

Jadłospisy z 51. tygodnia, tj. od dnia 2025-12-22 do dnia 2025-12-28 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2025-12-22 poniedziałek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kielbasa szynkowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		ogórkowa kotlet mielony Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały dżem sałata herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] I] [kcal] 2 051,9 Białko ogółem [g] 83,6 Tłuszcz [g] 70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 285,3 suma cukrów prostych [g] 63,1 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 26,9
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kielbasa szynkowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		ziemniaczana na soku pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały dżem sałata herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] I] [kcal] 1 757,7 Białko ogółem [g] 84,8 Tłuszcz [g] 62,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 223,5 suma cukrów prostych [g] 62 Sól [g] 4,7 Błonnik pokarmowy [g] 18,7
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żołą. (IV)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa herbata czarna kasza manna na mleku		ziemniaczana na soku pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] I] [kcal] 1 874,9 Białko ogółem [g] 91,1 Tłuszcz [g] 64,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 242,2 suma cukrów prostych [g] 62,4 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,4

Jadłospisy z 51. tygodnia, tj. od dnia 2025-12-22 do dnia 2025-12-28 KUCHNIA OGÓLNA

2025-12-22 poniedziałek	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kielbasa szynkowa pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana	jablko	ziemniaczana na soku pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 165,1 Białko ogółem [g] 94,3 Tłuszcz [g] 66,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 320,3 suma cukrów prostych [g] 52,2 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 46,4
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kielbasa szynkowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		ogórkowa kotlet mielony Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały dżem sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 271,9 Białko ogółem [g] 94,5 Tłuszcz [g] 75,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 317,4 suma cukrów prostych [g] 75,6 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,3
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kielbasa szynkowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		ziemniaczana na soku pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały dżem sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 977,7 Białko ogółem [g] 95,7 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 255,6 suma cukrów prostych [g] 74,5 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,1

Jadłospisy z 51. tygodnia, tj. od dnia 2025-12-22 do dnia 2025-12-28 KUCHNIA OGÓLNA

2025-12-22 poniedziałek	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy kielbasa szynkowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku	jabłko	ogórkowa kotlet mielony Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	pieczywo mieszane szynka bankietowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały dżem sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 933,9 Białko ogółem [g] 86,8 Tłuszcz [g] 63,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 267,5 suma cukrów prostych [g] 74,3 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,5
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy kielbasa szynkowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku	jabłko	ziemniaczana na soku pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	bułka wrocławska szynka bankietowa	bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały dżem sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 601,9 Białko ogółem [g] 80,5 Tłuszcz [g] 51,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 213,3 suma cukrów prostych [g] 73,3 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 20
2025-12-23 wtorek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa musztarda Płatki owsiane na mleku herbata czarna		fasolowa z suchej fasoli bitka wieprzowa kasza gryczana na sypko surówka z czerwonej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony marmolada z jabłek b/c herbata czarna z/c	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 443,6 Białko ogółem [g] 97,6 Tłuszcz [g] 87,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 336,6 suma cukrów prostych [g] 70 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 39
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa rzodkiew Płatki owsiane na mleku herbata czarna		koperkowa bitka wieprzowa gotowana kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony marmolada z jabłek b/c herbata czarna z/c	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 937,5 Białko ogółem [g] 74,1 Tłuszcz [g] 74,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 257,7 suma cukrów prostych [g] 68 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 28

Jadłospisy z 51. tygodnia, tj. od dnia 2025-12-22 do dnia 2025-12-28 KUCHNIA OGÓLNA

2025-12-23 wtorek	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żółą (IV)		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka Płatki owsiane na mleku herbata czarna jabłko parzone		koperkowa bitka wieprzowa gotowana Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa ryż na mleku herbata czarna z/c	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 850,2 Białko ogółem [g] 101,2 Tłuszcz [g] 51,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 258,5 suma cukrów prostych [g] 80,4 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,1
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	wafle	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa rzodkiew ziemniaczana herbata czarna		koperkowa bitka wieprzowa gotowana kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony herbata czarna z/c	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 261,1 Białko ogółem [g] 82,1 Tłuszcz [g] 79,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 328 suma cukrów prostych [g] 44,3 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 48,5
	Papkováta		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa Płatki owsiane na mleku herbata czarna		fasolowa z suchej fasoli bitka wieprzowa kasza gryczana na sypko surówka z czerwonej kapusty kompot		ryż na mleku pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny marmolada z jabłek b/c herbata czarna z/c	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 315,6 Białko ogółem [g] 91,8 Tłuszcz [g] 73,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 341 suma cukrów prostych [g] 70,9 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 38,5

