

| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|----------------------|---|---|--------|--|---|---|------------------|--|
| | | Śniadanie | II Ś | Obiad | P | Kolacja | Pn | SUMA |
| 2026-06-21 niedziela | Podstawowa (I) | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor ser biały płatki jęczmienne na mleku herbata czarna | | pomidorowa z ryżem I. Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot | | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska rzodkiew herbata czarna | jogurt naturalny | Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 969,4 Białko ogółem [g] 91,5 Tłuszcz [g] 65,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 268,4 suma cukrów prostych [g] 43,3 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 |
| | Łatwostrawna (II) | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor ser biały płatki jęczmienne na mleku herbata czarna | | pomidorowa z ryżem I. Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska rzodkiew herbata czarna | jogurt naturalny | Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 768,6 Białko ogółem [g] 111,1 Tłuszcz [g] 62,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 201,2 suma cukrów prostych [g] 45,5 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,3 |
| | Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna) | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa jabłko parzone płatki jęczmienne na mleku herbata czarna | | pomidorowa z ryżem I. Schab gotowany Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki Płatki owsiane na mleku herbata czarna | jogurt naturalny | Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 892,5 Białko ogółem [g] 104,1 Tłuszcz [g] 56,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 253,6 suma cukrów prostych [g] 80,8 Sól [g] 4,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 |
| | Z ogra łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA) | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor ser biały ziemniaczana herbata czarna | jabłko | pomidorowa z ryżem I. Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska rzodkiew herbata czarna | jogurt naturalny | Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 102,8 Białko ogółem [g] 101,8 Tłuszcz [g] 62 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 307,4 suma cukrów prostych [g] 51,3 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 46,2 |

2026-06-21 niedziela

| | | | | | | | |
|-------------------------|---|----------------------|--|--|--|------------------|--|
| Papkowata | ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna | | ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot | | ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 |
| Podstawowa C1 | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor ser biały płatki jęczmienne na mleku herbata czarna | | pomidorowa z ryżem l. Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot | | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska rzodkiew herbata czarna Płatki owsiane na mleku | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 190,9 Białko ogółem [g] 102,9 Tłuszcz [g] 71,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 298 suma cukrów prostych [g] 55,7 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 |
| Łatwostrawna C2 | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor ser biały płatki jęczmienne na mleku herbata czarna | | pomidorowa z ryżem l. Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska rzodkiew herbata czarna Płatki owsiane na mleku | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 900,6 Białko ogółem [g] 110,1 Tłuszcz [g] 66,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 226,8 suma cukrów prostych [g] 56,9 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 22 |
| Podstawowa P1 (IV -DZI) | pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa pomidor ser biały płatki jęczmienne na mleku herbata czarna | chrupki kukurydziane | pomidorowa z ryżem l. Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot | pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy | pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa krakowska rzodkiew herbata czarna Płatki owsiane na mleku | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 799,7 Białko ogółem [g] 85,9 Tłuszcz [g] 61,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 237,4 suma cukrów prostych [g] 44,4 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 |

| | | | | | | | | |
|----------------------|---|---|-------------------------|--|--|---|------------------|---|
| 2026-06-21 niedziela | Łatwostrawna P2 (III - DZI) | bułka wrocławska masło śmietankowe szynka bankietowa pomidor ser biały płatki jęczmienne na mleku herbata czarna | chrupki kukurydziane | pomidorowa z ryżem I. Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot | bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy | pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa krakowska rzodkiew herbata czarna Płatki owsiane na mleku | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 560,1 Białko ogółem [g] 89,2 Tłuszcz [g] 52,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 192,9 suma cukrów prostych [g] 43,9 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 19,9 |
| | Podstawowa (I) | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka jajko gotowane pomidor sałata herbata czarna makaron na mleku | | barszcz biały I. kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot | | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa rzodkiewka herbata czarna | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 034,1 Białko ogółem [g] 92 Tłuszcz [g] 65,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 284,5 suma cukrów prostych [g] 49,7 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 |
| | Łatwostrawna (II) | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka jajko gotowane pomidor sałata herbata czarna makaron na mleku | | barszcz biały I. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa rzodkiewka herbata czarna | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 846 Białko ogółem [g] 110,8 Tłuszcz [g] 49,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4 Węglowodany ogółem [g] 250,2 suma cukrów prostych [g] 53,9 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 |
| | Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna) | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka herbata czarna makaron na mleku | | ziemniaczana bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa Kasza jęczmienna na mleku jablko parzone herbata czarna | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 993,2 Białko ogółem [g] 113,1 Tłuszcz [g] 49 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 286,2 suma cukrów prostych [g] 76 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 23 |

