

Jadłospisy za 1. dekadę, tj. od dnia 2026-05-01 do dnia 2026-05-10 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2026-05-01 piątek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka ser topiony ogórek kwaszony sałata herbata czarna ryż na mleku		zacierkowa Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 034,3 Białko ogółem [g] 81,6 Tłuszcz [g] 63,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 298,1 suma cukrów prostych [g] 49,1 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,2
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka ser topiony ogórek kwaszony sałata herbata czarna ryż na mleku		zacierkowa Schab gotowany sos własny Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 764,1 Białko ogółem [g] 80,7 Tłuszcz [g] 56,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 241,7 suma cukrów prostych [g] 43,1 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,9
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka sałata jablko parzone herbata czarna ryż na mleku		zacierkowa Schab gotowany sos własny Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki sałata herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 986,6 Białko ogółem [g] 96,4 Tłuszcz [g] 52,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 292,9 suma cukrów prostych [g] 71,8 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,1
	Z ogira łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ogonówka ser topiony ogórek kwaszony sałata herbata czarna ziemniaczana	wafle	zacierkowa Schab gotowany sos własny Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 269,5 Białko ogółem [g] 91 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 352,6 suma cukrów prostych [g] 38,7 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 47,1

2026-05-01 piątek	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka ser topiony ogórek kwaszony sałata herbata czarna ryż na mleku	zacierkowa Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 248,8 Białko ogółem [g] 92,3 Tłuszcz [g] 69,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 329,6 suma cukrów prostych [g] 61,4 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,9
	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka ser topiony ogórek kwaszony sałata herbata czarna ryż na mleku	zacierkowa Schab gotowany sos własny Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 764,1 Białko ogółem [g] 80,7 Tłuszcz [g] 56,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 241,7 suma cukrów prostych [g] 43,1 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,9
	Podstawowa P1 (IV-DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe ogonówka ser topiony ogórek kwaszony sałata herbata czarna ryż na mleku	kisiel owocowy	zacierkowa Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe jajko gotowane	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny

2026-05-01 piątek	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe ogonówka ser topiony ogórek kwaszony sałata herbata czarna ryż na mleku	kisiel owocowy	zacierkowa Ziemniaki gotowane Schab gotowany sos własny kapusta pekińska kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe jajko gotowane	bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 605,8 Białko ogółem [g] 73,5 Tłuszcz [g] 50,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 221,8 suma cukrów prostych [g] 55,7 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 14,5
	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ciasto drożdżowe dżem jabłko parzone kakao Płatki owsiane na mleku		bitka wieprzowa kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi, ogórka i cebuli kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka rzodkiew	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 254,3 Białko ogółem [g] 90,1 Tłuszcz [g] 70,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 330,4 suma cukrów prostych [g] 83,3 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,8
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ciasto drożdżowe dżem jabłko parzone kakao Płatki owsiane na mleku		barszcz biały I. bitka wieprzowa sos własny kasza jęczmienna na sypko marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka rzodkiew	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 199,9 Białko ogółem [g] 89,9 Tłuszcz [g] 71,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 315,2 suma cukrów prostych [g] 87,9 Sól [g] 4,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,6
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa jabłko parzone herbata czarna Płatki owsiane na mleku		koperkowa bitka wieprzowa sos własny Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka sałata makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 935,6 Białko ogółem [g] 96,1 Tłuszcz [g] 64,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 Węglowodany ogółem [g] 253,7 suma cukrów prostych [g] 68 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,5

2026-05-02 sobota	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		barszcz biały I. bitka wieprzowa sos własny kasza jęczmienna na sypko marchewka gotowana kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka rzodkiew	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 199,9 Białko ogółem [g] 89,9 Tłuszcz [g] 71,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 315,2 suma cukrów prostych [g] 87,9 Sól [g] 4,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,6
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chrupki kukurydziane	barszcz biały I. bitka wieprzowa sos własny kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka rzodkiew	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 370,9 Białko ogółem [g] 100,1 Tłuszcz [g] 70,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 360 suma cukrów prostych [g] 51,9 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 51,4
	Papkowata		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1		bitka wieprzowa kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi, ogórka i cebuli kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka rzodkiew	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 254,3 Białko ogółem [g] 90,1 Tłuszcz [g] 70,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 330,4 suma cukrów prostych [g] 83,3 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,8

