

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
piątek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor		krupnik ryba smażona Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z majonezem kompot jarzynowa makaron z serem jablko parzone kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka herbata czarna pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony ser topiony herbata czarna rzodkiewka	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 032,7 Białko ogółem [g] 87,5 Tłuszcz [g] 70,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 277,8 suma cukrów prostych [g] 47,5 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 263,3 Białko ogółem [g] 99,2 Tłuszcz [g] 79,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7 Węglowodany ogółem [g] 301,5 suma cukrów prostych [g] 66,2 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,2
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor		krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot jarzynowa I. makaron z serem jablko parzone kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka herbata czarna bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony ser topiony herbata czarna rzodkiewka	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 840,3 Białko ogółem [g] 96,8 Tłuszcz [g] 59,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 241,1 suma cukrów prostych [g] 47,5 Sól [g] 4,4 Błonnik pokarmowy [g] 24 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 968,5 Białko ogółem [g] 91,5 Tłuszcz [g] 78,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 234,6 suma cukrów prostych [g] 65 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,8

Jadłospisy

piątek	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jablko parzone Płatki owsiane na mleku herbata czarna bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna Płatki owsiane na mleku		krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot ziemniaczana udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane kompot buraki gotowane		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa Zacierki na mleku herbata czarna bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 973,2 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz [g] 51,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 286,2 suma cukrów prostych [g] 75,6 Sól [g] 5,9 Blonnik pokarmowy [g] 23 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 741,8 Białko ogółem [g] 88,5 Tłuszcz [g] 60,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 219,6 suma cukrów prostych [g] 60,6 Sól [g] 5 Blonnik pokarmowy [g] 19,6
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek pomidor sałata ziemniaczana herbata czarna chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna ziemniaczana	wafle wafle	krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot jarzynowa l. udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna rzodkiewka chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony ser topiony herbata czarna rzodkiewka	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 253,4 Białko ogółem [g] 105,5 Tłuszcz [g] 68,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 329,1 suma cukrów prostych [g] 41,8 Sól [g] 7,6 Blonnik pokarmowy [g] 49,3 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 509,2 Białko ogółem [g] 101,1 Tłuszcz [g] 97,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 Węglowodany ogółem [g] 331,4 suma cukrów prostych [g] 46 Sól [g] 9,5 Blonnik pokarmowy [g] 49

piątek	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor		krupnik ryba smażona Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z majonezem kompot jarzynowa makaron z serem jablko parzone kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka herbata czarna Zacierki na mleku pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony ser topiony herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku rzodkiewka	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 267,2 Białko ogółem [g] 100,5 Tłuszcz [g] 77,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 308,4 suma cukrów prostych [g] 59,9 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 457,8 Białko ogółem [g] 109,1 Tłuszcz [g] 85,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 Węglowodany ogółem [g] 328,7 suma cukrów prostych [g] 78,5 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,5
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor		krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot jarzynowa I. makaron z serem jablko parzone kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka herbata czarna Zacierki na mleku bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony ser topiony herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku rzodkiewka	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 933,6 Białko ogółem [g] 106 Tłuszcz [g] 64,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 244,5 suma cukrów prostych [g] 58,9 Sól [g] 4,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 163 Białko ogółem [g] 101,4 Tłuszcz [g] 83,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 Węglowodany ogółem [g] 261,9 suma cukrów prostych [g] 77,3 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,1

Jadłospisy

piątek	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasta z jajek pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna pieczywo mieszane masło śmietankowe pasta z jajek sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor	budyń na mleku wafle	krupnik ryba smażona Ziemniaki gotowane surówka wielowarzynna z majonezem kompot jarzynowa makaron z serem jablko parzone kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser żółty pieczywo mieszane masło śmietankowe ser żółty	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały herbata czarna Zacierki na mleku rzodkiewka pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony ser topiony herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku rzodkiewka	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 018,3 Białko ogółem [g] 94,1 Tłuszcz [g] 71,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 263,4 suma cukrów prostych [g] 63,4 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 266,5 Białko ogółem [g] 102,9 Tłuszcz [g] 80,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,6 Węglowodany ogółem [g] 295,4 suma cukrów prostych [g] 67,1 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,4
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe pasta z jajek pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna bułka wrocławska masło śmietankowe pasta z jajek sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor	budyń na mleku wafle	krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane surówka wielowarzynna z olejem kompot jarzynowa I. makaron z serem jablko parzone kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe ser żółty bułka wrocławska masło śmietankowe ser żółty	bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały herbata czarna Zacierki na mleku rzodkiewka bułka wrocławska masło śmietankowe ser topiony ser topiony herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku rzodkiewka	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 754,6 Białko ogółem [g] 101,5 Tłuszcz [g] 58,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 216,2 suma cukrów prostych [g] 62,6 Sól [g] 4,4 Błonnik pokarmowy [g] 21 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 094,5 Białko ogółem [g] 98,5 Tłuszcz [g] 80,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42 Węglowodany ogółem [g] 255,4 suma cukrów prostych [g] 66,5 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,4

