

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2025-11-24, poniedziałek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ciasto drożdżowe miód kakao jabłko makaron na mleku		szczawiowa z jajkiem kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 355,1 Białko ogółem [g] 91,9 Tłuszcz [g] 71,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 352,3 suma cukrów prostych [g] 78,5 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,6
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ciasto drożdżowe miód kakao jabłko makaron na mleku		grysikowa bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane surówka wielowarzynna z olejem kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 865,3 Białko ogółem [g] 83,4 Tłuszcz [g] 48,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 Węglowodany ogółem [g] 287,5 suma cukrów prostych [g] 76,9 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,8
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żołą. (IV)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka herbata czarna jabłko parzone makaron na mleku		grysikowa bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 781,7 Białko ogółem [g] 93,1 Tłuszcz [g] 45,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9 Węglowodany ogółem [g] 263,1 suma cukrów prostych [g] 75,2 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,1
	Z ogra łatwo przysw.węgl.(CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki ser żółty jabłko herbata czarna ziemniaczana	wafle	grysikowa bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane surówka wielowarzynna z olejem kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 180,8 Białko ogółem [g] 102,2 Tłuszcz [g] 55,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 343 suma cukrów prostych [g] 53,2 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 50,7

2025-11-24 poniedziałek	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ciasto drożdżowe miód kakao jabłko makaron na mleku		szczawiowa z jajkiem kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa kapusta pekińska herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 407,4 Białko ogółem [g] 95,2 Tłuszcz [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 357,9 suma cukrów prostych [g] 81 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,7
	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ciasto drożdżowe miód kakao jabłko makaron na mleku		grysikowa bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane surówka wielowarzynna z olejem kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa kapusta pekińska herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 099,8 Białko ogółem [g] 96,4 Tłuszcz [g] 55,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 318,1 suma cukrów prostych [g] 89,3 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,4
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	masło śmietankowe pieczywo mieszane miód kakao jabłko makaron na mleku budyń na mleku		grysikowa kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały	pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa kapusta pekińska herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 178,2 Białko ogółem [g] 94,5 Tłuszcz [g] 64,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 320,1 suma cukrów prostych [g] 91 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,7
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	masło śmietankowe bulka wrocławska miód kakao jabłko makaron na mleku budyń na mleku		grysikowa bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane surówka wielowarzynna z olejem kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe Ser biały	bulka wrocławska masło śmietankowe szynka bankietowa kapusta pekińska herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 720,5 Białko ogółem [g] 84,7 Tłuszcz [g] 44 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 257,3 suma cukrów prostych [g] 86,9 Sól [g] 3,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,5

2025-11-25 wtorek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ser żółty rukola herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		ogórkowa Udko kurczaka duszone ryż na sypko surówka z kapusty pekińskiej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 207,7 Białko ogółem [g] 97,3 Tłuszcz [g] 83,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 280,2 suma cukrów prostych [g] 40,4 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,9
	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ser topiony rukola herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		ziemniaczana na soku udko kurczaka gotowane ryż na sypko surówka z kapusty pekińskiej kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 879 Białko ogółem [g] 88 Tłuszcz [g] 78,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 213,9 suma cukrów prostych [g] 39,6 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,5
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żołą. (IV)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku jabłko parzone		ziemniaczana na soku udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 875,9 Białko ogółem [g] 91,1 Tłuszcz [g] 68,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 77,6 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,2
	Z ogra. łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ser topiony rukola herbata czarna ziemniaczana	jabłko	ziemniaczana na soku udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ogonówka pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 175 Białko ogółem [g] 90,4 Tłuszcz [g] 80,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 294,5 suma cukrów prostych [g] 50,4 Sól [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] 45,2

