

## Jadłospisy z 15. tygodnia, tj. od dnia 2025-04-14 do dnia 2025-04-20 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2025-04-14 poniedziałek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny sałata pasta z sera białego i ryby płatki jęczmienne na mleku		bitka wieprzowa ogórkowa marchew po mazursku surówka z białej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pomidor szynka bankietowa herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 112,2 <b>Białko ogółem</b> [g] 108,9 <b>Tłuszcz</b> [g] 70,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 25,3 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 278,5 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 61,8 <b>Sól</b> [g] 6,9 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 35,1
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny sałata pasta z sera białego i ryby płatki jęczmienne na mleku		bitka wieprzowa ogórkowa marchew po mazursku surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pomidor szynka bankietowa herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 1 770,1 <b>Białko ogółem</b> [g] 97,9 <b>Tłuszcz</b> [g] 71,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 25,6 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 194,2 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 50,5 <b>Sól</b> [g] 5,2 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 22,1
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żołą. (IV)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka płatki jęczmienne na mleku jablko parzone		bitka wieprzowa ziemniaczana Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 1 959,8 <b>Białko ogółem</b> [g] 99,2 <b>Tłuszcz</b> [g] 66,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 25,7 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 255,3 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 70,9 <b>Sól</b> [g] 5,6 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 26,1

## Jadłospisy z 15. tygodnia, tj. od dnia 2025-04-14 do dnia 2025-04-20 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-14 poniedziałek	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny sałata pasta z sera białego i ryby ziemniaczana	chrupki kukurydziane	bitka wieprzowa ogórkowa marchew po mazursku surówka z kapusty pekińskiej kompot	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pomidor szynka bankietowa herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 313,2 Białko ogółem [g] 107,3 Tłuszcz [g] 78,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 316,5 suma cukrów prostych [g] 44,7 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 45,1
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna z/c		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna z/c	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 986,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 248,3 suma cukrów prostych [g] 53 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny sałata pasta z sera białego i ryby płatki jęczmienne na mleku		bitka wieprzowa ogórkowa marchew po mazursku surówka z białej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pomidor szynka bankietowa herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 306,7 Białko ogółem [g] 118,7 Tłuszcz [g] 75,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 305,8 suma cukrów prostych [g] 74,2 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,3
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny sałata pasta z sera białego i ryby płatki jęczmienne na mleku		bitka wieprzowa ogórkowa marchew po mazursku surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pomidor szynka bankietowa herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 984,6 Białko ogółem [g] 108,6 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 225,6 suma cukrów prostych [g] 62,8 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,7

## Jadłospisy z 15. tygodnia, tj. od dnia 2025-04-14 do dnia 2025-04-20 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-14 poniedziałek	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe sałata pasta z sera białego i ryby płatki jęczmiennne na mleku	chrupki kukurydziane	bitka wieprzowa ogórkowa marchew po mazursku surówka z białej kapusty kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe indyk z pasieki	pieczywo mieszane masło śmietankowe pomidor szynka bankietowa herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 895,8 Białko ogółem [g] 106,7 Tłuszcz [g] 65,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 234,7 suma cukrów prostych [g] 54,3 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,7
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe sałata pasta z sera białego i ryby płatki jęczmiennne na mleku	chrupki kukurydziane	bitka wieprzowa ziemniaczana marchew po mazursku surówka z kapusty pekińskiej kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe indyk z pasieki	bułka wrocławska masło śmietankowe pomidor szynka bankietowa herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 614,9 Białko ogółem [g] 98,2 Tłuszcz [g] 64,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 169 suma cukrów prostych [g] 42,9 Sól [g] 3,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,2
2025-04-15 wtorek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z zielonego groszku jajko gotowane pomidor Płatki owsiane na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka sałata herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 184,6 Białko ogółem [g] 90,1 Tłuszcz [g] 85,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 278,3 suma cukrów prostych [g] 45,6 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 31,2
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z zielonego groszku jajko gotowane pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka sałata herbata czarna ser topiony płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 938 Białko ogółem [g] 94,8 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 243 suma cukrów prostych [g] 67,2 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,6