| | | | | | | | | |
|-------------------------|--|--|-------------------------|---|--|---|------------------|--|
| 2026-06-22 poniedziałek | Z ogira łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA) | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ogonówka pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana jajko gotowane | chrupki kukurydziane | barszcz biały l. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa rzodkiewka herbata czarna | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] 2 077,7 Białko ogółem [g] 109,3 Tłuszcz [g] 50,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,2 Węglowodany ogółem [g] 320 suma cukrów prostych [g] 42,4 Sól [g] 7,9 Błonnik pokarmowy [g] 46 |
| | Papkováta | ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna | | ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot | | ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 |
| | Podstawowa C1 | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka pomidor sałata herbata czarna makaron na mleku jajko gotowane | | barszcz biały l. kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot | | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku rzodkiewka | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] 2 228,6 Białko ogółem [g] 101,8 Tłuszcz [g] 71 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 311,7 suma cukrów prostych [g] 62 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 |
| | Łatwostrawna C2 | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka pomidor sałata herbata czarna makaron na mleku jajko gotowane | | barszcz biały l. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa rzodkiewka herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] 2 040,5 Białko ogółem [g] 120,7 Tłuszcz [g] 55 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 277,5 suma cukrów prostych [g] 66,3 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 |

| | | | | | | | | |
|-------------------------|-----------------------------|---|----------------------|---|--|---|------------------|--|
| 2026-06-22 poniedziałek | Podstawowa P1 (IV - DZI) | pieczywo mieszane masło śmietankowe ogonówka pomidor sałata herbata czarna makaron na mleku jajko gotowane | chrupki kukurydziane | barszcz biały I. kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot | pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały | pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku rzodkiewka | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] 1 936,4 Białko ogółem [g] 98,5 Tłuszcz [g] 64,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 254,2 suma cukrów prostych [g] 52,5 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 |
| | Łatwostrawna P2 (III - DZI) | pieczywo mieszane masło śmietankowe ogonówka ogórek kwaszony ciasto drożdżowe sałata herbata czarna makaron na mleku | chrupki kukurydziane | barszcz biały I. kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot | pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały | pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa jajko gotowane herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] 2 068,1 Białko ogółem [g] 101,1 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 274,8 suma cukrów prostych [g] 55,8 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 |
| 2026-06-23 wtorek | Podstawowa (I) | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pasztecik drobiowy rzodkiew płatki jęczmienne na mleku herbata czarna sałata | | brokułowa kotlet mielony Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot | | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały pomidor herbata czarna | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] 1 914,7 Białko ogółem [g] 85,5 Tłuszcz [g] 58,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 278,6 suma cukrów prostych [g] 48,6 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 |
| | Łatwostrawna (II) | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pasztecik drobiowy rzodkiew płatki jęczmienne na mleku herbata czarna sałata | | brokułowa pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały pomidor herbata czarna | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] 1 827,2 Białko ogółem [g] 91,9 Tłuszcz [g] 57,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 251,3 suma cukrów prostych [g] 52,5 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 |

| | | | | | | | | | |
|-------------------|---|-------|---|--|--|---|--|------------------|---|
| 2026-06-23 wtorek | Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna) | | bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa jablko parzone płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna | | koperkowa pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot | | bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki herbata czarna Płatki owsiane na mleku | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 014,3 Białko ogółem [g] 97,4 Tłuszcz [g] 60,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 285,1 suma cukrów prostych [g] 71,7 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 |
| | Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA) | wafle | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pasztecik drobiowy rzodkiew ziemniaczana herbata czarna sałata | | neapolitańska pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna pomidor | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 193,9 Białko ogółem [g] 98,3 Tłuszcz [g] 60,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 337,7 suma cukrów prostych [g] 41,2 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 49,2 |
| | Papkowata | | ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna | | ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot | | ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 |
| | Podstawowa C1 | | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pasztecik drobiowy rzodkiew płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna sałata | | brokułowa kotlet mielony Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot | | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 136,2 Białko ogółem [g] 97 Tłuszcz [g] 65,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 308,2 suma cukrów prostych [g] 61,1 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,2 |

| | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------------------|--|----------------|---|--|--|------------------|---|
| 2026-06-23 wtorek | Łatwostrawna C2 | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pasztecik drobiowy rzodkiew płatki jęczmienne na mleku herbata czarna sałata | | brokułowa I. pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor | jogurt naturalny | Wartość energetyczna [kcal] l] [kcal] 1 892,9 Białko ogółem [g] 99,4 Tłuszcz [g] 60,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 253,5 suma cukrów prostych [g] 63,9 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 |
| | Podstawowa P1 (IV - DZI) | pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa rzodkiew płatki jęczmienne na mleku herbata czarna sałata | kisiel owocowy | brokułowa kotlet mielony Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot | pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa | pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor | jogurt naturalny | Wartość energetyczna [kcal] l] [kcal] 1 821,4 Białko ogółem [g] 88,8 Tłuszcz [g] 56,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 254 suma cukrów prostych [g] 59,3 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 |
| | Łatwostrawna P2 (III - DZI) | bułka wrocławska masło śmietankowe szynka bankietowa rzodkiew płatki jęczmienne na mleku herbata czarna sałata | kisiel owocowy | brokułowa I. pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot | bułka wrocławska masło śmietankowe szynka bankietowa | bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku | jogurt naturalny | Wartość energetyczna [kcal] l] [kcal] 1 585,7 Białko ogółem [g] 91,4 Tłuszcz [g] 49 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 206,6 suma cukrów prostych [g] 56,9 Sól [g] 4,7 Błonnik pokarmowy [g] 23 |
| 2026-06-24 środa | Podstawowa (I) | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki ser topiony pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku | | szczawiowa z jajkiem udko kurczaka duszone Ziemniaki gotowane sałatka wiosenna kompot | | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna | jogurt naturalny | Wartość energetyczna [kcal] l] [kcal] 2 238,9 Białko ogółem [g] 99,3 Tłuszcz [g] 97,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 253,9 suma cukrów prostych [g] 42,4 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 |

2026-06-24 środa

| | | | | | | | |
|---|---|----------------------|--|---|---|------------------|--|
| Łatwostrawna (II) | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ser topiony pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku | | ryżanka udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot rzodkiewka | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 010 Białko ogółem [g] 88,2 Tłuszcz [g] 90,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 218,7 suma cukrów prostych [g] 40,5 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 16,6 |
| Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna) | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa jablko parzone herbata czarna kasza manna na mleku | | ryżanka udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki makaron na mleku herbata czarna | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 000,8 Białko ogółem [g] 96,9 Tłuszcz [g] 61,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 274,5 suma cukrów prostych [g] 75,1 Sól [g] 4,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,9 |
| Z ogra łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA) | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana ser topiony | chrupki kukurydziane | ryżanka udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata kompot rzodkiewka | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 236,3 Białko ogółem [g] 90,8 Tłuszcz [g] 86,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 293,5 suma cukrów prostych [g] 32,6 Sól [g] 8,9 Błonnik pokarmowy [g] 42,1 |
| Papkowata | ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna | | ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot | | ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 |

