

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2024-09-23 poniedziałek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g wędlina wieprzowa 50 g jajko gotowane 60 g pomidor 60 g sałata 5 g herbata czarna 250 g płatki owsiane na mleku 250 g		barszcz biały I. 350 g kotlet z piersi indyka 50 g Ziemniaki gotowane 170 g brokuły z wody z bułką tartą 150 g kompot 250 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g jablko parzone 150 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 190,3 Białko ogółem [g] 94,4 Tłuszcz [g] 79,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 288,6 suma cukrów prostych [g] 55,2 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,4
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g wędlina wieprzowa 50 g jajko gotowane 60 g pomidor 60 g sałata 5 g herbata czarna 250 g płatki owsiane na mleku 250 g		barszcz biały I. 350 g bitka z piersi indyka gotowana 150 g Ziemniaki gotowane 170 g buraki gotowane 150 g kompot 250 g		bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g jablko parzone 150 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 986,1 Białko ogółem [g] 112,2 Tłuszcz [g] 59,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 261,8 suma cukrów prostych [g] 67,2 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,6
	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żołą (IV)	bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g wędlina wieprzowa 50 g herbata czarna 250 g płatki owsiane na mleku 250 g		ziemniaczana 350 g bitka z piersi indyka gotowana 150 g Ziemniaki gotowane 170 g buraki gotowane 150 g kompot 250 g		bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g Kasza jęczmienna na mleku 250 g jablko parzone 150 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 072,7 Białko ogółem [g] 114,7 Tłuszcz [g] 58,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 283,1 suma cukrów prostych [g] 76,2 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 24
	Z ogra łatwo przysw węgli (CUKRZYCOWA)	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g wędlina wieprzowa 50 g pomidor 60 g sałata 5 g herbata czarna 250 g ziemniaczana 250 g jajko gotowane 60 g	kisiel owocowy 250 g	barszcz biały I. 350 g bitka z piersi indyka gotowana 150 g Ziemniaki gotowane 100 g buraki gotowane 100 g kompot 250 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g jablko parzone 150 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 273,8 Białko ogółem [g] 109,9 Tłuszcz [g] 58,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 348,9 suma cukrów prostych [g] 71,4 Sól [g] 8,3 Błonnik pokarmowy [g] 46,2

2024-09-23 poniedziałek	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g kompot 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g wędlina wieprzowa 50 g pomidor 60 g sałata 5 g herbata czarna 250 g płatki owsiane na mleku 250 g jajko gotowane 60 g		barszcz biały I. 350 g kotlet z piersi indyka 50 g Ziemniaki gotowane 170 g brokuły z wody z bułką tartą 150 g kompot 250 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g herbata czarna 250 g Kasza jęczmienna na mleku 250 g jablko parzone 150 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 384,8 Białko ogółem [g] 104,3 Tłuszcz [g] 85,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 315,8 suma cukrów prostych [g] 67,5 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,7
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g wędlina wieprzowa 50 g pomidor 60 g sałata 5 g herbata czarna 250 g płatki owsiane na mleku 250 g jajko gotowane 60 g		barszcz biały I. 350 g bitka z piersi indyka gotowana 150 g Ziemniaki gotowane 170 g buraki gotowane 150 g kompot 250 g		bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g jablko parzone 150 g herbata czarna 250 g Kasza jęczmienna na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 180,6 Białko ogółem [g] 122 Tłuszcz [g] 65,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 289 suma cukrów prostych [g] 79,6 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,8
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g wędlina wieprzowa 50 g pomidor 60 g sałata 5 g herbata czarna 250 g płatki owsiane na mleku 150 g jajko gotowane 60 g	kisiel owocowy 250 g	barszcz biały I. 350 g kotlet z piersi indyka 50 g Ziemniaki gotowane 100 g brokuły z wody z bułką tartą 150 g kompot 250 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g Ser biały 50 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g Wędlina drobiowa 40 g herbata czarna 250 g Kasza jęczmienna na mleku 150 g jablko parzone 150 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 148,9 Białko ogółem [g] 100 Tłuszcz [g] 78,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 274,4 suma cukrów prostych [g] 73,8 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,8
