

Jadłospisy z 34. tygodnia, tj. od dnia 2025-08-25 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2025-08-25 poniedziałek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa jajko gotowane pomidor sałata herbata czarna płatki owsiane na mleku		barszcz biały I. kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane brokuły z wody z bułką tartą kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa rzodkiewka herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal I] [kcal] 2 129,7 Białko ogółem [g] 94,6 Tłuszcz [g] 79,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 273,9 suma cukrów prostych [g] 42,1 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,4
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa jajko gotowane pomidor sałata herbata czarna płatki owsiane na mleku		barszcz biały I. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa rzodkiewka herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal I] [kcal] 1 925,5 Białko ogółem [g] 112,4 Tłuszcz [g] 59,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 247,2 suma cukrów prostych [g] 54,1 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,6
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żołą. (IV)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa herbata czarna płatki owsiane na mleku		ziemniaczana bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa Kasza jęczmienna na mleku jabłko parzone herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal I] [kcal] 2 072,7 Białko ogółem [g] 114,7 Tłuszcz [g] 58,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 283,1 suma cukrów prostych [g] 76,2 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 24

Jadłospisy z 34. tygodnia, tj. od dnia 2025-08-25 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA OGÓLNA

2025-08-25 poniedziałek	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana jajko gotowane	kisiel owocowy	barszcz biały l. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa rzodkiewka herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 213,2 Białko ogółem [g] 110,1 Tłuszcz [g] 58,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 334,3 suma cukrów prostych [g] 58,3 Sól [g] 8,4 Błonnik pokarmowy [g] 45,2
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna płatki owsiane na mleku jajko gotowane		barszcz biały l. kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane brokuły z wody z bułką tartą kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 324,2 Białko ogółem [g] 104,5 Tłuszcz [g] 84,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 301,2 suma cukrów prostych [g] 54,4 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,7
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna płatki owsiane na mleku jajko gotowane		barszcz biały l. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa rzodkiewka herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 120 Białko ogółem [g] 122,2 Tłuszcz [g] 64,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 274,4 suma cukrów prostych [g] 66,5 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,8

Jadłospisy z 34. tygodnia, tj. od dnia 2025-08-25 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA OGÓLNA

2025-08-25 poniedziałek	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna płatki owsiane na mleku jajko gotowane	kisiel owocowy	barszcz biały l. kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane brokuły z wody z bułką tartą kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 088,3 Białko ogółem [g] 100,2 Tłuszcz [g] 77,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 259,8 suma cukrów prostych [g] 60,7 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,8
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa sałata herbata czarna płatki owsiane na mleku	kisiel owocowy	barszcz biały l. kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane brokuły z wody z bułką tartą kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 992,5 Białko ogółem [g] 92,6 Tłuszcz [g] 72,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 253,5 suma cukrów prostych [g] 57,5 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,1
2025-08-26 wtorek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa pasztecik drobiowy rzodkiewka płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna sałata		kalafiorowa kotlet mielony Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 894,5 Białko ogółem [g] 81,8 Tłuszcz [g] 58 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 278 suma cukrów prostych [g] 48,6 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,4
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa pasztecik drobiowy rzodkiewka płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna sałata		kalafiorowa pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 807 Białko ogółem [g] 88 Tłuszcz [g] 56,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 250,7 suma cukrów prostych [g] 52,5 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 29

Jadłospisy z 34. tygodnia, tj. od dnia 2025-08-25 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA OGÓLNA

2025-08-26 wtorek	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żółą (IV)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa jablko parzone płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna		koperkowa pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 946,8 Białko ogółem [g] 89,1 Tłuszcz [g] 56,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 284,6 suma cukrów prostych [g] 71,7 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,8
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa pasztecik drobiowy rzodkiewka ziemniaczana herbata czarna sałata	wafle	kalafiorowa pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 117,3 Białko ogółem [g] 94,2 Tłuszcz [g] 58,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 329,1 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 7,9 Błonnik pokarmowy [g] 50,7
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa pasztecik drobiowy rzodkiewka płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna sałata		kalafiorowa kotlet mielony Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 116 Białko ogółem [g] 93,3 Tłuszcz [g] 64,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 307,6 suma cukrów prostych [g] 61,1 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,1

Jadłospisy z 34. tygodnia, tj. od dnia 2025-08-25 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA OGÓLNA