2026-05-02 sobota	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ciasto drożdżowe dżem jabłko parzone kakao Płatki owsiane na mleku		barszcz biały I. bitka wieprzowa sos własny kasza jęczmienna na sypko marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka rzodkiew	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] 2 199,9 Białko ogółem [g] 89,9 Tłuszcz [g] 71,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 315,2 suma cukrów prostych [g] 87,9 Sól [g] 4,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,6
	Podstawowa P1 (IV-DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe ciasto drożdżowe dżem jabłko parzone kakao Płatki owsiane na mleku chrupki kukurydziane		barszcz biały I. bitka wieprzowa sos własny kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi, ogórka i cebuli kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały	pieczywo mieszane masło śmietankowe pieprzowa z indyka rzodkiew makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] 2 066,5 Białko ogółem [g] 96,6 Tłuszcz [g] 64,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 288,1 suma cukrów prostych [g] 78,5 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe ciasto drożdżowe dżem jabłko parzone kakao Płatki owsiane na mleku		barszcz biały I. bitka wieprzowa sos własny kasza jęczmienna na sypko marchewka gotowana kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały	bułka wrocławska masło śmietankowe pieprzowa z indyka rzodkiew	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] 1 849,8 Białko ogółem [g] 89,5 Tłuszcz [g] 62,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 244,4 suma cukrów prostych [g] 69,8 Sól [g] 4,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,8
2026-05-03 niedziela	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka sałata miód herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		neapolitańska kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane sałata ze śmietaną kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kiełbasa krakowska pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] 2 315,2 Białko ogółem [g] 98,4 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 306,7 suma cukrów prostych [g] 41,6 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 27,7

2026-05-03 niedziela

Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka sałata miód herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		neapolitańska bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane sos własny buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] I] [kcal] 1 890,8 Białko ogółem [g] 90 Tłuszcz [g] 54,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 271,9 suma cukrów prostych [g] 51,2 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 23
Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		neapolitańska bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane sos własny buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny herbata czarna indyk z pasieki zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] I] [kcal] 1 972,1 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz [g] 55,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 276,6 suma cukrów prostych [g] 60 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,8
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka sałata miód herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		neapolitańska bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane sos własny buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] I] [kcal] 1 890,8 Białko ogółem [g] 90 Tłuszcz [g] 54,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 271,9 suma cukrów prostych [g] 51,2 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 23
Z ogra łatwo przysw. węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka sałata herbata czarna ziemniaczana	jablko	neapolitańska bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane sos własny buraki gotowane kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] I] [kcal] 2 151,2 Białko ogółem [g] 93,8 Tłuszcz [g] 62 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 326,9 suma cukrów prostych [g] 58,5 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 45,9

2026-05-03 niedziela

Bogatobiałkowa	bulka wroclawska mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka sałata miód indyk z pasieki herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		neapolitańska bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane sos własny buraki gotowane kompot		bulka wroclawska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor herbata czarna jajko gotowane	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 034,8 Białko ogółem [g] 105,3 Tłuszcz [g] 63,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 272,2 suma cukrów prostych [g] 51,2 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 23
Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka sałata miód herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		neapolitańska kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 409,1 Białko ogółem [g] 101,7 Tłuszcz [g] 86,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Węglowodany ogółem [g] 323,3 suma cukrów prostych [g] 51,3 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,1
Łatwostrawna C2	bulka wroclawska mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka sałata miód herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		neapolitańska bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane sos własny buraki gotowane kompot		bulka wroclawska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 890,8 Białko ogółem [g] 90 Tłuszcz [g] 54,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 271,9 suma cukrów prostych [g] 51,2 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 23

2026-05-03 niedziela	Podstawowa P1 (IV -DZI)	bułka wroclawska masło śmietankowe Ser biały rzodkiewka sałata miód herbata czarna płatki jęczmienne na mleku	jabłko	neapolitańska kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane kompot bułka wroclawska		mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 845,5 Białko ogółem [g] 79 Tłuszcz [g] 78,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Węglowodany ogółem [g] 214,5 suma cukrów prostych [g] 45,5 Sól [g] 3,9 Błonnik pokarmowy [g] 17,4
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wroclawska mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka sałata miód herbata czarna płatki jęczmienne na mleku		neapolitańska bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane sos własny buraki gotowane kompot		bułka wroclawska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 890,8 Białko ogółem [g] 90 Tłuszcz [g] 54,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 271,9 suma cukrów prostych [g] 51,2 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 23
2026-05-04 poniedziałek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska sałata pomidor kasza manna na mleku herbata czarna		krupnik kotlet mielony Ziemniaki gotowane marchewka z grozkiem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 927,3 Białko ogółem [g] 70 Tłuszcz [g] 59,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 292,6 suma cukrów prostych [g] 45,3 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,7
	Łatwostrawna (II)	bułka wroclawska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska sałata pomidor kasza manna na mleku herbata czarna		krupnik pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wroclawska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 661,2 Białko ogółem [g] 64,8 Tłuszcz [g] 52,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 243,9 suma cukrów prostych [g] 44,9 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,3

