

Jadłospisy z 26. tygodnia, tj. od dnia 2025-06-30 do dnia 2025-07-06 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2025-06-30 poniedziałek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kielbasa szynkowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		ogórkowa kotlet mielony Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały dżem sałata herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] I] [kcal] 2 051,9 Białko ogółem [g] 83,6 Tłuszcz [g] 70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 285,3 suma cukrów prostych [g] 63,1 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 26,9
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kielbasa szynkowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		ziemniaczana na soku pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały dżem sałata herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] I] [kcal] 1 757,7 Białko ogółem [g] 84,8 Tłuszcz [g] 62,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 223,5 suma cukrów prostych [g] 62 Sól [g] 4,7 Błonnik pokarmowy [g] 18,7
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żołą. (IV)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa herbata czarna kasza manna na mleku		ziemniaczana na soku pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] I] [kcal] 1 874,9 Białko ogółem [g] 91,1 Tłuszcz [g] 64,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 242,2 suma cukrów prostych [g] 62,4 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,4

Jadłospisy z 26. tygodnia, tj. od dnia 2025-06-30 do dnia 2025-07-06 KUCHNIA OGÓLNA

2025-06-30 poniedziałek	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kielbasa szynkowa pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana	jablko	ziemniaczana na soku pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 165,1 Białko ogółem [g] 94,3 Tłuszcz [g] 66,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 320,3 suma cukrów prostych [g] 52,2 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 46,4
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kielbasa szynkowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		ogórkowa kotlet mielony Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały dżem sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 271,9 Białko ogółem [g] 94,5 Tłuszcz [g] 75,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 317,4 suma cukrów prostych [g] 75,6 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,3
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kielbasa szynkowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		ziemniaczana na soku pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały dżem sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 977,7 Białko ogółem [g] 95,7 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 255,6 suma cukrów prostych [g] 74,5 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,1

Jadłospisy z 26. tygodnia, tj. od dnia 2025-06-30 do dnia 2025-07-06 KUCHNIA OGÓLNA

2025-06-30 poniedziałek	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy kielbasa szynkowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku	jablko	ogórkowa kotlet mielony Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	pieczywo mieszane szynka bankietowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały dżem sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 933,9 Białko ogółem [g] 86,8 Tłuszcz [g] 63,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 267,5 suma cukrów prostych [g] 74,3 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,5
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy kielbasa szynkowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku	jablko	ziemniaczana na soku pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	bułka wrocławska szynka bankietowa	bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały dżem sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 601,9 Białko ogółem [g] 80,5 Tłuszcz [g] 51,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 213,3 suma cukrów prostych [g] 73,3 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 20
2025-07-01 wtorek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pasztecik drobiowy rzodkiew płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna sałata		brokułowa kotlet mielony Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 914,7 Białko ogółem [g] 85,5 Tłuszcz [g] 58,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 278,6 suma cukrów prostych [g] 48,6 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,5
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix roślinny szynka bankietowa pasztecik drobiowy rzodkiew płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna sałata		brokułowa pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 827,2 Białko ogółem [g] 91,9 Tłuszcz [g] 57,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 251,3 suma cukrów prostych [g] 52,5 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,1

Jadłospisy z 26. tygodnia, tj. od dnia 2025-06-30 do dnia 2025-07-06 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-01 wtorek	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żółą (IV)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa jablko parzone płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna		koperkowa pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 014,3 Białko ogółem [g] 97,4 Tłuszcz [g] 60,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 285,1 suma cukrów prostych [g] 71,7 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,8
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pasztecik drobiowy rzodkiew ziemniaczana herbata czarna sałata	wafle	neapolitańska pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 193,9 Białko ogółem [g] 98,3 Tłuszcz [g] 60,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 337,7 suma cukrów prostych [g] 41,2 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 49,2
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pasztecik drobiowy rzodkiew płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna sałata		brokułowa kotlet mielony Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 136,2 Białko ogółem [g] 97 Tłuszcz [g] 65,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 308,2 suma cukrów prostych [g] 61,1 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,2

