

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2026-04-01 środa	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g szynka bankietowa 50 g pomidor 60 g sałata 5 g miód 25 g płatki jęczmiennne na mleku 250 g herbata czarna 250 g		barszcz biały 350 g łazanki z kapustą i mięsem 400 g surówka wielowarzywna z olejem 100 g kompot 250 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasta z sera białego i ryby 80 g sałata 5 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 226 Białko ogółem [g] 108,5 Tłuszcz [g] 59,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 331,6 suma cukrów prostych [g] 47,5 Sól [g] 7,9 Błonnik pokarmowy [g] 35,4
	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g szynka bankietowa 50 g pomidor 60 g sałata 5 g miód 25 g płatki jęczmiennne na mleku 250 g herbata czarna 250 g		barszcz biały I. 350 g Schab gotowany 100 g surówka z kapusty kwaszonej 150 g Ziemniaki gotowane 170 g kompot 250 g		bulka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasta z sera białego i ryby 80 g sałata 5 g herbata czarna 250 g Zacierki na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 953,9 Białko ogółem [g] 111,6 Tłuszcz [g] 57,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 258,8 suma cukrów prostych [g] 56 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 20,7
	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żołą (IV)	bulka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g szynka bankietowa 50 g jabłko parzone 200 g płatki jęczmiennne na mleku 250 g herbata czarna 250 g		barszcz biały I. 350 g Schab gotowany 100 g marchewka gotowana 150 g Ziemniaki gotowane 170 g kompot 250 g		bulka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pieprzowa z indyka 50 g herbata czarna 250 g Zacierki na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 888 Białko ogółem [g] 102,2 Tłuszcz [g] 52 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 266,6 suma cukrów prostych [g] 77,5 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,2
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g szynka bankietowa 50 g pomidor 60 g sałata 5 g ziemniaczana 250 g herbata czarna 250 g	chrupki kukurydziane 20 g	barszcz biały I. 350 g Schab gotowany 100 g surówka z kapusty kwaszonej 100 g Ziemniaki gotowane 120 g kompot 250 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasztecik drobiowy 50 szt	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasta z sera białego i ryby 80 g sałata 5 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 045,5 Białko ogółem [g] 102,7 Tłuszcz [g] 52,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,2 Węglowodany ogółem [g] 312,9 suma cukrów prostych [g] 36,1 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 44,3

2026-04-01 środa	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g kompot 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g szynka bankietowa 50 g pomidor 60 g sałata 5 g płatki jęczmiennne na mleku 250 g herbata czarna 250 g		barszcz biały 350 g łazanki z kapustą i mięsem 400 g surówka wielowarzywna z olejem 100 g kompot 250 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasta z sera białego i ryby 80 g sałata 5 g herbata czarna 250 g Zacierki na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 380,7 Białko ogółem [g] 121,4 Tłuszcz [g] 66,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 342,3 suma cukrów prostych [g] 59,4 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,9
	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g szynka bankietowa 50 g pomidor 60 g sałata 5 g miód 25 g płatki jęczmiennne na mleku 250 g herbata czarna 250 g		barszcz biały I. 350 g Schab gotowany 100 g surówka z kapusty kwaszonej 150 g Ziemniaki gotowane 170 g kompot 250 g		bulka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasta z sera białego i ryby 80 g sałata 5 g herbata czarna 250 g Zacierki na mleku 250 g ser topiony 50 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 104,9 Białko ogółem [g] 118,4 Tłuszcz [g] 70,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 259,4 suma cukrów prostych [g] 56,5 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 20,7
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g szynka bankietowa 50 g pomidor 60 g sałata 5 g miód 25 g płatki jęczmiennne na mleku 150 g herbata czarna 250 g	chrupki kukurydziane 20 g	barszcz biały 350 g łazanki z kapustą i mięsem 200 g surówka wielowarzywna z olejem 100 g kompot 250 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g pasztecik drobiowy 50 szt	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g pasta z sera białego i ryby 50 g sałata 5 g herbata czarna 250 g Zacierki na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 884,8 Białko ogółem [g] 87,6 Tłuszcz [g] 50,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 284,8 suma cukrów prostych [g] 52,7 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,5
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g szynka bankietowa 50 g pomidor 60 g sałata 5 g miód 25 g płatki jęczmiennne na mleku 150 g herbata czarna 250 g	chrupki kukurydziane 20 g	barszcz biały I. 350 g Schab gotowany 90 g surówka z kapusty kwaszonej 100 g Ziemniaki gotowane 100 g kompot 250 g	bulka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g pasztecik drobiowy 50 szt	bulka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g pasta z sera białego i ryby 50 g sałata 5 g herbata czarna 250 g Zacierki na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 638,6 Białko ogółem [g] 94,2 Tłuszcz [g] 46 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 220,7 suma cukrów prostych [g] 47,6 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 17,2