2025-08-26 wtorek	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa pasztecik drobiowy rzodkiewka płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna sałata		kalafiorowa l. pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 872,7 Białko ogółem [g] 95,5 Tłuszcz [g] 59,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 252,9 suma cukrów prostych [g] 63,9 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,8
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa rzodkiewka płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna sałata	kisiel owocowy	kalafiorowa kotlet mielony Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 807,8 Białko ogółem [g] 85,4 Tłuszcz [g] 57 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 253,2 suma cukrów prostych [g] 59,3 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,7
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe Wędlina drobiowa rzodkiewka płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna sałata	kisiel owocowy	kalafiorowa l. pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe Wędlina drobiowa	bulka wrocławska masło śmietankowe Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 572,1 Białko ogółem [g] 88 Tłuszcz [g] 49,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 205,8 suma cukrów prostych [g] 56,9 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,9
2025-08-27 środa	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ser topiony pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		szczawiowa z jajkiem udko kurczaka duszone Ziemniaki gotowane sałatka wiosenna kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 188,4 Białko ogółem [g] 94,3 Tłuszcz [g] 93,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 Węglowodany ogółem [g] 254 suma cukrów prostych [g] 42,4 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,6

Jadłospisy z 34. tygodnia, tj. od dnia 2025-08-25 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA OGÓLNA

2025-08-27 środa	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ser topiony pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		ryżanka udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot rzodkiewka		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 982 Białko ogółem [g] 89,1 Tłuszcz [g] 87,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 218,7 suma cukrów prostych [g] 40,5 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 16,6
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żołą.	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa jabłko parzone herbata czarna kasza manna na mleku		ryżanka udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa makaron na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 933,3 Białko ogółem [g] 88,5 Tłuszcz [g] 58,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 274,1 suma cukrów prostych [g] 75,1 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,9
	Z ogr. łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana ser topiony	chrupki kukurydziane	ryżanka udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata kompot rzodkiewka	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 255,6 Białko ogółem [g] 95,6 Tłuszcz [g] 86,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 293,6 suma cukrów prostych [g] 32,6 Sól [g] 10 Błonnik pokarmowy [g] 42,1
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3

Jadłospisy z 34. tygodnia, tj. od dnia 2025-08-25 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA OGÓLNA

2025-08-27 środa	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku ser topiony		szczawiowa z jajkiem udko kurczaka duszone Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot rzodkiewka		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 404,5 Białko ogółem [g] 107,1 Tłuszcz [g] 99,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3 Węglowodany ogółem [g] 283,7 suma cukrów prostych [g] 53,7 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,2
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ser topiony pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		ryżanka udko kurczaka duszone Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 278,2 Białko ogółem [g] 99,8 Tłuszcz [g] 102,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1 Węglowodany ogółem [g] 246,9 suma cukrów prostych [g] 51,3 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 15,3
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku ser topiony	chrupki kukurydziane	szczawiowa z jajkiem udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 976,3 Białko ogółem [g] 99,5 Tłuszcz [g] 82,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 219,3 suma cukrów prostych [g] 41,1 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,6
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku ser topiony	chrupki kukurydziane	ryżanka udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe Wędlina drobiowa	bułka wrocławska masło śmietankowe Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 701,8 Białko ogółem [g] 87,4 Tłuszcz [g] 75,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 174 suma cukrów prostych [g] 39,5 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 12,9

Jadłospisy z 34. tygodnia, tj. od dnia 2025-08-25 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA OGÓLNA

2025-08-28 czwartek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ser biały pomidor sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		barszcz czerwony kotlet schabowy Ziemniaki gotowane kalafior z wody z bułką tartą kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 992,5 Białko ogółem [g] 89 Tłuszcz [g] 58,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 292,4 suma cukrów prostych [g] 49,7 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 32,6
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ser biały pomidor sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		barszcz czerwony schab gotowany Ziemniaki gotowane kalafior z wody z bułką tartą kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 929,3 Białko ogółem [g] 105,9 Tłuszcz [g] 62,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 248,4 suma cukrów prostych [g] 50,7 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,4
	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żółą (IV)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa jabłko parzone herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		barszcz czerwony l. schab gotowany Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ryż na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 999,7 Białko ogółem [g] 99,6 Tłuszcz [g] 51,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 300,5 suma cukrów prostych [g] 83,6 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,3
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser biały pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana wędlina wieprzowa	kisiel owocowy	barszcz czerwony l. schab gotowany Ziemniaki gotowane kalafior z wody z bułką tartą kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 196,7 Białko ogółem [g] 88,2 Tłuszcz [g] 69,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 328,4 suma cukrów prostych [g] 58,2 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 47,5

Jadłospisy z 34. tygodnia, tj. od dnia 2025-08-25 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA OGÓLNA

