

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2026-05-11 poniedziałek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa sałata herbata czarna kasza manna na mleku		barszcz czerwony klopsiki sos własny kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi, ogórka i cebuli kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 061,2 <b>Białko</b> ogółem [g] 79,7 <b>Tłuszcz</b> [g] 55,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 17,4 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 328,2 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 52,4 <b>Sól</b> [g] 6,2 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 34,5
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa sałata herbata czarna kasza manna na mleku		barszcz czerwony klopsiki sos własny kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 1 984,6 <b>Białko</b> ogółem [g] 76,7 <b>Tłuszcz</b> [g] 60,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 18,5 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 298 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 52,5 <b>Sól</b> [g] 4,9 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 28
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałata herbata czarna kasza manna na mleku		barszcz czerwony klopsiki sos własny ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 1 923,4 <b>Białko</b> ogółem [g] 85,9 <b>Tłuszcz</b> [g] 53,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 18,6 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 287,3 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 61,7 <b>Sól</b> [g] 5,7 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 24,4
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa sałata herbata czarna kasza manna na mleku		barszcz czerwony klopsiki sos własny kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 1 984,6 <b>Białko</b> ogółem [g] 76,7 <b>Tłuszcz</b> [g] 60,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 18,5 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 298 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 52,5 <b>Sól</b> [g] 4,9 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 28

2026-05-11 poniedziałek

Z ogra łatwo przysw. węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa sałata herbata czarna ziemniaczana	wafle	barszcz czerwony klopsiki sos własny kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser biały	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 347,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 89,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 65,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 18,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 375,9 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 49,3 <b>Sól [g]</b> 6,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 50,3
Papkováta	herbata czarna z/c ziemniaczana z dodatkiem białkowym		kompot z /c ziemniaczana z dodatkiem białkowym		herbata czarna z/c ziemniaczana z dodatkiem białkowym	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 033,3 <b>Białko ogółem [g]</b> 93,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 74,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 15,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 260 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 64,6 <b>Sól [g]</b> 3,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 28,4
Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa sałata herbata czarna kasza manna na mleku		barszcz czerwony klopsiki sos własny kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi, ogórka i cebuli kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 282,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 91,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 61,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 20,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 359,9 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 64,7 <b>Sól [g]</b> 6,4 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 35,2
Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa sałata herbata czarna kasza manna na mleku		barszcz czerwony klopsiki sos własny kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 984,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 76,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 60,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 18,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 298 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 52,5 <b>Sól [g]</b> 4,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 28
Z ogra łatwo przysw. węgl C3	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa sałata herbata czarna ziemniaczana	wafle	barszcz czerwony klopsiki sos własny kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser biały	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 347,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 89,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 65,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 18,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 375,9 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 49,3 <b>Sól [g]</b> 6,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 50,3

2026-05-11 poniedziałek	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa sałata herbata czarna kasza manna na mleku	wafle	barszcz czerwony klopsiki sos własny kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi, ogórka i cebuli kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser biały	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna makaron na mleku	jogurt owocowy	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 740,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 73,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 47,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 21,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 267,1 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 56,1 <b>Sól [g]</b> 4,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 26,9
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe wędlina wieprzowa sałata herbata czarna kasza manna na mleku	wafle	barszcz czerwony klopsiki sos własny kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe ser biały	bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna makaron na mleku	jogurt owocowy	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 658,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 71,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 50,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 22,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 241,4 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 56,1 <b>Sól [g]</b> 3,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 22,2
2026-05-12 wtorek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa pomidor herbata czarna ryż na mleku		zacierkowa kotlet z piersi indyka ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony rzodkiewka herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 183 <b>Białko ogółem [g]</b> 81,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 85,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 33,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 286,7 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 48,3 <b>Sól [g]</b> 6,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 30
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa pomidor herbata czarna ryż na mleku		zacierkowa bitka z piersi indyka gotowana ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony rzodkiewka herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 859 <b>Białko ogółem [g]</b> 80,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 66,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 24,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 244,1 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 47,5 <b>Sól [g]</b> 5,4 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 19,8
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V -pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałata herbata czarna ryż na mleku		zacierkowa bitka z piersi indyka gotowana ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 854 <b>Białko ogółem [g]</b> 89,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 53 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 17,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 264,4 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 56,4 <b>Sól [g]</b> 5,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 18,8

