółem [g] 98 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 268,3 suma cukrów prostych [g] 69,7 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 26,9
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe indyk z pasieki sałata ogórek kwaszony herbata czarna ryż na mleku	jabłko	grochowa pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa szynkowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 151 Białko ogółem [g] 105,8 Tłuszcz [g] 73,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 283,8 suma cukrów prostych [g] 59,9 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 34
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe indyk z pasieki sałata ogórek kwaszony herbata czarna ryż na mleku	jabłko	barszcz czerwony l. pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe kielbasa szynkowa	bulka wrocławska masło śmietankowe ser topiony herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 806,7 Białko ogółem [g] 87,9 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 221,4 suma cukrów prostych [g] 66,1 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,1
2025-04-30 środa	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny miód ciasto drożdżowe jabłko parzone kakao kasza manna na mleku		pomidorowa z ryżem Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane kapusta kwaszona zasmażana kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 158,3 Białko ogółem [g] 82,7 Tłuszcz [g] 56,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 346,3 suma cukrów prostych [g] 67,8 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,7

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2025-04-28 do dnia 2025-05-04 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-30 środa	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny miód ciasto drożdżowe jabłko parzone kakao kasza manna na mleku		pomidorowa z ryżem l. Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 937,4 Białko ogółem [g] 91,6 Tłuszcz [g] 53 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 285,1 suma cukrów prostych [g] 87,8 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 23
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żołą.	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jabłko parzone herbata czarna kasza manna na mleku		pomidorowa z ryżem l. Schab gotowany Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa Kasza jęczmienna na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 817 Białko ogółem [g] 98,9 Tłuszcz [g] 51 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 251,3 suma cukrów prostych [g] 80,5 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,4
	Z ogra łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pomidor Ser biały herbata czarna ziemniaczana	chrupki kukurydziane	pomidorowa z ryżem l. Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 001,2 Białko ogółem [g] 98,3 Tłuszcz [g] 51 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1 Węglowodany ogółem [g] 309,8 suma cukrów prostych [g] 47,5 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 45
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2025-04-28 do dnia 2025-05-04 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-30 środa	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny miód ciasto drożdżowe jabłko parzone kakao kasza manna na mleku		pomidorowa z ryżem Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane kapusta kwaszona zasmażana kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa rzodkiew herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 352,8 Białko ogółem [g] 92,5 Tłuszcz [g] 61,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 373,5 suma cukrów prostych [g] 80,1 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 34
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny miód ciasto drożdżowe jabłko parzone kakao kasza manna na mleku		pomidorowa z ryżem l. Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa rzodkiew herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 131,9 Białko ogółem [g] 101,4 Tłuszcz [g] 58,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 312,4 suma cukrów prostych [g] 100,1 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,3
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe miód ciasto drożdżowe jabłko parzone kakao kasza manna na mleku	chrupki kukurydziane	pomidorowa z ryżem Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy	pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa rzodkiew herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 971,4 Białko ogółem [g] 74,7 Tłuszcz [g] 54,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 309,7 suma cukrów prostych [g] 78,1 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,9
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe miód ciasto drożdżowe jabłko parzone kakao kasza manna na mleku	chrupki kukurydziane	pomidorowa z ryżem l. Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy	bułka wrocławska masło śmietankowe szynka bankietowa rzodkiew herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 734,5 Białko ogółem [g] 85,3 Tłuszcz [g] 46,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 254,2 suma cukrów prostych [g] 77,2 Sól [g] 3,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,7

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2025-04-28 do dnia 2025-05-04 KUCHNIA OGÓLNA