| | | | | | | | | | |
|------------------|-----------------------------|----------------------|---|--|---|---|--|------------------|---|
| 2026-06-24 środa | Podstawowa C1 | | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku ser topiony | | szczawiowa z jajkiem udko kurczaka duszone Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot rzodkiewka | | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] 2 371,7 Białko ogółem [g] 101,9 Tłuszcz [g] 98,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 283,7 suma cukrów prostych [g] 53,7 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 |
| | Łatwostrawna C2 | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska jajko gotowane pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku | | ryżanka bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i chrzanu kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] 2 216 Białko ogółem [g] 106,2 Tłuszcz [g] 78,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 284,9 suma cukrów prostych [g] 65,3 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 27 |
| | Podstawowa P1 (IV - DZI) | chrupki kukurydziane | pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku ser topiony | | szczawiowa z jajkiem udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot | pieczywo mieszane masło śmietankowe indyk z pasieki | pieczywo mieszane masło śmietankowe Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] 1 957 Białko ogółem [g] 94,8 Tłuszcz [g] 82,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 Węglowodany ogółem [g] 219,3 suma cukrów prostych [g] 41,1 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,6 |
| | Łatwostrawna P2 (III - DZI) | jablko | bułka wrocławska masło śmietankowe kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku ser topiony | | ryżanka udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot | bułka wrocławska masło śmietankowe indyk z pasieki | bułka wrocławska masło śmietankowe Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] 1 721,2 Białko ogółem [g] 82,4 Tłuszcz [g] 76,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 184,2 suma cukrów prostych [g] 54,1 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 |

| | | | | | | | | |
|---------------------|---|--|----------------|--|---|--|------------------|---|
| 2026-06-25 czwartek | Podstawowa (I) | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki ser biały pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku | | barszcz czerwony kotlet schabowy Ziemniaki gotowane kapusta biała zasmażana kompot | | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 064,7 Białko ogółem [g] 95,8 Tłuszcz [g] 56,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 309,8 suma cukrów prostych [g] 58,2 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 |
| | Łatwostrawna (II) | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ser biały pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku | | barszcz czerwony schab gotowany Ziemniaki gotowane kalefior z wody z bułką tartą kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 951,8 Białko ogółem [g] 104,7 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 247,7 suma cukrów prostych [g] 50,5 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 |
| | Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna) | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa jabłko parzone herbata czarna kasza manna na mleku | | barszcz czerwony l. schab gotowany Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki makaron na mleku herbata czarna | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 069,2 Białko ogółem [g] 109 Tłuszcz [g] 54,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 300 suma cukrów prostych [g] 83,4 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 |
| | Z ogra łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA) | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser biały pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana kielbasa krakowska | kisiel owocowy | barszcz czerwony l. schab gotowany Ziemniaki gotowane kalefior z wody z bułką tartą kompot | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 091,2 Białko ogółem [g] 79,5 Tłuszcz [g] 61,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 329,1 suma cukrów prostych [g] 57,8 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 47,5 |

| | | | | | | | |
|---------------------|-------------------------|---|--|---|---|---|---|
| 2026-06-25 czwartek | Papkowata | ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna | ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot | | ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 |
| | Podstawowa C1 | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku ser biały | barszcz czerwony kotlet schabowy Ziemniaki gotowane kapusta biała zasmażana kompot | | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna makaron na mleku | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 284,4 Białko ogółem [g] 102,4 Tłuszcz [g] 64,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 341,5 suma cukrów prostych [g] 70,5 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,4 |
| | Łatwostrawna C2 | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ser biały pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku | barszcz czerwony l. schab gotowany Ziemniaki gotowane kalafior z wody z bułką tartą kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna makaron na mleku | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 114,7 Białko ogółem [g] 114,7 Tłuszcz [g] 66,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 275,4 suma cukrów prostych [g] 61,5 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 23,1 |
| | Podstawowa P1 (IV -DZI) | pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku ser biały | jablko | barszcz czerwony schab gotowany Ziemniaki gotowane kapusta biała zasmażana kompot | pieczywo mieszane masło śmietankowe parówka drobiowa | pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna makaron na mleku | jogurt naturalny |

| | | | | | | | | |
|---------------------|---|---|--------|--|--|--|------------------|---|
| 2026-06-25 czwartek | Łatwostrawna P2 (III - DZI) | bułka wrocławska masło śmietankowe kiełbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku ser biały | jabłko | barszcz czerwony l. schab gotowany Ziemniaki gotowane kalafior z wody z bułką tartą kompot | bułka wrocławska masło śmietankowe parówka drobiowa | bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna makaron na mleku | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] 1 693,8 Białko ogółem [g] 92,7 Tłuszcz [g] 56,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 214,5 suma cukrów prostych [g] 63,3 Sól [g] 3,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 |
| | Podstawowa (I) | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna | | krupnik ryba smażona Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z majonezem kompot | | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka herbata czarna | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] 2 032,7 Białko ogółem [g] 87,5 Tłuszcz [g] 70,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 277,8 suma cukrów prostych [g] 47,5 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 |
| | Łatwostrawna (II) | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna | | krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka herbata czarna | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] 1 840,3 Białko ogółem [g] 96,8 Tłuszcz [g] 59,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 241,1 suma cukrów prostych [g] 47,5 Sól [g] 4,4 Błonnik pokarmowy [g] 24 |
| | Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna) | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jabłko parzone Płatki owsiane na mleku herbata czarna | | krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa Zacierki na mleku herbata czarna | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] 1 973,2 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz [g] 51,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 286,2 suma cukrów prostych [g] 75,6 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 23 |