2026-05-12 wtorek

Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa pomidor herbata czarna ryż na mleku		zacierkowa bitka z piersi indyka gotowana ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony rzodkiewka herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 1 859 <b>Białko</b> ogółem [g] 80,6 <b>Tłuszcz</b> [g] 66,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 24,9 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 244,1 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 47,5 <b>Sól</b> [g] 5,4 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 19,8
Z ogra łatwo przysw węgł (CUKRZYCOWA)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa pomidor herbata czarna ryż na mleku		zacierkowa bitka z piersi indyka gotowana ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony rzodkiewka herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 1 859 <b>Białko</b> ogółem [g] 80,6 <b>Tłuszcz</b> [g] 66,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 24,9 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 244,1 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 47,5 <b>Sól</b> [g] 5,4 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 19,8
Papkowata	herbata czarna z/c ziemniaczana z dodatkiem białkowym		kompot z /c ziemniaczana z dodatkiem białkowym		herbata czarna z/c ziemniaczana z dodatkiem białkowym	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 033,3 <b>Białko</b> ogółem [g] 93,4 <b>Tłuszcz</b> [g] 74,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 15,6 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 260 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 64,6 <b>Sól</b> [g] 3,8 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 28,4
Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa pomidor herbata czarna ryż na mleku		zacierkowa kotlet z piersi indyka ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony rzodkiewka herbata czarna płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 404,5 <b>Białko</b> ogółem [g] 93,1 <b>Tłuszcz</b> [g] 92,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 36,5 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 316,3 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 60,7 <b>Sól</b> [g] 6,8 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 31,8
Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa pomidor herbata czarna ryż na mleku		zacierkowa bitka z piersi indyka gotowana ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony rzodkiewka herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 1 859 <b>Białko</b> ogółem [g] 80,6 <b>Tłuszcz</b> [g] 66,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 24,9 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 244,1 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 47,5 <b>Sól</b> [g] 5,4 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 19,8

2026-05-12 wtorek	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe parówka drobiowa pomidor herbata czarna ryż na mleku	jablko	zacierkowa kotlet z piersi indyka ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony rzodkiewka herbata czarna płatki owsiane na mleku	jogurt owocowy	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 925,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 76 <b>Tłuszcz [g]</b> 78,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 37,4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 242,9 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 64 <b>Sól [g]</b> 5,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 26,5
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe parówka drobiowa pomidor herbata czarna ryż na mleku	jablko	zacierkowa bitka z piersi indyka gotowana ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe wędlina wieprzowa	bulka wrocławska masło śmietankowe ser topiony rzodkiewka herbata czarna płatki owsiane na mleku	jogurt owocowy	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 626,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 71,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 59,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 29 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 211,6 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 65,3 <b>Sól [g]</b> 4,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 19,6
2026-05-13 środa	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny sałata pasta z sera białego i ryby płatki jęczmiennne na mleku		bitka wieprzowa ogórkowa marchew po mazursku surówka z białej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pomidor szynka bankietowa herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 112,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 108,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 70,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 25,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 278,5 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 61,8 <b>Sól [g]</b> 6,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 35,1
	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny sałata pasta z sera białego i ryby płatki jęczmiennne na mleku		bitka wieprzowa ogórkowa marchew po mazursku surówka z kapusty pekińskiej kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pomidor szynka bankietowa herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 770,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 97,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 71,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 25,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 194,2 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 50,5 <b>Sól [g]</b> 5,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 22,1
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka płatki jęczmiennne na mleku jablko parzone		bitka wieprzowa ziemniaczana Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 959,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 99,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 66,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 25,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 255,3 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 70,9 <b>Sól [g]</b> 5,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 26,1

