

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2026-07-01 środa	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor wędlina wieprzowa płatki owsiane na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem l. Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane brokuły z wody z bulką tartą kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlna drobiowa rzodkiewka herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 1,67 Wartość brutto [zł] 1,67 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 989,5 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 65,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 268,6 suma cukrów prostych [g] 41,1 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,4
	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor wędlina wieprzowa płatki owsiane na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem l. Schab gotowany sos własny Ziemniaki gotowane brokuły z wody z bulką tartą kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlna drobiowa rzodkiewka herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 1,4 Wartość brutto [zł] 1,4 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 744,1 Białko ogółem [g] 109,5 Tłuszcz [g] 59,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 204,1 suma cukrów prostych [g] 41,1 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,4
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa jablko parzone płatki owsiane na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem l. Schab gotowany Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlna drobiowa kasza jęczmienna na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 1,59 Wartość brutto [zł] 1,59 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 738,9 Białko ogółem [g] 95,4 Tłuszcz [g] 49,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 240,5 suma cukrów prostych [g] 72,7 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,9

2026-07-01 środa	Z ogiera łatwo przyswaj węgł (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor wędlina wieprzowa ziemniaczana herbata czarna	jabłko	pomidorowa z ryżem l. Schab gotowany Ziemniaki gotowane brokuły z wody z bułką tartą kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa rzodkiewka herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 1,58 Wartość brutto [zł] 1,58 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 271,3 Białko ogółem [g] 111,6 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 310,6 suma cukrów prostych [g] 49,6 Sól [g] 9,6 Błonnik pokarmowy [g] 47,2
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor wędlina wieprzowa płatki owsiane na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem l. Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane brokuły z wody z bułką tartą kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa rzodkiewka herbata czarna kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 1,67 Wartość brutto [zł] 1,67 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 184 Białko ogółem [g] 104,9 Tłuszcz [g] 71,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 295,9 suma cukrów prostych [g] 53,4 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,7
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor wędlina wieprzowa płatki owsiane na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem l. Schab gotowany Ziemniaki gotowane brokuły z wody z bułką tartą kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa rzodkiewka herbata czarna kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 1,39 Wartość brutto [zł] 1,39 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 854,1 Białko ogółem [g] 111,2 Tłuszcz [g] 63,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 220,9 suma cukrów prostych [g] 52,4 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,3
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa pomidor wędlina wieprzowa płatki owsiane na mleku herbata czarna	chrupki kukurydziane	pomidorowa z ryżem l. Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane brokuły z wody z bułką tartą kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa rzodkiewka herbata czarna kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 1,58 Wartość brutto [zł] 1,58 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 041,6 Białko ogółem [g] 100,9 Tłuszcz [g] 82,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3 Węglowodany ogółem [g] 237,5 suma cukrów prostych [g] 42,7 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,5

2026-07-01 środa	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe wędlina wieprzowa pomidor wędlina wieprzowa płatki owsiane na mleku herbata czarna	chrupki kukurydziane	pomidorowa z ryżem I. Schab gotowany Ziemniaki gotowane brokuły z wody z bułką tartą kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe ser topiony	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa rzodkiewka herbata czarna kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 1,34 Wartość brutto [zł] 1,34 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 801,8 Białko ogółem [g] 104,2 Tłuszcz [g] 72,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 192,9 suma cukrów prostych [g] 42,1 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,3	
	2026-07-02 czwartek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały salata pomidor kasza manna na mleku herbata czarna Wędlina drobiowa		barszcz czerwony I. bitka wieprzowa makaron z kapustą surówka z marchwi i chrzanzu kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna	KEFIR	Wartość netto [zł] 0,53 Wartość brutto [zł] 0,53 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 068,7 Białko ogółem [g] 91,8 Tłuszcz [g] 61,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 305 suma cukrów prostych [g] 62,5 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,9
		Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały salata pomidor kasza manna na mleku herbata czarna Wędlina drobiowa		barszcz czerwony I. bitka wieprzowa gotowana makaron gotowany surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna	KEFIR	Wartość netto [zł] 0,46 Wartość brutto [zł] 0,46 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 728,7 Białko ogółem [g] 91,7 Tłuszcz [g] 47,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3 Węglowodany ogółem [g] 242,9 suma cukrów prostych [g] 48,2 Sól [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 18,4
		Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny jablko parzone kasza manna na mleku herbata czarna Wędlina drobiowa		barszcz czerwony I. bitka wieprzowa gotowana Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka Płatki owsiane na mleku herbata czarna	KEFIR	Wartość netto [zł] 0,89 Wartość brutto [zł] 0,89 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 813,5 Białko ogółem [g] 91,3 Tłuszcz [g] 49,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 264,4 suma cukrów prostych [g] 82,5 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,7