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g wędlina wieprzowa 50 g sałata 5 g herbata czarna 250 g płatki owsiane na mleku 150 g	kisiel owocowy 250 g	barszcz biały I. 350 g kotlet z piersi indyka 50 g Ziemniaki gotowane 100 g brokuły z wody z bułką tartą 150 g kompot 250 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g Ser biały 50 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g Wędlina drobiowa 40 g herbata czarna 250 g Kasza jęczmienna na mleku 150 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 992,5 Białko ogółem [g] 92,6 Tłuszcz [g] 72,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 253,5 suma cukrów prostych [g] 57,5 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,1

2024-09-24 wtorek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g pasztecik drobiowy 50 szt rzodkiewka 50 g płatki jęczmiennne na mleku 250 g herbata czarna 250 g salata 10 g		kalafiorowa 350 g kotlet mielony 50 g Ziemniaki gotowane 170 g surówka wielowarzynna z olejem 100 g kompot 250 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Ser biały 70 g pomidor 60 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 894,5 Białko ogółem [g] 81,8 Tłuszcz [g] 58 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 278 suma cukrów prostych [g] 48,6 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,4
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g pasztecik drobiowy 50 szt rzodkiewka 50 g płatki jęczmiennne na mleku 250 g herbata czarna 250 g salata 10 g		kalafiorowa 350 g pulpety w sosie własnym 80 g Ziemniaki gotowane 170 g surówka wielowarzynna z olejem 150 g kompot 250 g		bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Ser biały 70 g pomidor 60 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 807 Białko ogółem [g] 88 Tłuszcz [g] 56,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 250,7 suma cukrów prostych [g] 52,5 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 29
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żołą.	bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g jablko parzone 150 g płatki jęczmiennne na mleku 250 g herbata czarna 250 g		koperkowa 350 g pulpety w sosie własnym 80 g Ziemniaki gotowane 170 g marchewka gotowana 150 g kompot 250 g		bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g herbata czarna 250 g Płatki owsiane na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,8 Białko ogółem [g] 89,1 Tłuszcz [g] 56,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 284,6 suma cukrów prostych [g] 71,7 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,8
	Z ogro łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g pasztecik drobiowy 50 szt rzodkiewka 50 g ziemniaczana 250 g herbata czarna 250 g salata 10 g	wafle 20 g	kalafiorowa 350 g pulpety w sosie własnym 80 g Ziemniaki gotowane 100 g surówka wielowarzynna z olejem 100 g kompot 250 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Ser biały 70 g herbata czarna 250 g pomidor 60 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 117,3 Białko ogółem [g] 94,2 Tłuszcz [g] 58,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 329,1 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 7,9 Błonnik pokarmowy [g] 50,7

2024-09-24 wtorek	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g kompot 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g pasztecik drobiowy 50 szt rzodkiewka 50 g płatki jęczmiennne na mleku 250 g herbata czarna 250 g salata 10 g		kałafiorowa 350 g kotlet mielony 50 g Ziemniaki gotowane 170 g surówka wielowarzynna z olejem 100 g kompot 250 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Ser biały 70 g herbata czarna 250 g Płatki owsiane na mleku 250 g pomidor 60 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 116 Białko ogółem [g] 93,3 Tłuszcz [g] 64,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 307,6 suma cukrów prostych [g] 61,1 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,1
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g pasztecik drobiowy 50 szt rzodkiewka 50 g płatki jęczmiennne na mleku 250 g herbata czarna 250 g salata 10 g		kałafiorowa l. 350 g pulpety w sosie własnym 80 g Ziemniaki gotowane 170 g surówka wielowarzynna z olejem 150 g kompot 250 g		bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Ser biały 70 g herbata czarna 250 g Płatki owsiane na mleku 250 g pomidor 60 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 872,7 Białko ogółem [g] 95,5 Tłuszcz [g] 59,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 252,9 suma cukrów prostych [g] 63,9 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,8