2025-08-28 czwartek	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku ser biały		barszcz czerwony kotlet schabowy Ziemniaki gotowane kalafior z wody z bułką tartą kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 288 Białko ogółem [g] 104,6 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 324,4 suma cukrów prostych [g] 62 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,2
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ser biały pomidor sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		barszcz czerwony l. schab gotowany Ziemniaki gotowane kalafior z wody z bułką tartą kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 084,7 Białko ogółem [g] 114,6 Tłuszcz [g] 63,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 276,4 suma cukrów prostych [g] 61,7 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,7
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku ser biały	jabłko	barszcz czerwony schab gotowany Ziemniaki gotowane kalafior z wody z bułką tartą kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 022,9 Białko ogółem [g] 106,7 Tłuszcz [g] 66,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 264,6 suma cukrów prostych [g] 64,8 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,3

Jadłospisy z 34. tygodnia, tj. od dnia 2025-08-25 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA OGÓLNA

2025-08-28 czwartek	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku ser biały	jablko	barszcz czerwony l. schab gotowany Ziemniaki gotowane kalafior z wody z bulką tartą kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe ser topiony	bulka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 798,1 Białko ogółem [g] 100,9 Tłuszcz [g] 65 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 214,3 suma cukrów prostych [g] 64,1 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 24
	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna		krupnik ryba smażona Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 107,3 Białko ogółem [g] 88,1 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 282 suma cukrów prostych [g] 46,9 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 32
	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna		krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 906,2 Białko ogółem [g] 97,4 Tłuszcz [g] 64,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 245,4 suma cukrów prostych [g] 47 Sól [g] 4,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,2
	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żołą (IV)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa jablko parzone Płatki owsiane na mleku herbata czarna		krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa Zacierki na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 017,1 Białko ogółem [g] 97,1 Tłuszcz [g] 58 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 289,1 suma cukrów prostych [g] 72,6 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,6

Jadłospisy z 34. tygodnia, tj. od dnia 2025-08-25 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA OGÓLNA

2025-08-29 piątek	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek pomidor sałata ziemniaczana herbata czarna	wafle	krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 319,3 Białko ogółem [g] 106,2 Tłuszcz [g] 73,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 333,4 suma cukrów prostych [g] 41,3 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 49,4
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna		krupnik ryba smażona Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 341,8 Białko ogółem [g] 101,1 Tłuszcz [g] 83,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 312,6 suma cukrów prostych [g] 59,3 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,6
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna		krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 999,5 Białko ogółem [g] 106,6 Tłuszcz [g] 69,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 248,8 suma cukrów prostych [g] 58,4 Sól [g] 4,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,8

Jadłospisy z 34. tygodnia, tj. od dnia 2025-08-25 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA OGÓLNA

2025-08-29 piątek	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasta z jajek pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna	budyń na mleku	krupnik ryba smażona Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser żółty	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały herbata czarna Zacierki na mleku rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 092,9 Białko ogółem [g] 94,7 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 267,6 suma cukrów prostych [g] 62,8 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,8
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe pasta z jajek pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna	budyń na mleku	krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe ser żółty	bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały herbata czarna Zacierki na mleku rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 820,5 Białko ogółem [g] 102,2 Tłuszcz [g] 63,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 220,5 suma cukrów prostych [g] 62,1 Sól [g] 4,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,1
2025-08-30 sobota	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ogórek zielony sałata herbata czarna kasza manna na mleku		barszcz biały klopsiki Ziemniaki gotowane sałata ze śmietaną kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 976 Białko ogółem [g] 87,8 Tłuszcz [g] 61,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 280 suma cukrów prostych [g] 40,1 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,1
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ogórek zielony sałata herbata czarna kasza manna na mleku		barszcz biały l. pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 032,7 Białko ogółem [g] 99,4 Tłuszcz [g] 72,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 255,4 suma cukrów prostych [g] 39,7 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 17,4

Jadłospisy z 34. tygodnia, tj. od dnia 2025-08-25 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA OGÓLNA

2025-08-30 sobota	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żółą (IV)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa jablko parzone herbata czarna kasza manna na mleku		zacierkowa pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 224,7 Białko ogółem [g] 111,7 Tłuszcz [g] 64,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 312,8 suma cukrów prostych [g] 72,6 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,9
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ogórek zielony sałata herbata czarna ziemniaczana	wafle ryżowe	barszcz biały l. pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 481,5 Białko ogółem [g] 112,3 Tłuszcz [g] 83,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 341,3 suma cukrów prostych [g] 34,3 Sól [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] 43,9
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ogórek zielony sałata herbata czarna kasza manna na mleku		klopsiki klopsiki Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony pomidor Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 966,3 Białko ogółem [g] 91,2 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 259,6 suma cukrów prostych [g] 44,6 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 19,1

