

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
piątek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna ryż na mleku pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna		barszcz ukraiński pierogi leniwe jablko parzone kompot krupnik ryba smażona Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy rzodkiewka pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka herbata czarna	KEFIR jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 049,4 Białko ogółem [g] 83,8 Tłuszcz [g] 63,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 301 suma cukrów prostych [g] 73,8 Sól [g] 4,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 107,3 Białko ogółem [g] 88,1 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 282 suma cukrów prostych [g] 46,9 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 32
	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna ryż na mleku bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna		barszcz czerwony I. pierogi leniwe jablko parzone kompot krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy rzodkiewka bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka herbata czarna	KEFIR jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 747,2 Białko ogółem [g] 74,2 Tłuszcz [g] 61,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 234 suma cukrów prostych [g] 71,2 Sól [g] 3,1 Błonnik pokarmowy [g] 19 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 906,2 Białko ogółem [g] 97,4 Tłuszcz [g] 64,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 245,4 suma cukrów prostych [g] 47 Sól [g] 4,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,2
	Łatwostrawna z ogł. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa jablko parzone herbata czarna ryż na mleku bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa jablko parzone Płatki owsiane na mleku herbata czarna		barszcz czerwony I. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa kasza jęczmienna na mleku bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa Zacierki na mleku herbata czarna	KEFIR jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 736,6 Białko ogółem [g] 86,5 Tłuszcz [g] 43,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,8 Węglowodany ogółem [g] 263,8 suma cukrów prostych [g] 82,4 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 017,1 Białko ogółem [g] 97,1 Tłuszcz [g] 58 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 289,1 suma cukrów prostych [g] 72,6 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,6

piątek	Z ogła łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna ziemniaczana chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek pomidor sałata ziemniaczana herbata czarna	chrupki kukurydziane waflę	barszcz czerwony l. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy rzodkiewka chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna rzodkiewka	KEFIR jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 085,1 Białko ogółem [g] 90,2 Tłuszcz [g] 59,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 Węglowodany ogółem [g] 323 suma cukrów prostych [g] 45,7 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 50,8 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 319,3 Białko ogółem [g] 106,2 Tłuszcz [g] 73,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 333,4 suma cukrów prostych [g] 41,3 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 49,4
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna ryż na mleku pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna		barszcz ukraiński pierogi leniwe jabłko parzone kompot krupnik ryba smażona Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy rzodkiewka kasza jęczmienna na mleku pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka herbata czarna Zacierki na mleku	KEFIR jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 243,9 Białko ogółem [g] 93,7 Tłuszcz [g] 68,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 328,3 suma cukrów prostych [g] 86,1 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 341,8 Białko ogółem [g] 101,1 Tłuszcz [g] 83,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 312,6 suma cukrów prostych [g] 59,3 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,6
	Łatwostawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna ryż na mleku bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna		barszcz czerwony l. pierogi leniwe jabłko parzone kompot krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy rzodkiewka kasza jęczmienna na mleku bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka herbata czarna Zacierki na mleku	KEFIR jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 941,7 Białko ogółem [g] 84,1 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 261,2 suma cukrów prostych [g] 83,5 Sól [g] 3,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 999,5 Białko ogółem [g] 106,6 Tłuszcz [g] 69,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 248,8 suma cukrów prostych [g] 58,4 Sól [g] 4,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,8