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g Wędlina drobiowa 40 g rzodkiewka 50 g płatki jęczmiennne na mleku 150 g herbata czarna 250 g salata 10 g	kisiel owocowy 150 g	kałafiorowa 350 g kotlet mielony 50 g Ziemniaki gotowane 100 g surówka wielowarzynna z olejem 100 g kompot 250 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g Wędlina drobiowa 40 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g Ser biały 70 g herbata czarna 250 g Płatki owsiane na mleku 150 g pomidor 60 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 807,8 Białko ogółem [g] 85,4 Tłuszcz [g] 57 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 253,2 suma cukrów prostych [g] 59,3 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,7
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g Wędlina drobiowa 40 g rzodkiewka 50 g płatki jęczmiennne na mleku 150 g herbata czarna 250 g salata 10 g	kisiel owocowy 150 g	kałafiorowa l. 350 g pulpety w sosie własnym 80 g Ziemniaki gotowane 100 g surówka wielowarzynna z olejem 100 g kompot 250 g	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g Wędlina drobiowa 40 g	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g Ser biały 70 g herbata czarna 250 g Płatki owsiane na mleku 150 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 572,1 Białko ogółem [g] 88 Tłuszcz [g] 49,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 205,8 suma cukrów prostych [g] 56,9 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,9

2024-09-25 środa	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g ser topiony 50 g pomidor 60 g sałata 5 g herbata czarna 250 g kasza manna na mleku 250 g		szczawiowa z jajkiem 350 g udko kurczaka duszone 120 g Ziemniaki gotowane 170 g sałatka wiosenna 100 g kompot 250 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Parówka drobiowa 70 g ogórek kwaszony 50 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 188,4 Białko ogółem [g] 94,3 Tłuszcz [g] 93,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 Węglowodany ogółem [g] 254 suma cukrów prostych [g] 42,4 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,6
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g wędlina wieprzowa 40 g ser topiony 50 g pomidor 60 g sałata 5 g herbata czarna 250 g kasza manna na mleku 250 g		ryżanka 350 g udko kurczaka gotowane 120 g Ziemniaki gotowane 170 g sałata z olejem 50 g kompot 250 g rzodkiewka 50 g		bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Parówka drobiowa 70 g ogórek kwaszony 50 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 982 Białko ogółem [g] 89,1 Tłuszcz [g] 87,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 218,7 suma cukrów prostych [g] 40,5 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 16,6
	Łatwostrawna z ogr subst. pobudz. wydzi. soku żółt (IV)	bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g jabłko parzone 200 g herbata czarna 250 g kasza manna na mleku 250 g		ryżanka 350 g udko kurczaka gotowane 120 g Ziemniaki gotowane 170 g buraki gotowane 100 g kompot 250 g		bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g makaron na mleku 250 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 933,3 Białko ogółem [g] 88,5 Tłuszcz [g] 58,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 274,1 suma cukrów prostych [g] 75,1 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,9
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g wędlina wieprzowa 40 g pomidor 60 g sałata 5 g herbata czarna 250 g ziemniaczana 250 g ser topiony 50 g	chrupki kukurydziane 20 g	ryżanka 350 g udko kurczaka gotowane 120 g Ziemniaki gotowane 100 g sałata 10 g kompot 250 g rzodkiewka 50 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Parówka drobiowa 70 g ogórek kwaszony 50 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 255,6 Białko ogółem [g] 95,6 Tłuszcz [g] 86,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 293,6 suma cukrów prostych [g] 32,6 Sól [g] 10 Błonnik pokarmowy [g] 42,1

2024-09-25 środa	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g kompot 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g wędlna wieprzowa 40 g pomidor 60 g sałata 5 g herbata czarna 250 g kasza manna na mleku 250 g ser topiony 50 g		szczawiowa z jajkiem 350 g udko kurczaka duszone 120 g Ziemniaki gotowane 170 g sałata z olejem 50 g kompot 250 g rzodkiewka 50 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Parówka drobiowa 35 g ogórek kwaszony 50 g herbata czarna 250 g makaron na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 404,5 Białko ogółem [g] 107,1 Tłuszcz [g] 99,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3 Węglowodany ogółem [g] 283,7 suma cukrów prostych [g] 53,7 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,2