Jadłospisy z 26. tygodnia, tj. od dnia 2025-06-30 do dnia 2025-07-06 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-01 wtorek	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pasztecik drobiowy rzodkiew płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna sałata		brokułowa I. pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 892,9 Białko ogółem [g] 99,4 Tłuszcz [g] 60,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 253,5 suma cukrów prostych [g] 63,9 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,9
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa rzodkiew płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna sałata	kisiel owocowy	brokułowa kotlet mielony Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 821,4 Białko ogółem [g] 88,8 Tłuszcz [g] 56,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 254 suma cukrów prostych [g] 59,3 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,8
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe szynka bankietowa rzodkiew płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna sałata	kisiel owocowy	brokułowa I. pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe szynka bankietowa	bulka wrocławska masło śmietankowe Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 585,7 Białko ogółem [g] 91,4 Tłuszcz [g] 49 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 206,6 suma cukrów prostych [g] 56,9 Sól [g] 4,7 Błonnik pokarmowy [g] 23
2025-07-02 środa	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki ser topiony pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		szczawiowa z jajkiem udko kurczaka duszone Ziemniaki gotowane sałatka wiosenna kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 238,9 Białko ogółem [g] 99,3 Tłuszcz [g] 97,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 253,9 suma cukrów prostych [g] 42,4 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,6

Jadłospisy z 26. tygodnia, tj. od dnia 2025-06-30 do dnia 2025-07-06 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-02 środa	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ser topiony pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		ryżanka udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot rzodkiewka		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 010 Białko ogółem [g] 88,2 Tłuszcz [g] 90,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 218,7 suma cukrów prostych [g] 40,5 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 16,6
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żołą.	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa jabłko parzone herbata czarna kasza manna na mleku		ryżanka udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki makaron na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 000,8 Białko ogółem [g] 96,9 Tłuszcz [g] 61,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 274,5 suma cukrów prostych [g] 75,1 Sól [g] 4,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,9
	Z ogr. łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana ser topiony	chrupki kukurydziane	ryżanka udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata kompot rzodkiewka	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 236,3 Białko ogółem [g] 90,8 Tłuszcz [g] 86,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 293,5 suma cukrów prostych [g] 32,6 Sól [g] 8,9 Błonnik pokarmowy [g] 42,1
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3

2025-07-02 środa	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku ser topiony		szczeniowa z jajkiem udko kurczaka duszone Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot rzodkiewka		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 371,7 Białko ogółem [g] 101,9 Tłuszcz [g] 98,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 283,7 suma cukrów prostych [g] 53,7 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,2
	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska jajko gotowane pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		ryżanka bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i chrzanu kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 216 Białko ogółem [g] 106,2 Tłuszcz [g] 78,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 284,9 suma cukrów prostych [g] 65,3 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 27
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku ser topiony	chrupki kukurydziane	szczeniowa z jajkiem udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe indyk z pasieki	pieczywo mieszane masło śmietankowe Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 957 Białko ogółem [g] 94,8 Tłuszcz [g] 82,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 Węglowodany ogółem [g] 219,3 suma cukrów prostych [g] 41,1 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,6
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku ser topiony	jabłko	ryżanka udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe indyk z pasieki	bulka wrocławska masło śmietankowe Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 721,2 Białko ogółem [g] 82,4 Tłuszcz [g] 76,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 184,2 suma cukrów prostych [g] 54,1 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 15,1

2025-07-03 czwartek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata pomidor kasza manna na mleku herbata czarna Wędlina drobiowa		barszcz czerwony l. bitka wieprzowa makaron z kapustą surówka z marchwi i chrzanu kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna	KEFIR	Wartość energetyczna[kcal] 2 068,7 Białko ogółem [g] 91,8 Tłuszcz [g] 61,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 305 suma cukrów prostych [g] 62,5 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,9
	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata pomidor kasza manna na mleku herbata czarna Wędlina drobiowa		barszcz czerwony l. bitka wieprzowa gotowana makaron gotowany surówka z kapusty pekińskiej kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna	KEFIR	Wartość energetyczna[kcal] 1 728,7 Białko ogółem [g] 91,7 Tłuszcz [g] 47,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3 Węglowodany ogółem [g] 242,9 suma cukrów prostych [g] 48,2 Sól [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 18,4
	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żółą (IV)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny jablko parzone kasza manna na mleku herbata czarna Wędlina drobiowa		barszcz czerwony l. bitka wieprzowa gotowana Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka Płatki owsiane na mleku herbata czarna	KEFIR	Wartość energetyczna[kcal] 1 813,5 Białko ogółem [g] 91,3 Tłuszcz [g] 49,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 264,4 suma cukrów prostych [g] 82,5 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,7
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny sałata pomidor ziemniaczana herbata czarna ser biały Wędlina drobiowa	chrupki kukurydziane	barszcz czerwony l. bitka wieprzowa Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna	KEFIR	Wartość energetyczna[kcal] 2 102,4 Białko ogółem [g] 82,2 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 306,6 suma cukrów prostych [g] 44 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 45,7