piątek	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna ryż na mleku pieczywo mieszane masło śmietankowe pasta z jajek pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna	chrupki kukurydziane budyń na mleku	barszcz ukraiński pierogi leniwe jablko parzone kompot krupnik ryba smażona Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser żółty pieczywo mieszane masło śmietankowe ser żółty	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy rzodkiewka kasza jęczmienna na mleku pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały herbata czarna Zacierki na mleku rzodkiewka	jogurt owocowy jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 882,5 Białko ogółem [g] 79,8 Tłuszcz [g] 55,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 279,6 suma cukrów prostych [g] 76,3 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 092,9 Białko ogółem [g] 94,7 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 267,6 suma cukrów prostych [g] 62,8 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,8
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna ryż na mleku bulka wrocławska masło śmietankowe pasta z jajek pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna	chrupki kukurydziane budyń na mleku	barszcz czerwony I. pierogi leniwe jablko parzone kompot krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe ser topiony bulka wrocławska masło śmietankowe ser żółty	bulka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy rzodkiewka kasza jęczmienna na mleku bulka wrocławska masło śmietankowe Ser biały herbata czarna Zacierki na mleku rzodkiewka	jogurt owocowy jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 705,9 Białko ogółem [g] 70,5 Tłuszcz [g] 60,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 229,6 suma cukrów prostych [g] 74,5 Sól [g] 3,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,8 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 820,5 Białko ogółem [g] 102,2 Tłuszcz [g] 63,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 220,5 suma cukrów prostych [g] 62,1 Sól [g] 4,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,1
sobota	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa rzodkiewka sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ogórek zielony sałata herbata czarna kasza manna na mleku		ogórkowa gulasz wieprzowy ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot barszcz biały klopsiki Ziemniaki gotowane sałata ze śmietaną kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek zielony herbata czarna pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony pomidor	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 034,8 Białko ogółem [g] 85,7 Tłuszcz [g] 76,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 265,4 suma cukrów prostych [g] 53,5 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 976 Białko ogółem [g] 87,8 Tłuszcz [g] 61,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 280 suma cukrów prostych [g] 40,1 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,1

sobota

Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa rzodkiewka sałata Płatki owsiane na mleku		ryżanka bitka wieprzowa gotowana ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot barszcz biały l. pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek zielony herbata czarna bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony pomidor	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 826,9 Białko ogółem [g] 95,4 Tłuszcz [g] 68,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 217,4 suma cukrów prostych [g] 50,2 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 032,7 Białko ogółem [g] 99,4 Tłuszcz [g] 72,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 255,4 suma cukrów prostych [g] 39,7 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 17,4
	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa Płatki owsiane na mleku		ryżanka bitka wieprzowa gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot zacierkowa pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa jablko parzone herbata czarna Zacierki na mleku bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 944 Białko ogółem [g] 102,5 Tłuszcz [g] 61,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 256,7 suma cukrów prostych [g] 74,8 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 22 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 224,7 Białko ogółem [g] 111,7 Tłuszcz [g] 64,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 312,8 suma cukrów prostych [g] 72,6 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,9
	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa rzodkiewka sałata ziemniaczana herbata czarna chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ogórek zielony sałata herbata czarna ziemniaczana	wafle wafle ryżowe	ryżanka bitka wieprzowa gotowana ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot barszcz biały l. pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek zielony herbata czarna chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony pomidor	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 189,5 Białko ogółem [g] 100,3 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 323,7 suma cukrów prostych [g] 37,8 Sól [g] 8,3 Błonnik pokarmowy [g] 47,8 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 481,5 Białko ogółem [g] 112,3 Tłuszcz [g] 83,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 341,3 suma cukrów prostych [g] 34,3 Sól [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] 43,9

sobota	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa rzodkiewka sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ogórek zielony sałata herbata czarna kasza manna na mleku		ogórkowa gulasz wieprzowy ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot klopsiki klopsiki Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek zielony herbata czarna Zacierki na mleku pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony pomidor Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 178 Białko ogółem [g] 94,9 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 294,5 suma cukrów prostych [g] 65,9 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 966,3 Białko ogółem [g] 91,2 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 259,6 suma cukrów prostych [g] 44,6 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 19,1
	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa rzodkiewka sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ogórek zielony sałata herbata czarna kasza manna na mleku		ryżanka bitka wieprzowa gotowana ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot barszcz biały I. pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek zielony herbata czarna Zacierki na mleku bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony pomidor Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 970,1 Białko ogółem [g] 104,6 Tłuszcz [g] 67,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 246,5 suma cukrów prostych [g] 62,6 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,3 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 227,2 Białko ogółem [g] 109,3 Tłuszcz [g] 77,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 282,6 suma cukrów prostych [g] 52 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 18,6
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa rzodkiewka sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa ogórek zielony sałata herbata czarna kasza manna na mleku	wafle wafle ryżowe	ogórkowa gulasz wieprzowy ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot barszcz biały I. klopsiki Ziemniaki gotowane sałata ze śmietaną kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe Parówka drobiowa ogórek zielony herbata czarna Zacierki na mleku pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony pomidor Kasza jęczmienna na mleku	jogurt owocowy jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 850,4 Białko ogółem [g] 84,8 Tłuszcz [g] 66 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 242,6 suma cukrów prostych [g] 51,6 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 961,3 Białko ogółem [g] 97,3 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 256,9 suma cukrów prostych [g] 42 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,8