sobota	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ogórek zielony sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ogórek zielony sałata herbata czarna kasza manna na mleku		barszcz biały klopsiki Ziemniaki gotowane sałata ze śmietaną kompot barszcz biały klopsiki kasza jęczmienna na sypko surówka z kapusty kwaszonej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony kapusta pekińska pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa sałata	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 097,6 Białko ogółem [g] 93,7 Tłuszcz [g] 73,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 279 suma cukrów prostych [g] 40 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 311 Białko ogółem [g] 96,7 Tłuszcz [g] 78,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 319,4 suma cukrów prostych [g] 38,2 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 29
	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ogórek zielony sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ogórek zielony sałata herbata czarna kasza manna na mleku		barszcz biały I. pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot barszcz biały I. pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka z kapusty kwaszonej kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony kapusta pekińska bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa sałata	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 154,3 Białko ogółem [g] 105,3 Tłuszcz [g] 83,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 254,2 suma cukrów prostych [g] 39,6 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 19,7 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 337,2 Białko ogółem [g] 108,6 Tłuszcz [g] 85,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 294,8 suma cukrów prostych [g] 38 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,3

sobota	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jabłko parzone herbata czarna Płatki owsiane na mleku bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna kasza manna na mleku		zacierkowa pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot krupnik pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki Kasza jęczmienna na mleku bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 289,7 Białko ogółem [g] 119,2 Tłuszcz [g] 68,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 311,6 suma cukrów prostych [g] 72,8 Sól [g] 5,7 Blonnik pokarmowy [g] 27 Wartość energetyczna[kcal] 2 101,9 Białko ogółem [g] 108,3 Tłuszcz [g] 62,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 288,9 suma cukrów prostych [g] 53,2 Sól [g] 6 Blonnik pokarmowy [g] 22,7
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	wafle ryżowe wafle ryżowe	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ogórek zielony salata herbata czarna ziemniaczana chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ogórek zielony salata herbata czarna ziemniaczana		barszcz biały I. pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane salata z olejem kompot barszcz biały I. pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka z kapusty kwaszonej kompot		chleb razowy mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 527,6 Białko ogółem [g] 112,5 Tłuszcz [g] 88,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 342 suma cukrów prostych [g] 34 Sól [g] 8,5 Blonnik pokarmowy [g] 45,1 Wartość energetyczna[kcal] 2 598,7 Białko ogółem [g] 114,5 Tłuszcz [g] 88,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 Węglowodany ogółem [g] 360,2 suma cukrów prostych [g] 33,2 Sól [g] 9,8 Blonnik pokarmowy [g] 47

sobota	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ogórek zielony sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ogórek zielony sałata herbata czarna kasza manna na mleku		klopsiki Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot klopsiki klopsiki kasza jęczmienna na sypko surówka z kapusty kwaszonej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony kapusta pekińska Kasza jęczmienna na mleku pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa sałata Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 282 Białko ogółem [g] 106,7 Tłuszcz [g] 90,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 Węglowodany ogółem [g] 272 suma cukrów prostych [g] 44,6 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 270,8 Białko ogółem [g] 100,1 Tłuszcz [g] 80,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 299,1 suma cukrów prostych [g] 42,9 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 24
	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ogórek zielony sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ogórek zielony sałata herbata czarna kasza manna na mleku		barszcz biały I. pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot barszcz biały I. pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka z kapusty kwaszonej kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony kapusta pekińska Kasza jęczmienna na mleku bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa sałata Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 348,8 Białko ogółem [g] 115,2 Tłuszcz [g] 89,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 281,5 suma cukrów prostych [g] 51,9 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,9 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 531,7 Białko ogółem [g] 118,4 Tłuszcz [g] 90,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 322 suma cukrów prostych [g] 50,4 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,6