2026-04-02 czwartek	Podstawowa (I)					pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Parówka drobiowa 70 g salata 5 g musztarda 10 g kapusta pekińska 100 g makaron na mleku 250 g herbata czarna 250 g	pomidorowa z ryżem 350 g kotlet z piersi indyka 50 g Ziemniaki gotowane 170 g fasolka konserwowa 150 g kompot 250 g			pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g kielbasa krakowska 50 g ogórek kwaszony 50 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 057,6 Białko ogółem [g] 82 Tłuszcz [g] 81,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 262,9 suma cukrów prostych [g] 39,3 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,8
	Łatwostrawna (II)					bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Parówka drobiowa 70 g salata 5 g kapusta pekińska 100 g makaron na mleku 250 g herbata czarna 250 g	pomidorowa z ryżem l. 350 g filet z indyka 1 g Ziemniaki gotowane 170 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot 250 g			bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g kielbasa krakowska 50 g ogórek kwaszony 50 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 549 Białko ogółem [g] 55,4 Tłuszcz [g] 65 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 196,6 suma cukrów prostych [g] 52,4 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,6
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żołą.					bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pieprzowa z indyka 50 g jabłko parzone 200 g makaron na mleku 250 g herbata czarna 250 g	ryżanka 350 g filet z indyka 1 g Ziemniaki gotowane 170 g marchewka gotowana 150 g kompot 250 g			bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g kielbasa krakowska 50 g Kasza jęczmienna na mleku 250 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 683,5 Białko ogółem [g] 66,2 Tłuszcz [g] 52,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 248,8 suma cukrów prostych [g] 75,1 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,5
	Z ogra. łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	wafle 20 g				chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Parówka drobiowa 70 g salata 5 g kapusta pekińska 100 g ziemniaczana 250 g herbata czarna 250 g	pomidorowa z ryżem l. 350 g filet z indyka 1 g Ziemniaki gotowane 120 g surówka z marchwi i jabłka 100 g kompot 250 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Ser biały 50 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g kielbasa krakowska 50 g ogórek kwaszony 50 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 041,1 Białko ogółem [g] 68,7 Tłuszcz [g] 69,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 308 suma cukrów prostych [g] 44,5 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 46,3	

2026-04-02 czwartek	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g kompot 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Parówka drobiowa 70 g sałata 5 g musztarda 10 g kapusta pekińska 100 g makaron na mleku 250 g herbata czarna 250 g		pomidorowa z ryżem 350 g kotlet z piersi indyka 50 g Ziemniaki gotowane 170 g fasolka konserwowa 150 g kompot 250 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g kielbasa krakowska 50 g ogórek kwaszony 50 g herbata czarna 250 g Kasza jęczmienna na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2252,1 Białko ogółem [g] 91,9 Tłuszcz [g] 86,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 290,1 suma cukrów prostych [g] 51,7 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 27,1
	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Parówka drobiowa 70 g sałata 5 g kapusta pekińska 100 g makaron na mleku 250 g herbata czarna 250 g		pomidorowa z ryżem l. 350 g filet z indyka 1 g Ziemniaki gotowane 170 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot 250 g		bulka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g kielbasa krakowska 50 g ogórek kwaszony 50 g herbata czarna 250 g Kasza jęczmienna na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1743,5 Białko ogółem [g] 65,3 Tłuszcz [g] 70,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 223,9 suma cukrów prostych [g] 64,8 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,9
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g Parówka drobiowa 70 g sałata 5 g kapusta pekińska 100 g makaron na mleku 150 g herbata czarna 250 g	budyń na mleku 150 g	pomidorowa z ryżem 350 g kotlet z piersi indyka 50 g Ziemniaki gotowane 120 g fasolka konserwowa 150 g kompot 250 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g Ser biały 40 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g kielbasa krakowska 50 g ogórek kwaszony 50 g herbata czarna 250 g Kasza jęczmienna na mleku 150 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2056,8 Białko ogółem [g] 90,8 Tłuszcz [g] 81,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,6 Węglowodany ogółem [g] 250,5 suma cukrów prostych [g] 56 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,9
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g Parówka drobiowa 70 g sałata 5 g kapusta pekińska 100 g makaron na mleku 150 g herbata czarna 250 g	budyń na mleku 150 g	pomidorowa z ryżem l. 350 g filet z indyka 1 g Ziemniaki gotowane 120 g surówka z marchwi i jabłka 150 g kompot 250 g	bulka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g Ser biały 40 g	bulka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g kielbasa krakowska 50 g ogórek kwaszony 50 g herbata czarna 250 g Kasza jęczmienna na mleku 150 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1634,6 Białko ogółem [g] 66,7 Tłuszcz [g] 66,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 203,3 suma cukrów prostych [g] 70,4 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,8

2026-04-03 piątek	Podstawowa (I)		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasta z jajek 100 g sałata 5 g pomidor 60 g herbata czarna 250 g kasza manna na mleku 250 g		barszcz ukraiński 350 g pierogi leniwe 250 g jablko parzone 150 g kompot 250 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasztecik drobiowy 50 szt rzodkiew 50 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 065,4 Białko ogółem [g] 85,7 Tłuszcz [g] 63,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 302,7 suma cukrów prostych [g] 73,9 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,9
	Łatwostrawna (II)		bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasta z jajek 100 g sałata 5 g pomidor 60 g herbata czarna 250 g kasza manna na mleku 250 g		barszcz czerwony l. 350 g pierogi leniwe 250 g jablko parzone 150 g kompot 250 g		bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasztecik drobiowy 50 szt rzodkiew 50 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 763,2 Białko ogółem [g] 76,1 Tłuszcz [g] 61,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 235,7 suma cukrów prostych [g] 71,3 Sól [g] 3,2 Błonnik pokarmowy [g] 19
	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żółtą (IV)		bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pieprzowa z indyka 50 g jablko parzone 200 g herbata czarna 250 g kasza manna na mleku 250 g		barszcz czerwony l. 350 g bitka z piersi indyka gotowana 100 g Ziemniaki gotowane 170 g marchewka gotowana 150 g kompot 250 g		bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pieprzowa z indyka 50 g Płatki owsiane na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 794,6 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 44,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4 Węglowodany ogółem [g] 269,1 suma cukrów prostych [g] 82,6 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,7
	Z ogła łatwo przysw węgi (CUKRZYCOWA)	chrupki kukurydziane 20 g	barszcz czerwony l. 350 g bitka z piersi indyka gotowana 100 g Ziemniaki gotowane 120 g marchewka gotowana 100 g kompot 250 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g ser żółty 30 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasztecik drobiowy 50 szt rzodkiew 50 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 100,1 Białko ogółem [g] 91,6 Tłuszcz [g] 59,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 Węglowodany ogółem [g] 325,2 suma cukrów prostych [g] 45,8 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 50,8		