sobota	Ławostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe wędlina wieprzowa rzodkiewka sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna bulka wrocławska masło śmietankowe Wędlina drobiowa ogórek zielony sałata herbata czarna kasza manna na mleku	wafle wafle ryżowe	ryżanka bitka wieprzowa gotowana ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot barszcz biały l. pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe Wędlina drobiowa bulka wrocławska masło śmietankowe wędlina wieprzowa	bulka wrocławska masło śmietankowe Parówka drobiowa ogórek zielony herbata czarna Zacierki na mleku bulka wrocławska masło śmietankowe ser topiony pomidor Kasza jęczmienna na mleku	jogurt owocowy jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 682,6 Białko ogółem [g] 92,4 Tłuszcz [g] 57,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 209,9 suma cukrów prostych [g] 48,7 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 781,5 Białko ogółem [g] 91,5 Tłuszcz [g] 68,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Węglowodany ogółem [g] 206,6 suma cukrów prostych [g] 41,1 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 15,5
	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna makaron na mleku pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor wędlina wieprzowa płatki owsiane na mleku herbata czarna		grysikowa Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot pomidorowa z ryżem l. Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane brokuły z wody z bulką tartą kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby rzodkiewka herbata czarna pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa rzodkiewka herbata czarna	KEFIR jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 044,7 Białko ogółem [g] 100,5 Tłuszcz [g] 63,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 280,7 suma cukrów prostych [g] 43,5 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 989,5 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 65,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 268,6 suma cukrów prostych [g] 41,1 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,4
niedziela	Ławostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna makaron na mleku bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor wędlina wieprzowa płatki owsiane na mleku herbata czarna		grysikowa Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot pomidorowa z ryżem l. Schab gotowany sos własny Ziemniaki gotowane brokuły z wody z bulką tartą kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby rzodkiewka herbata czarna bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa rzodkiewka herbata czarna	KEFIR jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 714,8 Białko ogółem [g] 106,8 Tłuszcz [g] 55,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 205,7 suma cukrów prostych [g] 42,5 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,3 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 744,1 Białko ogółem [g] 109,5 Tłuszcz [g] 59,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 204,1 suma cukrów prostych [g] 41,1 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,4

niedziela	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa jabłko parzone herbata czarna makaron na mleku bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa jabłko parzone płatki owsiane na mleku herbata czarna		grysikowa Schab gotowany Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot pomidorowa z ryżem l. Schab gotowany Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa kasza jęczmienna na mleku herbata czarna	KEFIR jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 825,9 Białko ogółem [g] 94,2 Tłuszcz [g] 49,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 265 suma cukrów prostych [g] 75,2 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 27 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 738,9 Białko ogółem [g] 95,4 Tłuszcz [g] 49,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 240,5 suma cukrów prostych [g] 72,7 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,9
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	wafle jabłko	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor wędlina wieprzowa ziemniaczana herbata czarna		grysikowa Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot pomidorowa z ryżem l. Schab gotowany Ziemniaki gotowane brokuły z wody z bulką tartą kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby rzodkiewka herbata czarna chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa rzodkiewka herbata czarna	KEFIR jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 306,2 Białko ogółem [g] 120 Tłuszcz [g] 67,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 327,1 suma cukrów prostych [g] 38,5 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 46 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 271,3 Białko ogółem [g] 111,6 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 310,6 suma cukrów prostych [g] 49,6 Sól [g] 9,6 Błonnik pokarmowy [g] 47,2
	Podstawowa C1		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna makaron na mleku pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor wędlina wieprzowa płatki owsiane na mleku herbata czarna		grysikowa Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot pomidorowa z ryżem l. Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane brokuły z wody z bulką tartą kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby rzodkiewka herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa rzodkiewka herbata czarna kasza jęczmienna na mleku	KEFIR jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 264,7 Białko ogółem [g] 111,5 Tłuszcz [g] 69,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 312,8 suma cukrów prostych [g] 56 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 184 Białko ogółem [g] 104,9 Tłuszcz [g] 71,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 295,9 suma cukrów prostych [g] 53,4 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,7