Jadłospisy

sobota	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa krakowska ogórek zielony sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa ogórek zielony sałata herbata czarna kasza manna na mleku	wafle ryżowe wafle ryżowe	barszcz biały I. klopsiki Ziemniaki gotowane sałata ze śmietaną kompot barszcz biały I. klopsiki kasza jęczmienna na sypko surówka z kapusty kwaszonej kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe indyk z pasieki pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony kapusta pekińska Kasza jęczmienna na mleku pieczywo mieszane masło śmietankowe parówka drobiowa sałata Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 011,6 Białko ogółem [g] 97,9 Tłuszcz [g] 71,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Węglowodany ogółem [g] 256,5 suma cukrów prostych [g] 41,8 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 109 Białko ogółem [g] 99,1 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 275,5 suma cukrów prostych [g] 40,7 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 25
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe kielbasa krakowska ogórek zielony sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku bulka wrocławska masło śmietankowe wędlina wieprzowa ogórek zielony sałata herbata czarna kasza manna na mleku	wafle ryżowe wafle ryżowe	barszcz biały I. pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot barszcz biały I. pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka z kapusty kwaszonej kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe indyk z pasieki bulka wrocławska masło śmietankowe Wędlina drobiowa	bulka wrocławska masło śmietankowe ser topiony kapusta pekińska Kasza jęczmienna na mleku bulka wrocławska masło śmietankowe parówka drobiowa sałata Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 831,8 Białko ogółem [g] 92,2 Tłuszcz [g] 74,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 206,3 suma cukrów prostych [g] 40,9 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 17,3 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 898,7 Białko ogółem [g] 93,5 Tłuszcz [g] 73,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 225,6 suma cukrów prostych [g] 39,9 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 18,7

niedziela	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ser biały pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku pomidor		zacierkowa Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot grysikowa kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z majonezem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser biały pomidor rzodkiewka	jogurt naturalny herbata czarna jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 098,7 Białko ogółem [g] 93,5 Tłuszcz [g] 67,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 292,8 suma cukrów prostych [g] 55,1 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 924,4 Białko ogółem [g] 85,7 Tłuszcz [g] 53,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 291,9 suma cukrów prostych [g] 48,5 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,9
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ser biały pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałata pomidor herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		zacierkowa Schab gotowany Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot grysikowa schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z majonezem kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser biały pomidor rzodkiewka	jogurt naturalny herbata czarna jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 910 Białko ogółem [g] 103,7 Tłuszcz [g] 61,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 244,9 suma cukrów prostych [g] 55,1 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 665,1 Białko ogółem [g] 93,8 Tłuszcz [g] 46,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 Węglowodany ogółem [g] 230,5 suma cukrów prostych [g] 47,9 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 24

niedziela	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa pomidor herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		zacierkowa Schab gotowany Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot grysikowa schab gotowany Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki Kasza jęczmienna na mleku bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa Płatki owsiane na mleku herbata czarna	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 069,6 Białko ogółem [g] 121,3 Tłuszcz [g] 61,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 267,6 suma cukrów prostych [g] 63,5 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 717,2 Białko ogółem [g] 94,5 Tłuszcz [g] 48,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 236,7 suma cukrów prostych [g] 54,1 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,1
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana ser biały chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałata herbata czarna ziemniaczana pomidor	wafle ryżowe chrupki kukurydziane	zacierkowa Schab gotowany Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot grysikowa schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka wielowarzynna z majonezem kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser biały pomidor rzodkiewka	jogurt naturalny herbata czarna jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 208,6 Białko ogółem [g] 103,4 Tłuszcz [g] 64,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 324,9 suma cukrów prostych [g] 43,3 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 43,8 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 020,5 Białko ogółem [g] 90,4 Tłuszcz [g] 55,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 313,3 suma cukrów prostych [g] 41,8 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 48,7

