

Jadłospisy z 42. tygodnia, tj. od dnia 2025-10-20 do dnia 2025-10-26 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2025-10-20 poniedziałek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane Parówka drobiowa mix tłuszczowy roślinny sałata musztarda jabłko herbata czarna Płatki owsiane na mleku		Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane marchewka z groszkiem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 076,4 Białko ogółem [g] 81,6 Tłuszcz [g] 79,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 273,7 suma cukrów prostych [g] 60,2 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,2
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska Parówka drobiowa mix tłuszczowy roślinny sałata jabłko herbata czarna Płatki owsiane na mleku		Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i jabłka kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 823,8 Białko ogółem [g] 89,9 Tłuszcz [g] 75 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 208,5 suma cukrów prostych [g] 64,2 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,6
	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żołą (IV)	bułka wrocławska pieprzowa z indyka mix tłuszczowy roślinny jabłko parzone herbata czarna Płatki owsiane na mleku		Schab gotowany Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 926,2 Białko ogółem [g] 101,3 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 244,5 suma cukrów prostych [g] 80,2 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,8

Jadłospisy z 42. tygodnia, tj. od dnia 2025-10-20 do dnia 2025-10-26 KUCHNIA OGÓLNA

2025-10-20 poniedziałek	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy Parówka drobiowa mix tłuszczowy roślinny sałata jabłko herbata czarna ziemniaczana	chrupki kukurydziane	Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i jabłka kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 138 Białko ogółem [g] 89,6 Tłuszcz [g] 78,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 289,3 suma cukrów prostych [g] 48,3 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 43,6
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkami białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkami białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkami białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane Parówka drobiowa mix tłuszczowy roślinny sałata musztarda jabłko herbata czarna Płatki owsiane na mleku		Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane marchewka z groszkiem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa pomidor Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 310,9 Białko ogółem [g] 94,6 Tłuszcz [g] 86,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 304,3 suma cukrów prostych [g] 72,6 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,7
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska Parówka drobiowa mix tłuszczowy roślinny sałata jabłko herbata czarna Płatki owsiane na mleku		Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i jabłka kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa pomidor Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 069,1 Białko ogółem [g] 103,1 Tłuszcz [g] 82,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 240,7 suma cukrów prostych [g] 77,6 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 22,6

Jadłospisy z 42. tygodnia, tj. od dnia 2025-10-20 do dnia 2025-10-26 KUCHNIA OGÓLNA

2025-10-20 poniedziałek	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane Parówka drobiowa masło śmietankowe sałata jabłko herbata czarna Płatki owsiane na mleku	kisiel owocowy	Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane marchewka z groszkiem kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser żółty	pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa szynkowa pomidor Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 918,8 Białko ogółem [g] 81,9 Tłuszcz [g] 77,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Węglowodany ogółem [g] 233,5 suma cukrów prostych [g] 64,7 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,7
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska Parówka drobiowa masło śmietankowe sałata jabłko herbata czarna Płatki owsiane na mleku	kisiel owocowy	Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i jabłka kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe indyk z pasieki	bułka wrocławska masło śmietankowe kielbasa szynkowa pomidor Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 673 Białko ogółem [g] 90,6 Tłuszcz [g] 69,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 179,2 suma cukrów prostych [g] 67,8 Sól [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] 15,4
2025-10-21 wtorek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jajko gotowane sałata pomidor herbata czarna z/c ryż na mleku		pieczarkowa gołąbki sos pomidorowy Ziemniaki gotowane kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 103,3 Białko ogółem [g] 90,8 Tłuszcz [g] 60,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 315,2 suma cukrów prostych [g] 58,4 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,3
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jajko gotowane sałata pomidor herbata czarna z/c ryż na mleku		z zielonego groszku l. surówka z kapusty kwaszonej sos pomidorowy risotto mięsno warzywne kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 932,3 Białko ogółem [g] 97,4 Tłuszcz [g] 65,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 252,4 suma cukrów prostych [g] 53,1 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,5

Jadłospisy z 42. tygodnia, tj. od dnia 2025-10-20 do dnia 2025-10-26 KUCHNIA OGÓLNA