niedziela	Ławostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna makaron na mleku bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor wędlina wieprzowa płatki owsiane na mleku herbata czarna		grysikowa Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot pomidorowa z ryżem I. Schab gotowany Ziemniaki gotowane brokuły z wody z bulką tartą kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby rzodkiewka herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa rzodkiewka herbata czarna kasza jęczmienna na mleku	KEFIR jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 934,8 Białko ogółem [g] 117,8 Tłuszcz [g] 61,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 237,8 suma cukrów prostych [g] 55 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,7 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 854,1 Białko ogółem [g] 111,2 Tłuszcz [g] 63,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 220,9 suma cukrów prostych [g] 52,4 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,3
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna makaron na mleku pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa pomidor wędlina wieprzowa płatki owsiane na mleku herbata czarna	wafle chrupki kukurydziane	grysikowa Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot pomidorowa z ryżem I. Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane brokuły z wody z bulką tartą kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser żółty pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasta z sera białego i ryby rzodkiewka herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa rzodkiewka herbata czarna kasza jęczmienna na mleku	jogurt owocowy jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 013,1 Białko ogółem [g] 92,1 Tłuszcz [g] 61,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 287,1 suma cukrów prostych [g] 39,3 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 29 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 041,6 Białko ogółem [g] 100,9 Tłuszcz [g] 82,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3 Węglowodany ogółem [g] 237,5 suma cukrów prostych [g] 42,7 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,5
	Ławostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna makaron na mleku bulka wrocławska masło śmietankowe wędlina wieprzowa pomidor wędlina wieprzowa płatki owsiane na mleku herbata czarna	wafle chrupki kukurydziane	grysikowa Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot pomidorowa z ryżem I. Schab gotowany Ziemniaki gotowane brokuły z wody z bulką tartą kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe ser żółty bulka wrocławska masło śmietankowe ser topiony	bulka wrocławska masło śmietankowe pasta z sera białego i ryby rzodkiewka herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa rzodkiewka herbata czarna kasza jęczmienna na mleku	jogurt owocowy jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 630,2 Białko ogółem [g] 97 Tłuszcz [g] 52,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 202 suma cukrów prostych [g] 37,8 Sól [g] 4,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,3 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 801,8 Białko ogółem [g] 104,2 Tłuszcz [g] 72,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 192,9 suma cukrów prostych [g] 42,1 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,3

poniedziałek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa jajko gotowane pomidor sałata herbata czarna płatki owsiane na mleku pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pasztecik drobiowy sałata rzodkiewka makaron na mleku herbata czarna		barszcz biały I. kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane brokuły z wody z bulką tartą kompot brokułowa klopsiki sos pomidorowy kasza gryczana na sypko surówka wielowarzywna z olejem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa rzodkiewka herbata czarna pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały pomidor herbata czarna	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 129,7 Białko ogółem [g] 94,6 Tłuszcz [g] 79,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 273,9 suma cukrów prostych [g] 42,1 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 099,4 Białko ogółem [g] 94,3 Tłuszcz [g] 62 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 308,9 suma cukrów prostych [g] 49,3 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,9
	Łatwostawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa jajko gotowane pomidor sałata herbata czarna płatki owsiane na mleku bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pasztecik drobiowy sałata rzodkiewka makaron na mleku herbata czarna		barszcz biały I. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot brokułowa pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka wielowarzywna z olejem kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa rzodkiewka herbata czarna bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały pomidor herbata czarna	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 925,5 Białko ogółem [g] 112,4 Tłuszcz [g] 59,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 247,2 suma cukrów prostych [g] 54,1 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 072,4 Białko ogółem [g] 96,8 Tłuszcz [g] 67,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 284,7 suma cukrów prostych [g] 51 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 30,3
	Łatwostawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa herbata czarna płatki owsiane na mleku bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałata herbata czarna makaron na mleku		ziemniaczana bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot koperkowa pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa Kasza jęczmienna na mleku jabłko parzone herbata czarna bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 072,7 Białko ogółem [g] 114,7 Tłuszcz [g] 58,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 283,1 suma cukrów prostych [g] 76,2 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 24 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 966,5 Białko ogółem [g] 98,5 Tłuszcz [g] 59,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 272,3 suma cukrów prostych [g] 57 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,5

