

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2026-05-21 czwartek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor sałata ser żółty herbata czarna z/c makaron na mleku		krupnik Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot z /c		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny sałatka jarzynowa indyk z pasieki herbata czarna z/c	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 224,5 <b>Białko</b> ogółem [g] 89,5 <b>Tłuszcz</b> [g] 75,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 22,9 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 313,4 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 70 <b>Sól</b> [g] 6,1 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 32
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor sałata miód herbata czarna z/c makaron na mleku		krupnik Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot z /c		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny sałatka jarzynowa indyk z pasieki herbata czarna z/c	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 1 859,8 <b>Białko</b> ogółem [g] 81,7 <b>Tłuszcz</b> [g] 61,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 15 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 256,8 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 71,1 <b>Sól</b> [g] 4,2 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 23,6
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa jabłko parzone herbata czarna z/c makaron na mleku		krupnik Schab gotowany Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot z /c		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki herbata czarna z/c płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 1 863,6 <b>Białko</b> ogółem [g] 88,7 <b>Tłuszcz</b> [g] 49,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 17,2 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 279,4 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 93,6 <b>Sól</b> [g] 4,6 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 26,2
	Z ogro łatwo przysw. węgl. (C)UKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor sałata miód herbata czarna ziemniaczana	jabłko	krupnik Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot z /c	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ogonówka	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny sałatka jarzynowa indyk z pasieki herbata czarna z/c	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 378,3 <b>Białko</b> ogółem [g] 94,8 <b>Tłuszcz</b> [g] 64,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone</b> ogółem [g] 14,4 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 379,5 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 73,8 <b>Sól</b> [g] 7,8 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 52,8

2026-05-21 czwartek	Papkováta		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna z/c		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna z/c	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 033,3 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 260 suma cukrów prostych [g] 64,6 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,4
	Podstawowa C1		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor sałata ser żółty herbata czarna z/c makaron na mleku	krupnik Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot z /c	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny sałatka jarzynowa indyk z pasieki herbata czarna z/c płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 342,6 Białko ogółem [g] 94,5 Tłuszcz [g] 74,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 340 suma cukrów prostych [g] 81 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,3
	Łatwostrawna C2		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor sałata miód herbata czarna z/c makaron na mleku	krupnik Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot z /c	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny sałatka jarzynowa indyk z pasieki herbata czarna z/c płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 079,8 Białko ogółem [g] 92,7 Tłuszcz [g] 67,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 288,9 suma cukrów prostych [g] 83,6 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 26
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	jablko	pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa pomidor sałata ser żółty herbata czarna z/c makaron na mleku	krupnik Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot z /c	pieczywo mieszane ogonówka masło śmietankowe	pieczywo mieszane masło śmietankowe sałatka jarzynowa indyk z pasieki herbata czarna z/c płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny

2026-05-21 czwartek	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe szynka bankietowa pomidor sałata ser żółty herbata czarna z/c makaron na mleku	jabłko	krupnik Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot z /c	bułka wrocławska ogonówka masło śmietankowe	bułka wrocławska masło śmietankowe sałatka jarzynowa indyk z pasieki herbata czarna z/c płatki jęczmienne na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 952,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 87,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 69,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 28,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 257,4 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 84,7 <b>Sól [g]</b> 5,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 24,9
	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny sałata ser topiony ogórek kwaszony herbata czarna z/c Płatki owsiane na mleku ryba smażona		ryżanka Ziemniaki gotowane kompot z /c sos grecki		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny herbata czarna z/c Ser biały dżem sałata	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 182,9 <b>Białko ogółem [g]</b> 78,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 74,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 21,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 314,3 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 81,5 <b>Sól [g]</b> 6,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 29,1
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny sałata ser topiony ogórek kwaszony herbata czarna z/c Płatki owsiane na mleku		ryżanka ryba gotowana Ziemniaki gotowane kompot z /c sos grecki		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny herbata czarna z/c Ser biały dżem sałata	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 816,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 76,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 61,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 21,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 249,2 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 83 <b>Sól [g]</b> 4,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 21,2
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki jabłko parzone herbata czarna z/c Płatki owsiane na mleku		ryżanka ryba gotowana Ziemniaki gotowane kompot z /c sos warzywny		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny herbata czarna z/c ogonówka Zacierki na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 898,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 86,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 56,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 16,4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 272,9 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 88,3 <b>Sól [g]</b> 4,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 22,9