2026-07-02 czwartek

Z ogrzałtowo przysys węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny sałata pomidor ziemniaczana herbata czarna ser biały Wędlina drobiowa	chrupki kukurydziane	barszcz czerwony l. bitka wieprzowa Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna	KEFIR	Wartość netto [zł] 0,75 Wartość brutto [zł] 0,75 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 102,4 Białko ogółem [g] 82,2 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 306,6 suma cukrów prostych [g] 44 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 45,7
Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny sałata pomidor kasza manna na mleku herbata czarna ser biały Wędlina drobiowa		barszcz czerwony l. bitka wieprzowa makaron z kapustą surówka z marchwi i chrzanzu kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna Płatki owsiane na mleku	KEFIR	Wartość netto [zł] 0,53 Wartość brutto [zł] 0,53 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 250,6 Białko ogółem [g] 97,7 Tłuszcz [g] 66,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 333,5 suma cukrów prostych [g] 74,1 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 36,7
Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata pomidor kasza manna na mleku herbata czarna Wędlina drobiowa		barszcz czerwony l. bitka wieprzowa gotowana makaron gotowany surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna Płatki owsiane na mleku	KEFIR	Wartość netto [zł] 0,46 Wartość brutto [zł] 0,46 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 950,2 Białko ogółem [g] 103,2 Tłuszcz [g] 54,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 272,4 suma cukrów prostych [g] 60,7 Sól [g] 4,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,1
Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe sałata pomidor kasza manna na mleku herbata czarna ser biały Wędlina drobiowa	chrupki kukurydziane	barszcz czerwony l. bitka wieprzowa Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i chrzanzu kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna Płatki owsiane na mleku	KEFIR	Wartość netto [zł] 0,68 Wartość brutto [zł] 0,68 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 841,5 Białko ogółem [g] 83,2 Tłuszcz [g] 63,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 250,1 suma cukrów prostych [g] 57,9 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 29,8

2026-07-02 czwartek	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe sałata pomidor kasza manna na mleku herbata czarna ser biały Wędlina drobiowa	chrupki kukurydziane	barszcz czerwony l. bitka wieprzowa gotowana Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe ser topiony	bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna Platki owsiane na mleku	KEFIR	Wartość netto [zł] 0,64 Wartość brutto [zł] 0,64 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 498,3 Białko ogółem [g] 76,2 Tłuszcz [g] 53 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 188,4 suma cukrów prostych [g] 51 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,6
	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane pasta z zielonego groszku sałata herbata czarna makaron na mleku		kalafiorowa ryba smażona Ziemniaki gotowane sos grecki kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 2,84 Wartość brutto [zł] 2,84 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 065,4 Białko ogółem [g] 86,6 Tłuszcz [g] 72,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 284,4 suma cukrów prostych [g] 50,2 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 35,4
2026-07-03 piątek	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane pasta z zielonego groszku sałata herbata czarna makaron na mleku		kalafiorowa ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 2,59 Wartość brutto [zł] 2,59 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 846,3 Białko ogółem [g] 99,1 Tłuszcz [g] 64,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 Węglowodany ogółem [g] 232,4 suma cukrów prostych [g] 51,6 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,3
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka herbata czarna makaron na mleku		koperkowa ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 1,59 Wartość brutto [zł] 1,59 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 849 Białko ogółem [g] 99,8 Tłuszcz [g] 57,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 244 suma cukrów prostych [g] 55,5 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 22

