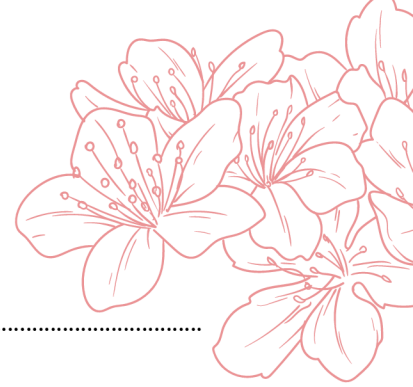


# PLAN PORODU



Imię i nazwisko: .....

Osoba towarzysząca: .....

## Chcę, aby osoba towarzysząca uczestniczyła

- w całym porodzie
- tylko w I okresie porodu
- tylko po porodzie

## Przygotowanie do porodu

- Proszę o wykonanie lewatywy przed porodem.
- Proszę o usunięcie owłosienia krocza w miejscu jego ewentualnego nacięcia.

## I okres porodu

- Zależy mi na naturalnym przebiegu porodu, proszę o minimalną ingerencję medyczną w mój poród.
- To dla mnie ważne, aby pytać mnie o zgodę przed podjęciem jakiejkolwiek procedury lub interwencji medycznej.
- Chciałabym, aby badanie przez pochwę było ograniczone do minimum, najlepiej przez jedną osobę, po wyrażeniu przeze mnie ustnej zgody z zachowaniem zasad intymności (przy zamkniętych drzwiach).
- Chcę jeść i pić w trakcie porodu – o ile nie ma przeciwwskazań medycznych.
- Zgadzam się na wykonanie amniocentezy (przebicie pęcherza płodowego).
- Zgadzam się na wzmocnienie czynności skurczowej macicy za pomocą Oksytocyny, gdy będzie to wskazane.
- Chciałabym mieć możliwość przyjmowania dogodnych pozycji w trakcie I okresu porodu.
- W pierwszej kolejności chciałabym korzystać z naturalnych metod łagodzenia bólu porodowego.
- Chętnie skorzystam z: aromaterapii, immersji wodnej, TENS, ciepłych okładów, piłki.
- Chciałabym otrzymać znieczulenie zewnątrzoponowe, jak tylko będzie to możliwe.



**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ  
W MIŃSKU MAZOWIECKIM**

ul. Szpitalna 37, 05-300 Mińsk Mazowiecki

[spzozmm.pl](http://spzozmm.pl)



## II okres porodu

- Chciałabym rodzić w dogodnej dla siebie pozycji (leżąca na plecach, na boku, kuczna, w klęku podpartym).
- Zależy mi na ochronie krocza.
- Wyrażam zgodę na nacięcie krocza w medycznie uzasadnionej sytuacji.
- Proszę o instrukcję w trakcie parcia.

## III okres porodu

- Wyrażam zgodę na podanie Oksytocyny.
- Proszę o optymalne odpępowanie noworodka (po upływie min. 1 minuty).
- Chcę, aby osoba towarzysząca przecięła pępowinę.

## IV okres porodu

- Zależy mi na zachowaniu nieprzerwanego kontaktu skóra do skóry – o ile stan dziecka na to pozwala.
- Chcę przystawić dziecko do piersi, jak najszybciej po porodzie.
- Proszę o pomoc w przystawieniu dziecka do piersi.
- Nie chcę karmić piersią.
  
- W przypadku konieczności wykonania cięcia cesarskiego chciałabym, aby osoba towarzysząca mogła kangurować dziecko.

## Moje dodatkowe prośby:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