2026-05-13 środa	Zogra łatwo przysw węgł (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny sałata pasta z sera białego i ryby ziemniaczana	chrupki kukurydziane	bitka wieprzowa ogórkowa marchew po mazursku surówka z kapusty pekińskiej kompot	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pomidor szynka bankietowa herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 313,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 107,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 78,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 24,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 316,5 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 44,7 <b>Sól [g]</b> 7,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 45,1
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna z/c		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna z/c	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 986,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 93,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 74,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 15,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 248,3 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 53 <b>Sól [g]</b> 3,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny sałata pasta z sera białego i ryby płatki jęczmiennne na mleku		bitka wieprzowa ogórkowa marchew po mazursku surówka z białej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pomidor szynka bankietowa herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 306,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 118,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 75,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 28,4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 305,8 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 74,2 <b>Sól [g]</b> 7,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 36,3
	Łatwostrawna C2	bulka wroclawska mix tłuszczowy roślinny sałata pasta z sera białego i ryby płatki jęczmiennne na mleku		bitka wieprzowa ogórkowa marchew po mazursku surówka z kapusty pekińskiej kompot		bulka wroclawska mix tłuszczowy roślinny pomidor szynka bankietowa herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 984,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 108,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 77,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 28,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 225,6 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 62,8 <b>Sól [g]</b> 5,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 22,7
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe sałata pasta z sera białego i ryby płatki jęczmiennne na mleku	chrupki kukurydziane	bitka wieprzowa ogórkowa marchew po mazursku surówka z białej kapusty kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe indyk z pasieki	pieczywo mieszane masło śmietankowe pomidor szynka bankietowa herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 895,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 106,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 65,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 30 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 234,7 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 54,3 <b>Sól [g]</b> 5,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 26,7

2026-05-13 środa	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe salata pasta z sera białego i ryby płatki jęczmiennne na mleku	chrupki kukurydziane	bitka wieprzowa ziemniaczana marchew po mazursku surówka z kapusty pekińskiej kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe indyk z pasieki	bulka wrocławska masło śmietankowe pomidor szynka bankietowa herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 614,9 <b>Białko ogółem [g]</b> 98,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 64,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 29,4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 169 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 42,9 <b>Sól [g]</b> 3,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 16,2
	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z zielonego groszku jajko gotowane pomidor Płatki owsiane na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane salata ze śmietaną kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka salata herbata czarna ser topiony	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 243,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 95,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 93 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 37,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 270,3 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 41,1 <b>Sól [g]</b> 6,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 27,3
2026-05-14 czwartek	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z zielonego groszku jajko gotowane pomidor Płatki owsiane na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane salata z olejem kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka salata herbata czarna ser topiony płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 845,9 <b>Białko ogółem [g]</b> 91,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 69,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 25 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 224 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 53,1 <b>Sól [g]</b> 5,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 21,3
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka jablko parzone Płatki owsiane na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 812 <b>Białko ogółem [g]</b> 92,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 51,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 18,4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 256,4 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 81,1 <b>Sól [g]</b> 5,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 23,4
	Z ogia łatwo przysw.węgl.(CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasta z zielonego groszku jajko gotowane pomidor salata ziemniaczana herbata czarna	jablko	pomidorowa z ryżem bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka salata herbata czarna ser topiony	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 228 <b>Białko ogółem [g]</b> 88,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 67,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 21,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 341,3 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 63,8 <b>Sól [g]</b> 8,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 51,6