poniedziałek	Z ogła łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana jajko gotowane chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pasztecik drobiowy sałata rzodkiewka ziemniaczana herbata czarna	kisiel owocowy waflę	barszcz biały I. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot brokułowa I. pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka wielowarzywna z olejem kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa rzodkiewka herbata czarna chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna pomidor	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 213,2 Białko ogółem [g] 110,1 Tłuszcz [g] 58,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 334,3 suma cukrów prostych [g] 58,3 Sól [g] 8,4 Błonnik pokarmowy [g] 45,2 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 251,4 Białko ogółem [g] 99,2 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 342,5 suma cukrów prostych [g] 42 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 52
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna płatki owsiane na mleku jajko gotowane pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pasztecik drobiowy rzodkiewka makaron na mleku herbata czarna sałata sałata		barszcz biały I. kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane brokuły z wody z bulką tartą kompot brokułowa klopsiki kasza gryczana na sypko surówka wielowarzywna z olejem kompot sos pomidorowy		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku rzodkiewka pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 324,2 Białko ogółem [g] 104,5 Tłuszcz [g] 84,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 301,2 suma cukrów prostych [g] 54,4 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 352,7 Białko ogółem [g] 108,7 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 338,6 suma cukrów prostych [g] 61,8 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 36,7
	Łatwostawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna płatki owsiane na mleku jajko gotowane bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pasztecik drobiowy rzodkiewka makaron na mleku herbata czarna sałata sałata		barszcz biały I. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot brokułowa I. pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka wielowarzywna z olejem kompot sos pomidorowy		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa rzodkiewka herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 120 Białko ogółem [g] 122,2 Tłuszcz [g] 64,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 274,4 suma cukrów prostych [g] 66,5 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,8 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 207,7 Białko ogółem [g] 105,9 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 293,5 suma cukrów prostych [g] 64,4 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 32

poniedziałek	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna płatki owsiane na mleku jajko gotowane pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa rzodkiewka makaron na mleku herbata czarna sałata sałata	kisiel owocowy kisiel owocowy	barszcz biały I. kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane brokuły z wody z bulką tartą kompot brokułowa klopsiki kasza gryczana na sypko surówka wielowarzywna z olejem kompot sos pomidorowy	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku rzodkiewka pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 088,3 Białko ogółem [g] 100,2 Tłuszcz [g] 77,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 259,8 suma cukrów prostych [g] 60,7 Sól [g] 6,1 Blonnik pokarmowy [g] 25,8 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 923,8 Białko ogółem [g] 94,7 Tłuszcz [g] 60,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 266,4 suma cukrów prostych [g] 60,5 Sól [g] 5,7 Blonnik pokarmowy [g] 30,4
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa sałata herbata czarna płatki owsiane na mleku bulka wrocławska masło śmietankowe wędlina wieprzowa rzodkiewka makaron na mleku herbata czarna sałata sałata	kisiel owocowy kisiel owocowy	barszcz biały I. kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane brokuły z wody z bulką tartą kompot brokułowa I. pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka wielowarzywna z olejem kompot sos pomidorowy	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały bulka wrocławska masło śmietankowe Wędlina drobiowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku bulka wrocławska masło śmietankowe Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 992,5 Białko ogółem [g] 92,6 Tłuszcz [g] 72,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 253,5 suma cukrów prostych [g] 57,5 Sól [g] 5,9 Blonnik pokarmowy [g] 23,1 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 790,9 Białko ogółem [g] 94,9 Tłuszcz [g] 62 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 225,9 suma cukrów prostych [g] 58 Sól [g] 4,8 Blonnik pokarmowy [g] 24
wtorek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa pasztecik drobiowy rzodkiewka płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna sałata		kalafiorowa kotlet mielony Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 894,5 Białko ogółem [g] 81,8 Tłuszcz [g] 58 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 278 suma cukrów prostych [g] 48,6 Sól [g] 5,8 Blonnik pokarmowy [g] 33,4
	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa pasztecik drobiowy rzodkiewka płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna sałata		kalafiorowa pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 807 Białko ogółem [g] 88 Tłuszcz [g] 56,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 250,7 suma cukrów prostych [g] 52,5 Sól [g] 5,2 Blonnik pokarmowy [g] 29