2026-04-03 piątek	Papkwata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g kompot 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasta z jajek 100 g sałata 5 g pomidor 60 g herbata czarna 250 g kasza manna na mleku 250 g		barszcz ukraiński 350 g pierogi leniwe 250 g jabłko parzone 150 g kompot 250 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasztecik drobiowy 50 szt rzodkiew 50 g Płatki owsiane na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 286,9 Białko ogółem [g] 97,1 Tłuszcz [g] 70,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 332,3 suma cukrów prostych [g] 86,3 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 30,7
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasta z jajek 100 g sałata 5 g pomidor 60 g herbata czarna 250 g kasza manna na mleku 250 g		barszcz czerwony I. 350 g pierogi leniwe 250 g jabłko parzone 150 g kompot 250 g		bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasztecik drobiowy 50 szt rzodkiew 50 g Płatki owsiane na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 984,7 Białko ogółem [g] 87,6 Tłuszcz [g] 68,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 265,2 suma cukrów prostych [g] 83,7 Sól [g] 3,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,7
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g pasta z jajek 50 g sałata 5 g pomidor 60 g herbata czarna 250 g kasza manna na mleku 150 g	chrupki kukurydziane 20 g	barszcz ukraiński 350 g pierogi leniwe 200 g jabłko parzone 150 g kompot 250 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g ser żółty 30 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g pasztecik drobiowy 50 szt rzodkiew 50 g Płatki owsiane na mleku 150 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 884,3 Białko ogółem [g] 81,9 Tłuszcz [g] 57,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 274,3 suma cukrów prostych [g] 72,4 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,6
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g pasta z jajek 50 g sałata 5 g pomidor 60 g herbata czarna 250 g kasza manna na mleku 150 g	chrupki kukurydziane 20 g	barszcz czerwony I. 350 g pierogi leniwe 200 g jabłko parzone 150 g kompot 250 g	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g ser topiony 50 g	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g pasztecik drobiowy 50 szt rzodkiew 50 g Płatki owsiane na mleku 150 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 707,7 Białko ogółem [g] 72,6 Tłuszcz [g] 62,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 224,4 suma cukrów prostych [g] 70,7 Sól [g] 3,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,8

2026-04-04 sobota	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g kielbasa szynkowa 50 g ser topiony 50 g ogórek zielony 50 g płatki jęczmiennne na mleku 250 g herbata czarna 250 g		krupnik 350 g ryba smażona 80 g Ziemniaki gotowane 170 g surówka z kapusty kwaszonej 150 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g jajko gotowane 60 g pomidor 60 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 154,8 Białko ogółem [g] 87,2 Tłuszcz [g] 88,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 267 suma cukrów prostych [g] 36,2 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,9
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g kielbasa szynkowa 50 g ser topiony 50 g ogórek zielony 50 g płatki jęczmiennne na mleku 250 g herbata czarna 250 g		krupnik 350 g ryba gotowana 100 g Ziemniaki gotowane 170 g surówka z kapusty kwaszonej 150 g		bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g jajko gotowane 60 g pomidor 60 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 773,5 Białko ogółem [g] 90,4 Tłuszcz [g] 71,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 201,6 suma cukrów prostych [g] 35,3 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 19,8
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żołą.	bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g kielbasa szynkowa 50 g jabłko parzone 200 g płatki jęczmiennne na mleku 250 g herbata czarna 250 g		krupnik 350 g ryba gotowana 100 g Ziemniaki gotowane 170 g buraki gotowane 150 g		bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g indyk z pasieki 50 g makaron na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 977,5 Białko ogółem [g] 101,7 Tłuszcz [g] 62,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 262,4 suma cukrów prostych [g] 74,8 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,6
	Z ogra. łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g kielbasa szynkowa 50 g ser topiony 50 g ogórek zielony 50 g ziemniaczana 250 g herbata czarna 250 g	jabłko 1 szt	krupnik 350 g ryba gotowana 100 g Ziemniaki gotowane 120 g surówka z kapusty kwaszonej 100 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Ser biały 50 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g jajko gotowane 60 g pomidor 60 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 283 Białko ogółem [g] 103,5 Tłuszcz [g] 76,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 318,2 suma cukrów prostych [g] 44,4 Sól [g] 9 Błonnik pokarmowy [g] 46,1