2026-05-14 czwartek	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 921,2 Białko ogółem [g] 93,2 Tłuszcz [g] 74,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 232,2 suma cukrów prostych [g] 38,1 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,3
	Podstawowa C1	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z zielonego groszku jajko gotowane pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka sałata herbata czarna ser topiony płatki jęczmienne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 111,7 Białko ogółem [g] 104 Tłuszcz [g] 71,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 278,8 suma cukrów prostych [g] 67,7 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,9
	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z zielonego groszku jajko gotowane pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka sałata herbata czarna ser topiony płatki jęczmienne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 971,6 Białko ogółem [g] 100,3 Tłuszcz [g] 71,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 245,4 suma cukrów prostych [g] 67,2 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,7
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasta z zielonego groszku jajko gotowane pomidor Płatki owsiane na mleku herbata czarna	jabłko	pomidorowa z ryżem kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane sałata ze śmietaną kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy	pieczywo mieszane masło śmietankowe pieprzowa z indyka sałata herbata czarna płatki jęczmienne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 826,7 Białko ogółem [g] 77,5 Tłuszcz [g] 66,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 242,7 suma cukrów prostych [g] 55,7 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,8
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe pasta z zielonego groszku jajko gotowane pomidor Płatki owsiane na mleku herbata czarna	jabłko	pomidorowa z ryżem bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy	pieczywo mieszane masło śmietankowe pieprzowa z indyka sałata herbata czarna płatki jęczmienne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 509,2 Białko ogółem [g] 74,6 Tłuszcz [g] 45,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 211,1 suma cukrów prostych [g] 55,4 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,2

2026-05-15 piątek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata ser topiony pomidor kasza manna na mleku		ryżanka ryba smażona Ziemniaki gotowane sos grecki kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały dżem jabłko herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 329,4 Białko ogółem [g] 88,2 Tłuszcz [g] 85,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 318 suma cukrów prostych [g] 77,9 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,9
	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata ser topiony pomidor kasza manna na mleku		ryżanka ryba gotowana Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały dżem jabłko herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 893,1 Białko ogółem [g] 87,2 Tłuszcz [g] 67,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 244,3 suma cukrów prostych [g] 73 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,7
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jabłko parzone herbata czarna kasza manna na mleku		ryżanka ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa Kasza jęczmienna na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 896,8 Białko ogółem [g] 89,8 Tłuszcz [g] 57,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9 Węglowodany ogółem [g] 268,7 suma cukrów prostych [g] 74,9 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,5
	Z ogro łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata ser topiony pomidor ziemniaczana	wafle ryżowe	ryżanka ryba gotowana Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały jabłko herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 274,3 Białko ogółem [g] 95,4 Tłuszcz [g] 72,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 332,2 suma cukrów prostych [g] 49,1 Sól [g] 8,4 Błonnik pokarmowy [g] 46,3
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3

2026-05-15 piątek	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata ser topiony pomidor kasza manna na mleku		ryżanka ryba smażona Ziemniaki gotowane sos grecki kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały dżem jabłko herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 384,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 93 <b>Tłuszcz [g]</b> 86,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 25,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 324,9 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 82,6 <b>Sól [g]</b> 6,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 31,9
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata ser topiony pomidor kasza manna na mleku		ryżanka ryba gotowana Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały dżem jabłko herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 087,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 97,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 73,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 25,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 271,5 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 85,3 <b>Sól [g]</b> 5,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 22,9
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasta z jajek sałata ser topiony pomidor kasza manna na mleku	wafle ryżowe	ryżanka ryba smażona Ziemniaki gotowane sos grecki kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser żółty	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały dżem jabłko herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 121,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 83,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 79,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 31,4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 282,9 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 72,7 <b>Sól [g]</b> 6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 29
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe pasta z jajek sałata ser topiony pomidor kasza manna na mleku	wafle ryżowe	ryżanka ryba gotowana Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe indyk z pasieki	bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały dżem jabłko herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 732,9 <b>Białko ogółem [g]</b> 84,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 60 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 27,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 223,8 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 66,4 <b>Sól [g]</b> 4,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 19,5
2026-05-16 sobota	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska herbata czarna ser topiony rzodkiew płatki jęczmiennne na mleku		pomidorowa z ryżem Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 065,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 83,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 75,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 29,4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 279 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 49,6 <b>Sól [g]</b> 7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 31,2