| | | | | | | | | |
|-------------------|--|--|-------|---|---|---|------------------|---|
| 2026-06-26 piątek | Z ogira łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA) | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek pomidor sałata ziemniaczana herbata czarna | wafle | krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna rzodkiewka | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] l) [kcal] 2 253,4 Białko ogółem [g] 105,5 Tłuszcz [g] 68,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 329,1 suma cukrów prostych [g] 41,8 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 49,3 |
| | Papkováta | ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna | | ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot | | ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] l) [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 |
| | Podstawowa C1 | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna | | krupnik ryba smażona Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z majonezem kompot | | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka herbata czarna Zacierki na mleku | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] l) [kcal] 2 267,2 Białko ogółem [g] 100,5 Tłuszcz [g] 77,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 308,4 suma cukrów prostych [g] 59,9 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 |
| | Łatwostrawna C2 | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna | | krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka herbata czarna Zacierki na mleku | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] l) [kcal] 1 933,6 Białko ogółem [g] 106 Tłuszcz [g] 64,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 244,5 suma cukrów prostych [g] 58,9 Sól [g] 4,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 |

| | | | | | | | | |
|-------------------|------------------------------|--|----------------|---|--|---|------------------|---|
| 2026-06-26 piątek | Podstawowa P1 (IV -DZ I) | pieczywo mieszane masło śmietankowe pasta z jajek pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna | budyń na mleku | krupnik ryba smażona Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z majonezem kompot | pieczywo mieszane masło śmietankowe ser żółty | pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały herbata czarna Zacierki na mleku rzodkiewka | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 018,3 Białko ogółem [g] 94,1 Tłuszcz [g] 71,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 263,4 suma cukrów prostych [g] 63,4 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 |
| | Łatwostrawna P2 (III - DZ I) | bułka wrocławska masło śmietankowe pasta z jajek pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna | budyń na mleku | krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot | bułka wrocławska masło śmietankowe ser żółty | bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały herbata czarna Zacierki na mleku rzodkiewka | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 754,6 Białko ogółem [g] 101,5 Tłuszcz [g] 58,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 216,2 suma cukrów prostych [g] 62,6 Sól [g] 4,4 Błonnik pokarmowy [g] 21 |
| 2026-06-27 sobota | Podstawowa (I) | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ogórek zielony sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku | | barszcz biały klopsiki Ziemniaki gotowane sałata ze śmietaną kompot | | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony kapusta pekińska | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 097,6 Białko ogółem [g] 93,7 Tłuszcz [g] 73,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 279 suma cukrów prostych [g] 40 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 |
| | Łatwostrawna (II) | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ogórek zielony sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku | | barszcz biały I. pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony kapusta pekińska | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 154,3 Białko ogółem [g] 105,3 Tłuszcz [g] 83,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 254,2 suma cukrów prostych [g] 39,6 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 19,7 |

| | | | | | | | | | |
|-------------------|---|--------------|---|--|--|--|--|------------------|---|
| 2026-06-27 sobota | Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna) | | bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jablko parzone herbata czarna Płatki owsiane na mleku | | zacierkowa pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot | | bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki Kasza jęczmienna na mleku | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 289,7 Białko ogółem [g] 119,2 Tłuszcz [g] 68,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 311,6 suma cukrów prostych [g] 72,8 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 27 |
| | Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA) | wafle ryżowe | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ogórek zielony sałata herbata czarna ziemniaczana | | barszcz biały l. pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony kapusta pekińska | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 527,6 Białko ogółem [g] 112,5 Tłuszcz [g] 88,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 342 suma cukrów prostych [g] 34 Sól [g] 8,5 Błonnik pokarmowy [g] 45,1 |
| | Papkováta | | ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna | | ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot | | ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 |
| | Podstawowa C1 | | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ogórek zielony sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku | | klopsiki Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot | | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony kapusta pekińska Kasza jęczmienna na mleku | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 282 Białko ogółem [g] 106,7 Tłuszcz [g] 90,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 Węglowodany ogółem [g] 272 suma cukrów prostych [g] 44,6 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 |