2025-11-25 wtorek	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska rukola herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		ogórkowa Udko kurczaka duszone ryż na sypko surówka z kapusty pekińskiej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka pomidor Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 333,8 Białko ogółem [g] 100,4 Tłuszcz [g] 83 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 309,8 suma cukrów prostych [g] 52,8 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,6
	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ser topiony rukola herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		ziemniaczana na soku udko kurczaka gotowane ryż na sypko surówka z kapusty pekińskiej kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka pomidor Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 100,5 Białko ogółem [g] 99,5 Tłuszcz [g] 85,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 243,5 suma cukrów prostych [g] 52,1 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 18,2
	Podstawowa P1 (IV - DZl)	pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa krakowska ser żółty rukola herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jablko parzone	ogórkowa Udko kurczaka duszone ryż na sypko surówka z kapusty pekińskiej kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy	pieczywo mieszane masło śmietankowe ogonówka pomidor Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 965,6 Białko ogółem [g] 93,5 Tłuszcz [g] 79,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Węglowodany ogółem [g] 230,9 suma cukrów prostych [g] 51,9 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,3
	Łatwostrawna P2 (III - DZl)	bulka wrocławska masło śmietankowe kielbasa krakowska ser żółty rukola herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jablko parzone	ziemniaczana na soku udko kurczaka gotowane ryż na sypko surówka z kapusty pekińskiej kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy	bulka wrocławska masło śmietankowe ogonówka pomidor Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 651,2 Białko ogółem [g] 87,8 Tłuszcz [g] 67,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 180,8 suma cukrów prostych [g] 50,9 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 17

2025-11-26 środa	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane pieprzowa z indyka ogórek kwaszony sałata kasza manna na mleku herbata czarna		fasolowa z suchej fasoli klopsiki sos pomidorowy kasza gryczana na sypko surówka z buraka i cebuli		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa kapusta pekińska jogurt naturalny		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 159,8 Białko ogółem [g] 101,4 Tłuszcz [g] 60,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 318,2 suma cukrów prostych [g] 46 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,6
	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane pieprzowa z indyka ogórek kwaszony sałata kasza manna na mleku herbata czarna		barszcz biały I. pulpety w sosie własnym sos pomidorowy kasza jęczmienna na sypko surówka z buraków i jabłka		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa kapusta pekińska jogurt naturalny		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 885,9 Białko ogółem [g] 83,1 Tłuszcz [g] 61,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 261,7 suma cukrów prostych [g] 55,1 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,9
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żołą.	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jabłko parzone kasza manna na mleku herbata czarna		barszcz biały I. pulpety w sosie własnym sos pomidorowy Ziemniaki gotowane buraki gotowane		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa ryż na mleku jogurt naturalny		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 877,7 Białko ogółem [g] 83,6 Tłuszcz [g] 56,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 270,1 suma cukrów prostych [g] 78,6 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,5
	Z ogra łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane pieprzowa z indyka ogórek kwaszony sałata ziemniaczana herbata czarna	chrupki kukurydziane	barszcz biały I. pulpety w sosie własnym sos pomidorowy kasza jęczmienna na sypko surówka z buraków i jabłka	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa kapusta pekińska jogurt naturalny		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 174,6 Białko ogółem [g] 89,4 Tłuszcz [g] 64,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 332,5 suma cukrów prostych [g] 42,1 Sól [g] 9 Błonnik pokarmowy [g] 46,9