niedziela	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ser biały pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna Płatki owsiane na mleku sałata pomidor		zacierkowa Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot grysikowa kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z majonezem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony Kasza jęczmienna na mleku pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser biały pomidor rzodkiewka	jogurt naturalny herbata czarna jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 253,6 Białko ogółem [g] 97,8 Tłuszcz [g] 71,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 318,8 suma cukrów prostych [g] 66,6 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 925,9 Białko ogółem [g] 86,2 Tłuszcz [g] 54,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 289,4 suma cukrów prostych [g] 48,4 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,2
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ser biały pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku sałata pomidor		zacierkowa Schab gotowany Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot grysikowa schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z majonezem kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony Kasza jęczmienna na mleku bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser biały pomidor Płatki owsiane na mleku rzodkiewka	jogurt naturalny herbata czarna jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 104,5 Białko ogółem [g] 113,5 Tłuszcz [g] 67,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 272,2 suma cukrów prostych [g] 67,4 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,4 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 691,3 Białko ogółem [g] 86,4 Tłuszcz [g] 49 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 239,3 suma cukrów prostych [g] 59,9 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 25

Jadłospisy

niedziela	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku sałata pomidor	wafle ryżowe chrupki kukurydziane	zacierkowa Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot grysikowa kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z majonezem kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe jajko gotowane pieczywo mieszane masło śmietankowe ser żółty	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy ogórek kwaszony Kasza jęczmienna na mleku pieczywo mieszane masło śmietankowe ser biały pomidor Płatki owsiane na mleku rzodkiewka	jogurt naturalny herbata czarna jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 899,7 Białko ogółem [g] 82,8 Tłuszcz [g] 63,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 261 suma cukrów prostych [g] 49,7 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 867,1 Białko ogółem [g] 92,6 Tłuszcz [g] 58,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 258,3 suma cukrów prostych [g] 49,7 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 29,8
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku bułka wrocławska masło śmietankowe Wędlina drobiowa herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku pomidor	wafle ryżowe chrupki kukurydziane	zacierkowa Schab gotowany Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot grysikowa schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z majonezem kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe jajko gotowane bułka wrocławska masło śmietankowe ser żółty	bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy ogórek kwaszony Kasza jęczmienna na mleku bułka wrocławska masło śmietankowe ser biały pomidor Płatki owsiane na mleku rzodkiewka	jogurt naturalny herbata czarna jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 639,8 Białko ogółem [g] 91 Tłuszcz [g] 55,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 202,7 suma cukrów prostych [g] 49,1 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 17 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 607 Białko ogółem [g] 90,5 Tłuszcz [g] 51,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 208,2 suma cukrów prostych [g] 53,8 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,4
	poniedziałek Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pasztecik drobiowy sałata rzodkiewka makaron na mleku herbata czarna		brokułowa klopsiki sos pomidorowy kasza gryczana na sypko surówka wielowarzywna z olejem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 099,4 Białko ogółem [g] 94,3 Tłuszcz [g] 62 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 308,9 suma cukrów prostych [g] 49,3 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,9

poniedziałek	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pasztecik drobiowy sałata rzodkiewka makaron na mleku herbata czarna		brokułowa pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka wielowarzywna z olejem kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 072,4 Białko ogółem [g] 96,8 Tłuszcz [g] 67,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 284,7 suma cukrów prostych [g] 51 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 30,3
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałata herbata czarna makaron na mleku		koperkowa pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 966,5 Białko ogółem [g] 98,5 Tłuszcz [g] 59,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 272,3 suma cukrów prostych [g] 57 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,5
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pasztecik drobiowy sałata rzodkiewka ziemniaczana herbata czarna	wafle	brokułowa I. pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka wielowarzywna z olejem kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 251,4 Białko ogółem [g] 99,2 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 342,5 suma cukrów prostych [g] 42 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 52
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pasztecik drobiowy rzodkiewka makaron na mleku herbata czarna sałata sałata		brokułowa klopsiki kasza gryczana na sypko surówka wielowarzywna z olejem kompot sos pomidorowy		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 352,7 Białko ogółem [g] 108,7 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 338,6 suma cukrów prostych [g] 61,8 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 36,7
	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pasztecik drobiowy rzodkiewka makaron na mleku herbata czarna sałata sałata		brokułowa I. pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka wielowarzywna z olejem kompot sos pomidorowy		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 207,7 Białko ogółem [g] 105,9 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 293,5 suma cukrów prostych [g] 64,4 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 32