2025-05-01 czwartek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka ser topiony ogórek kwaszony sałata herbata czarna ryż na mleku		zacierkowa Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 034,3 Białko ogółem [g] 81,6 Tłuszcz [g] 63,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 298,1 suma cukrów prostych [g] 49,1 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,2
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka ser topiony ogórek kwaszony sałata herbata czarna ryż na mleku		zacierkowa Schab gotowany sos własny Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 764,1 Białko ogółem [g] 80,7 Tłuszcz [g] 56,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 241,7 suma cukrów prostych [g] 43,1 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,9
	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żół	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka sałata jablko parzone herbata czarna ryż na mleku		zacierkowa Schab gotowany sos własny Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki sałata herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 986,6 Białko ogółem [g] 96,4 Tłuszcz [g] 52,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 292,9 suma cukrów prostych [g] 71,8 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,1
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ogonówka ser topiony ogórek kwaszony sałata herbata czarna ziemniaczana	wafle	zacierkowa Schab gotowany sos własny Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 269,5 Białko ogółem [g] 91 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 352,6 suma cukrów prostych [g] 38,7 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 47,1

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2025-04-28 do dnia 2025-05-04 KUCHNIA OGÓLNA

2025-05-01 czwartek	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka ser topiony ogórek kwaszony sałata herbata czarna ryż na mleku		zacierkowa Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 248,8 Białko ogółem [g] 92,3 Tłuszcz [g] 69,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 329,6 suma cukrów prostych [g] 61,4 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,9
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka ser topiony ogórek kwaszony sałata herbata czarna ryż na mleku		zacierkowa Schab gotowany sos własny Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 764,1 Białko ogółem [g] 80,7 Tłuszcz [g] 56,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 241,7 suma cukrów prostych [g] 43,1 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,9
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe ogonówka ser topiony ogórek kwaszony sałata herbata czarna ryż na mleku	kisiel owocowy	zacierkowa Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe jajko gotowane	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 884,9 Białko ogółem [g] 79,4 Tłuszcz [g] 64,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 258,5 suma cukrów prostych [g] 64,6 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,2

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2025-04-28 do dnia 2025-05-04 KUCHNIA OGÓLNA

2025-05-01 czwartek	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe ogonówka ser topiony ogórek kwaszony sałata herbata czarna ryż na mleku	kisiel owocowy	zacierkowa Ziemniaki gotowane Schab gotowany sos własny kapusta pekińska kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe jajko gotowane	bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 605,8 Białko ogółem [g] 73,5 Tłuszcz [g] 50,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 221,8 suma cukrów prostych [g] 55,7 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 14,5
	Obiad			zacierkowa kotlet schabowy ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty buraki zasmażane kompot				Wartość energetyczna[kcal] 1 271 Białko ogółem [g] 55,7 Tłuszcz [g] 37,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 Węglowodany ogółem [g] 192 suma cukrów prostych [g] 45,6 Sól [g] 2,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,5
2025-05-02 piątek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka sałata pomidor kasza manna na mleku herbata czarna		krupnik ryba smażona Ziemniaki gotowane sos grecki kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 930,8 Białko ogółem [g] 71,2 Tłuszcz [g] 61,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,6 Węglowodany ogółem [g] 287,9 suma cukrów prostych [g] 46,1 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,7
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka sałata pomidor kasza manna na mleku herbata czarna		krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 664,8 Białko ogółem [g] 72 Tłuszcz [g] 48,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,6 Węglowodany ogółem [g] 246,4 suma cukrów prostych [g] 44,8 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 21,3

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2025-04-28 do dnia 2025-05-04 KUCHNIA OGÓLNA

2025-05-02 piątek

Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (III)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka sałata pomidor kasza manna na mleku herbata czarna		krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] I] [kcal] 1 664,8 Białko ogółem [g] 72 Tłuszcz [g] 48,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,6 Węglowodany ogółem [g] 246,4 suma cukrów prostych [g] 44,8 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 21,3
Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żółą (IV)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki sałata kasza manna na mleku herbata czarna		krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] I] [kcal] 1 941,9 Białko ogółem [g] 92,5 Tłuszcz [g] 58,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 273,1 suma cukrów prostych [g] 53,4 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,9
Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka sałata pomidor herbata czarna ziemniaczana	wafle	krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] I] [kcal] 2 169,3 Białko ogółem [g] 81,9 Tłuszcz [g] 56,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,6 Węglowodany ogółem [g] 357,9 suma cukrów prostych [g] 40,4 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 49,6
Bogatobiałkowa	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka sałata pomidor kasza manna na mleku herbata czarna jajko gotowane		krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna ser biały	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] I] [kcal] 1 853 Białko ogółem [g] 88,9 Tłuszcz [g] 55,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,5 Węglowodany ogółem [g] 260,6 suma cukrów prostych [g] 46,9 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,3