Jadłospisy z 51. tygodnia, tj. od dnia 2025-12-22 do dnia 2025-12-28 KUCHNIA OGÓLNA

2025-12-23 wtorek	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa rzodkiew Płatki owsiane na mleku herbata czarna		koperkowa bitka wieprzowa gotowana kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony marmolada z jabłek b/c herbata czarna z/c ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 151 Białko ogółem [g] 84,2 Tłuszcz [g] 79,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 289,7 suma cukrów prostych [g] 80,3 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,6
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe Parówka drobiowa Płatki owsiane na mleku herbata czarna	wafle	koperkowa bitka wieprzowa kasza gryczana na sypko surówka z czerwonej kapusty kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe jajko gotowane	pieczywo mieszane masło śmietankowe marmolada z jabłek b/c herbata czarna z/c ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 003,4 Białko ogółem [g] 82,1 Tłuszcz [g] 68,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 278,9 suma cukrów prostych [g] 70,1 Sól [g] 4,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,8
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe Parówka drobiowa Płatki owsiane na mleku herbata czarna	wafle	koperkowa bitka wieprzowa gotowana kasza gryczana na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe jajko gotowane	bulka wrocławska masło śmietankowe marmolada z jabłek b/c herbata czarna z/c ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 749,9 Białko ogółem [g] 74,3 Tłuszcz [g] 62,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 235,7 suma cukrów prostych [g] 74 Sól [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] 26,1
2025-12-24 środa	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane ser topiony rzodkiew herbata czarna kasza manna na mleku		jarzynowa makaron z serem jabłko		barszcz czerwony l. ryba smażona pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny śledzie w oleju surówka z kapusty kwaszonej herbata czarna		Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 779,4 Białko ogółem [g] 121,2 Tłuszcz [g] 98,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 371,2 suma cukrów prostych [g] 70,9 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 38,3

Jadłospisy z 51. tygodnia, tj. od dnia 2025-12-22 do dnia 2025-12-28 KUCHNIA OGÓLNA

2025-12-24 środa	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane ser topiony rzodkiew herbata czarna kasza manna na mleku		jarzynowa I. makaron z serem jabłko		barszcz czerwony I. ryba gotowana bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny śledzie w oleju surówka z kapusty kwaszonej herbata czarna	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 317 Białko ogółem [g] 111,8 Tłuszcz [g] 80,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 300 suma cukrów prostych [g] 69,8 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,3
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żołą.	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jabłko parzone herbata czarna kasza manna na mleku		jarzynowa I. ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		barszcz czerwony I. ryba gotowana bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny surówka z kapusty kwaszonej herbata czarna	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 813,4 Białko ogółem [g] 79,1 Tłuszcz [g] 50,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,8 Węglowodany ogółem [g] 277,4 suma cukrów prostych [g] 67,1 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 36
	Z ogr. łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane ser topiony rzodkiew herbata czarna ziemniaczana	wafle	jarzynowa I. ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty	barszcz czerwony I. ryba gotowana chleb razowy mix tłuszczowy roślinny śledzie w oleju surówka z kapusty kwaszonej herbata czarna	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 697,7 Białko ogółem [g] 106,9 Tłuszcz [g] 94,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 384,6 suma cukrów prostych [g] 45,4 Sól [g] 10,6 Błonnik pokarmowy [g] 61,4
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3

Jadłospisy z 51. tygodnia, tj. od dnia 2025-12-22 do dnia 2025-12-28 KUCHNIA OGÓLNA