2026-07-03 piątek

Z ogrzałtwa przysjsw węgł (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane pasta z zielonego groszku sałata herbata czarna ziemniaczana	wafle	kalafiorowa ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 2,58 Wartość brutto [zł] 2,58 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 317,3 Białko ogółem [g] 110,3 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 336,4 suma cukrów prostych [g] 43,5 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 53,6
Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane pasta z zielonego groszku sałata herbata czarna makaron na mleku		kalafiorowa ryba smażona Ziemniaki gotowane sos grecki kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 2,84 Wartość brutto [zł] 2,84 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 278,9 Białko ogółem [g] 96,8 Tłuszcz [g] 77,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 316,3 suma cukrów prostych [g] 62,5 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 36
Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane pasta z zielonego groszku sałata herbata czarna makaron na mleku		kalafiorowa ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiew jabłko parzone ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 2,79 Wartość brutto [zł] 2,79 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 159,8 Białko ogółem [g] 110,1 Tłuszcz [g] 70,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 288,6 suma cukrów prostych [g] 83,3 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,9
Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe jajko gotowane sałata herbata czarna makaron na mleku	wafle	kalafiorowa ryba smażona Ziemniaki gotowane sos grecki kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser żółty	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały rzodkiewka ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 2,74 Wartość brutto [zł] 2,74 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 945,6 Białko ogółem [g] 89 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 252,2 suma cukrów prostych [g] 49,6 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 28,4

2026-07-03 piątek	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe jajko gotowane sałata herbata czarna makaron na mleku	wafle	kalafiorowa ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe ser żółty	bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały rzodkiewka ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 2,48 Wartość brutto [zł] 2,48 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 712,6 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz [g] 57,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 207,9 suma cukrów prostych [g] 47,6 Sól [g] 4,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,5	
	2026-07-04 sobota	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałata rzodkiewka herbata czarna Płatki owsiane na mleku		krupnik Ziemniaki gotowane bitka z piersi indyka gotowana sos śmietanowy pomidor kompot bitka z piersi indyka gotowana		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony ogórek św. herbata czarna	KEFIR	Wartość netto [zł] 0,91 Wartość brutto [zł] 0,91 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 951,2 Białko ogółem [g] 105,9 Tłuszcz [g] 53,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 274,7 suma cukrów prostych [g] 39,2 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,8
		Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku Wędlina drobiowa rzodkiewka		krupnik bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane pomidor kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Zacierki na mleku ser topiony ogórek św.	KEFIR	Wartość netto [zł] 1,05 Wartość brutto [zł] 1,05 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 733,5 Białko ogółem [g] 93,9 Tłuszcz [g] 54,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 226,9 suma cukrów prostych [g] 50,2 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,3
		Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny herbata czarna Płatki owsiane na mleku Wędlina drobiowa rzodkiewka		krupnik bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane kompot buraki gotowane		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki Zacierki na mleku	KEFIR	Wartość netto [zł] 1,11 Wartość brutto [zł] 1,11 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 697,4 Białko ogółem [g] 91,7 Tłuszcz [g] 49,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 Węglowodany ogółem [g] 231,3 suma cukrów prostych [g] 56,5 Sól [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] 20,1