2025-07-03 czwartek	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	KEFIR	Wartość energetyczna[kcal] 1 931,2 Białko ogółem [g] 92 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 236,1 suma cukrów prostych [g] 42,9 Sól [g] 3,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny sałata pomidor kasza manna na mleku herbata czarna ser biały Wędlina drobiowa		barszcz czerwony l. bitka wieprzowa makaron z kapustą surówka z marchwi i chrzanu kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna Płatki owsiane na mleku	KEFIR	Wartość energetyczna[kcal] 2 250,6 Białko ogółem [g] 97,7 Tłuszcz [g] 66,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 333,5 suma cukrów prostych [g] 74,1 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 36,7
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata pomidor kasza manna na mleku herbata czarna Wędlina drobiowa		barszcz czerwony l. bitka wieprzowa gotowana makaron gotowany surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna Płatki owsiane na mleku	KEFIR	Wartość energetyczna[kcal] 1 950,2 Białko ogółem [g] 103,2 Tłuszcz [g] 54,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 272,4 suma cukrów prostych [g] 60,7 Sól [g] 4,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,1
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe sałata pomidor kasza manna na mleku herbata czarna ser biały Wędlina drobiowa	chrupki kukurydziane	barszcz czerwony l. bitka wieprzowa Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i chrzanu kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna Płatki owsiane na mleku	KEFIR	Wartość energetyczna[kcal] 1 841,5 Białko ogółem [g] 83,2 Tłuszcz [g] 63,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 250,1 suma cukrów prostych [g] 57,9 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 29,8

Jadłospisy z 26. tygodnia, tj. od dnia 2025-06-30 do dnia 2025-07-06 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-03 czwartek	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe sałata pomidor kasza manna na mleku herbata czarna ser biały Wędlina drobiowa	chrupki kukurydziane	barszcz czerwony l. bitka wieprzowa gotowana Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe ser topiony	bulka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna Płatki owsiane na mleku	KEFIR	Wartość energetyczna[kcal] 1 498,3 Białko ogółem [g] 76,2 Tłuszcz [g] 53 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 188,4 suma cukrów prostych [g] 51 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,6
	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane pasta z zielonego groszku sałata herbata czarna makaron na mleku		kalafiorowa ryba smażona Ziemniaki gotowane sos grecki kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 065,4 Białko ogółem [g] 86,6 Tłuszcz [g] 72,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 284,4 suma cukrów prostych [g] 50,2 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 35,4
	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane pasta z zielonego groszku sałata herbata czarna makaron na mleku		kalafiorowa ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 846,3 Białko ogółem [g] 99,1 Tłuszcz [g] 64,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 Węglowodany ogółem [g] 232,4 suma cukrów prostych [g] 51,6 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,3
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żołą.	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka herbata czarna makaron na mleku		koperkowa ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 849 Białko ogółem [g] 99,8 Tłuszcz [g] 57,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 244 suma cukrów prostych [g] 55,5 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 22

Jadłospisy z 26. tygodnia, tj. od dnia 2025-06-30 do dnia 2025-07-06 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-04 piątek	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane pasta z zielonego groszku sałata herbata czarna ziemniaczana	wafle	kalafiorowa ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 317,3 Białko ogółem [g] 110,3 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 336,4 suma cukrów prostych [g] 43,5 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 53,6
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane pasta z zielonego groszku sałata herbata czarna makaron na mleku		kalafiorowa ryba smażona Ziemniaki gotowane sos grecki kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 278,9 Białko ogółem [g] 96,8 Tłuszcz [g] 77,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 316,3 suma cukrów prostych [g] 62,5 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 36
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane pasta z zielonego groszku sałata herbata czarna makaron na mleku		kalafiorowa ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiew jabłko parzone ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 159,8 Białko ogółem [g] 110,1 Tłuszcz [g] 70,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 288,6 suma cukrów prostych [g] 83,3 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,9