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2025-04-28 do dnia 2025-05-04 KUCHNIA OGÓLNA

2025-05-02 piątek	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka sałata pomidor kasza manna na mleku herbata czarna		krupnik ryba smażona Ziemniaki gotowane sos grecki kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 150,8 Białko ogółem [g] 82,2 Tłuszcz [g] 67,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 320 suma cukrów prostych [g] 58,6 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,1
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka sałata pomidor kasza manna na mleku herbata czarna		krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 884,8 Białko ogółem [g] 82,9 Tłuszcz [g] 54,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7 Węglowodany ogółem [g] 278,5 suma cukrów prostych [g] 57,3 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,7
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe pieprzowa z indyka sałata pomidor kasza manna na mleku herbata czarna	wafle	krupnik ryba smażona Ziemniaki gotowane sos grecki kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe jajko gotowane	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 681,1 Białko ogółem [g] 64,6 Tłuszcz [g] 57,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16 Węglowodany ogółem [g] 238,8 suma cukrów prostych [g] 40,6 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,7

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2025-04-28 do dnia 2025-05-04 KUCHNIA OGÓLNA

2025-05-02 piątek	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe pieprzowa z indyka sałata pomidor kasza manna na mleku herbata czarna	wafle	krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe jajko gotowane	bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt owocowy	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 591,6 Białko ogółem [g] 72,4 Tłuszcz [g] 44,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 Węglowodany ogółem [g] 236,9 suma cukrów prostych [g] 50,7 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,6
	Obiad			krupnik ryba smażona ziemniaki gotowane sos grecki surówka z kapusty kwaszonej kompot				Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 160,4 Białko ogółem [g] 44,5 Tłuszcz [g] 48,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,4 Węglowodany ogółem [g] 148 suma cukrów prostych [g] 24,3 Sól [g] 3,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,3
2025-05-03 sobota	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka sałata miód herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		neapolitańska kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane sałata ze śmietaną kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 315,2 Białko ogółem [g] 98,4 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 306,7 suma cukrów prostych [g] 41,6 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 27,7
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka sałata miód herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		neapolitańska bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane sos własny buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 890,8 Białko ogółem [g] 90 Tłuszcz [g] 54,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 271,9 suma cukrów prostych [g] 51,2 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 23

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2025-04-28 do dnia 2025-05-04 KUCHNIA OGÓLNA

2025-05-03 sobota	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (III)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka sałata miód herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		neapolitańska bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane sos własny buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 890,8 Białko ogółem [g] 90 Tłuszcz [g] 54,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 271,9 suma cukrów prostych [g] 51,2 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 23
	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żółą (IV)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		neapolitańska bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane sos własny buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny herbata czarna indyk z pasieki zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 972,1 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz [g] 55,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 276,6 suma cukrów prostych [g] 60 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,8
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka sałata herbata czarna ziemniaczana	jabłko	neapolitańska bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane sos własny buraki gotowane kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 151,2 Białko ogółem [g] 93,8 Tłuszcz [g] 62 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 326,9 suma cukrów prostych [g] 58,5 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 45,9
	Bogatobiałkowa	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka sałata miód indyk z pasieki herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		neapolitańska bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane sos własny buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor herbata czarna jajko gotowane	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 034,8 Białko ogółem [g] 105,3 Tłuszcz [g] 63,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 272,2 suma cukrów prostych [g] 51,2 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 23

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2025-04-28 do dnia 2025-05-04 KUCHNIA OGÓLNA