2026-07-04 sobota

Z ogrzałtowo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny sałata herbata czarna ziemniaczana Wędlina drobiowa rzodkiewka	wafle ryżowe	krupnik bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane pomidor kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony ogórek św.	KEFIR	Wartość netto [zł] 0,69 Wartość brutto [zł] 0,69 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 010,1 Białko ogółem [g] 86,9 Tłuszcz [g] 53,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 318 suma cukrów prostych [g] 35,2 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 44,4
Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałata rzodkiewka herbata czarna Płatki owsiane na mleku		krupnik bitka z piersi indyka gotowana sos śmietanowy Ziemniaki gotowane pomidor kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony ogórek św. Zacierki na mleku	KEFIR	Wartość netto [zł] 1,08 Wartość brutto [zł] 1,08 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 034,5 Białko ogółem [g] 94,2 Tłuszcz [g] 59,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 294,4 suma cukrów prostych [g] 51,5 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 27
Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku Wędlina drobiowa rzodkiewka		krupnik bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane pomidor kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Zacierki na mleku ser topiony ogórek św.	KEFIR	Wartość netto [zł] 1,04 Wartość brutto [zł] 1,04 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 823,2 Białko ogółem [g] 89,5 Tłuszcz [g] 53,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 256,5 suma cukrów prostych [g] 50,7 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,4
Z ogrzałtowo przysw węgl C3	rzodkiewka						Wartość netto [zł] Wartość brutto [zł] Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 14,4 Białko ogółem [g] 0,8 Tłuszcz [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 1,4 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 2

2026-07-04 sobota	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe salata herbata czarna Płatki owsiane na mleku Wędlina drobiowa rzodkiewka	wafle ryżowe	krupnik Ziemniaki gotowane pomidor kompot sos śmietanowy bitka z piersi indyka gotowana	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały	pieczywo mieszane masło śmietankowe Zacierki na mleku ser topiony ogórek św.	jogurt owocowy	Wartość netto [zł] 0,83 Wartość brutto [zł] 0,83 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 819,1 Białko ogółem [g] 89,5 Tłuszcz [g] 51,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 262,2 suma cukrów prostych [g] 47,2 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,2
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe salata herbata czarna Płatki owsiane na mleku Wędlina drobiowa rzodkiewka	wafle ryżowe	krupnik bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane pomidor kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały	bułka wrocławska masło śmietankowe Zacierki na mleku ser topiony ogórek św.	jogurt owocowy	Wartość netto [zł] 0,89 Wartość brutto [zł] 0,89 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 631,4 Białko ogółem [g] 88,1 Tłuszcz [g] 48,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 220,1 suma cukrów prostych [g] 51,1 Sól [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 17,6
2026-07-05 niedziela	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pomidor płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna wędlina wieprzowa		pomidorowa z ryżem I. Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane kompot salata ze śmietaną		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska herbata czarna rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 1,67 Wartość brutto [zł] 1,67 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 929 Białko ogółem [g] 85,1 Tłuszcz [g] 66,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 261,5 suma cukrów prostych [g] 39,2 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,7
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pomidor płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna wędlina wieprzowa		pomidorowa z ryżem I. Schab gotowany Ziemniaki gotowane kompot salata z olejem		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska herbata czarna rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 1,45 Wartość brutto [zł] 1,45 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 820,6 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz [g] 64,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 216,5 suma cukrów prostych [g] 39 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 17,3

2026-07-05 niedziela

Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna wędlina wieprzowa		pomidorowa z ryżem l. Schab gotowany Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki Płatki owsiane na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 1,62 Wartość brutto [zł] 1,62 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 857,5 Białko ogółem [g] 105,3 Tłuszcz [g] 62,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 228,9 suma cukrów prostych [g] 61,4 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,6
Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pomidor ziemniaczana herbata czarna wędlina wieprzowa	chrupki kukurydziane	pomidorowa z ryżem l. Schab gotowany Ziemniaki gotowane kompot salata z olejem	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska herbata czarna rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 1,38 Wartość brutto [zł] 1,38 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 054,2 Białko ogółem [g] 95,7 Tłuszcz [g] 66,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 290,1 suma cukrów prostych [g] 32,5 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 41,7
Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pomidor płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna wędlina wieprzowa		pomidorowa z ryżem l. Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane kompot salata ze śmietaną		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska herbata czarna Płatki owsiane na mleku rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 1,67 Wartość brutto [zł] 1,67 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 150,5 Białko ogółem [g] 96,5 Tłuszcz [g] 72,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 291,1 suma cukrów prostych [g] 51,6 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,5
Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pomidor płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna wędlina wieprzowa		pomidorowa z ryżem l. Schab gotowany Ziemniaki gotowane kompot salata z olejem		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska herbata czarna Płatki owsiane na mleku rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 1,39 Wartość brutto [zł] 1,39 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 851 Białko ogółem [g] 102,7 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 216 suma cukrów prostych [g] 50,5 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,1