| | | | | | | | | |
|----------------------|-----------------------------|---|--------------|--|--|---|------------------|---|
| 2026-06-27 sobota | Łatwostrawna C2 | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ogórek zielony sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku | | barszcz biały I. pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony kapusta pekińska Kasza jęczmienna na mleku | jogurt naturalny | Wartość energetyczna [kcal] l] [kcal] 2 348,8 Białko ogółem [g] 115,2 Tłuszcz [g] 89,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 281,5 suma cukrów prostych [g] 51,9 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,9 |
| | Podstawowa P1 (IV - DZI) | pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa krakowska ogórek zielony sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku | wafle ryżowe | barszcz biały I. klopsiki Ziemniaki gotowane sałata ze śmietaną kompot | pieczywo mieszane masło śmietankowe indyk z pasieki | pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony kapusta pekińska Kasza jęczmienna na mleku | jogurt naturalny | Wartość energetyczna [kcal] l] [kcal] 2 011,6 Białko ogółem [g] 97,9 Tłuszcz [g] 71,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Węglowodany ogółem [g] 256,5 suma cukrów prostych [g] 41,8 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 |
| | Łatwostrawna P2 (III - DZI) | bułka wrocławska masło śmietankowe kielbasa krakowska ogórek zielony sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku | wafle ryżowe | barszcz biały I. pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot | bułka wrocławska masło śmietankowe indyk z pasieki | bułka wrocławska masło śmietankowe ser topiony kapusta pekińska Kasza jęczmienna na mleku | jogurt naturalny | Wartość energetyczna [kcal] l] [kcal] 1 831,8 Białko ogółem [g] 92,2 Tłuszcz [g] 74,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 206,3 suma cukrów prostych [g] 40,9 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 17,3 |
| 2026-06-28 niedziela | Podstawowa (I) | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ser biały pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku | | zacierkowa Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot | | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony | jogurt naturalny | Wartość energetyczna [kcal] l] [kcal] 2 098,7 Białko ogółem [g] 93,5 Tłuszcz [g] 67,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 292,8 suma cukrów prostych [g] 55,1 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 |

2026-06-28 niedziela

| | | | | | | | |
|---|--|--------------|--|--|--|------------------|--|
| Łatwostrawna (II) | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ser biały pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku | | zacierkowa Schab gotowany Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] 1 910 Białko ogółem [g] 103,7 Tłuszcz [g] 61,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 244,9 suma cukrów prostych [g] 55,1 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 |
| Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna) | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku | | zacierkowa Schab gotowany Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki Kasza jęczmienna na mleku | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] 2 069,6 Białko ogółem [g] 121,3 Tłuszcz [g] 61,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 267,6 suma cukrów prostych [g] 63,5 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 |
| Z ogra łatwo przysw. węgl (CUKRZYCOWA) | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana ser biały | wafle ryżowe | zacierkowa Schab gotowany Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] 2 208,6 Białko ogółem [g] 103,4 Tłuszcz [g] 64,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 324,9 suma cukrów prostych [g] 43,3 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 43,8 |
| Papkowata | ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna | | ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot | | ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 |