2026-05-04 poniedziałek	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki sałata kasza manna na mleku herbata czarna		krupnik pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 856,3 Białko ogółem [g] 83,1 Tłuszcz [g] 53,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 271,2 suma cukrów prostych [g] 53,5 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 22,9
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska sałata pomidor kasza manna na mleku herbata czarna		krupnik pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 661,2 Białko ogółem [g] 64,8 Tłuszcz [g] 52,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 243,9 suma cukrów prostych [g] 44,9 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,3
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska sałata pomidor herbata czarna ziemniaczana	wafle	krupnik pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 196,2 Białko ogółem [g] 75,4 Tłuszcz [g] 63,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 Węglowodany ogółem [g] 356,5 suma cukrów prostych [g] 40,8 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 50
	Bogatobiałkowa	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska sałata pomidor kasza manna na mleku herbata czarna jajko gotowane		krupnik pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna ser biały	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 849,4 Białko ogółem [g] 81,7 Tłuszcz [g] 59,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 258 suma cukrów prostych [g] 47 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,3

2026-05-04 poniedziałek	Papkováta		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska sałata pomidor kasza manna na mleku herbata czarna		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 147,3 Białko ogółem [g] 81 Tłuszcz [g] 65,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 324,7 suma cukrów prostych [g] 57,8 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,1
	Łatwostrawna C2		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska sałata pomidor kasza manna na mleku herbata czarna		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 881,2 Białko ogółem [g] 75,7 Tłuszcz [g] 58 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 276 suma cukrów prostych [g] 57,4 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,7
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	wafle	pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa krakowska sałata pomidor kasza manna na mleku herbata czarna	krupnik kotlet mielony Ziemniaki gotowane marchewka z groszkiem kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe jajko gotowane	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 697,4 Białko ogółem [g] 66,7 Tłuszcz [g] 56,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 243,9 suma cukrów prostych [g] 39,9 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 25,7

Jadłospisy za 1. dekadę, tj. od dnia 2026-05-01 do dnia 2026-05-10 KUCHNIA OGÓLNA

2026-05-04 poniedziałek	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe kiełbasa krakowska sałata pomidor kasza manna na mleku herbata czarna	wafle	krupnik pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe jajko gotowane	bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt owocowy	Wartość energetyczna[kcal] 1 607,8 Białko ogółem [g] 68,4 Tłuszcz [g] 48,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 234,7 suma cukrów prostych [g] 50,9 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,6	
	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa musztarda sałata rzodkiewka herbata czarna Płatki owsiane na mleku		pomidorowa z ryżem Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane marchewka z groszkiem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa ogórek zielony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 026,8 Białko ogółem [g] 81,6 Tłuszcz [g] 68,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 286,6 suma cukrów prostych [g] 46,1 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,9	
	2026-05-05 wtorek	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa sałata rzodkiewka herbata czarna Płatki owsiane na mleku		pomidorowa z ryżem Schab gotowany Ziemniaki gotowane marchewka z groszkiem kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa ogórek zielony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 766 Białko ogółem [g] 80,8 Tłuszcz [g] 62,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 232,4 suma cukrów prostych [g] 44,9 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 22
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku		ryżanka Schab gotowany Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa herbata czarna makaron na mleku		jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 860,9 Białko ogółem [g] 92,7 Tłuszcz [g] 52,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 264,7 suma cukrów prostych [g] 53,5 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,1

Jadłospisy za 1. dekadę, tj. od dnia 2026-05-01 do dnia 2026-05-10 KUCHNIA OGÓLNA