Jadłospisy z 34. tygodnia, tj. od dnia 2025-08-25 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA OGÓLNA

2025-08-30 sobota	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ogórek zielony sałata herbata czarna kasza manna na mleku		barszcz biały I. pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony pomidor Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 227,2 Białko ogółem [g] 109,3 Tłuszcz [g] 77,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 282,6 suma cukrów prostych [g] 52 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 18,6
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa ogórek zielony sałata herbata czarna kasza manna na mleku	wafle ryżowe	barszcz biały I. klopsiki Ziemniaki gotowane sałata ze śmietaną kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony pomidor Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 961,3 Białko ogółem [g] 97,3 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 256,9 suma cukrów prostych [g] 42 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,8
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe Wędlina drobiowa ogórek zielony sałata herbata czarna kasza manna na mleku	wafle ryżowe	barszcz biały I. pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe wędlina wieprzowa	bulka wrocławska masło śmietankowe ser topiony pomidor Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 781,5 Białko ogółem [g] 91,5 Tłuszcz [g] 68,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 206,6 suma cukrów prostych [g] 41,1 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 15,5
2025-08-31 niedziela	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor wędlina wieprzowa płatki owsiane na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem I. Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane brokuły z wody z bułką tartą kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa rzodkiewka herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 989,5 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 65,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 268,6 suma cukrów prostych [g] 41,1 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,4

Jadłospisy z 34. tygodnia, tj. od dnia 2025-08-25 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA OGÓLNA

2025-08-31 niedziela	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor wędlina wieprzowa płatki owsiane na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem l. Schab gotowany sos własny Ziemniaki gotowane brokuły z wody z bulką tartą kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa rzodkiewka herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 744,1 Białko ogółem [g] 109,5 Tłuszcz [g] 59,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 204,1 suma cukrów prostych [g] 41,1 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,4
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żołą.	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa jabłko parzone płatki owsiane na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem l. Schab gotowany Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa kasza jęczmienna na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 738,9 Białko ogółem [g] 95,4 Tłuszcz [g] 49,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 240,5 suma cukrów prostych [g] 72,7 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,9
	Z ogra łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor wędlina wieprzowa ziemniaczana herbata czarna	jabłko	pomidorowa z ryżem l. Schab gotowany Ziemniaki gotowane brokuły z wody z bulką tartą kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa rzodkiewka herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 271,3 Białko ogółem [g] 111,6 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 310,6 suma cukrów prostych [g] 49,6 Sól [g] 9,6 Błonnik pokarmowy [g] 47,2
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3

Jadłospisy z 34. tygodnia, tj. od dnia 2025-08-25 do dnia 2025-08-31 KUCHNIA OGÓLNA

2025-08-31 niedziela	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor wędlina wieprzowa płatki owsiane na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem l. Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane brokuły z wody z bułką tartą kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa rzodkiewka herbata czarna kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 184 Białko ogółem [g] 104,9 Tłuszcz [g] 71,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 295,9 suma cukrów prostych [g] 53,4 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,7
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor wędlina wieprzowa płatki owsiane na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem l. Schab gotowany Ziemniaki gotowane brokuły z wody z bułką tartą kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa rzodkiewka herbata czarna kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 854,1 Białko ogółem [g] 111,2 Tłuszcz [g] 63,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 220,9 suma cukrów prostych [g] 52,4 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,3
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa pomidor wędlina wieprzowa płatki owsiane na mleku herbata czarna	chrupki kukurydziane	pomidorowa z ryżem l. Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane brokuły z wody z bułką tartą kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa rzodkiewka herbata czarna kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 041,6 Białko ogółem [g] 100,9 Tłuszcz [g] 82,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3 Węglowodany ogółem [g] 237,5 suma cukrów prostych [g] 42,7 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,5
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe wędlina wieprzowa pomidor wędlina wieprzowa płatki owsiane na mleku herbata czarna	chrupki kukurydziane	pomidorowa z ryżem l. Schab gotowany Ziemniaki gotowane brokuły z wody z bułką tartą kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe ser topiony	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa rzodkiewka herbata czarna kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 801,8 Białko ogółem [g] 104,2 Tłuszcz [g] 72,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 192,9 suma cukrów prostych [g] 42,1 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,3