2026-04-04 sobota	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g kompot 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g kielbasa szynkowa 50 g ser topiony 50 g ogórek zielony 50 g płatki jęczmiennne na mleku 250 g herbata czarna 250 g		krupnik 350 g ryba smażona 80 g Ziemniaki gotowane 170 g surówka z kapusty kwaszonej 150 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g jajko gotowane 60 g pomidor 60 g makaron na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 375,8 Białko ogółem [g] 98,6 Tłuszcz [g] 93,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 298,7 suma cukrów prostych [g] 48,5 Sól [g] 8,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,6
	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g kielbasa szynkowa 50 g ser topiony 50 g ogórek zielony 50 g płatki jęczmiennne na mleku 250 g herbata czarna 250 g		krupnik 350 g ryba gotowana 100 g Ziemniaki gotowane 170 g surówka z kapusty kwaszonej 150 g		bulka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g jajko gotowane 60 g pomidor 60 g makaron na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 994,5 Białko ogółem [g] 101,9 Tłuszcz [g] 77,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 233,3 suma cukrów prostych [g] 47,6 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,5
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g kielbasa szynkowa 50 g ser topiony 50 g ogórek zielony 50 g płatki jęczmiennne na mleku 150 g herbata czarna 250 g	jablko 1 szt	krupnik 350 g ryba smażona 60 g Ziemniaki gotowane 100 g surówka z kapusty kwaszonej 100 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g Ser biały 50 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g jajko gotowane 60 g pomidor 60 g makaron na mleku 150 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 994,4 Białko ogółem [g] 88,9 Tłuszcz [g] 79,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 242,4 suma cukrów prostych [g] 51,9 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 25,6
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g kielbasa szynkowa 50 g ser topiony 50 g ogórek zielony 50 g płatki jęczmiennne na mleku 150 g herbata czarna 250 g	jablko 1 szt	krupnik 350 g ryba gotowana 60 g Ziemniaki gotowane 100 g surówka z kapusty kwaszonej 100 g	bulka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g Ser biały 50 g	bulka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g jajko gotowane 60 g pomidor 60 g makaron na mleku 150 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 676,6 Białko ogółem [g] 86,9 Tłuszcz [g] 66,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 191,1 suma cukrów prostych [g] 51,2 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 18,8

2026-04-05 niedziela	Podstawowa (I)				pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g szynka bankietowa 50 g pomidor 60 g sałata 5 g ciasto drożdżowe 50 g płatki jęczmiennne na mleku 250 g herbata czarna 250 g			pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g kielbasa krakowska 50 g ser topiony 50 g rzodkiew 50 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna [kcal] 2 213,5 Białko ogółem [g] 94,6 Tłuszcz [g] 80,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 291,4 suma cukrów prostych [g] 46,8 Sól [g] 7,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,8
	Łatwostrawna (II)				bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g szynka bankietowa 50 g pomidor 60 g sałata 5 g ciasto drożdżowe 50 g płatki jęczmiennne na mleku 250 g herbata czarna 250 g			bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g kielbasa krakowska 50 g ser topiony 50 g rzodkiew 50 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna [kcal] 1 923,2 Białko ogółem [g] 101,8 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 220,2 suma cukrów prostych [g] 48 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 21
	Łatwostrawna z ogr subst pobudz wydzi soku żółą (IV)				bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g szynka bankietowa 50 g jabłko parzone 200 g ciasto drożdżowe 50 g płatki jęczmiennne na mleku 250 g herbata czarna 250 g			bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g indyk z pasieki 50 g Płatki owsiane na mleku 250 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna [kcal] 2 038 Białko ogółem [g] 108 Tłuszcz [g] 60,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 277,5 suma cukrów prostych [g] 85,1 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,4
	Z ogła łatwo przysw weg (CUKRZYCOWA)	jabłko 1 szt			chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g szynka bankietowa 50 g pomidor 60 g sałata 5 g ziemniaczana 250 g herbata czarna 250 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g szynka bankietowa 100 g Ziemniaki gotowane 100 g surówka z kapusty pekińskiej 100 g kompot 250 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasztecik drobiowy 50 szt	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g kielbasa krakowska 50 g rzodkiew 50 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna [kcal] 2 050,4 Białko ogółem [g] 94,4 Tłuszcz [g] 60,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 Węglowodany ogółem [g] 306 suma cukrów prostych [g] 50 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 46,2

2026-04-05 niedziela	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g kompot 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g szynka bankietowa 50 g pomidor 60 g sałata 5 g ciasto drożdżowe 50 g płatki jęczmiennne na mleku 250 g herbata czarna 250 g		pomidorowa z ryżem l. 350 g Kotlet schabowy 80 g Ziemniaki gotowane 170 g surówka z kapusty pekińskiej 100 g kompot 250 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g kiełbasa krakowska 50 g rzodkiew 50 g herbata czarna 250 g Płatki owsiane na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 284 Białko ogółem [g] 99,3 Tłuszcz [g] 74 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 320,4 suma cukrów prostych [g] 58,7 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,6
	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g szynka bankietowa 50 g pomidor 60 g sałata 5 g ciasto drożdżowe 50 g płatki jęczmiennne na mleku 250 g herbata czarna 250 g		pomidorowa z ryżem l. 350 g Schab gotowany 100 g Ziemniaki gotowane 170 g surówka z kapusty pekińskiej 150 g kompot 250 g		bulka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g kiełbasa krakowska 50 g ser topiony 50 g rzodkiew 50 g herbata czarna 250 g Płatki owsiane na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 144,7 Białko ogółem [g] 113,3 Tłuszcz [g] 82,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 249,8 suma cukrów prostych [g] 60,4 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,8
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g szynka bankietowa 30 g pomidor 60 g sałata 5 g ciasto drożdżowe 50 g płatki jęczmiennne na mleku 150 g herbata czarna 250 g	jablko 1 szt	pomidorowa z ryżem l. 350 g Kotlet schabowy 80 g Ziemniaki gotowane 100 g surówka z kapusty pekińskiej 100 g kompot 250 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g pasztecik drobiowy 50 szt	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g kiełbasa krakowska 50 g rzodkiew 50 g herbata czarna 250 g Płatki owsiane na mleku 150 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 931,5 Białko ogółem [g] 82 Tłuszcz [g] 64,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 270,1 suma cukrów prostych [g] 62 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,2
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g szynka bankietowa 30 g pomidor 60 g sałata 5 g ciasto drożdżowe 50 g płatki jęczmiennne na mleku 150 g herbata czarna 250 g	jablko 1 szt	pomidorowa z ryżem l. 350 g Schab gotowany 80 g Ziemniaki gotowane 100 g surówka z kapusty pekińskiej 100 g kompot 250 g	bulka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g pasztecik drobiowy 50 szt	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g kiełbasa krakowska 50 g rzodkiew 50 g herbata czarna 250 g Płatki owsiane na mleku 150 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 691,9 Białko ogółem [g] 85,3 Tłuszcz [g] 54,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 225,7 suma cukrów prostych [g] 61,5 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,9