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g wędlna wieprzowa 40 g ser topiony 50 g pomidor 60 g sałata 5 g herbata czarna 250 g kasza manna na mleku 250 g		ryżanka 350 g udko kurczaka duszone 120 g Ziemniaki gotowane 170 g sałata z olejem 50 g kompot 250 g		bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Parówka drobiowa 70 g ogórek kwaszony 50 g herbata czarna 250 g makaron na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 278,2 Białko ogółem [g] 99,8 Tłuszcz [g] 102,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1 Węglowodany ogółem [g] 246,9 suma cukrów prostych [g] 51,3 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 15,3
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g wędlna wieprzowa 40 g pomidor 60 g sałata 5 g herbata czarna 250 g kasza manna na mleku 150 g ser topiony 50 g	chrupki kukurydziane 20 g	szczawiowa z jajkiem 350 g udko kurczaka gotowane 120 g Ziemniaki gotowane 100 g sałata z olejem 50 g kompot 250 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g Wędlna drobiowa 40 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g Parówka drobiowa 35 g ogórek kwaszony 50 g herbata czarna 250 g makaron na mleku 150 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 976,3 Białko ogółem [g] 99,5 Tłuszcz [g] 82,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 219,3 suma cukrów prostych [g] 41,1 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,6
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g wędlna wieprzowa 40 g pomidor 60 g sałata 5 g herbata czarna 250 g kasza manna na mleku 150 g ser topiony 50 g	chrupki kukurydziane 20 g	ryżanka 350 g udko kurczaka gotowane 120 g Ziemniaki gotowane 100 g sałata z olejem 50 g kompot 250 g	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g Wędlna drobiowa 40 g	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g Parówka drobiowa 35 g ogórek kwaszony 50 g herbata czarna 250 g makaron na mleku 150 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 701,8 Białko ogółem [g] 87,4 Tłuszcz [g] 75,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 174 suma cukrów prostych [g] 39,5 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 12,9

2024-09-26 czwartek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g ser biały 70 g pomidor 60 g sałata 5 g herbata czarna 250 g płatki jęczmiennne na mleku 250 g		barszcz czerwony 350 g kotlet schabowy 80 g Ziemniaki gotowane 170 g kalefior z wody z bułką tartą 150 g kompot 250 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasztecik drobiowy 50 szt kapusta pekińska 100 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 992,5 Białko ogółem [g] 89 Tłuszcz [g] 58,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 292,4 suma cukrów prostych [g] 49,7 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 32,6
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g wędlina wieprzowa 40 g ser biały 70 g pomidor 60 g sałata 5 g herbata czarna 250 g płatki jęczmiennne na mleku 250 g		barszcz czerwony 350 g schab gotowany 100 g Ziemniaki gotowane 170 g kalefior z wody z bułką tartą 200 g kompot 250 g		bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasztecik drobiowy 50 szt kapusta pekińska 100 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 929,3 Białko ogółem [g] 105,9 Tłuszcz [g] 62,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 248,4 suma cukrów prostych [g] 50,7 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,4
	Łatwostrawna z ogr subst. pobudz. wydzi. soku żółę (IV)	bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g jabłko parzone 200 g herbata czarna 250 g płatki jęczmiennne na mleku 250 g		barszcz czerwony l. 350 g schab gotowany 100 g Ziemniaki gotowane 170 g marchewka gotowana 150 g kompot 250 g		bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g ryż na mleku 250 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 999,7 Białko ogółem [g] 99,6 Tłuszcz [g] 51,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 300,5 suma cukrów prostych [g] 83,6 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,3
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRYCOWA)	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g ser biały 40 g pomidor 60 g sałata 5 g herbata czarna 250 g ziemniaczana 250 g wędlina wieprzowa 40 g	kisiel owocowy 250 g	barszcz czerwony l. 350 g schab gotowany 50 g Ziemniaki gotowane 100 g kalefior z wody z bułką tartą 150 g kompot 250 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g ser topiony 50 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasztecik drobiowy 50 szt kapusta pekińska 100 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 196,7 Białko ogółem [g] 88,2 Tłuszcz [g] 69,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 328,4 suma cukrów prostych [g] 58,2 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 47,5