2026-05-16 sobota	Łatwostrawna (II)		pomidorowa z ryżem I. Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka wielowarzynna z olejem kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 753,2 Białko ogółem [g] 89 Tłuszcz [g] 69,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 205,6 suma cukrów prostych [g] 48,8 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,3
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)		koperkowa Schab gotowany Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki kasza manna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 886,3 Białko ogółem [g] 103,8 Tłuszcz [g] 55,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 255,6 suma cukrów prostych [g] 75,4 Sól [g] 4,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,9
	Z ogra łatwo przysw.węgl (CUKRZYCOWA)	jabłko	pomidorowa z ryżem I. Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka wielowarzynna z olejem kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 069,1 Białko ogółem [g] 91,8 Tłuszcz [g] 61,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 311,9 suma cukrów prostych [g] 53,3 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 49
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska herbata czarna ser topiony rzodkiew płatki jęczmiennne na mleku	pomidorowa z ryżem Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor kasza manna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 280,1 Białko ogółem [g] 94,3 Tłuszcz [g] 80,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 310,4 suma cukrów prostych [g] 61,9 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,8

2026-05-16 sobota	Łatwostrawna C2	bulka wroclawska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska herbata czarna ser topiony rzodkiew płatki jęczmiennne na mleku		pomidorowa z ryżem I. Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		bulka wroclawska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor kasza manna na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 967,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 99,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 74,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 28,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 237 <b>suma cukrów prosty [g]</b> 61,1 <b>Sól [g]</b> 6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 24,9
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa krakowska herbata czarna ser topiony rzodkiew płatki jęczmiennne na mleku	jabłko	pomidorowa z ryżem Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe indyk z pasieki	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy pomidor kasza manna na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 947,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 83,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 70,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 33,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 259,5 <b>suma cukrów prosty [g]</b> 65,2 <b>Sól [g]</b> 5,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 29,8
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wroclawska masło śmietankowe kielbasa krakowska herbata czarna ser topiony rzodkiew płatki jęczmiennne na mleku	jabłko	pomidorowa z ryżem I. Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot	bulka wroclawska masło śmietankowe indyk z pasieki	bulka wroclawska masło śmietankowe pasztecik drobiowy pomidor kasza manna na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 629,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 86,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 61,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 28,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 194,4 <b>suma cukrów prosty [g]</b> 60,8 <b>Sól [g]</b> 4,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 22,1
2026-05-17 niedziela	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa ogórek kwaszony sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku		neapolitańska bitka z piersi indyka gotowana sos śmietanowy Ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 120,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 92 <b>Tłuszcz [g]</b> 74,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 24,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 284,4 <b>suma cukrów prosty [g]</b> 52,2 <b>Sól [g]</b> 7,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 27,3
	Łatwostrawna (II)	bulka wroclawska mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa ogórek kwaszony sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku		neapolitańska I. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot		bulka wroclawska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 819,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 84,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 70 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 21,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 222,6 <b>suma cukrów prosty [g]</b> 57,9 <b>Sól [g]</b> 5,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 20,5

2026-05-17 niedziela

Łatwostrawna z ogór. tłuszczowa (V-pooperacyjna)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa jablko parzone herbata czarna Płatki owsiane na mleku		koperkowa bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka Zacierki na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 775 Białko ogółem [g] 93,9 Tłuszcz [g] 48,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 Węglowodany ogółem [g] 251,7 suma cukrów prostych [g] 79,8 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,9
Z ogóra łatwo przysw. węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa ogórek kwaszony sałata herbata czarna ziemniaczana	wafle	neapolitańska l. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 283,8 Białko ogółem [g] 93,8 Tłuszcz [g] 75,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 328,3 suma cukrów prostych [g] 46 Sól [g] 8,6 Błonnik pokarmowy [g] 44,7
Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa ogórek kwaszony sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku		neapolitańska bitka z piersi indyka gotowana sos śmietanowy Ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa pomidor herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 355,3 Białko ogółem [g] 105 Tłuszcz [g] 81,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 315 suma cukrów prostych [g] 64,5 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,9
Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa ogórek kwaszony sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku		neapolitańska l. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa pomidor herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 053,7 Białko ogółem [g] 97,9 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 253,2 suma cukrów prostych [g] 70,2 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 21,1