2025-05-03 sobota	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka sałata miód herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		neapolitańska kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 409,1 Białko ogółem [g] 101,7 Tłuszcz [g] 86,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Węglowodany ogółem [g] 323,3 suma cukrów prostych [g] 51,3 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,1
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka sałata miód herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		neapolitańska bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane sos własny buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 890,8 Białko ogółem [g] 90 Tłuszcz [g] 54,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 271,9 suma cukrów prostych [g] 51,2 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 23
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały rzodkiewka sałata miód herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jabłko	neapolitańska kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane kompot bułka wrocławska		mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 845,5 Białko ogółem [g] 79 Tłuszcz [g] 78,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Węglowodany ogółem [g] 214,5 suma cukrów prostych [g] 45,5 Sól [g] 3,9 Błonnik pokarmowy [g] 17,4

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2025-04-28 do dnia 2025-05-04 KUCHNIA OGÓLNA

2025-05-03 sobota	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka sałata miód herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		neapolitańska bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane sos własny buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kiełbasa krakowska pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 890,8 Białko ogółem [g] 90 Tłuszcz [g] 54,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 271,9 suma cukrów prostych [g] 51,2 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 23
	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa musztarda sałata rzodkiewka herbata czarna Płatki owsiane na mleku		pomidorowa z ryżem Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane marchewka z groszkiem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa ogórek zielony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 026,8 Białko ogółem [g] 81,6 Tłuszcz [g] 68,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 286,6 suma cukrów prostych [g] 46,1 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,9
	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa sałata rzodkiewka herbata czarna Płatki owsiane na mleku		pomidorowa z ryżem Schab gotowany Ziemniaki gotowane marchewka z groszkiem kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa ogórek zielony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 766 Białko ogółem [g] 80,8 Tłuszcz [g] 62,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 232,4 suma cukrów prostych [g] 44,9 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 22
	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żołą (IV)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku		ryżanka Schab gotowany Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 860,9 Białko ogółem [g] 92,7 Tłuszcz [g] 52,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 264,7 suma cukrów prostych [g] 53,5 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,1

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2025-04-28 do dnia 2025-05-04 KUCHNIA OGÓLNA

2025-05-04 niedziela	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa sałata rzodkiewka herbata czarna ziemniaczana	jablko	pomidorowa z ryżem Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa ogórek zielony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 277,4 Białko ogółem [g] 93,1 Tłuszcz [g] 74,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 334,2 suma cukrów prostych [g] 53,8 Sól [g] 8,6 Błonnik pokarmowy [g] 50,4
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa musztarda sałata rzodkiewka herbata czarna Płatki owsiane na mleku		pomidorowa z ryżem Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane marchewka z groszkiem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa ogórek zielony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 247,8 Białko ogółem [g] 93 Tłuszcz [g] 74,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 318,3 suma cukrów prostych [g] 58,3 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,6
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa sałata rzodkiewka herbata czarna Płatki owsiane na mleku		pomidorowa z ryżem Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa ogórek zielony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 978,5 Białko ogółem [g] 91,9 Tłuszcz [g] 68,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 259,8 suma cukrów prostych [g] 57,1 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,4

Jadłospisy z 17. tygodnia, tj. od dnia 2025-04-28 do dnia 2025-05-04 KUCHNIA OGÓLNA

2025-05-04 niedziela	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe Parówka drobiowa musztarda sałata rzodkiewka herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jabłko	pomidorowa z ryżem Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane marchewka z groszkiem kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser żółty	pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa ogórek zielony herbata czarna makaron na mleku	jogurt owocowy	Wartość energetyczna[kcal] 1 787 Białko ogółem [g] 73,2 Tłuszcz [g] 61,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 247,7 suma cukrów prostych [g] 62,5 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,4
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe Parówka drobiowa sałata rzodkiewka herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jabłko	pomidorowa z ryżem Schab gotowany Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe ser żółty	bułka wrocławska masło śmietankowe szynka bankietowa ogórek zielony herbata czarna makaron na mleku	jogurt owocowy	Wartość energetyczna[kcal] 1 600 Białko ogółem [g] 79,7 Tłuszcz [g] 54,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 208,5 suma cukrów prostych [g] 62,1 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,6