2026-05-22 piątek	Z ogira łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny sałata ser topiony ogórek kwaszony herbata czarna ziemniaczana	chrupki kukurydziane	ryżanka ryba gotowana Ziemniaki gotowane kompot sos grecki	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny herbata czarna Ser biały pomidor sałata	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 232,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 87,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 69,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 21,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 337,8 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 44,5 <b>Sól [g]</b> 7,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 49
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna z/c		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot z /c		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna z/c	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 033,3 <b>Białko ogółem [g]</b> 93,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 74,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 15,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 260 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 64,6 <b>Sól [g]</b> 3,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 28,4
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny sałata ser topiony ogórek kwaszony herbata czarna z/c Płatki owsiane na mleku ryżanka ryba smażona Ziemniaki gotowane		kompot z /c sos grecki		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny herbata czarna z/c Ser biały dżem sałata Zacierki na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 378,3 <b>Białko ogółem [g]</b> 88,8 <b>Tłuszcz [g]</b> 78,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 24,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 343,2 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 94 <b>Sól [g]</b> 6,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 29,6
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny sałata ser topiony ogórek kwaszony herbata czarna z/c Płatki owsiane na mleku		ryżanka ryba gotowana Ziemniaki gotowane kompot z /c sos grecki		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny herbata czarna z/c Ser biały dżem sałata Zacierki na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 051,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 89,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 68,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 24,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 279,8 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 95,4 <b>Sól [g]</b> 5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 21,8

2026-05-22 piątek	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe sałata ser topiony ogórek kwaszony herbata czarna z/c Płatki owsiane na mleku ryżanka ryba smażona Ziemniaki gotowane	chrupki kukurydziane	kompot z /c sos grecki	pieczywo mieszane masło śmietankowe jajko gotowane	pieczywo mieszane masło śmietankowe herbata czarna z/c Ser biały dżem sałata Zacierki na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 206,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 88,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 79,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 29,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 297,6 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 87,7 <b>Sól [g]</b> 5,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 26
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe sałata ser topiony ogórek kwaszony herbata czarna z/c Płatki owsiane na mleku ryżanka ryba gotowana Ziemniaki gotowane	chrupki kukurydziane	sos grecki kompot z /c	bułka wrocławska masło śmietankowe jajko gotowane	bułka wrocławska masło śmietankowe herbata czarna z/c Ser biały dżem sałata Zacierki na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 828,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 81,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 63,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 28,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 243,2 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 87 <b>Sól [g]</b> 4,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 19,1
2026-05-23 sobota	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka sałata herbata czarna z/c kasza manna na mleku		zacierkowa kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot z /c		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna z/c	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 108,3 <b>Białko ogółem [g]</b> 83,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 67 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 24,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 307,4 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 68 <b>Sól [g]</b> 5,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 28,5
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka sałata herbata czarna z/c kasza manna na mleku ogórek zielony		zacierkowa bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot z /c		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna z/c makaron na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 899,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 86,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 46,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 16,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 294,8 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 100,8 <b>Sól [g]</b> 4,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 22,4

2026-05-23 sobota	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka herbata czarna z/c kasza manna na mleku jablko parzone		zacierkowa bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot z /c		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki herbata czarna z/c makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 962 Białko ogółem [g] 94,9 Tłuszcz [g] 50,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 292,2 suma cukrów prostych [g] 99,1 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,7
	Z ogra łatwo przysw.węgl (CUKRZYCOWA)	wafle	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ogonówka sałata herbata czarna ziemniaczana ogórek zielony		zacierkowa bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 165,4 Białko ogółem [g] 89,5 Tłuszcz [g] 52,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 Węglowodany ogółem [g] 358 suma cukrów prostych [g] 55,5 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 48,5
	Papkováta		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna z/c		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot z /c		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna z/c	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 033,3 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 260 suma cukrów prostych [g] 64,6 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,4
	Podstawowa C1		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka sałata herbata czarna z/c kasza manna na mleku		zacierkowa kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot z /c		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna z/c makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 329,3 Białko ogółem [g] 94,6 Tłuszcz [g] 72,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 339,1 suma cukrów prostych [g] 80,3 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,2