2025-11-26 środa	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane pieprzowa z indyka ogórek kwaszony sałata kasza manna na mleku herbata czarna		fasolowa z suchej fasoli klopsiki sos pomidorowy kasza gryczana na sypko surówka z buraka i cebuli		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa kapusta pekińska jogurt naturalny ryż na mleku		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 373,3 Białko ogółem [g] 111,6 Tłuszcz [g] 66,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 350,1 suma cukrów prostych [g] 58,3 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,2
	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane pieprzowa z indyka ogórek kwaszony sałata kasza manna na mleku herbata czarna		barszcz biały l. pulpety w sosie własnym sos pomidorowy kasza jęczmienna na sypko surówka z buraków i jabłka		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa kapusta pekińska jogurt naturalny ryż na mleku		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 099,4 Białko ogółem [g] 93,3 Tłuszcz [g] 66,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 293,7 suma cukrów prostych [g] 67,4 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,5
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe jajko gotowane pieprzowa z indyka ogórek kwaszony sałata kasza manna na mleku herbata czarna	chrupki kukurydziane	fasolowa z suchej fasoli klopsiki sos pomidorowy kasza gryczana na sypko surówka z buraka i cebuli	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser żółty	pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa kapusta pekińska ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 909,7 Białko ogółem [g] 96,3 Tłuszcz [g] 56,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 267,6 suma cukrów prostych [g] 46,5 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,8
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe jajko gotowane pieprzowa z indyka ogórek kwaszony sałata kasza manna na mleku herbata czarna	chrupki kukurydziane	barszcz biały l. klopsiki sos pomidorowy kasza jęczmienna na sypko surówka z buraków i jabłka	bulka wrocławska masło śmietankowe indyk z pasieki	bulka wrocławska masło śmietankowe szynka bankietowa kapusta pekińska ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 690,8 Białko ogółem [g] 83,9 Tłuszcz [g] 54,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 225,7 suma cukrów prostych [g] 49,3 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 19,4

2025-11-27 czwartek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby sałata jabłko herbata czarna Płatki owsiane na mleku		pomidorowa z makaronem karkówka duszona surówka z marchwi, ogórka i cebuli kompot Ziemniaki gotowane		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 108,9 Białko ogółem [g] 93,3 Tłuszcz [g] 72,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 286,1 suma cukrów prostych [g] 65 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,7
	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby sałata jabłko kawa zbożowa na mleku Płatki owsiane na mleku		pomidorowa z makaronem Schab gotowany surówka z marchwi i jabłka Ziemniaki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 749,2 Białko ogółem [g] 95,3 Tłuszcz [g] 53,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 235,2 suma cukrów prostych [g] 73,2 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,1
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żołą.	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jabłko parzone herbata czarna Płatki owsiane na mleku		ziemniaczana Schab gotowany marchewka gotowana Ziemniaki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 798,5 Białko ogółem [g] 95,7 Tłuszcz [g] 49,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 256,3 suma cukrów prostych [g] 75,8 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,2
	Z ogra łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby sałata jabłko herbata czarna ziemniaczana	wafle	pomidorowa z makaronem Schab gotowany surówka z marchwi i jabłka Ziemniaki gotowane kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 202 Białko ogółem [g] 99,1 Tłuszcz [g] 58,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 343 suma cukrów prostych [g] 58,6 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 48,8

2025-11-27 czwartek

Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby sałata jabłko herbata czarna Płatki owsiane na mleku		pomidorowa z makaronem karkówka duszona surówka z marchwi, ogórka i cebuli kompot Ziemniaki gotowane		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 303,4 Białko ogółem [g] 103,2 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 313,3 suma cukrów prostych [g] 77,4 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,9
Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby sałata jabłko kawa zbożowa na mleku Płatki owsiane na mleku		pomidorowa z makaronem Schab gotowany surówka z marchwi i jabłka Ziemniaki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 943,7 Białko ogółem [g] 105,2 Tłuszcz [g] 58,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 262,5 suma cukrów prostych [g] 85,6 Sól [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,3
Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasta z sera białego i ryby sałata jabłko herbata czarna Płatki owsiane na mleku	wafle	pomidorowa z makaronem karkówka duszona surówka z marchwi, ogórka i cebuli kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Parówka drobiowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 774,7 Białko ogółem [g] 75,2 Tłuszcz [g] 64,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 236,6 suma cukrów prostych [g] 64,6 Sól [g] 4,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,8
Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe pasta z sera białego i ryby sałata jabłko herbata czarna Płatki owsiane na mleku	wafle	pomidorowa z makaronem Schab gotowany surówka z marchwi i jabłka kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe Parówka drobiowa	bulka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 459,5 Białko ogółem [g] 69,6 Tłuszcz [g] 49,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 194,8 suma cukrów prostych [g] 68,4 Sól [g] 3,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,5