2024-09-26 czwartek	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g kompot 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g wędlina wieprzowa 40 g pomidor 60 g sałata 5 g herbata czarna 250 g płatki jęczmiennne na mleku 250 g ser biały 70 g		barszcz czerwony 350 g kotlet schabowy 80 g Ziemniaki gotowane 170 g kalefior z wody z bułką tartą 150 g kompot 250 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasztecik drobiowy 50 szt kapusta pekińska 100 g herbata czarna 250 g ryż na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 288 Białko ogółem [g] 104,6 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 324,4 suma cukrów prostych [g] 62 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,2
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g wędlina wieprzowa 40 g ser biały 70 g pomidor 60 g sałata 5 g herbata czarna 250 g płatki jęczmiennne na mleku 250 g		barszcz czerwony l. 350 g schab gotowany 100 g Ziemniaki gotowane 170 g kalefior z wody z bułką tartą 150 g kompot 250 g		bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasztecik drobiowy 50 szt kapusta pekińska 100 g herbata czarna 250 g ryż na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 084,7 Białko ogółem [g] 114,6 Tłuszcz [g] 63,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 276,4 suma cukrów prostych [g] 61,7 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,7
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g wędlina wieprzowa 40 g pomidor 60 g sałata 5 g herbata czarna 250 g płatki jęczmiennne na mleku 150 g ser biały 40 g	jabłko 1 szt	barszcz czerwony 350 g schab gotowany 100 g Ziemniaki gotowane 100 g kalefior z wody z bułką tartą 150 g kompot 250 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g ser topiony 50 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g pasztecik drobiowy 50 szt kapusta pekińska 100 g herbata czarna 250 g ryż na mleku 150 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 022,9 Białko ogółem [g] 106,7 Tłuszcz [g] 66,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 264,6 suma cukrów prostych [g] 64,8 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,3
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g wędlina wieprzowa 40 g pomidor 60 g sałata 5 g herbata czarna 250 g płatki jęczmiennne na mleku 150 g ser biały 40 g	jabłko 1 szt	barszcz czerwony l. 350 g schab gotowany 100 g Ziemniaki gotowane 100 g kalefior z wody z bułką tartą 150 g kompot 250 g	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g ser topiony 50 g	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g pasztecik drobiowy 50 szt kapusta pekińska 100 g herbata czarna 250 g ryż na mleku 150 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 798,1 Białko ogółem [g] 100,9 Tłuszcz [g] 65 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 214,3 suma cukrów prostych [g] 64,1 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 24

2024-09-27 piątek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasta z jajek 100 g pomidor 60 g sałata 5 g Platki owsiane na mleku 250 g herbata czarna 250 g		krupnik 350 g ryba smażona 70 g Ziemniaki gotowane 170 g sos warzywny 100 g kompot 250 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Ser biały 70 g rzodkiewka 50 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 107,3 Białko ogółem [g] 88,1 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 282 suma cukrów prostych [g] 46,9 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 32
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasta z jajek 100 g pomidor 60 g sałata 5 g Platki owsiane na mleku 250 g herbata czarna 250 g		krupnik 350 g ryba gotowana 100 g Ziemniaki gotowane 170 g sos warzywny 100 g kompot 250 g		bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Ser biały 70 g rzodkiewka 50 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 906,2 Białko ogółem [g] 97,4 Tłuszcz [g] 64,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 245,4 suma cukrów prostych [g] 47 Sól [g] 4,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,2
	Łatwostrawna z ogr subst. pobudz. wydzi soku żółą (IV)	bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g jablko parzone 200 g Platki owsiane na mleku 250 g herbata czarna 250 g		krupnik 350 g ryba gotowana 100 g Ziemniaki gotowane 170 g sos warzywny 100 g kompot 250 g		bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g Zacierki na mleku 250 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 017,1 Białko ogółem [g] 97,1 Tłuszcz [g] 58 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 289,1 suma cukrów prostych [g] 72,6 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,6