2026-05-05 wtorek	Z ogira łatwo przysw węgł (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa sałata rzodkiewka herbata czarna ziemniaczana	jabłko	pomidorowa z ryżem Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa ogórek zielony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 277,4 Białko ogółem [g] 93,1 Tłuszcz [g] 74,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 334,2 suma cukrów prostych [g] 53,8 Sól [g] 8,6 Błonnik pokarmowy [g] 50,4
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa musztarda sałata rzodkiewka herbata czarna Płatki owsiane na mleku		pomidorowa z ryżem Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane marchewka z grozkiem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa ogórek zielony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 247,8 Białko ogółem [g] 93 Tłuszcz [g] 74,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 318,3 suma cukrów prostych [g] 58,3 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,6
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa sałata rzodkiewka herbata czarna Płatki owsiane na mleku		pomidorowa z ryżem Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa ogórek zielony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 978,5 Białko ogółem [g] 91,9 Tłuszcz [g] 68,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 259,8 suma cukrów prostych [g] 57,1 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,4

Jadłospisy za 1. dekadę, tj. od dnia 2026-05-01 do dnia 2026-05-10 KUCHNIA OGÓLNA

2026-05-05 wtorek	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe Parówka drobiowa musztarda sałata rzodkiewka herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jabłko	pomidorowa z ryżem Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane marchewka z groszkiem kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser żółty	pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa ogórek zielony herbata czarna makaron na mleku	jogurt owocowy	Wartość energetyczna [kcal] 1 787 Białko ogółem [g] 73,2 Tłuszcz [g] 61,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 247,7 suma cukrów prostych [g] 62,5 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,4
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe Parówka drobiowa sałata rzodkiewka herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jabłko	pomidorowa z ryżem Schab gotowany Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe ser żółty	bułka wrocławska masło śmietankowe szynka bankietowa ogórek zielony herbata czarna makaron na mleku	jogurt owocowy	Wartość energetyczna [kcal] 1 600 Białko ogółem [g] 79,7 Tłuszcz [g] 54,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 208,5 suma cukrów prostych [g] 62,1 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,6
2026-05-06 środa	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata jabłko kawa zbożowa na mleku makaron na mleku kielbasa krakowska	barszcz biały żeberka wieprzowe duszone w sosie własnym Ziemniaki gotowane kapusta kwaszona zasmażana kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] 2 290,6 Białko ogółem [g] 107,8 Tłuszcz [g] 81,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 296,2 suma cukrów prostych [g] 58,8 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,4	
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata jabłko parzone kawa zbożowa na mleku makaron na mleku kielbasa krakowska	barszcz biały l. pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot z /c		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka kapusta pekińska herbata czarna z/c	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] 2 034 Białko ogółem [g] 90,1 Tłuszcz [g] 64 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 288 suma cukrów prostych [g] 83,2 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 27	

2026-05-06 środa	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)							<p>bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny jablko parzone makaron na mleku indyk z pasieki herbata czarna z/c</p>	<p>pulpety w sosie własnym kompot z /c krupnik Ziemniaki gotowane marchewka gotowana</p>			<p>bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka herbata czarna z/c Płatki owsiane na mleku</p>	<p>jogurt naturalny</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] 1 864,8 Białko ogółem [g] 81,6 Tłuszcz [g] 51,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8 Węglowodany ogółem [g] 280,3 suma cukrów prostych [g] 93,3 Sól [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,9</p>
	Z ogra łatwo przysw węgł (CUKRZYCOWIA)							<p>chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata jablko parzone herbata czarna ziemniaczana kielbasa krakowska</p>	<p>chrupki kukurydziane</p>	<p>barszcz biały l. pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot</p>	<p>chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony</p>	<p>chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ogonówka kapusta pekińska herbata czarna</p>	<p>jogurt naturalny</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] 2 489,5 Białko ogółem [g] 99,1 Tłuszcz [g] 75,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 378,5 suma cukrów prostych [g] 58,5 Sól [g] 8,3 Błonnik pokarmowy [g] 53,4</p>
	Papkowata							<p>herbata czarna z/c ziemniaczana z dodatkiem białkowym</p>	<p>kompot z /c ziemniaczana z dodatkiem białkowym</p>			<p>herbata czarna z/c ziemniaczana z dodatkiem białkowym</p>	<p>jogurt naturalny</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] 2 033,3 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 260 suma cukrów prostych [g] 64,6 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,4</p>
	Podstawowa C1							<p>pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata jablko kawa zbożowa na mleku makaron na mleku kielbasa krakowska</p>	<p>barszcz biały żeberka wieprzowe duszone w sosie własnym Ziemniaki gotowane kapusta kwaszona zasmażana kompot</p>			<p>pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka kapusta pekińska herbata czarna Płatki owsiane na mleku</p>	<p>jogurt naturalny</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] 2 512,1 Białko ogółem [g] 119,3 Tłuszcz [g] 88,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 325,8 suma cukrów prostych [g] 71,3 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,2</p>