| | | | | | | | | | |
|----------------------|-----------------------------|--------------|---|--|--|---|--|------------------|---|
| 2026-06-28 niedziela | Podstawowa C1 | | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ser biały pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku | | zacierkowa Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot | | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony Kasza jęczmienna na mleku | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 253,6 Białko ogółem [g] 97,8 Tłuszcz [g] 71,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 318,8 suma cukrów prostych [g] 66,6 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 |
| | Łatwostrawna C2 | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ser biały pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku | | zacierkowa Schab gotowany Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony Kasza jęczmienna na mleku | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 104,5 Białko ogółem [g] 113,5 Tłuszcz [g] 67,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 272,2 suma cukrów prostych [g] 67,4 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,4 |
| | Podstawowa P1 (IV - DZI) | wafle ryżowe | pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku | | zacierkowa Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot | pieczywo mieszane masło śmietankowe jajko gotowane | pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy ogórek kwaszony Kasza jęczmienna na mleku | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 899,7 Białko ogółem [g] 82,8 Tłuszcz [g] 63,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 261 suma cukrów prostych [g] 49,7 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 |
| | Łatwostrawna P2 (III - DZI) | wafle ryżowe | bułka wrocławska masło śmietankowe kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku | | zacierkowa Schab gotowany Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot | bułka wrocławska masło śmietankowe jajko gotowane | bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy ogórek kwaszony Kasza jęczmienna na mleku | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 639,8 Białko ogółem [g] 91 Tłuszcz [g] 55,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 202,7 suma cukrów prostych [g] 49,1 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 17 |

| | | | | | | | | |
|-------------------------|---|--|----------------------|---|--|--|------------------------------------|---|
| 2026-06-29 poniedziałek | Podstawowa (I) | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane ser topiony ogórek kwaszony herbata czarna płatki jęczmienne na mleku | | brokułowa kotlet mielony Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot | | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor | herbata czarna jogurt naturalny | Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 109,5 Białko ogółem [g] 85,4 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 268,9 suma cukrów prostych [g] 44,2 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 |
| | Łatwostrawna (II) | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony jajko gotowane ogórek kwaszony herbata czarna płatki jęczmienne na mleku | | brokułowa pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor | herbata czarna jogurt naturalny | Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 865,9 Białko ogółem [g] 89,9 Tłuszcz [g] 78,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 210,5 suma cukrów prostych [g] 43,2 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 |
| | Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna) | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki jabłko parzone herbata czarna płatki jęczmienne na mleku | | krupnik pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka Płatki owsiane na mleku herbata czarna | jogurt naturalny | Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 938,4 Białko ogółem [g] 96,1 Tłuszcz [g] 59,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 266,6 suma cukrów prostych [g] 69,9 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 24 |
| | Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA) | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony jajko gotowane ogórek kwaszony herbata czarna ziemniaczana | chrupki kukurydziane | brokułowa pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor | herbata czarna jogurt naturalny | Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 324,8 Białko ogółem [g] 99,9 Tłuszcz [g] 84,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 314,3 suma cukrów prostych [g] 37,6 Sól [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] 46,1 |

| | | | | | | | |
|-------------------------|-------------------------|--|--|--|---|--|---|
| 2026-06-29 poniedziałek | Papkowata | ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna | ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot | | ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 |
| | Podstawowa C1 | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony jajko gotowane herbata czarna Płatki owsiane na mleku ogórek kwaszony | brokułowa kotlet mielony Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot | | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor | herbata czarna jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 111 Białko ogółem [g] 85,9 Tłuszcz [g] 84,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 266,3 suma cukrów prostych [g] 44,2 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 |
| | Łatwostrawna C2 | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony jajko gotowane herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku ogórek kwaszony | brokułowa pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor Płatki owsiane na mleku | herbata czarna jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 087,4 Białko ogółem [g] 101,4 Tłuszcz [g] 85,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 240,1 suma cukrów prostych [g] 55,7 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,5 |
| | Podstawowa P1 (IV -DZI) | pieczywo mieszane masło śmietankowe jajko gotowane jabłko parzone herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku ogórek kwaszony | chrupki kukurydziane | fasolowa z suchej fasoli kotlet mielony Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot | pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa | pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa krakowska pomidor Płatki owsiane na mleku | herbata czarna jogurt naturalny |