Jadłospisy z 26. tygodnia, tj. od dnia 2025-06-30 do dnia 2025-07-06 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-04 piątek	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe jajko gotowane sałata herbata czarna makaron na mleku	wafle	kalafiorowa ryba smażona Ziemniaki gotowane sos grecki kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser żółty	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały rzodkiewka ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 945,6 Białko ogółem [g] 89 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 252,2 suma cukrów prostych [g] 49,6 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 28,4
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe jajko gotowane sałata herbata czarna makaron na mleku	wafle	kalafiorowa ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe ser żółty	bulka wrocławska masło śmietankowe Ser biały rzodkiewka ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 712,6 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz [g] 57,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 207,9 suma cukrów prostych [g] 47,6 Sól [g] 4,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,5
2025-07-05 sobota	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałata rzodkiewka herbata czarna Płatki owsiane na mleku		krupnik Ziemniaki gotowane bitka z piersi indyka gotowana sos śmietanowy pomidor kompot bitka z piersi indyka gotowana		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony ogórek św. herbata czarna	KEFIR	Wartość energetyczna[kcal] 1 951,2 Białko ogółem [g] 105,9 Tłuszcz [g] 53,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 274,7 suma cukrów prostych [g] 39,2 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,8
	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku Wędlina drobiowa rzodkiewka		krupnik bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane pomidor kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Zacierki na mleku ser topiony ogórek św.	KEFIR	Wartość energetyczna[kcal] 1 733,5 Białko ogółem [g] 93,9 Tłuszcz [g] 54,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 226,9 suma cukrów prostych [g] 50,2 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,3

2025-07-05 sobota	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (III)	rzodkiewka					Wartość energetyczna[kcal] 14,4 Białko ogółem [g] 0,8 Tłuszcz [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 1,4 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 2
	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żółą (IV)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny herbata czarna Płatki owsiane na mleku Wędlina drobiowa rzodkiewka	krupnik bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane kompot buraki gotowane		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki Zacierki na mleku	KEFIR	Wartość energetyczna[kcal] 1 697,4 Białko ogółem [g] 91,7 Tłuszcz [g] 49,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 Węglowodany ogółem [g] 231,3 suma cukrów prostych [g] 56,5 Sól [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] 20,1
	Bogatoresztkowa	rzodkiewka rzodkiewka					Wartość energetyczna[kcal] 14,4 Białko ogółem [g] 0,8 Tłuszcz [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 1,4 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 2 Wartość energetyczna[kcal] 14,4 Białko ogółem [g] 0,8 Tłuszcz [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 1,4 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 2

2025-07-05 sobota	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny sałata herbata czarna ziemniaczana Wędlina drobiowa rzodkiewka	wafle ryżowe	krupnik bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane pomidor kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony ogórek św.	KEFIR	Wartość energetyczna[kcal] 2 010,1 Białko ogółem [g] 86,9 Tłuszcz [g] 53,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 318 suma cukrów prostych [g] 35,2 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 44,4
	O kontrolowanej zawartości KT	rzodkiewka						Wartość energetyczna[kcal] 14,4 Białko ogółem [g] 0,8 Tłuszcz [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 1,4 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 2
	Ubogoenergetyczna	rzodkiewka rzodkiewka						Wartość energetyczna[kcal] 14,4 Białko ogółem [g] 0,8 Tłuszcz [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 1,4 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 2 Wartość energetyczna[kcal] 14,4 Białko ogółem [g] 0,8 Tłuszcz [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 1,4 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 2

2025-07-05 sobota	Bogatobiałkowa	rzodkiewka rzodkiewka		Wartość energetyczna[kcal] 14,4 Białko ogółem [g] 0,8 Tłuszcz [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 1,4 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 2 Wartość energetyczna[kcal] 14,4 Białko ogółem [g] 0,8 Tłuszcz [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 1,4 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 2
	Niskobiałkowa	rzodkiewka		Wartość energetyczna[kcal] 14,4 Białko ogółem [g] 0,8 Tłuszcz [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 1,4 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 2
	Eliminacyjna	rzodkiewka		Wartość energetyczna[kcal] 14,4 Białko ogółem [g] 0,8 Tłuszcz [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 1,4 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 2