2026-05-17 niedziela	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa szynkowa ogórek kwaszony sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku	wafle	neapolitańska bitka z piersi indyka gotowana sos śmietanowy Ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe jajko gotowane	pieczywo mieszane masło śmietankowe Parówka drobiowa pomidor herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1996,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 93,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 68,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 28,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 262,9 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 54,1 <b>Sól [g]</b> 6,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 24,2
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe kielbasa szynkowa ogórek kwaszony sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku	wafle	neapolitańska bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe jajko gotowane	bulka wrocławska masło śmietankowe Parówka drobiowa pomidor herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1715,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 87,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 63,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 26,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 208,3 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 53,2 <b>Sól [g]</b> 5,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 17,4
2026-05-18 poniedziałek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata jabłko kawa zbożowa na mleku makaron na mleku kielbasa krakowska		barszcz biały zeberka wieprzowe duszone w sosie własnym Ziemniaki gotowane kapusta kwaszona zasmażana kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2290,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 107,8 <b>Tłuszcz [g]</b> 81,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 30,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 296,2 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 58,8 <b>Sól [g]</b> 7,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 32,4
	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata jabłko parzone kawa zbożowa na mleku makaron na mleku kielbasa krakowska		barszcz biały I. pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot z /c		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka kapusta pekińska herbata czarna z/c	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2034 <b>Białko ogółem [g]</b> 90,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 64 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 20,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 288 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 83,2 <b>Sól [g]</b> 4,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 27
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V -pooperacyjna)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny jabłko parzone makaron na mleku indyk z pasieki herbata czarna z/c		pulpety w sosie własnym kompot z /c krupnik Ziemniaki gotowane marchewka gotowana		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka herbata czarna z/c Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1864,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 81,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 51,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 17,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 280,3 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 93,3 <b>Sól [g]</b> 4,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 24,9

2026-05-18 poniedziałek	Z ogro łatwo przysw. węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata jablko parzone herbata czarna ziemniaczana kielbasa krakowska	chrupki kukurydziane	barszcz biały l. pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ogonówka kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 593,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 100,8 <b>Tłuszcz [g]</b> 77,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 25,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 400,4 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 59,1 <b>Sól [g]</b> 9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 57
	Papkováta	herbata czarna z/c ziemniaczana z dodatkiem białkowym		kompot z /c ziemniaczana z dodatkiem białkowym		herbata czarna z/c ziemniaczana z dodatkiem białkowym	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 033,3 <b>Białko ogółem [g]</b> 93,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 74,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 15,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 260 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 64,6 <b>Sól [g]</b> 3,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 28,4
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata jablko kawa zbożowa na mleku makaron na mleku kielbasa krakowska		barszcz biały żeberka wieprzowe duszone w sosie własnym Ziemniaki gotowane kapusta kwaszona zasmażana kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka kapusta pekińska herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 512,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 119,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 88,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 34 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 325,8 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 71,3 <b>Sól [g]</b> 8,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 34,2
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata jablko parzone kawa zbożowa na mleku makaron na mleku kielbasa krakowska		barszcz biały l. pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot z /c		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka kapusta pekińska herbata czarna z/c Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 255,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 101,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 70,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 23,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 317,5 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 95,7 <b>Sól [g]</b> 5,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 28,8
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały sałata jablko kawa zbożowa na mleku makaron na mleku kielbasa krakowska	chrupki kukurydziane	barszcz biały żeberka wieprzowe duszone w sosie własnym Ziemniaki gotowane kapusta kwaszona zasmażana kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony	pieczywo mieszane masło śmietankowe ogonówka kapusta pekińska herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 168,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 103,8 <b>Tłuszcz [g]</b> 84,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 40,4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 262,6 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 59,8 <b>Sól [g]</b> 8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 29,2