2026-05-23 sobota	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka sałata herbata czarna z/c kasza manna na mleku ogórek zielony		zacierkowa bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot z /c		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna z/c makaron na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] l] [kcal] 1 979,3 <b>Białko ogółem</b> [g] 89,7 <b>Tłuszcz</b> [g] 48,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 16,9 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 307,9 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 103,4 <b>Sól</b> [g] 4,4 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 22,7
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe ogonówka sałata herbata czarna z/c kasza manna na mleku	wafle	zacierkowa kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot z /c	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser żółty	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna z/c	jogurt naturalny makaron na mleku	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] l] [kcal] 2 127 <b>Białko ogółem</b> [g] 93 <b>Tłuszcz</b> [g] 73,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 35,2 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 287 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 70,1 <b>Sól</b> [g] 5,8 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 25,8
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe ogonówka sałata herbata czarna z/c kasza manna na mleku	wafle	zacierkowa bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot z /c	bułka wrocławska masło śmietankowe ser żółty	bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna z/c	jogurt naturalny makaron na mleku	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] l] [kcal] 1 764,2 <b>Białko ogółem</b> [g] 88,8 <b>Tłuszcz</b> [g] 47,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 24,2 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 253,8 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 79 <b>Sól</b> [g] 4,6 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 18,6
2026-05-24 niedziela	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa pomidor herbata czarna z/c ryż na mleku		z zielonego groszku klopsiki kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi, ogórka i cebuli kompot z /c		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony rzodkiew herbata czarna z/c	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] l] [kcal] 2 278,9 <b>Białko ogółem</b> [g] 77,9 <b>Tłuszcz</b> [g] 74,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 27 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 342,1 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 69,4 <b>Sól</b> [g] 7 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 34,5

2026-05-24 niedziela	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa pomidor herbata czarna z/c ryż na mleku		z zielonego groszku pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot z /c		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony rzodkiew herbata czarna z/c	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 006,9 Białko ogółem [g] 70,1 Tłuszcz [g] 75,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 275,3 suma cukrów prostych [g] 68,4 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,3
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki herbata czarna z/c ryż na mleku jabłko parzone		z zielonego groszku pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot z /c		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki herbata czarna z/c Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 875,4 Białko ogółem [g] 82 Tłuszcz [g] 54,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 275,8 suma cukrów prostych [g] 90 Sól [g] 3,7 Błonnik pokarmowy [g] 25
	Z ogra łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa pomidor herbata czarna ziemniaczana	jabłko	z zielonego groszku pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 346,7 Białko ogółem [g] 78 Tłuszcz [g] 81 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 353,5 suma cukrów prostych [g] 54,8 Sól [g] 8,5 Błonnik pokarmowy [g] 53,7
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna z/c		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot z /c		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna z/c	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 033,3 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 260 suma cukrów prostych [g] 64,6 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,4

2026-05-24 niedziela	Podstawowa C1		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa pomidor herbata czarna z/c ryż na mleku		z zielonego groszku klopsiki kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi, ogórka i cebuli kompot z /c		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony rzodkiew herbata czarna z/c Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 411,2 Białko ogółem [g] 87,6 Tłuszcz [g] 80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 352,8 suma cukrów prostych [g] 81,7 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,8
	Łatwostrawna C2		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa pomidor herbata czarna z/c ryż na mleku		z zielonego groszku pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot z /c		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony rzodkiew herbata czarna z/c Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 228,4 Białko ogółem [g] 81,5 Tłuszcz [g] 82,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 304,9 suma cukrów prostych [g] 80,8 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,1
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	jabłko	pieczywo mieszane masło śmietankowe Parówka drobiowa pomidor herbata czarna z/c ryż na mleku		z zielonego groszku klopsiki kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi, ogórka i cebuli kompot z /c	pieczywo mieszane masło śmietankowe pieprzowa z indyka	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony rzodkiew Płatki owsiane na mleku		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 987,4 Białko ogółem [g] 72,8 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 287 suma cukrów prostych [g] 74,2 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,9
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	jabłko	bułka wrocławska masło śmietankowe Parówka drobiowa pomidor herbata czarna z/c ryż na mleku		z zielonego groszku pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot z /c	bułka wrocławska masło śmietankowe pieprzowa z indyka	bułka wrocławska masło śmietankowe ser topiony rzodkiew Płatki owsiane na mleku		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 785,4 Białko ogółem [g] 66,9 Tłuszcz [g] 69,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 236,9 suma cukrów prostych [g] 73,6 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,8