2026-07-05 niedziela	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe pomidor płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna wędlina wieprzowa	chrupki kukurydziane	pomidorowa z ryżem l. Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane kompot salata ze śmietaną	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy	pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa krakowska herbata czarna Płatki owsiane na mleku rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 1,53 Wartość brutto [zł] 1,53 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 751,9 Białko ogółem [g] 80,4 Tłuszcz [g] 61,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 230,7 suma cukrów prostych [g] 40,3 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,9
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wroclawska masło śmietankowe pomidor płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna wędlina wieprzowa	chrupki kukurydziane	pomidorowa z ryżem l. Schab gotowany Ziemniaki gotowane kompot salata z olejem	bułka wroclawska masło śmietankowe pasztecik drobiowy	pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa krakowska herbata czarna Płatki owsiane na mleku rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 1,29 Wartość brutto [zł] 1,29 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 542,7 Białko ogółem [g] 83,6 Tłuszcz [g] 55,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 186,1 suma cukrów prostych [g] 39,7 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 17,6
2026-07-06 poniedziałek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pasztecik drobiowy salata rzodkiewka makaron na mleku herbata czarna		brokułowa klopsiki sos pomidorowy kasza gryczana na sypko surówka wielowarzywna z olejem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 1,6 Wartość brutto [zł] 1,6 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 099,4 Białko ogółem [g] 94,3 Tłuszcz [g] 62 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 308,9 suma cukrów prostych [g] 49,3 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,9
	Łatwostrawna (II)	bułka wroclawska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pasztecik drobiowy salata rzodkiewka makaron na mleku herbata czarna		brokułowa pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka wielowarzywna z olejem kompot		bułka wroclawska mix tłuszczowy roślinny Ser biały pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 1,7 Wartość brutto [zł] 1,7 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 072,4 Białko ogółem [g] 96,8 Tłuszcz [g] 67,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 284,7 suma cukrów prostych [g] 51 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 30,3

2026-07-06 poniedziałek

Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałata herbata czarna makaron na mleku		koperkowa pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 2 Wartość brutto [zł] 2 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 966,5 Białko ogółem [g] 98,5 Tłuszcz [g] 59,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 272,3 suma cukrów prostych [g] 57 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,5
Z ogra łatwo przysw. węgl. (CUKRYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pasztecik drobiowy sałata rzodkiewka ziemniaczana herbata czarna	wafle	brokułowa I. pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka wielowarzywna z olejem kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna pomidor	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 1,72 Wartość brutto [zł] 1,72 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 251,4 Białko ogółem [g] 99,2 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 342,5 suma cukrów prostych [g] 42 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 52
Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pasztecik drobiowy rzodkiewka makaron na mleku herbata czarna sałata sałata		brokułowa klopsiki kasza gryczana na sypko surówka wielowarzywna z olejem kompot sos pomidorowy		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 1,6 Wartość brutto [zł] 1,6 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 352,7 Białko ogółem [g] 108,7 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 338,6 suma cukrów prostych [g] 61,8 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 36,7
Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pasztecik drobiowy rzodkiewka makaron na mleku herbata czarna sałata sałata		brokułowa I. pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka wielowarzywna z olejem kompot sos pomidorowy		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 1,65 Wartość brutto [zł] 1,65 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 207,7 Białko ogółem [g] 105,9 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 293,5 suma cukrów prostych [g] 64,4 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 32