2026-05-06 środa	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata jabłko parzone kawa zbożowa na mleku makaron na mleku kielbasa krakowska		barszcz biały I. pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot z /c		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka kapusta pekińska herbata czarna z/c Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 255,5 Białko ogółem [g] 101,6 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 317,5 suma cukrów prostych [g] 95,7 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,8
	Z ogra łatwo przysw węg C3	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata jabłko parzone herbata czarna ziemniaczana	chrupki kukurydziane	barszcz biały I. pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ogonówka kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 398,3 Białko ogółem [g] 92,6 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 378,5 suma cukrów prostych [g] 58,5 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 53,4
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały kielbasa krakowska sałata jabłko kawa zbożowa na mleku makaron na mleku	chrupki kukurydziane	barszcz biały żeberka wieprzowe duszone w sosie własnym Ziemniaki gotowane kapusta kwaszona zasmażana kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony	pieczywo mieszane masło śmietankowe ogonówka kapusta pekińska herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 031,8 Białko ogółem [g] 94,2 Tłuszcz [g] 79,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,5 Węglowodany ogółem [g] 247,9 suma cukrów prostych [g] 56,6 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,5
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały sałata makaron na mleku jabłko parzone kawa zbożowa na mleku kielbasa krakowska	chrupki kukurydziane	barszcz biały I. pulpety w sosie własnym surówka z marchwi i jabłka kasza jęczmienna na sypko kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe ser topiony	bułka wrocławska masło śmietankowe ogonówka kapusta pekińska Płatki owsiane na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 776,4 Białko ogółem [g] 82,1 Tłuszcz [g] 67,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 220,7 suma cukrów prostych [g] 65,3 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,3

2026-05-07 czwartek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ser żółty sałata pomidor herbata czarna kasza manna na mleku	zacierkowa udko kurczaka duszone ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 978,7 Białko ogółem [g] 86,6 Tłuszcz [g] 66,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 273,1 suma cukrów prostych [g] 47,3 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,8
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa dżem sałata pomidor herbata czarna kasza manna na mleku	zacierkowa udko kurczaka duszone sos własny ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 940,1 Białko ogółem [g] 80,9 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 259,9 suma cukrów prostych [g] 68,2 Sól [g] 4,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,9
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałata herbata czarna kasza manna na mleku	zacierkowa udko kurczaka gotowane sos własny ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 963,1 Białko ogółem [g] 96,4 Tłuszcz [g] 62,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 264 suma cukrów prostych [g] 57,3 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,5
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa dżem sałata pomidor herbata czarna kasza manna na mleku	zacierkowa udko kurczaka duszone sos własny ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 940,1 Białko ogółem [g] 80,9 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 259,9 suma cukrów prostych [g] 68,2 Sól [g] 4,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,9

2026-05-07 czwartek	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ser żółty sałata pomidor herbata czarna ziemniaczana	jabłko	zacierkowa udko kurczaka duszone sos własny ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 253,9 Białko ogółem [g] 94,1 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 319,4 suma cukrów prostych [g] 59,4 Sól [g] 7,9 Błonnik pokarmowy [g] 46,2
	Bogatobiałkowa	bułka wroclawska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ser żółty jajko gotowane sałata pomidor herbata czarna kasza manna na mleku		zacierkowa udko kurczaka duszone sos własny ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot		bułka wroclawska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ser biały kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 120,9 Białko ogółem [g] 108,4 Tłuszcz [g] 83,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 243,7 suma cukrów prostych [g] 53,4 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,5
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ser żółty sałata pomidor herbata czarna kasza manna na mleku		zacierkowa udko kurczaka duszone ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 198,7 Białko ogółem [g] 97,5 Tłuszcz [g] 72,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 305,2 suma cukrów prostych [g] 59,8 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,2