2025-04-15 wtorek	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żółt. (IV)		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka jabłko parzone Płatki owsiane na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 812 Białko ogółem [g] 92,7 Tłuszcz [g] 51,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 256,4 suma cukrów prostych [g] 81,1 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,4
	Z ogra łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	jabłko	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasta z zielonego groszku jajko gotowane pomidor sałata ziemniaczana herbata czarna		pomidorowa z ryżem bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka sałata herbata czarna ser topiony	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 228 Białko ogółem [g] 88,3 Tłuszcz [g] 67,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 341,3 suma cukrów prostych [g] 63,8 Sól [g] 8,6 Błonnik pokarmowy [g] 51,6
	Papkováta		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 921,2 Białko ogółem [g] 93,2 Tłuszcz [g] 74,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 232,2 suma cukrów prostych [g] 38,1 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,3
	Podstawowa C1		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z zielonego groszku jajko gotowane pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka sałata herbata czarna ser topiony płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 111,7 Białko ogółem [g] 104 Tłuszcz [g] 71,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 278,8 suma cukrów prostych [g] 67,7 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,9

2025-04-15 wtorek	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z zielonego grozdku jajko gotowane pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka sałata herbata czarna ser topiony płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 971,6</b> <b>Białko ogółem [g] 100,3</b> <b>Tłuszcz [g] 71,1</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 245,4</b> <b>suma cukrów prostych [g] 67,2</b> <b>Sól [g] 6,3</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 25,7</b>
	Podstawowa P1 (IV-DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasta z zielonego grozdku jajko gotowane pomidor Płatki owsiane na mleku herbata czarna	jabłko	pomidorowa z ryżem kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy	pieczywo mieszane masło śmietankowe pieprzowa z indyka sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 879,4</b> <b>Białko ogółem [g] 78,4</b> <b>Tłuszcz [g] 70,2</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 247,6</b> <b>suma cukrów prostych [g] 58,4</b> <b>Sól [g] 5,4</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 28,2</b>
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe pasta z zielonego grozdku jajko gotowane pomidor Płatki owsiane na mleku herbata czarna	jabłko	pomidorowa z ryżem bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy	pieczywo mieszane masło śmietankowe pieprzowa z indyka sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 531,4</b> <b>Białko ogółem [g] 75,7</b> <b>Tłuszcz [g] 45,8</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 216,1</b> <b>suma cukrów prostych [g] 58,3</b> <b>Sól [g] 4,6</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 23,6</b>
2025-04-16 środa	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa musztarda sałata herbata czarna makaron na mleku		barszcz biały klopsiki sos pomidorowy kasza gryczana na sypko surówka z kapusty kwaszonej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały pomidor	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 204</b> <b>Białko ogółem [g] 91,1</b> <b>Tłuszcz [g] 72,7</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 311</b> <b>suma cukrów prostych [g] 44,4</b> <b>Sól [g] 6,2</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 29,3</b>

2025-04-16 środa	Łatwostrawna (II)		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa sałata herbata czarna makaron na mleku		barszcz biały pulpety w sosie własnym sos pomidorowy kasza jęczmienna na sypko surówka z kapusty kwaszonej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 898,3 Białko ogółem [g] 77,3 Tłuszcz [g] 71,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 247,8 suma cukrów prostych [g] 42,2 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,1
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wyzi. soku żołą.		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka herbata czarna makaron na mleku		krupnik pulpety w sosie własnym sos pomidorowy Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska kasza manna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 859 Białko ogółem [g] 84,7 Tłuszcz [g] 63,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 249,3 suma cukrów prostych [g] 57,7 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,2
	Z ogira łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	wafle	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa sałata herbata czarna ziemniaczana		barszcz biały I. pulpety w sosie własnym sos pomidorowy kasza jęczmienna na sypko surówka z kapusty kwaszonej kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 312,9 Białko ogółem [g] 82,7 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 345,3 suma cukrów prostych [g] 36,5 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 46,9
	Papkováta		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3