2026-04-06 poniedziałek	Podstawowa (I)							pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g ogonówka 50 g ogórek kwaszony 50 g ciasto drożdżowe 50 g sałata 5 g herbata czarna 250 g makaron na mleku 250 g				barszcz biały I. 350 g kotlet z piersi indyka 50 g Ziemniaki gotowane 170 g surówka z białej kapusty 100 g kompot 250 g			pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g szynka bankietowa 50 g jajko gotowane 60 g jablko parzone 150 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 240,8 Białko ogółem [g] 95,2 Tłuszcz [g] 70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 323,3 suma cukrów prostych [g] 67,6 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,6
	Łatwostrawna (II)							bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g ogonówka 50 g ogórek kwaszony 50 g ciasto drożdżowe 50 g sałata 5 g herbata czarna 250 g makaron na mleku 250 g				barszcz biały I. 350 g bitka z piersi indyka gotowana 100 g Ziemniaki gotowane 170 g buraki gotowane 150 g kompot 250 g			bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g szynka bankietowa 50 g jajko gotowane 60 g jablko parzone 150 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 827,5 Białko ogółem [g] 96,5 Tłuszcz [g] 51,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 Węglowodany ogółem [g] 255,8 suma cukrów prostych [g] 70,9 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,6
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żołą.							bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g ogonówka 50 g ciasto drożdżowe 50 g herbata czarna 250 g makaron na mleku 250 g				ziemniaczana 350 g bitka z piersi indyka gotowana 100 g Ziemniaki gotowane 170 g buraki gotowane 150 g kompot 250 g			bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g szynka bankietowa 50 g Kasza jęczmienna na mleku 250 g jablko parzone 150 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 913,5 Białko ogółem [g] 99,5 Tłuszcz [g] 50,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8 Węglowodany ogółem [g] 276,9 suma cukrów prostych [g] 79,2 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,7
	Z ogra. łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)		chrupki kukurydziane 20 g					chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g ogonówka 50 g ogórek kwaszony 50 g sałata 5 g herbata czarna 250 g ziemniaczana 250 g				barszcz biały I. 350 g bitka z piersi indyka gotowana 100 g Ziemniaki gotowane 100 g buraki gotowane 100 g kompot 250 g			chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g Ser biały 50 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g szynka bankietowa 50 g jajko gotowane 60 g jablko parzone 150 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt

2026-04-06 poniedziałek	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g kompot 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g ogonówka 50 g ogórek kwaszony 50 g ciasto drożdżowe 50 g sałata 5 g herbata czarna 250 g makaron na mleku 250 g		barszcz biały I. 350 g kotlet z piersi indyka 50 g Ziemniaki gotowane 170 g surówka z białej kapusty 100 g kompot 250 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g szynka bankietowa 50 g jajko gotowane 60 g herbata czarna 250 g Kasza jęczmienna na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 360,3 Białko ogółem [g] 104,5 Tłuszcz [g] 74,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 332,4 suma cukrów prostych [g] 65,4 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,9
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g ogonówka 50 g ogórek kwaszony 50 g ciasto drożdżowe 50 g sałata 5 g herbata czarna 250 g makaron na mleku 250 g		barszcz biały I. 350 g bitka z piersi indyka gotowana 100 g Ziemniaki gotowane 170 g buraki gotowane 150 g kompot 250 g		bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g szynka bankietowa 50 g jajko gotowane 60 g jablko parzone 150 g herbata czarna 250 g Kasza jęczmienna na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 022 Białko ogółem [g] 106,4 Tłuszcz [g] 56,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 283 suma cukrów prostych [g] 83,2 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,9
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g ogonówka 50 g ogórek kwaszony 50 g ciasto drożdżowe 50 g sałata 5 g herbata czarna 250 g makaron na mleku 150 g	chrupki kukurydziane 20 g	barszcz biały I. 350 g kotlet z piersi indyka 50 g Ziemniaki gotowane 100 g surówka z białej kapusty 100 g kompot 250 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g Ser biały 50 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g szynka bankietowa 50 g jajko gotowane 60 g herbata czarna 250 g Kasza jęczmienna na mleku 150 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 068,1 Białko ogółem [g] 101,1 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 274,8 suma cukrów prostych [g] 55,8 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,2
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g ogonówka 50 g ogórek kwaszony 50 g ciasto drożdżowe 50 g sałata 5 g herbata czarna 250 g makaron na mleku 150 g	chrupki kukurydziane 20 g	barszcz biały I. 350 g kotlet z piersi indyka 50 g Ziemniaki gotowane 100 g surówka z białej kapusty 100 g kompot 250 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g Ser biały 50 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g szynka bankietowa 50 g jajko gotowane 60 g herbata czarna 250 g Kasza jęczmienna na mleku 150 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 068,1 Białko ogółem [g] 101,1 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 274,8 suma cukrów prostych [g] 55,8 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,2