włódek	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pocieracyjna)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa jabłko parzone płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna		koperkowa pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,8 Białko ogółem [g] 89,1 Tłuszcz [g] 56,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 284,6 suma cukrów prostych [g] 71,7 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,8
	Z ogła łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa pasztecik drobiowy rzodkiewka ziemniaczana herbata czarna sałata	wafle	kalafiorowa pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 117,3 Białko ogółem [g] 94,2 Tłuszcz [g] 58,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 329,1 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 7,9 Błonnik pokarmowy [g] 50,7
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa pasztecik drobiowy rzodkiewka płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna sałata		kalafiorowa kotlet mielony Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 116 Białko ogółem [g] 93,3 Tłuszcz [g] 64,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 307,6 suma cukrów prostych [g] 61,1 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,1
	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa pasztecik drobiowy rzodkiewka płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna sałata		kalafiorowa l. pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 872,7 Białko ogółem [g] 95,5 Tłuszcz [g] 59,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 252,9 suma cukrów prostych [g] 63,9 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,8
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa rzodkiewka płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna sałata	kisiel owocowy	kalafiorowa kotlet mielony Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 807,8 Białko ogółem [g] 85,4 Tłuszcz [g] 57 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 253,2 suma cukrów prostych [g] 59,3 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,7
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe Wędlina drobiowa rzodkiewka płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna sałata	kisiel owocowy	kalafiorowa l. pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe Wędlina drobiowa	bulka wrocławska masło śmietankowe Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 572,1 Białko ogółem [g] 88 Tłuszcz [g] 49,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 205,8 suma cukrów prostych [g] 56,9 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,9

środa	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ser topiony pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		szczawiowa z jajkiem udko kurczaka duszone Ziemniaki gotowane sałatka wiosenna kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 188,4 Białko ogółem [g] 94,3 Tłuszcz [g] 93,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 Węglowodany ogółem [g] 254 suma cukrów prostych [g] 42,4 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,6
	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlna wieprzowa ser topiony pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		ryżanka udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot rzodkiewka		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 982 Białko ogółem [g] 89,1 Tłuszcz [g] 87,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 218,7 suma cukrów prostych [g] 40,5 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 16,6
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlna drobiowa jabłko parzone herbata czarna kasza manna na mleku		ryżanka udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlna drobiowa makaron na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 933,3 Białko ogółem [g] 88,5 Tłuszcz [g] 58,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 274,1 suma cukrów prostych [g] 75,1 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,9
	Z ogro łatwo przysw. węgl. (CUKRYZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlna wieprzowa pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana ser topiony	chrupki kukurydziane	ryżanka udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata kompot rzodkiewka	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlna drobiowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 255,6 Białko ogółem [g] 95,6 Tłuszcz [g] 86,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 293,6 suma cukrów prostych [g] 32,6 Sól [g] 10 Błonnik pokarmowy [g] 42,1
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlna wieprzowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku ser topiony		szczawiowa z jajkiem udko kurczaka duszone Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot rzodkiewka		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 404,5 Białko ogółem [g] 107,1 Tłuszcz [g] 99,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3 Węglowodany ogółem [g] 283,7 suma cukrów prostych [g] 53,7 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,2
	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlna wieprzowa ser topiony pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		ryżanka udko kurczaka duszone Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 278,2 Białko ogółem [g] 99,8 Tłuszcz [g] 102,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1 Węglowodany ogółem [g] 246,9 suma cukrów prostych [g] 51,3 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 15,3