2025-04-16 środa	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa musztarda sałata herbata czarna makaron na mleku		barszcz biały klopsiki sos pomidorowy kasza gryczana na sypko surówka z kapusty kwaszonej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały pomidor kasza manna na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 392,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 98,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 77,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 24,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 341,7 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 56,1 <b>Sól [g]</b> 6,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 29,9
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa sałata herbata czarna makaron na mleku		barszcz biały pulpety w sosie własnym sos pomidorowy kasza jęczmienna na sypko surówka z kapusty kwaszonej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały pomidor kasza manna na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 112,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 88 <b>Tłuszcz [g]</b> 76,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 25,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 279,2 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 54,5 <b>Sól [g]</b> 4,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 21,7
	Podstawowa P1 (IV-DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe Parówka drobiowa musztarda sałata herbata czarna makaron na mleku	kisiel owocowy	barszcz biały klopsiki sos pomidorowy kasza gryczana na sypko surówka z kapusty kwaszonej kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa krakowska	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały pomidor kasza manna na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 984 <b>Białko ogółem [g]</b> 85,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 70,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 28,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 264,5 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 53,5 <b>Sól [g]</b> 6,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 23,5
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe Parówka drobiowa sałata herbata czarna makaron na mleku	kisiel owocowy	barszcz biały I. pulpety w sosie własnym sos pomidorowy kasza jęczmienna na sypko surówka z kapusty kwaszonej kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe kielbasa krakowska	bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały pomidor kasza manna na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 746,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 76,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 68,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 27,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 216,1 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 51,9 <b>Sól [g]</b> 4,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 17,3

## Jadłospisy z 15. tygodnia, tj. od dnia 2025-04-14 do dnia 2025-04-20 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-17 czwartek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa ser żółty ogórek kwaszony sałata herbata czarna Zacierki na mleku		barszcz ukraiński wątróbka wieprzowa w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z majonezem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 077,8 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 70,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 282,4 suma cukrów prostych [g] 55,1 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,6
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa ser topiony ogórek kwaszony sałata herbata czarna ryż na mleku		barszcz czerwony l. wątróbka wieprzowa w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 777,4 Białko ogółem [g] 77,3 Tłuszcz [g] 72,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 214,7 suma cukrów prostych [g] 52,7 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,6
	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żółt (IV)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa herbata czarna ryż na mleku		barszcz czerwony l. wątróbka wieprzowa w sosie własnym Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 923,7 Białko ogółem [g] 96,4 Tłuszcz [g] 67,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 245,6 suma cukrów prostych [g] 64,1 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,6
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa ser żółty ogórek kwaszony sałata herbata czarna ziemniaczana	jabłko	barszcz czerwony l. wątróbka wieprzowa w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 224,7 Białko ogółem [g] 90,2 Tłuszcz [g] 71,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 330 suma cukrów prostych [g] 62,9 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 50,9



2025-04-17 czwartek	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa ser topiony ogórek kwaszony sałata herbata czarna ryż na mleku	barszcz czerwony l. wątróbka wieprzowa w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 011,9 Białko ogółem [g] 90,3 Tłuszcz [g] 79,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 245,3 suma cukrów prostych [g] 65,1 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,1
	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa ser topiony ogórek kwaszony sałata herbata czarna ryż na mleku	barszcz czerwony l. wątróbka wieprzowa w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 011,9 Białko ogółem [g] 90,3 Tłuszcz [g] 79,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 245,3 suma cukrów prostych [g] 65,1 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,1
	Podstawowa P1 (IV-DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa ser żółty ogórek kwaszony sałata herbata czarna Zacierki na mleku	jabłko	barszcz ukraiński wątróbka wieprzowa w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z majonezem kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny

2025-04-17 czwartek	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe szynka bankietowa ser topiony ogórek kwaszony sałata herbata czarna Zacierki na mleku	jabłko	barszcz czerwony l. wątróbka wieprzowa w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały	bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 889,6 Białko ogółem [g] 92,3 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 221,8 suma cukrów prostych [g] 73,8 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 22
	2025-04-18 piątek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor kasza manna na mleku	krupnik ryba smażona Ziemniaki gotowane sos grecki kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały jabłko herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 126 Białko ogółem [g] 84,9 Tłuszcz [g] 73 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3 Węglowodany ogółem [g] 298,2 suma cukrów prostych [g] 61 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,2
		Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor kasza manna na mleku	krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały jabłko herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 738,6 Białko ogółem [g] 84,2 Tłuszcz [g] 58 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,5 Węglowodany ogółem [g] 231,4 suma cukrów prostych [g] 58,7 Sól [g] 3,7 Błonnik pokarmowy [g] 23
		Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żółci (IV)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jabłko parzone herbata czarna kasza manna na mleku	krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa Kasza jęczmienna na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 895 Białko ogółem [g] 89,8 Tłuszcz [g] 57,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16 Węglowodany ogółem [g] 267,9 suma cukrów prostych [g] 75 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,2

## Jadłospisy z 15. tygodnia, tj. od dnia 2025-04-14 do dnia 2025-04-20 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-18 piątek	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor ziemniaczana	wafle ryżowe	krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna jablko parzone	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 147,9 Białko ogółem [g] 92,4 Tłuszcz [g] 60,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 331,6 suma cukrów prostych [g] 49,2 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 47,1
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor kasza manna na mleku		krupnik ryba smażona Ziemniaki gotowane sos grecki kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku jablko parzone	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 211,5 Białko ogółem [g] 89,8 Tłuszcz [g] 74 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 312,8 suma cukrów prostych [g] 72,6 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,4
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor kasza manna na mleku		krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku jablko parzone	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 933,1 Białko ogółem [g] 94,1 Tłuszcz [g] 63,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 258,6 suma cukrów prostych [g] 71,1 Sól [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] 24,3

## Jadłospisy z 15. tygodnia, tj. od dnia 2025-04-14 do dnia 2025-04-20 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-18 piątek	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasta z jajek sałata pomidor kasza manna na mleku	wafle ryżowe	krupnik ryba smażona Ziemniaki gotowane sos grecki kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser żółty	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku jablko parzone	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 962,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 82,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 67,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 24,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 271,1 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 62,9 <b>Sól [g]</b> 5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 29,6
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe pasta z jajek sałata pomidor kasza manna na mleku	wafle ryżowe	krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe indyk z pasieki	bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku jablko parzone	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 662 <b>Białko ogółem [g]</b> 84,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 53,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 20,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 222,7 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 60,9 <b>Sól [g]</b> 3,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 22,7
2025-04-19 sobota	Podstawowa (I)	herbata czarna pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony ogórek kwaszony sałata Płatki owsiane na mleku		makaron z serem jablko parzone kompot barszcz czerwony		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy miód rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 276,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 95,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 57,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 24,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 358,7 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 75,7 <b>Sól [g]</b> 5,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 29,1
	Łatwostrawna (II)	herbata czarna bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony ogórek kwaszony sałata Płatki owsiane na mleku		barszcz czerwony I. makaron z serem jablko parzone kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy miód rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 981,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 87,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 56,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 23,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 291,9 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 74,5 <b>Sól [g]</b> 4,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 20,8

2025-04-19 sobota	Łatwostrawna z ogr. subst pobudz. wydzi. soku żółci (IV)		barszcz czerwony l. ryba gotowana Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka Kasza jęczmienna na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 792,8 Białko ogółem [g] 94,6 Tłuszcz [g] 47,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 261,4 suma cukrów prostych [g] 77,8 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,4
	Z ogra łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chrupki kukurydziane	barszcz czerwony l. ryba gotowana Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 136,7 Białko ogółem [g] 90,4 Tłuszcz [g] 59,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 334,3 suma cukrów prostych [g] 45 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 48,5
	Papkováta		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1		makaron z serem jablko parzone kompot barszcz czerwony l.		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy miód rzodkiew herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 456,4 Białko ogółem [g] 105,1 Tłuszcz [g] 61,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 385,8 suma cukrów prostych [g] 87,8 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,4