2025-10-21 wtorek	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żółą (IV)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jablko parzone herbata czarna z/c ryż na mleku		z zielonego groszku l. buraki gotowane Ziemniaki gotowane kompot pulpety w sosie własnym		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 936,6 Białko ogółem [g] 92,1 Tłuszcz [g] 54,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 280,8 suma cukrów prostych [g] 81,1 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,5
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jajko gotowane sałata pomidor herbata czarna z/c ziemniaczana	jabłko	z zielonego groszku l. buraki gotowane Ziemniaki gotowane pulpety w sosie własnym kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 239,6 Białko ogółem [g] 102,2 Tłuszcz [g] 59,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 347,8 suma cukrów prostych [g] 62,7 Sól [g] 8,5 Błonnik pokarmowy [g] 50,4
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jajko gotowane sałata pomidor herbata czarna z/c ryż na mleku		pieczarkowa gołąbki sos pomidorowy Ziemniaki gotowane kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa kapusta pekińska herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 297,8 Białko ogółem [g] 100,6 Tłuszcz [g] 66,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 342,4 suma cukrów prostych [g] 70,8 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,6

Jadłospisy z 42. tygodnia, tj. od dnia 2025-10-20 do dnia 2025-10-26 KUCHNIA OGÓLNA

2025-10-21 wtorek	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jajko gotowane sałata pomidor herbata czarna z/c ryż na mleku		z zielonego groszku l. sos pomidorowy risotto mięsno warzywne surówka z kapusty kwaszonej kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa kapusta pekińska herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 126,8 Białko ogółem [g] 107,2 Tłuszcz [g] 70,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 279,7 suma cukrów prostych [g] 65,5 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,8
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe pieprzowa z indyka jajko gotowane sałata pomidor herbata czarna z/c ryż na mleku	jablko	pieczarkowa gołąbki sos pomidorowy Ziemniaki gotowane kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały	pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa kapusta pekińska herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 837,9 Białko ogółem [g] 87,8 Tłuszcz [g] 52,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 267,4 suma cukrów prostych [g] 69,3 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,7
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe pieprzowa z indyka jajko gotowane sałata pomidor herbata czarna z/c ryż na mleku	jablko	z zielonego groszku l. risotto mięsno warzywne sos pomidorowy surówka z kapusty kwaszonej kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe Ser biały	bulka wrocławska masło śmietankowe szynka bankietowa kapusta pekińska herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 711,8 Białko ogółem [g] 90,6 Tłuszcz [g] 55,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 225 suma cukrów prostych [g] 66,9 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,6
2025-10-22 środa	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki ser żółty rukola herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		kompot zacierkowa Udko kurczaka duszone Ziemniaki gotowane surówka z marchwi, ogórka i cebuli		herbata czarna pieczywo mieszane marmolada z jabłek b/c Ser biały	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 074,7 Białko ogółem [g] 100 Tłuszcz [g] 62,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 293,8 suma cukrów prostych [g] 65,9 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,5

Jadłospisy z 42. tygodnia, tj. od dnia 2025-10-20 do dnia 2025-10-26 KUCHNIA OGÓLNA

2025-10-22 środa	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki ser topiony rukola herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		kompot zacierkowa udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej		herbata czarna bułka wrocławska marmolada z jabłek b/c Ser biały	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 883,3 Białko ogółem [g] 101,5 Tłuszcz [g] 70,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 222,4 suma cukrów prostych [g] 61,5 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 23
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żół.	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki jabłko parzone herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		kompot zacierkowa udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane marchewka gotowana		herbata czarna bułka wrocławska pieprzowa z indyka makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 871,8 Białko ogółem [g] 100,3 Tłuszcz [g] 56,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 253,7 suma cukrów prostych [g] 70,8 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,1
	Z ogr. łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki ser żółty rukola herbata czarna ziemniaczana	wafle	kompot zacierkowa udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa	herbata czarna chleb razowy marmolada z jabłek b/c Ser biały	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 226,8 Białko ogółem [g] 103,9 Tłuszcz [g] 70,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 316,3 suma cukrów prostych [g] 43,5 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 44,8
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3