2025-12-24 środa	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane ser topiony rzodkiew herbata czarna kasza manna na mleku		jarzynowa makaron z serem jabłko		barszcz czerwony l. ryba smażona pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny śledzie w oleju surówka z kapusty kwaszonej herbata czarna	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 779,4 Białko ogółem [g] 121,2 Tłuszcz [g] 98,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 371,2 suma cukrów prostych [g] 70,9 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 38,3
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane ser topiony rzodkiew herbata czarna kasza manna na mleku		jarzynowa l. makaron z serem jabłko		barszcz czerwony l. ryba gotowana bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny śledzie w oleju surówka z kapusty kwaszonej herbata czarna	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 317 Białko ogółem [g] 111,8 Tłuszcz [g] 80,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 300 suma cukrów prostych [g] 69,8 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,3
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe jajko gotowane ser topiony rzodkiew herbata czarna kasza manna na mleku		jarzynowa makaron z serem jabłko		barszcz czerwony l. ryba smażona pieczywo mieszane masło śmietankowe śledzie w oleju surówka z kapusty kwaszonej herbata czarna	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 377,9 Białko ogółem [g] 110,2 Tłuszcz [g] 87 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 305 suma cukrów prostych [g] 64,8 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,2
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe jajko gotowane ser topiony rzodkiew herbata czarna kasza manna na mleku		jarzynowa l. makaron z serem jabłko		barszcz czerwony l. ryba gotowana pieczywo mieszane masło śmietankowe śledzie w oleju surówka z kapusty kwaszonej herbata czarna	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 125,6 Białko ogółem [g] 106,6 Tłuszcz [g] 69,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 283,7 suma cukrów prostych [g] 64,5 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,4

Jadłospisy z 51. tygodnia, tj. od dnia 2025-12-22 do dnia 2025-12-28 KUCHNIA OGÓLNA

2025-12-25 czwartek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor sałata ciasto drożdżowe płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem l. Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ser topiony rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 213,5 Białko ogółem [g] 94,6 Tłuszcz [g] 80,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 291,4 suma cukrów prostych [g] 46,8 Sól [g] 7,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,8
	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor sałata ciasto drożdżowe płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem l. Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ser topiony rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 923,2 Białko ogółem [g] 101,8 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 220,2 suma cukrów prostych [g] 48 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 21
	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żółą (IV)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa jabłko parzone ciasto drożdżowe płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem l. Schab gotowany Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki Płatki owsiane na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 038 Białko ogółem [g] 108 Tłuszcz [g] 60,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 277,5 suma cukrów prostych [g] 85,1 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,4
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor sałata ziemniaczana herbata czarna	jabłko	pomidorowa z ryżem l. Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 050,4 Białko ogółem [g] 94,4 Tłuszcz [g] 60,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 Węglowodany ogółem [g] 306 suma cukrów prostych [g] 50 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 46,2

2025-12-25 czwartek	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor sałata ciasto drożdżowe płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem l. Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska rzodkiew herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 284 Białko ogółem [g] 99,3 Tłuszcz [g] 74 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 320,4 suma cukrów prostych [g] 58,7 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,6
	Łatwostawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor sałata ciasto drożdżowe płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem l. Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ser topiony rzodkiew herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 144,7 Białko ogółem [g] 113,3 Tłuszcz [g] 82,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 249,8 suma cukrów prostych [g] 60,4 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,8
	Podstawowa P1 (IV -DZl)	pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa pomidor sałata ciasto drożdżowe płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna	jabłko	pomidorowa z ryżem l. Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy	pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa krakowska rzodkiew herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 931,5 Białko ogółem [g] 82 Tłuszcz [g] 64,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 270,1 suma cukrów prostych [g] 62 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,2

Jadłospisy z 51. tygodnia, tj. od dnia 2025-12-22 do dnia 2025-12-28 KUCHNIA OGÓLNA