2026-05-25 poniedziałek	Podstawowa (I)		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny sałata pasta z sera białego i ryby płatki jęczmienne na mleku		bitka wieprzowa ogórkowa marchew po mazursku surówka z białej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pomidor szynka bankietowa herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 112,2 Białko ogółem [g] 108,9 Tłuszcz [g] 70,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 278,5 suma cukrów prostych [g] 61,8 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 35,1
	Łatwostrawna (II)		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny sałata pasta z sera białego i ryby płatki jęczmienne na mleku		bitka wieprzowa ogórkowa marchew po mazursku surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pomidor szynka bankietowa herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 770,1 Białko ogółem [g] 97,9 Tłuszcz [g] 71,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 194,2 suma cukrów prostych [g] 50,5 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,1
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka płatki jęczmienne na mleku jabłko parzone		bitka wieprzowa ziemniaczana Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 959,8 Białko ogółem [g] 99,2 Tłuszcz [g] 66,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 255,3 suma cukrów prostych [g] 70,9 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,1
	Z ogra łatwo przysw. węgl (CUKRZYCOWA)	chrupki kukurydziane		chleb razowy mix tłuszczowy roślinny sałata pasta z sera białego i ryby ziemniaczana		bitka wieprzowa ogórkowa marchew po mazursku surówka z kapusty pekińskiej kompot	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pomidor szynka bankietowa herbata czarna	jogurt naturalny

2026-05-25 poniedziałek

Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna z/c		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna z/c	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 986,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 248,3 suma cukrów prostych [g] 53 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny sałata pasta z sera białego i ryby płatki jęczmienne na mleku		bitka wieprzowa ogórkowa marchew po mazursku surówka z białej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pomidor szynka bankietowa herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 306,7 Białko ogółem [g] 118,7 Tłuszcz [g] 75,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 305,8 suma cukrów prostych [g] 74,2 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,3
Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny sałata pasta z sera białego i ryby płatki jęczmienne na mleku		bitka wieprzowa ogórkowa marchew po mazursku surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pomidor szynka bankietowa herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 984,6 Białko ogółem [g] 108,6 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 225,6 suma cukrów prostych [g] 62,8 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,7
Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe sałata pasta z sera białego i ryby płatki jęczmienne na mleku	chrupki kukurydziane	bitka wieprzowa ogórkowa marchew po mazursku surówka z białej kapusty kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe indyk z pasieki	pieczywo mieszane masło śmietankowe pomidor szynka bankietowa herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 895,8 Białko ogółem [g] 106,7 Tłuszcz [g] 65,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Węglowodany ogółem [g] 234,7 suma cukrów prostych [g] 54,3 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,7

2026-05-25 poniedziałek	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe sałata pasta z sera białego i ryby płatki jęczmiennne na mleku	chrupki kukurydziane	bitka wieprzowa ziemniaczana marchew po mazursku surówka z kapusty pekińskiej kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe indyk z pasieki	bułka wrocławska masło śmietankowe pomidor szynka bankietowa herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 614,9 Białko ogółem [g] 98,2 Tłuszcz [g] 64,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 169 suma cukrów prostych [g] 42,9 Sól [g] 3,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,2
2026-05-26 wtorek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z zielonego groszku jajko gotowane pomidor Płatki owsiane na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka sałata herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 184,6 Białko ogółem [g] 90,1 Tłuszcz [g] 85,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Węglowodany ogółem [g] 278,3 suma cukrów prostych [g] 45,6 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 31,2
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z zielonego groszku jajko gotowane pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka sałata herbata czarna ser topiony płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 938 Białko ogółem [g] 94,8 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 243 suma cukrów prostych [g] 67,2 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,6
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka jablko parzone Płatki owsiane na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 812 Białko ogółem [g] 92,7 Tłuszcz [g] 51,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 256,4 suma cukrów prostych [g] 81,1 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,4