poniedziałek	Z ogrzałtwa przysw węgl C3	sałata		sos pomidorowy				Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa rzodkiewka makaron na mleku herbata czarna sałata sałata	kisiel owocowy	brokułowa klopsiki kasza gryczana na sypko surówka wielowarzywna z olejem kompot sos pomidorowy	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 923,8 Białko ogółem [g] 94,7 Tłuszcz [g] 60,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 266,4 suma cukrów prostych [g] 60,5 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,4
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe wędlina wieprzowa rzodkiewka makaron na mleku herbata czarna sałata sałata	kisiel owocowy	brokułowa I. pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka wielowarzywna z olejem kompot sos pomidorowy	bułka wrocławska masło śmietankowe Wędlina drobiowa	bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 790,9 Białko ogółem [g] 94,9 Tłuszcz [g] 62 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 225,9 suma cukrów prostych [g] 58 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 24
wtorek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa jajko gotowane pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		barszcz biały I. kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ogórek zielony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 068,2 Białko ogółem [g] 89,5 Tłuszcz [g] 71,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 281,2 suma cukrów prostych [g] 49 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,7
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa jajko gotowane pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		barszcz biały I. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ogórek zielony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 880,1 Białko ogółem [g] 108,2 Tłuszcz [g] 55,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 247 suma cukrów prostych [g] 53,2 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,7

wtorek	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa herbata czarna kasza manna na mleku		ziemniaczana bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa Kasza jęczmienna na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 959,7 Białko ogółem [g] 110,4 Tłuszcz [g] 54,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 266,8 suma cukrów prostych [g] 61,4 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,9
	Z ogr łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana jajko gotowane	chrupki kukurydziane	barszcz biały I. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ogórek zielony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 118,3 Białko ogółem [g] 107,5 Tłuszcz [g] 56,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,9 Węglowodany ogółem [g] 316,9 suma cukrów prostych [g] 41,7 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 44,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku jajko gotowane		barszcz biały I. kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku ogórek zielony	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 262,7 Białko ogółem [g] 99,4 Tłuszcz [g] 77 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 308,4 suma cukrów prostych [g] 61,3 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,9
	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku jajko gotowane		barszcz biały I. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ogórek zielony herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 074,6 Białko ogółem [g] 118,1 Tłuszcz [g] 60,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 274,2 suma cukrów prostych [g] 65,6 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 21
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku jajko gotowane	budyń na mleku	barszcz biały I. kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku ogórek zielony	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 078,8 Białko ogółem [g] 100,6 Tłuszcz [g] 73,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 266,7 suma cukrów prostych [g] 66,8 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 25,4

środa	wtorek	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa sałata herbata czarna kasza manna na mleku	budyń na mleku	barszcz biały I. kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 990,4 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 68,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 Węglowodany ogółem [g] 262,5 suma cukrów prostych [g] 64,3 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,5
		Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ser topiony pomidor sałata herbata czarna płatki owsiane na mleku		szczawiowa z jajkiem udko kurczaka duszone Ziemniaki gotowane sałatka wiosenna kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 195,4 Białko ogółem [g] 95,1 Tłuszcz [g] 95,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4 Węglowodany ogółem [g] 252,1 suma cukrów prostych [g] 42,6 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,7
		Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ser topiony pomidor sałata herbata czarna płatki owsiane na mleku		ryżanka udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata z olejem rzodkiewka kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 907 Białko ogółem [g] 84,6 Tłuszcz [g] 81,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 216,8 suma cukrów prostych [g] 40,7 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 17,7
		Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna płatki owsiane na mleku		ryżanka udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa makaron na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 850,8 Białko ogółem [g] 90,1 Tłuszcz [g] 59,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 248 suma cukrów prostych [g] 55,9 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 18
		Z ogólnie przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana ser topiony	chrupki kukurydziane	ryżanka udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot rzodkiewka	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 229,8 Białko ogółem [g] 90,9 Tłuszcz [g] 85,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 296 suma cukrów prostych [g] 34,1 Sól [g] 9,8 Błonnik pokarmowy [g] 42,7

