



# TORBA DO PORODU



## DOKUMENTY

- DOKUMENT TOŻSAMOŚCI
- KARTA PROWADZENIA CIĄŻY

## WYNIKI BADAŃ

- POTWIERDZONA GRUPA KRWI
- HBS, HIV, KIŁA, HCV - Z III TRYM.
- GBS
- OSTATNIE USG
- OSTATNIE WYNIKI MORFOLOGII KRWI
- INNE WYNIKI BADAŃ Z PRZEBIEGU CHOROÓB WIKŁAJĄCYCH CIĄŻĘ
- PLAN PORODU (OPCJONALNIE)

## PORÓD

- KOSZULA DO PORODU
- KLAPKI/KAPCIE
- JEDNORAZOWE PODKŁADY POPORODOWE (PODPASKI) - 1 PACZKA
- JEDNORAZOWE PODKŁADY HIGIENICZNE - 1 PACZKA
- COŚ DO SPIĘCIA WŁOSÓW NP. GUMKA
- POMADKA DO UST
- CIEPŁE SKARPEY
- BAWĘLNIANE LUB JEDNORAZOWE MAJTKI
- RĘCZNIK
- BUTELKA Z WODĄ - NAJLEPIEJ Z „DZIUBKIEM” LUB BUTELKA FILTRUJĄCA
- PRZEKĄSKI DO JEDZENIA - MUSY OWOCOWE, SŁODKI SOK, LIZAK LUB INNE ENERGETYCZNE PRZEKĄSKI
- DLA OSOBY TOWARZYSZĄCEJ:** FARTUCH OCHRONNY I OCHRONIACZE NA BUTY LUB BUTY NA ZMIANĘ
- NOWORODEK:** PIELUCHA, PARA SKARPEK, CZAPECZKA

## PO PORODZIE

- KOSZULA DO KARMIENTA - 2 - 3 SZTUKI
- BAWĘLNIANA LUB JEDNORAZOWA ODDYCHAJĄCA BIELIZNA - OK. 6 SZTUK
- BIUSTONOSZ DO KARMIENTA - 2 SZTUKI
- JEDNORAZOWE PODKŁADY POPORODOWE (PODPASKI) - 1 PACZKA
- JEDNORAZOWE PODKŁADY HIGIENICZNE - 1 PACZKA
- WKŁADKI LAKTACYJNE (OPCJONALNIE)
- KLAPKI POD PRYSZNIC
- RĘCZNIK
- PRZYBORY TOALETOWE
- PŁYN DO HIGIENY INTYMNEJ LUB SPECJALNY PREPARAT ANTYSEPTYCZNY (OPCJONALNIE)
- KREM Z LANOLINĄ DO BRODAWEK SUTKOWYCH
- KUBEK I SZTUĆCE
- WODA – DUŻO WODY (NAJLEPIEJ W MAŁYCH BUTELKACH)
- TELEFON I ŁADOWARKA
- KSIĄŻKA/SŁUCHAWKI (OPCJONALNIE)
- ULUBIONA HERBATA LUB PRZEKĄSKA
- BUTELKA ZE SMOCZKIEM DLA DZIECKA

## NOWORODEK

- 5 - 6 PIELUCH TETROWYCH
- OPAKOWANIE PIELUSZEK JEDNORAZOWYCH
- MOKRE CHUSTECZKI LUB MYJKI
- KREM PRZECIW ODPARZENIOM LUB MAŚĆ POD PIELUSZKĘ
- 3 BAWĘLNIANE KOSZULKI LUB BODY
- 3 PAJACYKI (ŚPIOCHY Z RĘKAWAMI I NOGAWKAMI - WYGODNIEJSZE SĄ ROZPINANE W KROKU) LUB 3 KAFTANIKI I 3 PARY ŚPIOCHÓW
- CZAPECZKA
- CIEPŁY KOCYK

## NA WYJŚCIE

- UBRANIE DLA MAMY
- UBRANIE DLA MALUSZKA - ODPOWIEDNIE DO POGODY
- FOTELIK SAMOCHODOWY