2025-12-25 czwartek	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe szynka bankietowa pomidor sałata ciasto drożdżowe płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna	jablko	pomidorowa z ryżem l. Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy	pieczywo mieszan masło śmietankowe kielbasa krakowska rzodkiew herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 691,9 Białko ogółem [g] 85,3 Tłuszcz [g] 54,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 225,7 suma cukrów prostych [g] 61,5 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,9
	Podstawowa (I)	pieczywo mieszan mix tłuszczowy roślinny ogonówka ogórek kwaszony ciasto drożdżowe sałata herbata czarna makaron na mleku		barszcz biały l. kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot		pieczywo mieszan mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa jajko gotowane jablko parzone herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 240,8 Białko ogółem [g] 95,2 Tłuszcz [g] 70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 323,3 suma cukrów prostych [g] 67,6 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,6
	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka ogórek kwaszony ciasto drożdżowe sałata herbata czarna makaron na mleku		barszcz biały l. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa jajko gotowane jablko parzone herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 827,5 Białko ogółem [g] 96,5 Tłuszcz [g] 51,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 Węglowodany ogółem [g] 255,8 suma cukrów prostych [g] 70,9 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,6
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żołą.	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka ciasto drożdżowe herbata czarna makaron na mleku		ziemniaczana bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa Kasza jęczmienna na mleku jablko parzone herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 913,5 Białko ogółem [g] 99,5 Tłuszcz [g] 50,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8 Węglowodany ogółem [g] 276,9 suma cukrów prostych [g] 79,2 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,7

Jadłospisy z 51. tygodnia, tj. od dnia 2025-12-22 do dnia 2025-12-28 KUCHNIA OGÓLNA

2025-12-26 piątek	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ogonówka ogórek kwaszony sałata herbata czarna ziemniaczana	chrupki kukurydziane	barszcz biały l. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa jajko gotowane jablko parzone herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 120,9 Białko ogółem [g] 104,4 Tłuszcz [g] 52,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,5 Węglowodany ogółem [g] 330,7 suma cukrów prostych [g] 57,6 Sól [g] 8,3 Błonnik pokarmowy [g] 46,3
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka ogórek kwaszony ciasto drożdżowe sałata herbata czarna makaron na mleku		barszcz biały l. kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa jajko gotowane herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 360,3 Białko ogółem [g] 104,5 Tłuszcz [g] 74,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 332,4 suma cukrów prostych [g] 65,4 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,9
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka ogórek kwaszony ciasto drożdżowe sałata herbata czarna makaron na mleku		barszcz biały l. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa jajko gotowane jablko parzone herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 022 Białko ogółem [g] 106,4 Tłuszcz [g] 56,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 283 suma cukrów prostych [g] 83,2 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,9

Jadłospisy z 51. tygodnia, tj. od dnia 2025-12-22 do dnia 2025-12-28 KUCHNIA OGÓLNA

2025-12-26 piątek	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe ogonówka ogórek kwaszony ciasto drożdżowe sałata herbata czarna makaron na mleku	chrupki kukurydziane	barszcz biały I. kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały	pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa jajko gotowane herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 068,1 Białko ogółem [g] 101,1 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 274,8 suma cukrów prostych [g] 55,8 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,2
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe ogonówka ogórek kwaszony ciasto drożdżowe sałata herbata czarna makaron na mleku	chrupki kukurydziane	barszcz biały I. kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały	pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa jajko gotowane herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 068,1 Białko ogółem [g] 101,1 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 274,8 suma cukrów prostych [g] 55,8 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,2
2025-12-27 sobota	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pasztecik drobiowy rzodkiew płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna		grochowa kotlet mielony Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały marmolada z jabłek b/c herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 174,7 Białko ogółem [g] 98,2 Tłuszcz [g] 62,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 326 suma cukrów prostych [g] 64,8 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 42,1
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pasztecik drobiowy rzodkiew płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna		neapolitańska pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały marmolada z jabłek b/c herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 836,8 Białko ogółem [g] 89 Tłuszcz [g] 58,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 253,6 suma cukrów prostych [g] 67,6 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 29,9

Jadłospisy z 51. tygodnia, tj. od dnia 2025-12-22 do dnia 2025-12-28 KUCHNIA OGÓLNA