## Jadłospisy z 15. tygodnia, tj. od dnia 2025-04-14 do dnia 2025-04-20 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-19 sobota	Łatwostrawna C2	herbata czarna bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony ogórek kwaszony sałata Płatki owsiane na mleku		barszcz czerwony l. makaron z serem jablko parzone kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy miód rzodkiew herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 176,3 <b>Białko ogółem [g]</b> 97,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 61,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 26,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 319,2 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 86,8 <b>Sól [g]</b> 4,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 22
	Podstawowa P1 (IV-DZI)	herbata czarna pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony ogórek kwaszony sałata Płatki owsiane na mleku	chrupki kukurydziane	makaron z serem jablko parzone kompot barszcz czerwony l.	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy rzodkiew herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 887,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 85,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 50,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 27,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 285,9 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 71,9 <b>Sól [g]</b> 5,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 26,4
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	herbata czarna bułka wrocławska masło śmietankowe ser topiony ogórek kwaszony sałata Płatki owsiane na mleku	chrupki kukurydziane	barszcz czerwony l. makaron z serem jablko parzone kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały	bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy rzodkiew herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 677,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 80 <b>Tłuszcz [g]</b> 50,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 27,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 235,9 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 71,2 <b>Sól [g]</b> 3,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 20,1
2025-04-20 niedziela	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane pomidor ciasto drożdżowe chrzan kielbasa biała herbata czarna płatki jęczmienne na mleku		barszcz biały kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa sałata herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 460,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 110,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 92,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 35,4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 311,6 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 52,7 <b>Sól [g]</b> 7,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 29,5

2025-04-20 niedziela	Łatwostrawna (II)		barszcz biały I. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa sałata herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 001,5 Białko ogółem [g] 105,6 Tłuszcz [g] 63,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 263,8 suma cukrów prostych [g] 61 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,5
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wyzi. soku żółt. (IV)		barszcz biały I. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa kasza manna na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 094,6 Białko ogółem [g] 102,4 Tłuszcz [g] 55,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 308,5 suma cukrów prostych [g] 85,4 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,5
	Z ogira łatwo przysw. węgli (CUKRZYCOWA)	jablko parzone	barszcz biały I. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa sałata herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 182,3 Białko ogółem [g] 99,8 Tłuszcz [g] 55,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,2 Węglowodany ogółem [g] 345,8 suma cukrów prostych [g] 62,2 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 49,7
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny

## Jadłospisy z 15. tygodnia, tj. od dnia 2025-04-14 do dnia 2025-04-20 KUCHNIA OGÓLNA

2025-04-20 niedziela	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane pomidor ciasto drożdżowe herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		barszcz biały kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa sałata herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 510,6 Białko ogółem [g] 105,6 Tłuszcz [g] 87,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 340,4 suma cukrów prostych [g] 64,3 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,3
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane pomidor ciasto drożdżowe chrzan kielbasa biała herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		barszcz biały l. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa sałata herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 216 Białko ogółem [g] 116,3 Tłuszcz [g] 68,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 295,2 suma cukrów prostych [g] 73,3 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,1
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe jajko gotowane pomidor ciasto drożdżowe herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jabłko parzone	barszcz biały kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe indyk z pasieki	pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa sałata herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 215,4 Białko ogółem [g] 95,3 Tłuszcz [g] 81,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 289,4 suma cukrów prostych [g] 67,6 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,2
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe jajko gotowane pomidor ciasto drożdżowe herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jabłko parzone	barszcz biały l. bitka wieprzowa Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe indyk z pasieki	bułka wrocławska masło śmietankowe szynka bankietowa sałata herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 846,2 Białko ogółem [g] 92,2 Tłuszcz [g] 67,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 226,7 suma cukrów prostych [g] 66,8 Sól [g] 3,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,9