2026-07-06 poniedziałek	Z ogrzałtowo przysw węgl C3	salata		sos pomidorowy				Wartość netto [zł] 0,01 Wartość brutto [zł] 0,01 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9
	Podstawowa P1 (IV-DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa rzodkiewka makaron na mleku herbata czarna salata	kisiel owocowy	brokułowa klopsiki kasza gryczana na sypko surówka wielowarzywna z olejem kompot sos pomidorowy	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 1,56 Wartość brutto [zł] 1,56 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 923,8 Białko ogółem [g] 94,7 Tłuszcz [g] 60,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 266,4 suma cukrów prostych [g] 60,5 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,4
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe wędlina wieprzowa rzodkiewka makaron na mleku herbata czarna salata	kisiel owocowy	brokułowa I. pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka wielowarzywna z olejem kompot sos pomidorowy	bułka wrocławska masło śmietankowe Wędlina drobiowa	bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 1,62 Wartość brutto [zł] 1,62 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 790,9 Białko ogółem [g] 94,9 Tłuszcz [g] 62 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 225,9 suma cukrów prostych [g] 58 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 24
2026-07-07 wtorek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa jajko gotowane pomidor salata herbata czarna kasza manna na mleku		barszcz biały I. kotlet z piersi indyka Ziemiaki gotowane surówka z białej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ogórek zielony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 2,97 Wartość brutto [zł] 2,97 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 068,2 Białko ogółem [g] 89,5 Tłuszcz [g] 71,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 281,2 suma cukrów prostych [g] 49 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,7

2026-07-07 wtorek

Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa jajko gotowane pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		barszcz biały I. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ogórek zielony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 3,08 Wartość brutto [zł] 3,08 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 880,1 Białko ogółem [g] 108,2 Tłuszcz [g] 55,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 247 suma cukrów prostych [g] 53,2 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,7
Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa herbata czarna kasza manna na mleku		ziemniaczana bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa Kasza jęczmienna na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 2,08 Wartość brutto [zł] 2,08 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 959,7 Białko ogółem [g] 110,4 Tłuszcz [g] 54,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 266,8 suma cukrów prostych [g] 61,4 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,9
Z ogra łatwo przysw. węgl. (CUKRCZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana jajko gotowane	chrupki kukurydziane	barszcz biały I. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ogórek zielony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 2,93 Wartość brutto [zł] 2,93 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 118,3 Białko ogółem [g] 107,5 Tłuszcz [g] 56,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,9 Węglowodany ogółem [g] 316,9 suma cukrów prostych [g] 41,7 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 44,3
Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku jajko gotowane		barszcz biały I. kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku ogórek zielony	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 2,97 Wartość brutto [zł] 2,97 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 262,7 Białko ogółem [g] 99,4 Tłuszcz [g] 77 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 308,4 suma cukrów prostych [g] 61,3 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,9

2026-07-07 wtorek	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku jajko gotowane		barszcz biały I. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ogórek zielony herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 3,08 Wartość brutto [zł] 3,08 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 074,6 Białko ogółem [g] 118,1 Tłuszcz [g] 60,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 274,2 suma cukrów prostych [g] 65,6 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 21
	Podstawowa P1 (IV-DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku jajko gotowane	budyń na mleku	barszcz biały I. kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku ogórek zielony	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 2,83 Wartość brutto [zł] 2,83 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 078,8 Białko ogółem [g] 100,6 Tłuszcz [g] 73,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 266,7 suma cukrów prostych [g] 66,8 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 25,4
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa sałata herbata czarna kasza manna na mleku	budyń na mleku	barszcz biały I. kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 1,83 Wartość brutto [zł] 1,83 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 990,4 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 68,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 Węglowodany ogółem [g] 262,5 suma cukrów prostych [g] 64,3 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,5
2026-07-08 środa	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ser topiony pomidor sałata herbata czarna płatki owsiane na mleku		szczawiowa z jajkiem udko kurczaka duszone Ziemniaki gotowane sałatka wiosenna kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 2,72 Wartość brutto [zł] 2,72 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 195,4 Białko ogółem [g] 95,1 Tłuszcz [g] 95,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4 Węglowodany ogółem [g] 252,1 suma cukrów prostych [g] 42,6 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,7