2026-05-07 czwartek	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ser żółty sałata pomidor herbata czarna kasza manna na mleku		zacierkowa udko kurczaka duszone sos własny ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] 2 178,5 Białko ogółem [g] 100 Tłuszcz [g] 81,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 272,9 suma cukrów prostych [g] 63,7 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,9
	Z ogra łatwo przysw węgl C3	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ser żółty sałata pomidor herbata czarna ziemniaczana	jabłko	zacierkowa udko kurczaka duszone sos własny ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] 2 253,9 Białko ogółem [g] 94,1 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 319,4 suma cukrów prostych [g] 59,4 Sól [g] 7,9 Błonnik pokarmowy [g] 46,2
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa ser żółty sałata pomidor herbata czarna kasza manna na mleku	jabłko	zacierkowa udko kurczaka duszone ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa		pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt owocowy	Wartość energetyczna [kcal] 1 697,8 Białko ogółem [g] 73,7 Tłuszcz [g] 59,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 229,2 suma cukrów prostych [g] 64,9 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,3
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe Wędlina drobiowa ser żółty sałata pomidor herbata czarna kasza manna na mleku	jabłko	zacierkowa udko kurczaka duszone ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe Wędlina drobiowa	bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt owocowy	Wartość energetyczna [kcal] 1 671,2 Białko ogółem [g] 72,3 Tłuszcz [g] 61,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 216,8 suma cukrów prostych [g] 68,2 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,7

2026-05-08 piątek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa jajko gotowane rzodkiew sałata herbata czarna ryż na mleku	grochowa befsztyk z cebulką ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser biały marmolada z jabłek b/c herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 173,2 Białko ogółem [g] 100,7 Tłuszcz [g] 69,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 304,7 suma cukrów prostych [g] 60,2 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 37,2
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa jajko gotowane rzodkiew sałata herbata czarna ryż na mleku	grysikowa hache mięso-warzywne ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser biały marmolada z jabłek b/c herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 029,8 Białko ogółem [g] 96,5 Tłuszcz [g] 65 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 279,8 suma cukrów prostych [g] 75,5 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,3
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałata herbata czarna ryż na mleku	grysikowa hache mięso-warzywne ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser biały marmolada z jabłek b/c herbata czarna płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 115,9 Białko ogółem [g] 98,5 Tłuszcz [g] 62,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 305,6 suma cukrów prostych [g] 86,5 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 30
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa jajko gotowane rzodkiew sałata herbata czarna ryż na mleku	grysikowa hache mięso-warzywne ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser biały marmolada z jabłek b/c herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 029,8 Białko ogółem [g] 96,5 Tłuszcz [g] 65 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 279,8 suma cukrów prostych [g] 75,5 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,3

2026-05-08 piątek	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa jajko gotowane rzodkiew sałata herbata czarna ziemniaczana	wafle	grysikowa hache mięśno-warzywne ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser biały marmolada z jabłek b/c herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 507 Białko ogółem [g] 103,3 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 383,3 suma cukrów prostych [g] 70,8 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 58
	Bogatobiałkowa	bułka wroclawska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa jajko gotowane rzodkiew sałata herbata czarna ryż na mleku		grysikowa hache mięśno-warzywne ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wroclawska mix tłuszczowy roślinny ser biały marmolada z jabłek b/c herbata czarna płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 277,7 Białko ogółem [g] 111,7 Tłuszcz [g] 72,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 310,1 suma cukrów prostych [g] 88,6 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 32
	Papkowata	herbata czarna z/c ziemniaczana z dodatkiem białkowym		kompot z /c ziemniaczana z dodatkiem białkowym		herbata czarna z/c ziemniaczana z dodatkiem białkowym	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 033,3 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 260 suma cukrów prostych [g] 64,6 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,4
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa jajko gotowane rzodkiew sałata herbata czarna ryż na mleku		grochowa befsztyk z cebulką ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser biały marmolada z jabłek b/c herbata czarna płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 394,7 Białko ogółem [g] 112,1 Tłuszcz [g] 76,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 334,3 suma cukrów prostych [g] 72,7 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 39