	Z ogro łatwo przysw. węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasta z jajek 100 g pomidor 60 g sałata 5 g ziemniaczana 250 g herbata czarna 250 g	wafle 20 g	krupnik 350 g ryba gotowana 100 g Ziemniaki gotowane 100 g sos warzywny 100 g kompot 250 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g ser żółty 30 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Ser biały 70 g herbata czarna 250 g rzodkiewka 50 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 319,3 Białko ogółem [g] 106,2 Tłuszcz [g] 73,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 333,4 suma cukrów prostych [g] 41,3 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 49,4

2024-09-27 piątek	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g kompot 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasta z jajek 100 g pomidor 60 g sałata 5 g Platki owsiane na mleku 250 g herbata czarna 250 g		krupnik 350 g ryba smażona 70 g Ziemniaki gotowane 170 g sos warzywny 100 g kompot 250 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Ser biały 70 g rzodkiewka 50 g herbata czarna 250 g Zacierki na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 341,8 Białko ogółem [g] 101,1 Tłuszcz [g] 83,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 312,6 suma cukrów prostych [g] 59,3 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,6
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasta z jajek 100 g pomidor 60 g sałata 5 g Platki owsiane na mleku 250 g herbata czarna 250 g		krupnik 350 g ryba gotowana 100 g Ziemniaki gotowane 170 g sos warzywny 100 g kompot 250 g		bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Ser biały 70 g rzodkiewka 50 g herbata czarna 250 g Zacierki na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 999,5 Białko ogółem [g] 106,6 Tłuszcz [g] 69,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 248,8 suma cukrów prostych [g] 58,4 Sól [g] 4,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,8
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g pasta z jajek 60 g pomidor 60 g sałata 5 g Platki owsiane na mleku 150 g herbata czarna 250 g	budyń na mleku 150 g	krupnik 350 g ryba smażona 70 g Ziemniaki gotowane 100 g sos warzywny 100 g kompot 250 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g ser żółty 30 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g Ser biały 70 g herbata czarna 250 g Zacierki na mleku 150 g rzodkiewka 50 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 092,9 Białko ogółem [g] 94,7 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 267,6 suma cukrów prostych [g] 62,8 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,8
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g pasta z jajek 60 g pomidor 60 g sałata 5 g Platki owsiane na mleku 150 g herbata czarna 250 g	budyń na mleku 150 g	krupnik 350 g ryba gotowana 100 g Ziemniaki gotowane 100 g sos warzywny 100 g kompot 250 g	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g ser żółty 30 g	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g Ser biały 70 g herbata czarna 250 g Zacierki na mleku 150 g rzodkiewka 50 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 820,5 Białko ogółem [g] 102,2 Tłuszcz [g] 63,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 220,5 suma cukrów prostych [g] 62,1 Sól [g] 4,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,1

2024-09-28 sobota	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g ogórek zielony 50 g sałata 5 g herbata czarna 250 g kasza manna na mleku 250 g		barszcz biały 350 g klopsiki 100 g Ziemniaki gotowane 170 g sałata ze śmietaną 50 g kompot 250 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g ser topiony 50 g pomidor 60 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 976 Białko ogółem [g] 87,8 Tłuszcz [g] 61,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 280 suma cukrów prostych [g] 40,1 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,1
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g ogórek zielony 50 g sałata 5 g herbata czarna 250 g kasza manna na mleku 250 g		barszcz biały I. 350 g pulpety w sosie własnym 150 g Ziemniaki gotowane 170 g sałata z olejem 50 g kompot 250 g		bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g ser topiony 50 g pomidor 60 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 032,7 Białko ogółem [g] 99,4 Tłuszcz [g] 72,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 255,4 suma cukrów prostych [g] 39,7 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 17,4