Jadłospisy z 42. tygodnia, tj. od dnia 2025-10-20 do dnia 2025-10-26 KUCHNIA OGÓLNA

2025-10-22 środa	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki ser żółty rukola herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		kompot zacierkowa Udko kurczaka duszone Ziemniaki gotowane surówka z marchwi, ogórka i cebuli		herbata czarna pieczywo mieszane marmolada z jabłek b/c Ser biały makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 295,7 Białko ogółem [g] 111,4 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 325,5 suma cukrów prostych [g] 78,2 Sól [g] 6,5 Łonnik pokarmowy [g] 33,3
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki ser topiony rukola herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		kompot zacierkowa udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej		herbata czarna bułka wrocławska marmolada z jabłek b/c Ser biały makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 104,3 Białko ogółem [g] 112,9 Tłuszcz [g] 75,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 254,1 suma cukrów prostych [g] 73,8 Sól [g] 5 Łonnik pokarmowy [g] 23,8
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe indyk z pasieki ser żółty rukola herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	wafle	kompot zacierkowa Udko kurczaka duszone Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej	pieczywo mieszane masło śmietankowe Parówka drobiowa	herbata czarna pieczywo mieszane marmolada z jabłek b/c Ser biały makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 074,5 Białko ogółem [g] 103,6 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 Węglowodany ogółem [g] 257,7 suma cukrów prostych [g] 55,9 Sól [g] 5,4 Łonnik pokarmowy [g] 24,2
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe indyk z pasieki ser topiony rukola herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	wafle	kompot zacierkowa udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej	bułka wrocławska śmietankowe Parówka drobiowa	herbata czarna bułka wrocławska marmolada z jabłek b/c Ser biały makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 883,8 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 208,3 suma cukrów prostych [g] 55,6 Sól [g] 4,7 Łonnik pokarmowy [g] 18

Jadłospisy z 42. tygodnia, tj. od dnia 2025-10-20 do dnia 2025-10-26 KUCHNIA OGÓLNA

2025-10-23 czwartek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby pomidor sałata kawa zbożowa na mleku Płatki owsiane na mleku		solferino łazanki z kapustą i mięsem surówka z marchwi i chrzanu kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy jabłko herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 159,2 Białko ogółem [g] 101 Tłuszcz [g] 60,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 321,1 suma cukrów prostych [g] 73,4 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 38,3
	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby pomidor sałata kawa zbożowa na mleku Płatki owsiane na mleku		ziemniaczana pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy jabłko herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 942,8 Białko ogółem [g] 97,1 Tłuszcz [g] 58,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 269,7 suma cukrów prostych [g] 77 Sól [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 25
	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żółą (IV)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka herbata czarna Płatki owsiane na mleku		ziemniaczana pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki jabłko parzone herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 137,9 Białko ogółem [g] 103,8 Tłuszcz [g] 64,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 298,4 suma cukrów prostych [g] 85,4 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 24,8
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana	chrupki kukurydziane	solferino pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy jabłko herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 245,1 Białko ogółem [g] 91,4 Tłuszcz [g] 64,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 348,2 suma cukrów prostych [g] 62,4 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 50

Jadłospisy z 42. tygodnia, tj. od dnia 2025-10-20 do dnia 2025-10-26 KUCHNIA OGÓLNA

2025-10-23 czwartek	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku		solferino łazanki z kapustą i mięsem surówka z marchwi i chrzanu kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy jabłko herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 206,3 Białko ogółem [g] 99,4 Tłuszcz [g] 60,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 335,2 suma cukrów prostych [g] 75,2 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 38,3
	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby pomidor sałata kawa zbożowa na mleku Płatki owsiane na mleku		ziemniaczana pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy jabłko herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 057,6 Białko ogółem [g] 97,2 Tłuszcz [g] 60,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 294,5 suma cukrów prostych [g] 88,7 Sól [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,3
	Podstawowa P1 (IV -DZII)	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasta z sera białego i ryby pomidor sałata kawa zbożowa na mleku Płatki owsiane na mleku	chrupki kukurydziane	solferino łazanki z kapustą i mięsem surówka z marchwi i chrzanu kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa krakowska	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy jabłko herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 973 Białko ogółem [g] 92,9 Tłuszcz [g] 58,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 285,5 suma cukrów prostych [g] 69,5 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,5