środa	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku ser topiony	chrupki kukurydziane	szczawiowa z jajkiem udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 976,3 Białko ogółem [g] 99,5 Tłuszcz [g] 82,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 219,3 suma cukrów prostych [g] 41,1 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,6
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku ser topiony	chrupki kukurydziane	ryżanka udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe Wędlina drobiowa	bulka wrocławska masło śmietankowe Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 701,8 Białko ogółem [g] 87,4 Tłuszcz [g] 75,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 174 suma cukrów prostych [g] 39,5 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 12,9
czwartek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ser biały pomidor sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		barszcz czerwony kotlet schabowy Ziemniaki gotowane kalefior z wody z bulką tartą kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 992,5 Białko ogółem [g] 89 Tłuszcz [g] 58,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 292,4 suma cukrów prostych [g] 49,7 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 32,6
	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ser biały pomidor sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		barszcz czerwony schab gotowany Ziemniaki gotowane kalefior z wody z bulką tartą kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 929,3 Białko ogółem [g] 105,9 Tłuszcz [g] 62,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 248,4 suma cukrów prostych [g] 50,7 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,4
	Łatwostrawna z ogł. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa jabłko parzone herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		barszcz czerwony l. schab gotowany Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ryż na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 999,7 Białko ogółem [g] 99,6 Tłuszcz [g] 51,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 300,5 suma cukrów prostych [g] 83,6 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,3
	Z ogła łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser biały pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana wędlina wieprzowa	kisiel owocowy	barszcz czerwony l. schab gotowany Ziemniaki gotowane kalefior z wody z bulką tartą kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 196,7 Białko ogółem [g] 88,2 Tłuszcz [g] 69,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 328,4 suma cukrów prostych [g] 58,2 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 47,5

czwartek	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku ser biały		barszcz czerwony kotlet schabowy Ziemniaki gotowane kalefior z wody z bułką tartą kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 288 Białko ogółem [g] 104,6 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 324,4 suma cukrów prostych [g] 62 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,2
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ser biały pomidor sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		barszcz czerwony l. schab gotowany Ziemniaki gotowane kalefior z wody z bułką tartą kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 084,7 Białko ogółem [g] 114,6 Tłuszcz [g] 63,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 276,4 suma cukrów prostych [g] 61,7 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,7
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku ser biały	jabłko	barszcz czerwony schab gotowany Ziemniaki gotowane kalefior z wody z bułką tartą kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 022,9 Białko ogółem [g] 106,7 Tłuszcz [g] 66,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 264,6 suma cukrów prostych [g] 64,8 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,3
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku ser biały	jabłko	barszcz czerwony l. schab gotowany Ziemniaki gotowane kalefior z wody z bułką tartą kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe ser topiony	bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 798,1 Białko ogółem [g] 100,9 Tłuszcz [g] 65 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 214,3 suma cukrów prostych [g] 64,1 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 24
	poniedziałek	Z ogra łatwo przysw wegł C3	sałata	sos pomidorowy				Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 69,6 Białko ogółem [g] 1,6 Tłuszcz [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1 Węglowodany ogółem [g] 6,6 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,9

Oznaczenia alergenów:

GLU	- Zboża zawierające gluten,
SKR	- Skorupiaki i pochodne,
JAJ	- Jaja i pochodne,
RYB	- Ryby i pochodne,
OZI	- Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ	- Soja i pochodne,
MLE	- Mleko i pochodne,
ORZ	- Orzechy,
SEL	- Seler i pochodne,
GOR	- Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ	- Nasiona sezamu i pochodne,
S02	- Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB	- Łubin i produkty pochodne,
MCK	- Mięczaki i pochodne,