2025-07-05 sobota	Eliminacyjna bezglutenowa	rzodkiewka		Wartość energetyczna[kcal] 14,4 Białko ogółem [g] 0,8 Tłuszcz [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 1,4 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 2
	Eliminacyjna bezmleczna	rzodkiewka		Wartość energetyczna[kcal] 14,4 Białko ogółem [g] 0,8 Tłuszcz [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 1,4 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 2
	Eliminacyjna wegetariańska	rzodkiewka		Wartość energetyczna[kcal] 14,4 Białko ogółem [g] 0,8 Tłuszcz [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 1,4 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 2
	Płynna	rzodkiewka		Wartość energetyczna[kcal] 14,4 Białko ogółem [g] 0,8 Tłuszcz [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 1,4 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 2

2025-07-05 sobota	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna rzodkiewka		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	KEFIR	Wartość energetyczna[kcal] 1 945,6 Białko ogółem [g] 92,8 Tłuszcz [g] 75 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 239,7 suma cukrów prostych [g] 44,3 Sól [g] 3,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,3
	Plyna wzmocniona	rzodkiewka						Wartość energetyczna[kcal] 14,4 Białko ogółem [g] 0,8 Tłuszcz [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 1,4 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 2
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałata rzodkiewka herbata czarna Płatki owsiane na mleku		krupnik bitka z piersi indyka gotowana sos śmietanowy Ziemniaki gotowane pomidor kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony ogórek św. Zacierki na mleku	KEFIR	Wartość energetyczna[kcal] 2 034,5 Białko ogółem [g] 94,2 Tłuszcz [g] 59,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 294,4 suma cukrów prostych [g] 51,5 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 27
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku Wędlina drobiowa rzodkiewka		krupnik bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane pomidor kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Zacierki na mleku ser topiony ogórek św.	KEFIR	Wartość energetyczna[kcal] 1 823,2 Białko ogółem [g] 89,5 Tłuszcz [g] 53,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 256,5 suma cukrów prostych [g] 50,7 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,4

2025-07-05 sobota

Z ogr łatwo przysw węgl C3	rzodkiewka						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 14,4 Białko ogółem [g] 0,8 Tłuszcz [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 1,4 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 2
Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku Wędlina drobiowa rzodkiewka	wafle ryżowe	krupnik Ziemniaki gotowane pomidor kompot sos śmietanowy bitka z piersi indyka gotowana	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały	pieczywo mieszane masło śmietankowe Zacierki na mleku ser topiony ogórek św.	jogurt owocowy	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 819,1 Białko ogółem [g] 89,5 Tłuszcz [g] 51,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 262,2 suma cukrów prostych [g] 47,2 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,2
Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku Wędlina drobiowa rzodkiewka	wafle ryżowe	krupnik bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane pomidor kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały	bułka wrocławska masło śmietankowe Zacierki na mleku ser topiony ogórek św.	jogurt owocowy	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 631,4 Białko ogółem [g] 88,1 Tłuszcz [g] 48,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 220,1 suma cukrów prostych [g] 51,1 Sól [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 17,6
Łatwostrawna częściowo rozdrobniona	rzodkiewka						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 14,4 Białko ogółem [g] 0,8 Tłuszcz [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 1,4 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 2

2025-07-05 sobota	Łatwostrawna płynna	rzodkiewka	Wartość energetyczna[kcal] 14,4 Białko ogółem [g] 0,8 Tłuszcz [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 1,4 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 2
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	rzodkiewka	Wartość energetyczna[kcal] 14,4 Białko ogółem [g] 0,8 Tłuszcz [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 1,4 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 2
	Z ogr łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA - DZI)	rzodkiewka	Wartość energetyczna[kcal] 14,4 Białko ogółem [g] 0,8 Tłuszcz [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 1,4 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 2
	Niskobiałkowa normokaloryczna	rzodkiewka	Wartość energetyczna[kcal] 14,4 Białko ogółem [g] 0,8 Tłuszcz [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 1,4 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 2