2026-05-08 piątek	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa jajko gotowane rzodkiew sałata herbata czarna ryż na mleku		grysikowa hache mięśno-warzywne ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser biały marmolada z jabłek b/c herbata czarna płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] 2 277,7 Białko ogółem [g] 111,7 Tłuszcz [g] 72,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 310,1 suma cukrów prostych [g] 88,6 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 32
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe wędlina wieprzowa jajko gotowane rzodkiew sałata herbata czarna ryż na mleku	wafle	grochowa befsztyk z cebulką ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe parówka drobiowa	bulka wrocławska masło śmietankowe ser biały marmolada z jabłek b/c herbata czarna płatki owsiane na mleku	jogurt owocowy	Wartość energetyczna [kcal] 1 797,6 Białko ogółem [g] 85,4 Tłuszcz [g] 68,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 221,9 suma cukrów prostych [g] 54,5 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,1
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe wędlina wieprzowa jajko gotowane rzodkiew sałata herbata czarna ryż na mleku	wafle	grysikowa hache mięśno-warzywne ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe parówka drobiowa	bulka wrocławska masło śmietankowe ser biały marmolada z jabłek b/c herbata czarna płatki owsiane na mleku	jogurt owocowy	Wartość energetyczna [kcal] 1 719,1 Białko ogółem [g] 81 Tłuszcz [g] 59,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 227,4 suma cukrów prostych [g] 66,8 Sól [g] 3,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,6
2026-05-09 sobota	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ser żółty sałata pomidor herbata czarna makaron na mleku		fasolowa z suchej fasoli kotlet schabowy ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałatka jarzynowa herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] 2 277,2 Białko ogółem [g] 99,5 Tłuszcz [g] 80,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 305,9 suma cukrów prostych [g] 49,5 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,1

2026-05-09 sobota	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa miód sałata pomidor herbata czarna makaron na mleku		krupnik schab gotowany sos własny ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałatka jarzynowa herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 012,2 Białko ogółem [g] 88,3 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 274 suma cukrów prostych [g] 50,1 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,3
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałata herbata czarna makaron na mleku		krupnik schab gotowany sos własny ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 909 Białko ogółem [g] 92,8 Tłuszcz [g] 54 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 275,2 suma cukrów prostych [g] 54,5 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,9
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa miód sałata pomidor herbata czarna makaron na mleku		krupnik schab gotowany sos własny ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałatka jarzynowa herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 012,2 Białko ogółem [g] 88,3 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 274 suma cukrów prostych [g] 50,1 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,3
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ser żółty sałata pomidor herbata czarna ziemniaczana	jabłko	krupnik schab gotowany sos własny ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałatka jarzynowa herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 369,7 Białko ogółem [g] 108,4 Tłuszcz [g] 82,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 322,2 suma cukrów prostych [g] 57,6 Sól [g] 9,4 Błonnik pokarmowy [g] 49,1

2026-05-09 sobota

Bogatobiałkowa	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa miód sałata pomidor herbata czarna makaron na mleku		krupnik schab gotowany sos własny ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałatka jarzynowa herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 012,2 Białko ogółem [g] 88,3 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 274 suma cukrów prostych [g] 50,1 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,3
Papkováta	herbata czarna z/c ziemniaczana z dodatkiem białkowym		kompot z /c ziemniaczana z dodatkiem białkowym		herbata czarna z/c ziemniaczana z dodatkiem białkowym	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 033,3 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 260 suma cukrów prostych [g] 64,6 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,4
Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa miód sałata pomidor herbata czarna makaron na mleku		fasolowa z suchej fasoli kotlet schabowy ziemniaki gotowane sałatka wiosenna kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałatka jarzynowa herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 469,4 Białko ogółem [g] 102,1 Tłuszcz [g] 78,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 356,7 suma cukrów prostych [g] 61,8 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,2
Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa miód sałata pomidor herbata czarna makaron na mleku		krupnik schab gotowany sos własny ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałatka jarzynowa herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 239 Białko ogółem [g] 98,2 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 301 suma cukrów prostych [g] 59,6 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,3