2025-11-28 piątek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane sałatka jarzynowa sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna		barszcz ukraiński ryż z jabłkiem mleczko wanilinowe kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 313,9 Białko ogółem [g] 80,7 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 368,1 suma cukrów prostych [g] 117,9 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 35,7
	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane sałatka jarzynowa sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna		barszcz czerwony l. ryż z jabłkiem mleczko wanilinowe kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 011,7 Białko ogółem [g] 71,1 Tłuszcz [g] 63,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 301 suma cukrów prostych [g] 115,4 Sól [g] 3,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,7
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żołą.	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jabłko parzone Płatki owsiane na mleku herbata czarna		barszcz czerwony l. udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 865,6 Białko ogółem [g] 93,5 Tłuszcz [g] 60,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 250,5 suma cukrów prostych [g] 77,6 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 27,5
	Z ogra. łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane sałatka jarzynowa sałata ziemniaczana herbata czarna	chrupki kukurydziane	barszcz czerwony l. udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 202,2 Białko ogółem [g] 96,6 Tłuszcz [g] 72,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 316,2 suma cukrów prostych [g] 51,2 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 52,6

2025-11-28 piątek	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane sałatka jarzynowa sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna		barszcz ukraiński ryż z jabłkiem mleczko wanilinowe kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby kapusta pekińska herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 430,5 Białko ogółem [g] 89 Tłuszcz [g] 65 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 389,4 suma cukrów prostych [g] 123,6 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,5
	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane sałatka jarzynowa sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna		barszcz czerwony l. ryż z jabłkiem mleczko wanilinowe kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby kapusta pekińska herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 232,7 Białko ogółem [g] 82,6 Tłuszcz [g] 69,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 332,7 suma cukrów prostych [g] 127,6 Sól [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] 26,5
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe jajko gotowane sałatka jarzynowa sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna	chrupki kukurydziane	barszcz ukraiński ryż z jabłkiem mleczko wanilinowe kompot	chleb razowy masło śmietankowe ser żółty	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasta z sera białego i ryby kapusta pekińska herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 150,1 Białko ogółem [g] 80,2 Tłuszcz [g] 59,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 340,2 suma cukrów prostych [g] 110,5 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,8
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe jajko gotowane sałatka jarzynowa sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna	chrupki kukurydziane	barszcz czerwony l. ryż z jabłkiem mleczko wanilinowe kompot	chleb razowy masło śmietankowe indyk z pasieki	bulka wrocławska masło śmietankowe pasta z sera białego i ryby kapusta pekińska herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 948,1 Białko ogółem [g] 72,8 Tłuszcz [g] 53,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 306,3 suma cukrów prostych [g] 108,2 Sól [g] 3,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,1

2025-11-29 sobota	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa sałata jablko parzone kasza manna na mleku herbata czarna		neapolitańska ryba smażona Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 178,3 Białko ogółem [g] 81,3 Tłuszcz [g] 84,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 286,4 suma cukrów prostych [g] 52,8 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,5
	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa sałata jablko parzone kasza manna na mleku herbata czarna		neapolitańska ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 987,2 Białko ogółem [g] 86,4 Tłuszcz [g] 80,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 241,2 suma cukrów prostych [g] 59,7 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,2
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żołą.	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jablko parzone kasza manna na mleku herbata czarna		ziemniaczana ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska Kasza jęczmienna na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 969,8 Białko ogółem [g] 93,7 Tłuszcz [g] 67,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 259,7 suma cukrów prostych [g] 70,4 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,8
	Z ogra łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa sałata ziemniaczana herbata czarna	wafle	neapolitańska ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 353,5 Białko ogółem [g] 98,4 Tłuszcz [g] 82,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 327,3 suma cukrów prostych [g] 38 Sól [g] 8,3 Błonnik pokarmowy [g] 46