2026-05-26 wtorek

Z ogira łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasta z zielonego grozdku jajko gotowane pomidor sałata ziemniaczana herbata czarna	jabłko	pomidorowa z ryżem bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka sałata herbata czarna ser topiony	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 228 <b>Białko ogółem [g]</b> 88,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 67,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 21,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 341,3 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 63,8 <b>Sól [g]</b> 8,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 51,6
Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 921,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 93,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 74,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 15,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 232,2 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 38,1 <b>Sól [g]</b> 3,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 27,3
Podstawowa C1	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z zielonego grozdku jajko gotowane pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka sałata herbata czarna ser topiony płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 111,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 104 <b>Tłuszcz [g]</b> 71,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 26 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 278,8 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 67,7 <b>Sól [g]</b> 7,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 29,9
Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z zielonego grozdku jajko gotowane pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka sałata herbata czarna ser topiony płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 971,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 100,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 71,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 26,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 245,4 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 67,2 <b>Sól [g]</b> 6,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 25,7

2026-05-26 wtorek	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasta z zielonego groszku jajko gotowane pomidor Platki owsiane na mleku herbata czarna	jabłko	pomidorowa z ryżem kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy	pieczywo mieszane masło śmietankowe pieprzowa z indyka sałata herbata czarna płatki jęczmienne na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 879,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 78,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 70,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 30,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 247,6 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 58,4 <b>Sól [g]</b> 5,4 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 28,2
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe pasta z zielonego groszku jajko gotowane pomidor Platki owsiane na mleku herbata czarna	jabłko	pomidorowa z ryżem bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy	pieczywo mieszane masło śmietankowe pieprzowa z indyka sałata herbata czarna płatki jęczmienne na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 531,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 75,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 45,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 18,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 216,1 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 58,3 <b>Sól [g]</b> 4,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 23,6
2026-05-27 środa	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa musztarda sałata herbata czarna makaron na mleku		barszcz biały klopsiki sos pomidorowy kasza gryczana na sypko surówka z kapusty kwaszonej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały pomidor	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 204 <b>Białko ogółem [g]</b> 91,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 72,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 22,4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 311 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 44,4 <b>Sól [g]</b> 6,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 29,3
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa sałata herbata czarna makaron na mleku		barszcz biały pulpety w sosie własnym sos pomidorowy kasza jęczmienna na sypko surówka z kapusty kwaszonej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały pomidor	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 898,3 <b>Białko ogółem [g]</b> 77,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 71,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 22,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 247,8 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 42,2 <b>Sól [g]</b> 4,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 21,1

2026-05-27 środa

Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka herbata czarna makaron na mleku		krupnik pulpety w sosie własnym sos pomidorowy Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kiełbasa krakowska kasza manna na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 859 <b>Białko ogółem [g]</b> 84,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 63,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 21,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 249,3 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 57,7 <b>Sól [g]</b> 5,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 23,2
Z ogra łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa sałata herbata czarna ziemniaczana	wafle	barszcz biały l. pulpety w sosie własnym sos pomidorowy kasza jęczmienna na sypko surówka z kapusty kwaszonej kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kiełbasa krakowska	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały pomidor	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 312,9 <b>Białko ogółem [g]</b> 82,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 77,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 21,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 345,3 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 36,5 <b>Sól [g]</b> 8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 46,9
Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 946,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 93,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 74,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 15,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 238,3 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 43 <b>Sól [g]</b> 3,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 28,3
Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa musztarda sałata herbata czarna makaron na mleku		barszcz biały klopsiki sos pomidorowy kasza gryczana na sypko surówka z kapusty kwaszonej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały pomidor kasza manna na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 392,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 98,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 77,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 24,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 341,7 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 56,1 <b>Sól [g]</b> 6,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 29,9

2026-05-27 środa	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa sałata herbata czarna makaron na mleku		barszcz biały pulpety w sosie własnym sos pomidorowy kasza jęczmienna na sypko surówka z kapusty kwaszonej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały pomidor kasza manna na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] l] [kcal] 2 112,8 <b>Białko ogółem</b> [g] 88 <b>Tłuszcz</b> [g] 76,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 25,3 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 279,2 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 54,5 <b>Sól</b> [g] 4,8 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 21,7
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe Parówka drobiowa musztarda sałata herbata czarna makaron na mleku	kisiel owocowy	barszcz biały klopsiki sos pomidorowy kasza gryczana na sypko surówka z kapusty kwaszonej kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa krakowska	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały pomidor kasza manna na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] l] [kcal] 1 984 <b>Białko ogółem</b> [g] 85,1 <b>Tłuszcz</b> [g] 70,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 28,3 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 264,5 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 53,5 <b>Sól</b> [g] 6,1 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 23,5
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe Parówka drobiowa sałata herbata czarna makaron na mleku	kisiel owocowy	barszcz biały l. pulpety w sosie własnym sos pomidorowy kasza jęczmienna na sypko surówka z kapusty kwaszonej kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe kielbasa krakowska	bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały pomidor kasza manna na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] l] [kcal] 1 746,5 <b>Białko ogółem</b> [g] 76,1 <b>Tłuszcz</b> [g] 68,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 27,5 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 216,1 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 51,9 <b>Sól</b> [g] 4,8 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 17,3
2026-05-28 czwartek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki jajko gotowane pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		szczawiowa z jajkiem roladka z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i chrzanu kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] l] [kcal] 2 338,6 <b>Białko ogółem</b> [g] 100,8 <b>Tłuszcz</b> [g] 96,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 33,7 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 281,5 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 48,8 <b>Sól</b> [g] 6,9 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 31,6