2026-07-08 środa

Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ser topiony pomidor sałata herbata czarna płatki owsiane na mleku		ryżanka udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata z olejem rzodkiewka kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 1,65 Wartość brutto [zł] 1,65 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 907 Białko ogółem [g] 84,6 Tłuszcz [g] 81,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 216,8 suma cukrów prostych [g] 40,7 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 17,7
Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna płatki owsiane na mleku		ryżanka udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa makaron na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 1,75 Wartość brutto [zł] 1,75 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 850,8 Białko ogółem [g] 90,1 Tłuszcz [g] 59,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 248 suma cukrów prostych [g] 55,9 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 18
Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana ser topiony	chrupki kukurydziane	ryżanka udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot rzodkiewka	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 1,58 Wartość brutto [zł] 1,58 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 229,8 Białko ogółem [g] 90,9 Tłuszcz [g] 85,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 296 suma cukrów prostych [g] 34,1 Sól [g] 9,8 Błonnik pokarmowy [g] 42,7
Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa pomidor sałata herbata czarna płatki owsiane na mleku ser topiony		szczawiowa z jajkiem udko kurczaka duszone Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot rzodkiewka		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 2,72 Wartość brutto [zł] 2,72 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 329,5 Białko ogółem [g] 102,5 Tłuszcz [g] 94,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 Węglowodany ogółem [g] 281,9 suma cukrów prostych [g] 53,9 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,3

2026-07-08 środa	Łatwostrawna C2		ryżanka udko kurczaka duszone Ziemniaki gotowane sałata z olejem rzodkiewka kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 1,65 Wartość brutto [zł] 1,65 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 217,6 Białko ogółem [g] 96,1 Tłuszcz [g] 97,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 Węglowodany ogółem [g] 248,5 suma cukrów prostych [g] 52,9 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,4
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	chrupki kukurydziane	szczawiowa z jajkiem udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 2,58 Wartość brutto [zł] 2,58 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 898,5 Białko ogółem [g] 94,6 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 218,2 suma cukrów prostych [g] 41,2 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,3
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	chrupki kukurydziane	ryżanka udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe Wędlina drobiowa	bułka wrocławska masło śmietankowe Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 1,47 Wartość brutto [zł] 1,47 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 605,9 Białko ogółem [g] 82 Tłuszcz [g] 70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 168,9 suma cukrów prostych [g] 39,7 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 13,1
2026-07-09 czwartek	Podstawowa (I)		barszcz czerwony kotlet schabowy Ziemniaki gotowane kapusta biała zasmażana kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 1,97 Wartość brutto [zł] 1,97 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 019,7 Białko ogółem [g] 91,1 Tłuszcz [g] 53,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 310,5 suma cukrów prostych [g] 58,5 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 36,4