Jadłospisy z 42. tygodnia, tj. od dnia 2025-10-20 do dnia 2025-10-26 KUCHNIA OGÓLNA

2025-10-23 czwartek	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe pasta z sera białego i ryby pomidor sałata kawa zbożowa na mleku Płatki owsiane na mleku	chrupki kukurydziane	solferino pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe kielbasa krakowska	bulka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy jabłko herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 771,3 Białko ogółem [g] 90 Tłuszcz [g] 59,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 230,2 suma cukrów prostych [g] 74 Sól [g] 4,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,4
	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		barszcz ukraiński pierogi leniwe jabłko parzone kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 378,6 Białko ogółem [g] 100,1 Tłuszcz [g] 80,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 329,1 suma cukrów prostych [g] 83,2 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 30
	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		barszcz czerwony l. pierogi leniwe jabłko parzone kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 076,4 Białko ogółem [g] 90,5 Tłuszcz [g] 78,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 261,9 suma cukrów prostych [g] 80,6 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,1
	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żołą (IV)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jabłko parzone herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		barszcz czerwony l. Ziemniaki gotowane Schab gotowany marchewka gotowana kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki Zacierki na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 050,8 Białko ogółem [g] 105,1 Tłuszcz [g] 57 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 294,4 suma cukrów prostych [g] 88,1 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,9

Jadłospisy z 42. tygodnia, tj. od dnia 2025-10-20 do dnia 2025-10-26 KUCHNIA OGÓLNA

2025-10-24 piątek	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna ziemniaczana	wafle	barszcz czerwony l. Schab gotowany Ziemniaki gotowane kompot marchewka gotowana	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 277 Białko ogółem [g] 93,7 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 340,8 suma cukrów prostych [g] 48 Sól [g] 8,7 Błonnik pokarmowy [g] 49,5
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		barszcz ukraiński pierogi leniwe jablko parzone kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony ogórek kwaszony herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 487,3 Białko ogółem [g] 106,2 Tłuszcz [g] 81,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 346,4 suma cukrów prostych [g] 90,4 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,6
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		barszcz czerwony l. pierogi leniwe jablko parzone kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony ogórek kwaszony herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 222,9 Białko ogółem [g] 99,1 Tłuszcz [g] 83 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 279,6 suma cukrów prostych [g] 88 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 19,8

Jadłospisy z 42. tygodnia, tj. od dnia 2025-10-20 do dnia 2025-10-26 KUCHNIA OGÓLNA

2025-10-24 piątek	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	kisiel owocowy	barszcz ukraiński pierogi leniwe jablko parzone kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser żółty	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony ogórek kwaszony herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 074,8 Białko ogółem [g] 89,2 Tłuszcz [g] 71,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 279,9 suma cukrów prostych [g] 81,7 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,2
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	kisiel owocowy	barszcz czerwony l. pierogi leniwe jablko parzone kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe ser żółty	bułka wrocławska masło śmietankowe ser topiony ogórek kwaszony herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 842,5 Białko ogółem [g] 81,5 Tłuszcz [g] 70,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 Węglowodany ogółem [g] 229,5 suma cukrów prostych [g] 79,4 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 16,5
2025-10-25 sobota	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku		ryżanka ryba smażona Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały dżem	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 210,1 Białko ogółem [g] 84 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 310,3 suma cukrów prostych [g] 63,7 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,8
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku		ryżanka ryba gotowana Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały dżem	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 867,8 Białko ogółem [g] 89,6 Tłuszcz [g] 62,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 246,5 suma cukrów prostych [g] 62,8 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 21

Jadłospisy z 42. tygodnia, tj. od dnia 2025-10-20 do dnia 2025-10-26 KUCHNIA OGÓLNA