2026-05-18 poniedziałek	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały salata kielbasa krakowska makaron na mleku jablko parzone kawa zbożowa na mleku	chrupki kukurydziane	barszcz biały I. pulpety w sosie własnym surówka z marchwi i jabłka kompot z /c kasza jęczmienna na sypko	bułka wrocławska masło śmietankowe ser topiony	bułka wrocławska masło śmietankowe ogonówka kapusta pekińska herbata czarna z/c Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 958 <b>Białko ogółem [g]</b> 91,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 72,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 33,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 247,6 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 80,7 <b>Sól [g]</b> 5,4 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 24
	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki pomidor salata kasza manna na mleku herbata czarna z/c dżem		pomidorowa z ryżem Udko kurczaka duszone surówka z białej kapusty Ziemniaki gotowane kompot z /c		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony ogórek kwaszony	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 252,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 94 <b>Tłuszcz [g]</b> 81,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 29,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 299,5 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 79,2 <b>Sól [g]</b> 6,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 27,8
2026-05-19 wtorek	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki pomidor salata kasza manna na mleku herbata czarna z/c dżem		pomidorowa z ryżem Ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka udko kurczaka gotowane kompot z /c		mix tłuszczowy roślinny ser topiony ogórek kwaszony bułka wrocławska herbata czarna z/c	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 927,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 86,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 71,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 24,4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 243,4 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 90,4 <b>Sól [g]</b> 4,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 18,5
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V -poooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki kasza manna na mleku herbata czarna z/c jablko parzone		pomidorowa z ryżem Ziemniaki gotowane udko kurczaka gotowane buraki gotowane kompot z /c		mix tłuszczowy roślinny bułka wrocławska herbata czarna z/c indyk z pasieki płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 991,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 98 <b>Tłuszcz [g]</b> 65,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 21,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 261,9 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 91,2 <b>Sól [g]</b> 4,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 20,7
	Z ogra łatwo przysw.węgl.(CUKRZYCOWA)	mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki pomidor salata chleb razowy ziemniaczana herbata czarna ser żółty	jablko	pomidorowa z ryżem Ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka udko kurczaka gotowane kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa	ziemniaczana mix tłuszczowy roślinny ser topiony ogórek kwaszony chleb razowy herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 691,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 109,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 87,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 29,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 394,7 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 72,6 <b>Sól [g]</b> 10,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 56,6

2026-05-19 wtorek	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna z/c		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot z /c		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna z/c	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 033,3 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 260 suma cukrów prostych [g] 64,6 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,4
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki pomidor sałata kasza manna na mleku herbata czarna z/c		pomidorowa z ryżem Udko kurczaka duszone surówka z białej kapusty Ziemniaki gotowane kompot z /c		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony ogórek kwaszony płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 411,1 Białko ogółem [g] 104,8 Tłuszcz [g] 87,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 316,3 suma cukrów prostych [g] 78,1 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 29,8
	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki pomidor sałata kasza manna na mleku herbata czarna z/c		pomidorowa z ryżem Ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka udko kurczaka gotowane kompot z /c		mix tłuszczowy roślinny ser topiony ogórek kwaszony bulka wrocławska herbata czarna z/c płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 085,6 Białko ogółem [g] 97,1 Tłuszcz [g] 77,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 260,2 suma cukrów prostych [g] 89,3 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,5
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane indyk z pasieki pomidor sałata masło śmietankowe herbata czarna z/c kasza manna na mleku	jabłko	pomidorowa z ryżem Udko kurczaka duszone surówka z białej kapusty Ziemniaki gotowane kompot z /c	ser topiony masło śmietankowe pieczywo mieszane	ser topiony ogórek kwaszony masło śmietankowe płatki jęczmiennne na mleku pieczywo mieszane	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 234,9 Białko ogółem [g] 98,2 Tłuszcz [g] 92,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,3 Węglowodany ogółem [g] 266,2 suma cukrów prostych [g] 81,9 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,8
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska indyk z pasieki pomidor sałata masło śmietankowe herbata czarna z/c kasza manna na mleku	jabłko	pomidorowa z ryżem Ziemniaki gotowane udko kurczaka gotowane surówka z buraków i jabłka kompot z /c	masło śmietankowe bulka wrocławska kielbasa szynkowa	ser topiony ogórek kwaszony masło śmietankowe bulka wrocławska płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 837,8 Białko ogółem [g] 87,6 Tłuszcz [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 215,3 suma cukrów prostych [g] 83,7 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 19,5