2026-07-09 czwartek	Łatwostrawna (II)		barszcz czerwony schab gotowany Ziemniaki gotowane kalafior z wody z bulką tartą kompot		bulka wroclawska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 1,75 Wartość brutto [zł] 1,75 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 929,3 Białko ogółem [g] 105,9 Tłuszcz [g] 62,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 248,4 suma cukrów prostych [g] 50,7 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,4
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)		barszcz czerwony l. schab gotowany Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bulka wroclawska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ryż na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 1,75 Wartość brutto [zł] 1,75 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 899,7 Białko ogółem [g] 98,8 Tłuszcz [g] 50,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 276,3 suma cukrów prostych [g] 64,2 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,3
	Z ogra łatwo przysw. węgl (CUKRCZYCOWA)	kisiel owocowy	barszcz czerwony l. schab gotowany Ziemniaki gotowane kalafior z wody z bulką tartą kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 1,68 Wartość brutto [zł] 1,68 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 093 Białko ogółem [g] 81,8 Tłuszcz [g] 60,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 329,1 suma cukrów prostych [g] 57,8 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 47,5
	Podstawowa C1		barszcz czerwony kotlet schabowy Ziemniaki gotowane kapusta biała zasmażana kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 1,97 Wartość brutto [zł] 1,97 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 284,2 Białko ogółem [g] 103,8 Tłuszcz [g] 63,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 342,5 suma cukrów prostych [g] 70,8 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 37

2026-07-10 piątek

Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor		jarzynowa I. kompot ziemniaki gotowane ryba gotowana buraki gotowane		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony ser topiony herbata czarna rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 3,29 Wartość brutto [zł] 3,29 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 736,3 Białko ogółem [g] 77,3 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 198,3 suma cukrów prostych [g] 49,5 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,1
Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna Płatki owsiane na mleku		ziemniaczana Ziemniaki gotowane kompot ziemniaki gotowane		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 1,84 Wartość brutto [zł] 1,84 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 520,3 Białko ogółem [g] 61,4 Tłuszcz [g] 39,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,7 Węglowodany ogółem [g] 238,9 suma cukrów prostych [g] 46,8 Sól [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 17,9
Z ogra łatwo przysw. węgl. (CUKRYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna ziemniaczana	wafle	jarzynowa I. Ziemniaki gotowane kompot ziemniaki gotowane ryba gotowana buraki gotowane	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony ser topiony herbata czarna rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 3,66 Wartość brutto [zł] 3,66 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 577,8 Białko ogółem [g] 96,8 Tłuszcz [g] 86,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 379,5 suma cukrów prostych [g] 47,8 Sól [g] 9,5 Błonnik pokarmowy [g] 52,4
Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor		jarzynowa kompot ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty ryba smażona		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony ser topiony herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 3,44 Wartość brutto [zł] 3,44 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 414,6 Białko ogółem [g] 97,9 Tłuszcz [g] 98,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 301,9 suma cukrów prostych [g] 63,9 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,3

2026-07-10 piątek	Łatwostrawna C2		jarzynowa I. kompot ziemniaki gotowane ryba gotowana buraki gotowane		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 3,29 Wartość brutto [zł] 3,29 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 930,8 Białko ogółem [g] 87,2 Tłuszcz [g] 80,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 225,6 suma cukrów prostych [g] 61,8 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,4
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	wafle	jarzynowa kompot ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty ryba smażona	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser żółty	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 3,06 Wartość brutto [zł] 3,06 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 338,2 Białko ogółem [g] 97,8 Tłuszcz [g] 95,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41 Węglowodany ogółem [g] 288 suma cukrów prostych [g] 59,5 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,6
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	wafle	jarzynowa I. kompot ziemniaki gotowane ryba gotowana buraki gotowane	bułka wrocławska masło śmietankowe ser żółty	bułka wrocławska masło śmietankowe ser topiony herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość netto [zł] 2,95 Wartość brutto [zł] 2,95 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 977,2 Białko ogółem [g] 90,4 Tłuszcz [g] 78,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6 Węglowodany ogółem [g] 238,6 suma cukrów prostych [g] 58 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,1
	Z ogra łatwo przysw. węgl C3		ziemniaki gotowane ryba gotowana buraki gotowane				Wartość netto [zł] 0,4 Wartość brutto [zł] 0,4 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 382,3 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 6,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,4 Węglowodany ogółem [g] 62,3 suma cukrów prostych [g] 12,2 Sól [g] 0,7 Błonnik pokarmowy [g] 6,8