	Łatwostrawna z ogr subst. pobudz. wydzi. soku żółt (IV)	bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g jabłko parzone 200 g herbata czarna 250 g kasza manna na mleku 250 g		zacierkowa 350 g pulpety w sosie własnym 150 g Ziemniaki gotowane 170 g marchewka gotowana 100 g kompot 250 g		bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g Kasza jęczmienna na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 224,7 Białko ogółem [g] 111,7 Tłuszcz [g] 64,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 312,8 suma cukrów prostych [g] 72,6 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,9
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRYCOWA)	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g ogórek zielony 50 g sałata 5 g herbata czarna 250 g ziemniaczana 250 g	wafle ryżowe 20 g	barszcz biały I. 350 g pulpety w sosie własnym 150 g Ziemniaki gotowane 100 g sałata z olejem 50 g kompot 250 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g wędlina wieprzowa 40 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g ser topiony 50 g pomidor 60 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 481,5 Białko ogółem [g] 112,3 Tłuszcz [g] 83,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 341,3 suma cukrów prostych [g] 34,3 Sól [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] 43,9

2024-09-28 sobota	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g kompot 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g ogórek zielony 50 g sałata 5 g herbata czarna 250 g kasza manna na mleku 250 g		klopsiki 50 g klopsiki 50 g Ziemniaki gotowane 170 g sałata z olejem 50 g kompot 250 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g ser topiony 50 g pomidor 60 g Kasza jęczmienna na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 966,3 Białko ogółem [g] 91,2 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 259,6 suma cukrów prostych [g] 44,6 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 19,1
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g ogórek zielony 50 g sałata 5 g herbata czarna 250 g kasza manna na mleku 250 g		barszcz biały I. 350 g pulpety w sosie własnym 150 g Ziemniaki gotowane 170 g sałata z olejem 50 g kompot 250 g		bułka wrocławska 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g ser topiony 50 g pomidor 60 g Kasza jęczmienna na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 227,2 Białko ogółem [g] 109,3 Tłuszcz [g] 77,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 282,6 suma cukrów prostych [g] 52 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 18,6
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g Wędlina drobiowa 40 g ogórek zielony 50 g sałata 5 g herbata czarna 250 g kasza manna na mleku 150 g	wafle ryżowe 20 g	barszcz biały I. 350 g klopsiki 100 g Ziemniaki gotowane 100 g sałata ze śmietaną 50 g kompot 250 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g wędlna wieprzowa 40 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g ser topiony 50 g pomidor 60 g Kasza jęczmienna na mleku 150 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 961,3 Białko ogółem [g] 97,3 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 256,9 suma cukrów prostych [g] 42 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,8
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g Wędlna drobiowa 40 g ogórek zielony 50 g sałata 5 g herbata czarna 250 g kasza manna na mleku 150 g	wafle ryżowe 20 g	barszcz biały I. 350 g pulpety w sosie własnym 100 g Ziemniaki gotowane 100 g sałata z olejem 50 g kompot 250 g	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g wędlna wieprzowa 40 g	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g ser topiony 50 g pomidor 60 g Kasza jęczmienna na mleku 150 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 781,5 Białko ogółem [g] 91,5 Tłuszcz [g] 68,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 206,6 suma cukrów prostych [g] 41,1 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 15,5

2024-09-29 niedziela	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g szynka bankietowa 50 g pomidor 60 g wędlina wieprzowa 40 g płatki owsiane na mleku 250 g herbata czarna 250 g		pomidorowa z ryżem l. 350 g Kotlet schabowy 80 g Ziemniaki gotowane 170 g brokuły z wody z bułką tartą 150 g kompot 250 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g rzodkiewka 50 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 989,5 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 65,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 268,6 suma cukrów prostych [g] 41,1 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,4