2026-04-07 wtorek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane 100 g jajko gotowane 60 g indyk z pasieki 50 g sałata 5 g ogórek kwaszony 50 g herbata czarna 250 g ryż na mleku 250 g		grochowa 350 g wątróbka wieprzowa w sosie własnym 100 g Ziemniaki gotowane 170 g surówka wielowarzywna z olejem 100 g kompot 250 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g ser topiony 50 g sałatka jarzynowa 100 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 397,2 Białko ogółem [g] 111,2 Tłuszcz [g] 90,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 304,4 suma cukrów prostych [g] 52,7 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 38,5
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska 60 g jajko gotowane 60 g indyk z pasieki 50 g sałata 5 g ogórek kwaszony 50 g herbata czarna 250 g ryż na mleku 250 g		barszcz czerwony I. 350 g wątróbka wieprzowa w sosie własnym 100 g Ziemniaki gotowane 170 g surówka z kapusty kwaszonej 100 g kompot 250 g		bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g ser topiony 50 g sałatka jarzynowa 100 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 960,6 Białko ogółem [g] 90,9 Tłuszcz [g] 85,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 218,8 suma cukrów prostych [g] 53,8 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,9
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żołą.	bułka wrocławska 60 g jabłko parzone 150 g indyk z pasieki 50 g mix tłuszczowy roślinny 15 g herbata czarna 250 g ryż na mleku 250 g		barszcz czerwony I. 350 g pulpety w sosie własnym 80 g Ziemniaki gotowane 170 g marchewka gotowana 150 g kompot 250 g		bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pieprzowa z indyka 50 g Zacierki na mleku 250 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 944,3 Białko ogółem [g] 95,1 Tłuszcz [g] 57,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 276 suma cukrów prostych [g] 77,7 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,4
	Z ogra. łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chleb razowy 100 g jajko gotowane 60 g indyk z pasieki 30 g sałata 5 g ogórek kwaszony 50 g herbata czarna 250 g ziemniaczana 250 g	jabłko 1 szt	barszcz czerwony I. 350 g pulpety w sosie własnym 80 g Ziemniaki gotowane 120 g surówka z kapusty kwaszonej 100 g kompot 250 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g kielbasa szynkowa 30 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g sałatka jarzynowa 100 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 274,8 Białko ogółem [g] 89,6 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 349,7 suma cukrów prostych [g] 61,6 Sól [g] 8,6 Błonnik pokarmowy [g] 53,5

2026-04-07 wtorek	Papkwata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g kompot 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane 100 g jajko gotowane 60 g indyk z pasieki 30 g sałata 5 g ogórek kwaszony 50 g herbata czarna 250 g ryż na mleku 250 g		grochowa 350 g pulpety w sosie własnym 80 g Ziemniaki gotowane 170 g surówka wielowarzywna z olejem 100 g kompot 250 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g sałatka jarzynowa 100 g herbata czarna 250 g Zacierki na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2365,3 Białko ogółem [g] 111,1 Tłuszcz [g] 68,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 347 suma cukrów prostych [g] 63,4 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 39,8
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska 60 g jajko gotowane 60 g indyk z pasieki 30 g sałata 5 g ogórek kwaszony 50 g herbata czarna 250 g ryż na mleku 250 g		barszcz czerwony l. 350 g pulpety w sosie własnym 80 g Ziemniaki gotowane 170 g surówka z kapusty kwaszonej 100 g kompot 250 g		bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g ser topiony 50 g sałatka jarzynowa 100 g herbata czarna 250 g Zacierki na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2079,7 Białko ogółem [g] 97,5 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 262 suma cukrów prostych [g] 65,1 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,3
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g indyk z pasieki 50 g sałata 5 g ogórek kwaszony 50 g herbata czarna 250 g ryż na mleku 150 g	jabłko 1 szt	grochowa 350 g pulpety w sosie własnym 80 g Ziemniaki gotowane 100 g surówka wielowarzywna z olejem 100 g kompot 250 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g kielbasa szynkowa 30 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g ser topiony 50 g herbata czarna 250 g Zacierki na mleku 150 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2151 Białko ogółem [g] 105,8 Tłuszcz [g] 73,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 283,8 suma cukrów prostych [g] 59,9 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 34
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g indyk z pasieki 50 g sałata 5 g ogórek kwaszony 50 g herbata czarna 250 g ryż na mleku 150 g	jabłko 1 szt	barszcz czerwony l. 350 g pulpety w sosie własnym 80 g Ziemniaki gotowane 100 g surówka wielowarzywna z olejem 100 g kompot 250 g	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g kielbasa szynkowa 30 g	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g ser topiony 50 g herbata czarna 250 g Zacierki na mleku 150 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1806,7 Białko ogółem [g] 87,9 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 221,4 suma cukrów prostych [g] 66,1 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,1