| | | | | | | | | |
|-------------------------|---|--|-------------------------|---|---|--|------------------------------------|--|
| 2026-06-29 poniedziałek | Łatwostrawna P2 (III - DZI) | bułka wrocławska masło śmietankowe jajko gotowane ser topiony herbata czarna płatki jęczmienne na mleku | chrupki kukurydziane | brokułowa pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot | bułka wrocławska masło śmietankowe szynka bankietowa | bułka wrocławska masło śmietankowe kiełbasa krakowska pomidor Płatki owsiane na mleku | herbata czarna jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] 1 900,1 Białko ogółem [g] 100,1 Tłuszcz [g] 79,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 Węglowodany ogółem [g] 206,6 suma cukrów prostych [g] 47,5 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 |
| | Podstawowa (I) | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa jajko gotowane pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku | | jarzynowa Udko kurczaka duszone ryż na sypko sałata ze śmietaną kompot | | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały dżem herbata czarna | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] 2 168,9 Białko ogółem [g] 98,4 Tłuszcz [g] 68,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 302,1 suma cukrów prostych [g] 56,3 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,9 |
| 2026-06-30 wtorek | Łatwostrawna (II) | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa jajko gotowane pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku | | jarzynowa I. udko kurczaka gotowane ryż na sypko marchewka gotowana kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały dżem herbata czarna | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] 1 900,7 Białko ogółem [g] 99,3 Tłuszcz [g] 62,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 245,8 suma cukrów prostych [g] 61 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 |
| | Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna) | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa jablko parzone herbata czarna kasza manna na mleku | | jarzynowa I. udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki makaron na mleku herbata czarna | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] 1 885,4 Białko ogółem [g] 101 Tłuszcz [g] 63,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 239,4 suma cukrów prostych [g] 72,1 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 |

| | | | | | | | | |
|-------------------|--|---|-------|---|---|--|------------------|--|
| 2026-06-30 wtorek | Z ogira łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA) | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana | wafle | jarzynowa l. udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty | chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka herbata czarna | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] 2 149,2 Białko ogółem [g] 104,9 Tłuszcz [g] 69,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 299,4 suma cukrów prostych [g] 39,4 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 46,6 |
| | Papkováta | ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna | | ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot | | ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 |
| | Podstawowa C1 | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku jajko gotowane | | jarzynowa Udka kurczaka duszone ryż na sypko sałata ze śmietaną kompot | | pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały dżem herbata czarna makaron na mleku | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] 2 389,9 Białko ogółem [g] 109,9 Tłuszcz [g] 73,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 333,8 suma cukrów prostych [g] 68,5 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 |
| | Łatwostrawna C2 | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku jajko gotowane | | jarzynowa l. udko kurczaka gotowane ryż na sypko marchewka gotowana kompot | | bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały dżem herbata czarna makaron na mleku | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] 2 121,7 Białko ogółem [g] 110,7 Tłuszcz [g] 67,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 277,5 suma cukrów prostych [g] 73,2 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 19,9 |

| | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------------------|---|----------------|---|--|--|------------------|---|
| 2026-06-30 wtorek | Podstawowa P1 (IV -DZI) | pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku jajko gotowane | budyń na mleku | jarzynowa Udko kurczaka duszone ryż na sypko marchewka gotowana kompot | pieczywo mieszane masło śmietankowe ser żółty | pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały dżem herbata czarna makaron na mleku | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] 2 065,7 Białko ogółem [g] 99 Tłuszcz [g] 72,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7 Węglowodany ogółem [g] 267,4 suma cukrów prostych [g] 71,2 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 |
| | Łatwostrawna P2 (III - DZI) | bułka wrocławska masło śmietankowe szynka bankietowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku jajko gotowane | budyń na mleku | jarzynowa I. Udko kurczaka duszone ryż na sypko marchewka gotowana kompot | bułka wrocławska masło śmietankowe jajko gotowane | bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały dżem herbata czarna makaron na mleku | jogurt naturalny | Wartość energetyczna[kcal] 1 815,5 Białko ogółem [g] 91,1 Tłuszcz [g] 68,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 217,4 suma cukrów prostych [g] 70,2 Sól [g] 4,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,7 |

Oznaczenia alergenów:

- GLU - Zboża zawierające gluten,
- SKR - Skorupiaki i pochodne,
- JAJ - Jaja i pochodne,
- RYB - Ryby i pochodne,
- OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
- SOJ - Soja i pochodne,
- MLE - Mleko i pochodne,
- ORZ - Orzechy,
- SEL - Seler i pochodne,
- GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
- S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
- ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- MCK - Mięczaki i pochodne,