2026-05-09 sobota	Z ogrłatwo przysw węgl C3	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ser żółty sałata pomidor herbata czarna ziemniaczana	jabłko	krupnik schab gotowany sos własny ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałatka jarzynowa herbata czarna ziemniaczana	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 486,2 Białko ogółem [g] 111,6 Tłuszcz [g] 82,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 348,8 suma cukrów prostych [g] 58,7 Sól [g] 9,9 Błonnik pokarmowy [g] 51
	Podstawowa P1 (IV-DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa ser żółty sałata pomidor herbata czarna makaron na mleku	jabłko	fasolowa z suchej fasoli kotlet schabowy ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa sałatka jarzynowa herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt owocowy	Wartość energetyczna[kcal] 2 003,6 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 75,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 252,1 suma cukrów prostych [g] 62,4 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,6
	Łatwostrawna P2 (III-DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe wędlina wieprzowa miód sałata pomidor herbata czarna makaron na mleku	jabłko	krupnik schab gotowany sos własny ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe Wędlina drobiowa	bułka wrocławska masło śmietankowe Wędlina drobiowa sałatka jarzynowa herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt owocowy	Wartość energetyczna[kcal] 1 703,6 Białko ogółem [g] 81 Tłuszcz [g] 53,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 235,9 suma cukrów prostych [g] 63,3 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,4
2026-05-10 niedziela	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna płatki owsiane na mleku	ryżanka ryba smażona ziemniaki gotowane sos grecki kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser biały rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 105,9 Białko ogółem [g] 86,8 Tłuszcz [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 289,8 suma cukrów prostych [g] 48,4 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,1	

2026-05-10 niedziela	Łatwostrawna (II)		ryżanka ryba gotowana ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser biały rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 859,7 Białko ogółem [g] 89,9 Tłuszcz [g] 60,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3 Węglowodany ogółem [g] 250,1 suma cukrów prostych [g] 47 Sól [g] 4,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,9
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)		ryżanka ryba gotowana ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser biały rzodkiew herbata czarna zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 094,2 Białko ogółem [g] 102,9 Tłuszcz [g] 67,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 280,7 suma cukrów prostych [g] 59,3 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,4
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		ryżanka ryba gotowana ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser biały rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 859,7 Białko ogółem [g] 89,9 Tłuszcz [g] 60,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3 Węglowodany ogółem [g] 250,1 suma cukrów prostych [g] 47 Sól [g] 4,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,9
	Z ogra łatwo przysw. węgl (CUKRZYCOWA)	chrupki kukurydziane	ryżanka ryba gotowana ziemniaki gotowane sos warzywny kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser biały rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 251,1 Białko ogółem [g] 95,5 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 320,8 suma cukrów prostych [g] 40,9 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 46,1

Jadłospisy za 1. dekadę, tj. od dnia 2026-05-01 do dnia 2026-05-10 KUCHNIA OGÓLNA

2026-05-10 niedziela	Papkováta	herbata czarna z/c ziemniaczana z dodatkiem białkowym	kompot z /c ziemniaczana z dodatkiem białkowym		herbata czarna z/c ziemniaczana z dodatkiem białkowym	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 033,3 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 260 suma cukrów prostych [g] 64,6 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,4
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna płatki owsiane na mleku	ryżanka ryba smażona ziemniaki gotowane sos grecki kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser biały rzodkiew herbata czarna zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 340,4 Białko ogółem [g] 99,8 Tłuszcz [g] 80,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 320,4 suma cukrów prostych [g] 60,8 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,7
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna płatki owsiane na mleku	ryżanka ryba gotowana ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser biały rzodkiew herbata czarna zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 094,2 Białko ogółem [g] 102,9 Tłuszcz [g] 67,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 280,7 suma cukrów prostych [g] 59,3 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,4
	Z ogra łatwo przysw węgl C3	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna ziemniaczana	chrupki kukurydziane	ryżanka ryba gotowana ziemniaki gotowane sos warzywny kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser biały rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny

Jadłospisy za 1. dekadę, tj. od dnia 2026-05-01 do dnia 2026-05-10 KUCHNIA OGÓLNA

2026-05-10 niedziela	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna płatki owsiane na mleku	chrupki kukurydziane	ryżanka ryba smażona ziemniaki gotowane sos grecki kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser biały rzodkiew herbata czarna zacierki na mleku	jogurt owocowy	Wartość energetyczna [kcal] 1 858,8 Białko ogółem [g] 77,5 Tłuszcz [g] 76 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 228,4 suma cukrów prostych [g] 48,1 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 23,9
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	masło śmietankowe pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna płatki owsiane na mleku bułka wrocławska	chrupki kukurydziane	ryżanka ryba gotowana ziemniaki gotowane sos warzywny kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe ser topiony	bułka wrocławska masło śmietankowe ser biały rzodkiew herbata czarna zacierki na mleku	jogurt owocowy	Wartość energetyczna [kcal] 1 712,4 Białko ogółem [g] 82,8 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 208 suma cukrów prostych [g] 49,3 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,1