2025-12-27 sobota	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żółą (IV)		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa jablko parzone płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna		neapolitańska pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki marmolada z jabłek b/c herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 072,1 Białko ogółem [g] 97,4 Tłuszcz [g] 63,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 293,7 suma cukrów prostych [g] 90,4 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 32
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	wafle	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pasztecik drobiowy rzodkiew ziemniaczana herbata czarna		neapolitańska pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 181,7 Białko ogółem [g] 97,6 Tłuszcz [g] 60,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 335,1 suma cukrów prostych [g] 39,4 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 48,5
	Papkováta		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pasztecik drobiowy rzodkiew płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna		neapolitańska kotlet mielony Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 187 Białko ogółem [g] 97,3 Tłuszcz [g] 67,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 313,4 suma cukrów prostych [g] 57,6 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,9

Jadłospisy z 51. tygodnia, tj. od dnia 2025-12-22 do dnia 2025-12-28 KUCHNIA OGÓLNA

2025-12-27 sobota	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pasztecik drobiowy rzodkiew płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna		neapolitańska pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 958,3 Białko ogółem [g] 99,7 Tłuszcz [g] 64,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 259 suma cukrów prostych [g] 60,6 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,7
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa rzodkiew płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna	kisiel owocowy	grochowa kotlet mielony Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 981,3 Białko ogółem [g] 100,6 Tłuszcz [g] 60 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 277,2 suma cukrów prostych [g] 56,1 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,6
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe szynka bankietowa rzodkiew płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna	kisiel owocowy	neapolitańska pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe szynka bankietowa	bulka wrocławska masło śmietankowe Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 662,4 Białko ogółem [g] 92,2 Tłuszcz [g] 53,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 214,5 suma cukrów prostych [g] 55,2 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,4
2025-12-28 niedziela	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki jajko gotowane pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		szczawiowa z jajkiem roladka z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i chrzanu kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 338,6 Białko ogółem [g] 100,8 Tłuszcz [g] 96,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7 Węglowodany ogółem [g] 281,5 suma cukrów prostych [g] 48,8 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,6

Jadłospisy z 51. tygodnia, tj. od dnia 2025-12-22 do dnia 2025-12-28 KUCHNIA OGÓLNA

2025-12-28 niedziela	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska jajko gotowane pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		ryżanka bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i chrzanu kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 853,8 Białko ogółem [g] 90,9 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 226,1 suma cukrów prostych [g] 52,1 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,3
	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żółą (IV)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa jabłko parzone herbata czarna kasza manna na mleku		ryżanka bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki makaron na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 820,7 Białko ogółem [g] 96,4 Tłuszcz [g] 47,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2 Węglowodany ogółem [g] 264,8 suma cukrów prostych [g] 75,1 Sól [g] 4,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,2
	Z ogr łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana	jabłko	ryżanka bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i chrzanu kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 163,7 Białko ogółem [g] 89,6 Tłuszcz [g] 64,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 331,1 suma cukrów prostych [g] 55,9 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 50,6
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3

Jadłospisy z 51. tygodnia, tj. od dnia 2025-12-22 do dnia 2025-12-28 KUCHNIA OGÓLNA

2025-12-28 niedziela	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		szczawiowa z jajkiem roladka z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i chrzanu kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 375,8 Białko ogółem [g] 97,2 Tłuszcz [g] 89,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 311,7 suma cukrów prostych [g] 61 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,3
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska jajko gotowane pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		ryżanka bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i chrzanu kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 074,8 Białko ogółem [g] 102,4 Tłuszcz [g] 76,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 257,8 suma cukrów prostych [g] 64,4 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 26
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe jajko gotowane pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku	jabłko	szczawiowa z jajkiem roladka z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i chrzanu kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe indyk z pasieki	pieczywo mieszane masło śmietankowe Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 103,7 Białko ogółem [g] 90,6 Tłuszcz [g] 84,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 261,1 suma cukrów prostych [g] 64,4 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 31
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe jajko gotowane pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku	jabłko	ryżanka bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i chrzanu kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe indyk z pasieki	bułka wrocławska masło śmietankowe Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 500,9 Białko ogółem [g] 70,7 Tłuszcz [g] 48,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 207,8 suma cukrów prostych [g] 62,7 Sól [g] 3,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,7