2026-04-08 środa	Podstawowa (I)		pomidorowa z ryżem 350 g Kotlet schabowy 70 g Ziemniaki gotowane 170 g kapusta kwaszona zasmażana 220 g kompot 250 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g szynka bankietowa 50 g rzodkiew 50 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 158,3 Białko ogółem [g] 82,7 Tłuszcz [g] 56,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 346,3 suma cukrów prostych [g] 67,8 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,7
	Łatwostrawna (II)		pomidorowa z ryżem l. 350 g Schab gotowany 100 g Ziemniaki gotowane 170 g surówka z buraków i jabłka 150 g kompot 250 g		bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g szynka bankietowa 50 g rzodkiew 50 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 937,4 Białko ogółem [g] 91,6 Tłuszcz [g] 53 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 285,1 suma cukrów prostych [g] 87,8 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 23
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. soku żółt. (IV)		pomidorowa z ryżem l. 350 g Schab gotowany 100 g Ziemniaki gotowane 170 g buraki gotowane 150 g kompot 250 g		bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g szynka bankietowa 50 g Kasza jęczmienna na mleku 250 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 817 Białko ogółem [g] 98,9 Tłuszcz [g] 51 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 251,3 suma cukrów prostych [g] 80,5 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,4
	Z ogr. łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chrupki kukurydziane 20 g	pomidorowa z ryżem l. 350 g Schab gotowany 100 g Ziemniaki gotowane 100 g surówka z buraków i jabłka 100 g kompot 250 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasztecik drobiowy 50 szt	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g szynka bankietowa 50 g rzodkiew 50 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 001,2 Białko ogółem [g] 98,3 Tłuszcz [g] 51 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1 Węglowodany ogółem [g] 309,8 suma cukrów prostych [g] 47,5 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 45
	Papkováta		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g kompot 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3

2026-04-08 środa	Podstawowa C1	pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g miód 25 g ciasto drożdżowe 50 g jabłko parzone 150 g kakao 250 g kasza manna na mleku 250 g		pomidorowa z ryżem 350 g Kotlet schabowy 70 g Ziemniaki gotowane 170 g kapusta kwaszona zasmażana 220 g kompot 250 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g szynka bankietowa 50 g rzodkiew 50 g herbata czarna 250 g Kasza jęczmienna na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 352,8 Białko ogółem [g] 92,5 Tłuszcz [g] 61,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 373,5 suma cukrów prostych [g] 80,1 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 34
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g miód 25 g ciasto drożdżowe 50 g jabłko parzone 150 g kakao 250 g kasza manna na mleku 250 g		pomidorowa z ryżem l. 350 g Schab gotowany 100 g Ziemniaki gotowane 170 g surówka z buraków i jabłka 150 g kompot 250 g		bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g szynka bankietowa 50 g rzodkiew 50 g herbata czarna 250 g Kasza jęczmienna na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 131,9 Białko ogółem [g] 101,4 Tłuszcz [g] 58,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 312,4 suma cukrów prostych [g] 100,1 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,3
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g miód 25 g ciasto drożdżowe 50 g jabłko parzone 100 g kakao 250 g kasza manna na mleku 150 g	chrupki kukurydziane 20 g	pomidorowa z ryżem 350 g Kotlet schabowy 70 g Ziemniaki gotowane 100 g surówka z buraków i jabłka 100 g kompot 250 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g pasztecik drobiowy 50 szt	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g szynka bankietowa 30 g rzodkiew 50 g herbata czarna 250 g Kasza jęczmienna na mleku 150 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 971,4 Białko ogółem [g] 74,7 Tłuszcz [g] 54,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 309,7 suma cukrów prostych [g] 78,1 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,9
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g miód 25 g ciasto drożdżowe 50 g jabłko parzone 100 g kakao 250 g kasza manna na mleku 150 g	chrupki kukurydziane 20 g	pomidorowa z ryżem l. 350 g Schab gotowany 100 g Ziemniaki gotowane 100 g surówka z buraków i jabłka 100 g kompot 250 g	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g pasztecik drobiowy 50 szt	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g szynka bankietowa 30 g rzodkiew 50 g herbata czarna 250 g Kasza jęczmienna na mleku 150 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 734,5 Białko ogółem [g] 85,3 Tłuszcz [g] 46,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 254,2 suma cukrów prostych [g] 77,2 Sól [g] 3,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,7
2026-04-09 czwartek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g miód 25 g ciasto drożdżowe 50 g jabłko parzone 150 g kakao 250 g kasza manna na mleku 250 g		pomidorowa z ryżem 350 g Kotlet schabowy 70 g Ziemniaki gotowane 170 g kapusta kwaszona zasmażana 220 g kompot 250 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g szynka bankietowa 50 g rzodkiew 50 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 158,3 Białko ogółem [g] 82,7 Tłuszcz [g] 56,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Węglowodany ogółem [g] 346,3 suma cukrów prostych [g] 67,8 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,7