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g szynka bankietowa 50 g pomidor 60 g wędlina wieprzowa 40 g płatki owsiane na mleku 250 g herbata czarna 250 g		pomidorowa z ryżem l. 350 g Schab gotowany 120 g sos własny 100 g Ziemniaki gotowane 170 g brokuły z wody z bułką tartą 150 g kompot 250 g		bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g rzodkiewka 50 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 744,1 Białko ogółem [g] 109,5 Tłuszcz [g] 59,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 204,1 suma cukrów prostych [g] 41,1 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,4
	Łatwostrawna z ogr subst. pobudz. wydzi. soku żółt	bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g szynka bankietowa 50 g jabłko parzone 200 g płatki owsiane na mleku 250 g herbata czarna 250 g		pomidorowa z ryżem l. 350 g Schab gotowany 100 g Ziemniaki gotowane 170 g marchewka gotowana 100 g kompot 250 g		bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g kasza jęczmienna na mleku 250 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 738,9 Białko ogółem [g] 95,4 Tłuszcz [g] 49,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 240,5 suma cukrów prostych [g] 72,7 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,9
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g szynka bankietowa 50 g pomidor 60 g wędlina wieprzowa 40 g ziemniaczana 250 g herbata czarna 250 g	jabłko 1 szt	pomidorowa z ryżem l. 350 g Schab gotowany 100 g Ziemniaki gotowane 100 g brokuły z wody z bułką tartą 150 g kompot 250 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g ser topiony 50 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g rzodkiewka 50 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 271,3 Białko ogółem [g] 111,6 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 310,6 suma cukrów prostych [g] 49,6 Sól [g] 9,6 Błonnik pokarmowy [g] 47,2

2024-09-29 niedziela	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g kompot 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g szynka bankietowa 50 g pomidor 60 g wędlina wieprzowa 40 g płatki owsiane na mleku 250 g herbata czarna 250 g		pomidorowa z ryżem l. 350 g Kotlet schabowy 80 g Ziemniaki gotowane 170 g brokuły z wody z bułką tartą 150 g kompot 250 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g rzodkiewka 50 g herbata czarna 250 g kasza jęczmienna na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 184 Białko ogółem [g] 104,9 Tłuszcz [g] 71,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 295,9 suma cukrów prostych [g] 53,4 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,7
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g szynka bankietowa 50 g pomidor 60 g wędlina wieprzowa 40 g płatki owsiane na mleku 250 g herbata czarna 250 g		pomidorowa z ryżem l. 350 g Schab gotowany 100 g Ziemniaki gotowane 170 g brokuły z wody z bułką tartą 150 g kompot 250 g		bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Wędlina drobiowa 40 g rzodkiewka 50 g herbata czarna 250 g kasza jęczmienna na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 854,1 Białko ogółem [g] 111,2 Tłuszcz [g] 63,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 220,9 suma cukrów prostych [g] 52,4 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,3
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g wędlina wieprzowa 40 g pomidor 60 g wędlina wieprzowa 40 g płatki owsiane na mleku 150 g herbata czarna 250 g	chrupki kukurydziane 20 g	pomidorowa z ryżem l. 350 g Kotlet schabowy 80 g Ziemniaki gotowane 100 g brokuły z wody z bułką tartą 150 g kompot 250 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g ser topiony 50 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g Wędlina drobiowa 40 g rzodkiewka 50 g herbata czarna 250 g kasza jęczmienna na mleku 150 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 041,6 Białko ogółem [g] 100,9 Tłuszcz [g] 82,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3 Węglowodany ogółem [g] 237,5 suma cukrów prostych [g] 42,7 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,5
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g wędlina wieprzowa 40 g pomidor 60 g wędlina wieprzowa 40 g płatki owsiane na mleku 150 g herbata czarna 250 g	chrupki kukurydziane 20 g	pomidorowa z ryżem l. 350 g Schab gotowany 80 g Ziemniaki gotowane 100 g brokuły z wody z bułką tartą 150 g kompot 250 g	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g ser topiony 50 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g Wędlina drobiowa 40 g rzodkiewka 50 g herbata czarna 250 g kasza jęczmienna na mleku 150 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 801,8 Białko ogółem [g] 104,2 Tłuszcz [g] 72,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 192,9 suma cukrów prostych [g] 42,1 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,3