2025-10-25 sobota	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żółą (IV)		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki jabłko parzone herbata czarna Płatki owsiane na mleku		ryżanka ryba gotowana Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 032,6 Białko ogółem [g] 105,5 Tłuszcz [g] 56 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 291,1 suma cukrów prostych [g] 85,7 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,7
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)		chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana	jabłko	ryżanka ryba gotowana Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiew	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 155 Białko ogółem [g] 88,3 Tłuszcz [g] 65,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8 Węglowodany ogółem [g] 326,6 suma cukrów prostych [g] 49,6 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 48,1
	Papkováta		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku		ryżanka ryba smażona Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały dżem Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 365 Białko ogółem [g] 93,1 Tłuszcz [g] 79,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 333,7 suma cukrów prostych [g] 74,6 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,4

Jadłospisy z 42. tygodnia, tj. od dnia 2025-10-20 do dnia 2025-10-26 KUCHNIA OGÓLNA

2025-10-25 sobota	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku		ryżanka ryba gotowana Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały dżem Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 062,3 Białko ogółem [g] 99,5 Tłuszcz [g] 68,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 273,8 suma cukrów prostych [g] 75,2 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,2
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe Parówka drobiowa pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jablko	ryżanka ryba smażona Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe jajko gotowane	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały dżem Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 995,4 Białko ogółem [g] 80,8 Tłuszcz [g] 73 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 266,8 suma cukrów prostych [g] 72,5 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,2
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe Parówka drobiowa pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jablko	ryżanka ryba gotowana Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe jajko gotowane	bulka wrocławska masło śmietankowe Ser biały dżem Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 659,6 Białko ogółem [g] 79,4 Tłuszcz [g] 57,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 215,3 suma cukrów prostych [g] 71,9 Sól [g] 4,4 Błonnik pokarmowy [g] 19,3
2025-10-26 niedziela	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka sałata herbata czarna ryż na mleku		neapolitańska Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z czerwonej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 979,2 Białko ogółem [g] 82,4 Tłuszcz [g] 56,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 301,6 suma cukrów prostych [g] 50,8 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,3

Jadłospisy z 42. tygodnia, tj. od dnia 2025-10-20 do dnia 2025-10-26 KUCHNIA OGÓLNA

2025-10-26 niedziela	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka sałata herbata czarna ryż na mleku		neapolitańska Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 682,9 Białko ogółem [g] 87,7 Tłuszcz [g] 51,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 227,4 suma cukrów prostych [g] 45,9 Sól [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 20
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żołą.	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka herbata czarna ryż na mleku jabłko parzone		ziemniaczana Schab gotowany Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 944,3 Białko ogółem [g] 99 Tłuszcz [g] 55,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 273,1 suma cukrów prostych [g] 80,3 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,1
	Z ogra łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ogonówka sałata herbata czarna ziemniaczana	chrupki kukurydziane	neapolitańska Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 033,5 Białko ogółem [g] 84,8 Tłuszcz [g] 60,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 Węglowodany ogółem [g] 311,4 suma cukrów prostych [g] 35,3 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 46,5
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3

Jadłospisy z 42. tygodnia, tj. od dnia 2025-10-20 do dnia 2025-10-26 KUCHNIA OGÓLNA

2025-10-26 niedziela	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka sałata herbata czarna ryż na mleku		neapolitańska Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z czerwonej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy rzodkiew herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 289,3 Białko ogółem [g] 98,4 Tłuszcz [g] 65,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 343 suma cukrów prostych [g] 68,2 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,7
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka sałata herbata czarna ryż na mleku Płatki owsiane na mleku		neapolitańska Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 993 Białko ogółem [g] 103,8 Tłuszcz [g] 60,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 268,8 suma cukrów prostych [g] 63,3 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,4
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe ogonówka sałata herbata czarna ryż na mleku	chrupki kukurydziane	neapolitańska Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z czerwonej kapusty kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa krakowska	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy rzodkiew herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 840,4 Białko ogółem [g] 83,4 Tłuszcz [g] 59,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 258,1 suma cukrów prostych [g] 47 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,9
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe ogonówka sałata herbata czarna ryż na mleku	chrupki kukurydziane	neapolitańska Schab gotowany Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe kielbasa krakowska	bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy rzodkiew herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 488,4 Białko ogółem [g] 79,6 Tłuszcz [g] 48,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 191,8 suma cukrów prostych [g] 45,8 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 17,7