2026-04-09 czwartek	Łatwostrawna (II)		pomidorowa z ryżem l. 350 g Schab gotowany 100 g Ziemniaki gotowane 170 g surówka z buraków i jabłka 150 g kompot 250 g		bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g szynka bankietowa 50 g rzodkiew 50 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 937,4 Białko ogółem [g] 91,6 Tłuszcz [g] 53 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 285,1 suma cukrów prostych [g] 87,8 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 23
	Łatwostrawna z ogr. subst. pobudz. wydzi. soku żółt. (IV)		pomidorowa z ryżem l. 350 g Schab gotowany 100 g Ziemniaki gotowane 170 g buraki gotowane 150 g kompot 250 g		bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g szynka bankietowa 50 g Kasza jęczmienna na mleku 250 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 817 Białko ogółem [g] 98,9 Tłuszcz [g] 51 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 251,3 suma cukrów prostych [g] 80,5 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,4
	Z ogr. łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chrupki kukurydziane 20 g	pomidorowa z ryżem l. 350 g Schab gotowany 100 g Ziemniaki gotowane 100 g surówka z buraków i jabłka 100 g kompot 250 g	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasztecik drobiowy 50 szt	chleb razowy 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g szynka bankietowa 50 g rzodkiew 50 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 001,2 Białko ogółem [g] 98,3 Tłuszcz [g] 51 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1 Węglowodany ogółem [g] 309,8 suma cukrów prostych [g] 47,5 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 45
	Papkováta		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g kompot 250 g		ziemniaczana z dodatkiem białkowym 350 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1		pomidorowa z ryżem 350 g Kotlet schabowy 70 g Ziemniaki gotowane 170 g kapusta kwaszona zasmażana 220 g kompot 250 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g szynka bankietowa 50 g rzodkiew 50 g herbata czarna 250 g Kasza jęczmienna na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 352,8 Białko ogółem [g] 92,5 Tłuszcz [g] 61,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Węglowodany ogółem [g] 373,5 suma cukrów prostych [g] 80,1 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 34

2026-04-09 czwartek	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g miód 25 g ciasto drożdżowe 50 g jabłko parzone 150 g kakao 250 g kasza manna na mleku 250 g		pomidorowa z ryżem l. 350 g Schab gotowany 100 g Ziemniaki gotowane 170 g surówka z buraków i jabłki 150 g kompot 250 g		bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g szynka bankietowa 50 g rzodkiew 50 g herbata czarna 250 g Kasza jęczmienna na mleku 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna [kcal] 2 131,9 Białko ogółem [g] 101,4 Tłuszcz [g] 58,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 312,4 suma cukrów prostych [g] 100,1 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,3
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g miód 25 g ciasto drożdżowe 50 g jabłko parzone 100 g kakao 250 g kasza manna na mleku 150 g	chrupki kukurydziane 20 g	pomidorowa z ryżem 350 g Kotlet schabowy 70 g Ziemniaki gotowane 100 g surówka z buraków i jabłki 100 g kompot 250 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g pasztecik drobiowy 50 szt	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g szynka bankietowa 30 g rzodkiew 50 g herbata czarna 250 g Kasza jęczmienna na mleku 150 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna [kcal] 1 971,4 Białko ogółem [g] 74,7 Tłuszcz [g] 54,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 309,7 suma cukrów prostych [g] 78,1 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,9
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g miód 25 g ciasto drożdżowe 50 g jabłko parzone 100 g kakao 250 g kasza manna na mleku 150 g	chrupki kukurydziane 20 g	pomidorowa z ryżem l. 350 g Schab gotowany 100 g Ziemniaki gotowane 100 g surówka z buraków i jabłki 100 g kompot 250 g	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g pasztecik drobiowy 50 szt	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g szynka bankietowa 30 g rzodkiew 50 g herbata czarna 250 g Kasza jęczmienna na mleku 150 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna [kcal] 1 734,5 Białko ogółem [g] 85,3 Tłuszcz [g] 46,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 254,2 suma cukrów prostych [g] 77,2 Sól [g] 3,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,7
2026-04-10 piątek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasta z jajek 100 g sałata 5 g pomidor 60 g ryż na mleku 250 g herbata czarna 250 g		neapolitańska 350 g ryba smażona 70 g Ziemniaki gotowane 170 g sos grecki 100 g kompot 250 g		pieczywo mieszane 100 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasztecik drobiowy 50 szt kapusta pekińska 100 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna [kcal] 2 065 Białko ogółem [g] 77 Tłuszcz [g] 76,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 282,6 suma cukrów prostych [g] 45,9 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,4
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasta z jajek 100 g sałata 5 g pomidor 60 g ryż na mleku 250 g herbata czarna 250 g		neapolitańska 350 g ryba gotowana 100 g Ziemniaki gotowane 170 g surówka z kapusty kwaszonej 150 g kompot 250 g		bułka wrocławska 60 g mix tłuszczowy roślinny 15 g pasztecik drobiowy 50 szt kapusta pekińska 100 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna [kcal] 1 671 Białko ogółem [g] 81,9 Tłuszcz [g] 59,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 Węglowodany ogółem [g] 211,8 suma cukrów prostych [g] 41 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,4

2026-04-10 piątek	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g pasta z jajek 50 g sałata 5 g pomidor 60 g ryż na mleku 150 g herbata czarna 250 g	jabłko parzone 150 g	neapolitańska 350 g ryba smażona 70 g Ziemniaki gotowane 100 g sos grecki 100 g kompot 250 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g Ser biały 40 g	pieczywo mieszane 50 g masło śmietankowe 5 g pasztecik drobiowy 50 szt kapusta pekińska 100 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1784,5 Białko ogółem [g] 69,6 Tłuszcz [g] 65,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 244,7 suma cukrów prostych [g] 55,2 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,3
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g pasta z jajek 50 g sałata 5 g pomidor 60 g ryż na mleku 150 g herbata czarna 250 g	jabłko parzone 150 g	ziemniaczana 250 g ryba gotowana 90 g Ziemniaki gotowane 100 g sos warzywny 150 g kompot 250 g	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g Ser biały 40 g	bułka wrocławska 30 g masło śmietankowe 5 g pasztecik drobiowy 50 szt kapusta pekińska 100 g herbata czarna 250 g	jogurt naturalny 150 szt	Wartość energetyczna[kcal] 1449,8 Białko ogółem [g] 71,2 Tłuszcz [g] 51 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 188,4 suma cukrów prostych [g] 55,4 Sól [g] 3,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,6