2026-05-20 środa	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane kielbasa krakowska mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane rzodkiew sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna z/c		grochowa Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot z /c befsztyk z cebulką		ogórek zielony Ser biały pieczywo mieszane herbata czarna z/c	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 235,9 Białko ogółem [g] 102,8 Tłuszcz [g] 67,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 324 suma cukrów prostych [g] 82,1 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 38,4
	Łatwostrawna (II)	kielbasa krakowska mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane rzodkiew sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna z/c bułka wrocławska		Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot z /c grycikowa hache mięśno-warzywne		ogórek zielony Ser biały herbata czarna z/c bułka wrocławska	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 869,1 Białko ogółem [g] 91,8 Tłuszcz [g] 58,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 258,1 suma cukrów prostych [g] 88,9 Sól [g] 4,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,8
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	kielbasa krakowska mix tłuszczowy roślinny herbata czarna z/c bułka wrocławska Płatki owsiane na mleku		grycikowa Ziemniaki gotowane hache mięśno-warzywne buraki gotowane kompot z /c		ogórek zielony herbata czarna z/c bułka wrocławska ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 001,8 Białko ogółem [g] 87,1 Tłuszcz [g] 55,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 302,9 suma cukrów prostych [g] 115 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,5
	Z ogro łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chleb razowy kielbasa krakowska mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane rzodkiew sałata ziemniaczana herbata czarna ziemniaczana	wafle	Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot grycikowa hache mięśno-warzywne	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa	ogórek zielony Ser biały herbata czarna z/c chleb razowy	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 497,6 Białko ogółem [g] 110,4 Tłuszcz [g] 64,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 399,4 suma cukrów prostych [g] 63,4 Sól [g] 9,2 Błonnik pokarmowy [g] 60,6
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna z/c		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot z /c		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna z/c	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 033,3 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 260 suma cukrów prostych [g] 64,6 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,4

2026-05-20 środa	Podstawowa C1		pieczywo mieszane kielbasa krakowska mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane rzodkiew sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna z/c		grochowa Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot z /c befsztyk z cebulką		ogórek zielony Ser biały pieczywo mieszane herbata czarna z/c ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 449,4 Białko ogółem [g] 113 Tłuszcz [g] 72,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 355,9 suma cukrów prostych [g] 94,4 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 39
	Łatwostrawna C2		bułka wrocławska kielbasa krakowska mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane rzodkiew sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna z/c		Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot z /c grysikowa hache mięśno-warzywne		ogórek zielony Ser biały herbata czarna z/c bułka wrocławska ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 082,6 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz [g] 63,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 290,1 suma cukrów prostych [g] 101,2 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 30,4
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	wafle	pieczywo mieszane kielbasa krakowska masło śmietankowe jajko gotowane rzodkiew sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna z/c wafle		grochowa Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot z /c befsztyk z cebulką	pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa	ogórek zielony Ser biały pieczywo mieszane herbata czarna z/c masło śmietankowe ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 287,8 Białko ogółem [g] 104,3 Tłuszcz [g] 69,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 329 suma cukrów prostych [g] 85,1 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,7
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	wafle	bułka wrocławska kielbasa krakowska masło śmietankowe jajko gotowane rzodkiew sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna z/c wafle		grysikowa Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej hache mięśno-warzywne kompot z /c	bułka wrocławska masło śmietankowe szynka bankietowa	ogórek zielony Ser biały bułka wrocławska herbata czarna z/c masło śmietankowe ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 040,9 Białko ogółem [g] 99,1 Tłuszcz [g] 64,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 280,8 suma cukrów prostych [g] 92,4 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,4