2025-07-05 sobota	Bezglutenowa	rzodkiewka		Wartość energetyczna[kcal] 14,4 Białko ogółem [g] 0,8 Tłuszcz [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 1,4 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 2
	Bezglutenowa, bezmleczna	rzodkiewka		Wartość energetyczna[kcal] 14,4 Białko ogółem [g] 0,8 Tłuszcz [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 1,4 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 2
	O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	rzodkiewka		Wartość energetyczna[kcal] 14,4 Białko ogółem [g] 0,8 Tłuszcz [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 1,4 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 2
	Wegetariańska	rzodkiewka		Wartość energetyczna[kcal] 14,4 Białko ogółem [g] 0,8 Tłuszcz [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 1,4 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 2

2025-07-05 sobota	Bezmleczna	rzodkiewka		Wartość energetyczna[kcal] 14,4 Białko ogółem [g] 0,8 Tłuszcz [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 1,4 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 2
	Śniadanie	rzodkiewka		Wartość energetyczna[kcal] 14,4 Białko ogółem [g] 0,8 Tłuszcz [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 1,4 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 2
	Kolacja	rzodkiewka		Wartość energetyczna[kcal] 14,4 Białko ogółem [g] 0,8 Tłuszcz [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 1,4 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 2
	Obiad	rzodkiewka		Wartość energetyczna[kcal] 14,4 Białko ogółem [g] 0,8 Tłuszcz [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 1,4 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 2

Jadłospisy z 26. tygodnia, tj. od dnia 2025-06-30 do dnia 2025-07-06 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-06 niedziela	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pomidor płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna wędlina wieprzowa		pomidorowa z ryżem l. Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane kompot sałata ze śmietaną		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska herbata czarna rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 929 Białko ogółem [g] 85,1 Tłuszcz [g] 66,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 261,5 suma cukrów prostych [g] 39,2 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,7
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pomidor płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna wędlina wieprzowa		pomidorowa z ryżem l. Schab gotowany Ziemniaki gotowane kompot sałata z olejem		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska herbata czarna rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 820,6 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz [g] 64,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 216,5 suma cukrów prostych [g] 39 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 17,3
	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żółą (IV)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna wędlina wieprzowa		pomidorowa z ryżem l. Schab gotowany Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki Płatki owsiane na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 857,5 Białko ogółem [g] 105,3 Tłuszcz [g] 62,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 228,9 suma cukrów prostych [g] 61,4 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,6
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pomidor ziemniaczana herbata czarna wędlina wieprzowa	chrupki kukurydziane	pomidorowa z ryżem l. Schab gotowany Ziemniaki gotowane kompot sałata z olejem	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska herbata czarna rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 054,2 Białko ogółem [g] 95,7 Tłuszcz [g] 66,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 290,1 suma cukrów prostych [g] 32,5 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 41,7

2025-07-06 niedziela	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pomidor płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna wędlina wieprzowa		pomidorowa z ryżem l. Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane kompot sałata ze śmietaną		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska herbata czarna Płatki owsiane na mleku rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 150,5 Białko ogółem [g] 96,5 Tłuszcz [g] 72,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 291,1 suma cukrów prostych [g] 51,6 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,5
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pomidor płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna wędlina wieprzowa		pomidorowa z ryżem l. Schab gotowany Ziemniaki gotowane kompot sałata z olejem		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska herbata czarna Płatki owsiane na mleku rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 851 Białko ogółem [g] 102,7 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 216 suma cukrów prostych [g] 50,5 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,1
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe pomidor płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna wędlina wieprzowa	chrupki kukurydziane	pomidorowa z ryżem l. Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane kompot sałata ze śmietaną	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy	pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa krakowska herbata czarna Płatki owsiane na mleku rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 751,9 Białko ogółem [g] 80,4 Tłuszcz [g] 61,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 230,7 suma cukrów prostych [g] 40,3 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,9

Jadłospisy z 26. tygodnia, tj. od dnia 2025-06-30 do dnia 2025-07-06 KUCHNIA OGÓLNA

2025-07-06 niedziela	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe pomidor płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna wędlina wieprzowa	chrupki kukurydziane	pomidorowa z ryżem l. Schab gotowany Ziemniaki gotowane kompot sałata z olejem	bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy	pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa krakowska herbata czarna Płatki owsiane na mleku rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 542,7 Białko ogółem [g] 83,6 Tłuszcz [g] 55,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 186,1 suma cukrów prostych [g] 39,7 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 17,6
----------------------	-----------------------------	--	-------------------------	--	--	---	------------------	---