2025-11-29 sobota	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa sałata jablko parzone kasza manna na mleku herbata czarna		neapolitańska ryba smażona Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 372,8 Białko ogółem [g] 91,2 Tłuszcz [g] 90,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 313,7 suma cukrów prostych [g] 65,2 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,7
	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa sałata jablko parzone kasza manna na mleku herbata czarna		neapolitańska ryba smażona Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 181,7 Białko ogółem [g] 96,3 Tłuszcz [g] 86,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 268,4 suma cukrów prostych [g] 72,1 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,4
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe Parówka drobiowa sałata kasza manna na mleku herbata czarna	wafle	neapolitańska ryba smażona Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały	pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa krakowska pomidor herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 953,8 Białko ogółem [g] 81,3 Tłuszcz [g] 77,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 243,5 suma cukrów prostych [g] 41,7 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,9
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe Parówka drobiowa sałata kasza manna na mleku herbata czarna	wafle	neapolitańska ryba smażona Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe Ser biały	bulka wrocławska masło śmietankowe kielbasa krakowska pomidor herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 742,4 Białko ogółem [g] 79,8 Tłuszcz [g] 72,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 203,1 suma cukrów prostych [g] 45,2 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 18,8

2025-11-30 niedziela	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa kapusta pekińska jajko gotowane herbata czarna Płatki owsiane na mleku		pomidorowa z ryżem Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z czerwonej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 983,7 Białko ogółem [g] 84,4 Tłuszcz [g] 67,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 274,4 suma cukrów prostych [g] 48,6 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,5
	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa kapusta pekińska jajko gotowane herbata czarna Płatki owsiane na mleku		pomidorowa z ryżem Schab gotowany Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 686 Białko ogółem [g] 90,3 Tłuszcz [g] 61,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 203 suma cukrów prostych [g] 52,2 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,9
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żołą.	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa jabłko parzone herbata czarna Płatki owsiane na mleku		ryżanka Schab gotowany Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 014,5 Białko ogółem [g] 105,1 Tłuszcz [g] 63,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 266,4 suma cukrów prostych [g] 79,7 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,1
	Z ogra. łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa kapusta pekińska jajko gotowane herbata czarna ziemniaczana	jabłko	pomidorowa z ryżem Schab gotowany Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 168,6 Białko ogółem [g] 95,3 Tłuszcz [g] 69,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 311,9 suma cukrów prostych [g] 55,5 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 45,9

2025-11-30 niedziela	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa kapusta pekińska jajko gotowane herbata czarna Płatki owsiane na mleku		pomidorowa z ryżem Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z czerwonej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 218,2 Białko ogółem [g] 97,4 Tłuszcz [g] 74,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 304,9 suma cukrów prostych [g] 61 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 31
	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa kapusta pekińska jajko gotowane herbata czarna Płatki owsiane na mleku		pomidorowa z ryżem Schab gotowany Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 920,5 Białko ogółem [g] 103,3 Tłuszcz [g] 68,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 233,6 suma cukrów prostych [g] 64,6 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,4
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa szynkowa kapusta pekińska jajko gotowane herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jabłko	pomidorowa z ryżem Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z czerwonej kapusty kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Parówka drobiowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 787,7 Białko ogółem [g] 74,4 Tłuszcz [g] 61,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 248,1 suma cukrów prostych [g] 64,3 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 28,8
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe kielbasa szynkowa kapusta pekińska jajko gotowane herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jabłko	pomidorowa z ryżem Schab gotowany Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe Parówka drobiowa	bulka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 547,8 Białko ogółem [g] 78,2 Tłuszcz [g] 56,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 190,6 suma cukrów prostych [g] 63,1 Sól [g] 3,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,2