środa	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa pomidor sałata herbata czarna płatki owsiane na mleku ser topiony		szczeniowa z jajkiem udko kurczaka duszone Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot rzodkiewka		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 329,5 Białko ogółem [g] 102,5 Tłuszcz [g] 94,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 Węglowodany ogółem [g] 281,9 suma cukrów prostych [g] 53,9 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,3
	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ser topiony pomidor sałata herbata czarna płatki owsiane na mleku		ryżanka udko kurczaka duszone Ziemniaki gotowane sałata z olejem rzodkiewka kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 217,6 Białko ogółem [g] 96,1 Tłuszcz [g] 97,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 Węglowodany ogółem [g] 248,5 suma cukrów prostych [g] 52,9 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,4
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa pomidor sałata herbata czarna płatki owsiane na mleku ser topiony	chrupki kukurydziane	szczeniowa z jajkiem udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 898,5 Białko ogółem [g] 94,6 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 218,2 suma cukrów prostych [g] 41,2 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,3
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe Wędlina drobiowa pomidor sałata herbata czarna płatki owsiane na mleku ser topiony	chrupki kukurydziane	ryżanka udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe Wędlina drobiowa	bulka wrocławska masło śmietankowe Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 605,9 Białko ogółem [g] 82 Tłuszcz [g] 70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 168,9 suma cukrów prostych [g] 39,7 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 13,1
czwartek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ser biały pomidor sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		barszcz czerwony kotlet schabowy Ziemniaki gotowane kapusta biała zasmażana kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 019,7 Białko ogółem [g] 91,1 Tłuszcz [g] 53,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 310,5 suma cukrów prostych [g] 58,5 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 36,4

czwartek	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ser biały pomidor sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		barszcz czerwony schab gotowany Ziemniaki gotowane kalafior z wody z bulką tartą kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 929,3 Białko ogółem [g] 105,9 Tłuszcz [g] 62,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 248,4 suma cukrów prostych [g] 50,7 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,4
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		barszcz czerwony l. schab gotowany Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ryż na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 899,7 Białko ogółem [g] 98,8 Tłuszcz [g] 50,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 276,3 suma cukrów prostych [g] 64,2 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,3
	Z ogr latwo przysw węgl (CUKRYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser biały pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana wędlina wieprzowa	kisiel owocowy	barszcz czerwony l. schab gotowany Ziemniaki gotowane kalafior z wody z bulką tartą kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 093 Białko ogółem [g] 81,8 Tłuszcz [g] 60,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 329,1 suma cukrów prostych [g] 57,8 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 47,5
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku ser biały		barszcz czerwony kotlet schabowy Ziemniaki gotowane kapusta biała zasmażana kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 284,2 Białko ogółem [g] 103,8 Tłuszcz [g] 63,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 342,5 suma cukrów prostych [g] 70,8 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 37
	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ser biały pomidor sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		barszcz czerwony l. schab gotowany Ziemniaki gotowane kalafior z wody z bulką tartą kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 084,7 Białko ogółem [g] 114,6 Tłuszcz [g] 63,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 276,4 suma cukrów prostych [g] 61,7 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,7

Jadłospisy

czwartek	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku ser biały	kisiel owocowy	barszcz czerwony schab gotowany Ziemniaki gotowane kapusta biała zasmażana kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe parówka drobiowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 841,1 Białko ogółem [g] 98,4 Tłuszcz [g] 50 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 263 suma cukrów prostych [g] 61,6 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,9
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku ser biały	kisiel owocowy	barszcz czerwony l. schab gotowany Ziemniaki gotowane kalafior z wody z bułką tartą kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe parówka drobiowa	bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 675,1 Białko ogółem [g] 93,9 Tłuszcz [g] 55,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 210,7 suma cukrów prostych [g] 58,6 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,1
niedziela	Z ogra łatwo przysw węgl C3	pomidor						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7

Oznaczenia alergenów:

GLU	- Zboża zawierające gluten,
SKR	- Skorupiaki i pochodne,
JAJ	- Jaja i pochodne,
RYB	- Ryby i pochodne,
OZI	- Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ	- Soja i pochodne,
MLE	- Mleko i pochodne,
ORZ	- Orzechy,
SEL	- Seler i pochodne,
GOR	- Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ	- Nasiona sezamu i pochodne,
S02	- Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB	- Łubin i produkty pochodne,
MCK	- Mięczaki i pochodne,