2026-05-28 czwartek	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska jajko gotowane pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		ryżanka bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i chrzanu kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 853,8 Białko ogółem [g] 90,9 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 226,1 suma cukrów prostych [g] 52,1 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,3
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa jabłko parzone herbata czarna kasza manna na mleku		ryżanka bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki makaron na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 820,7 Białko ogółem [g] 96,4 Tłuszcz [g] 47,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2 Węglowodany ogółem [g] 264,8 suma cukrów prostych [g] 75,1 Sól [g] 4,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,2
	Z ogra łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana	jabłko	ryżanka bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i chrzanu kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 163,7 Białko ogółem [g] 89,6 Tłuszcz [g] 64,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 331,1 suma cukrów prostych [g] 55,9 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 50,6
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3

2026-05-28 czwartek	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		szczawiowa z jajkiem roladka z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i chrzanu kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 375,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 97,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 89,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 32,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 311,7 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 61 <b>Sól [g]</b> 6,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 32,3
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska jajko gotowane pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		ryżanka bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i chrzanu kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 074,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 102,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 76,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 24,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 257,8 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 64,4 <b>Sól [g]</b> 6,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 26
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe jajko gotowane pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku	jabłko	szczawiowa z jajkiem roladka z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i chrzanu kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe indyk z pasieki	pieczywo mieszane masło śmietankowe Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 103,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 90,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 84,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 35,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 261,1 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 64,4 <b>Sól [g]</b> 5,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 31
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe jajko gotowane pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku	jabłko	ryżanka bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i chrzanu kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe indyk z pasieki	bułka wrocławska masło śmietankowe Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 500,9 <b>Białko ogółem [g]</b> 70,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 48,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 20,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 207,8 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 62,7 <b>Sól [g]</b> 3,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 22,7

2026-05-29 piątek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna		krupnik ryba smażona Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały dżem herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 081,5 Białko ogółem [g] 86,3 Tłuszcz [g] 71,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 286,9 suma cukrów prostych [g] 58,3 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,9
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna		krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały dżem herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 778,8 Białko ogółem [g] 92,8 Tłuszcz [g] 60 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 227 suma cukrów prostych [g] 58,9 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,6
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jabłko parzone Płatki owsiane na mleku herbata czarna		krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa Zacierki na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 984,2 Białko ogółem [g] 99,8 Tłuszcz [g] 61,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 272,3 suma cukrów prostych [g] 75,2 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,7
	Z ogra łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek pomidor sałata ziemniaczana herbata czarna	wafle	krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 122,2 Białko ogółem [g] 95,9 Tłuszcz [g] 61 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 Węglowodany ogółem [g] 319,1 suma cukrów prostych [g] 35,7 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 44,8

2026-05-29 piątek	Papkowata		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna		krupnik ryba smażona Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 316 Białko ogółem [g] 99,3 Tłuszcz [g] 78,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 317,5 suma cukrów prostych [g] 70,6 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,4
	Łatwostrawna C2		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna		krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 013,3 Białko ogółem [g] 105,8 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 257,5 suma cukrów prostych [g] 71,2 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,1
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	budyń na mleku	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasta z jajek pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna	krupnik ryba smażona Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny

2026-05-29 piątek	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe pasta z jajek pomidor sałata Platki owsiane na mleku herbata czarna	budyń na mleku	krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy	bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 623,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 91,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 51,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 21,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 206,3 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 56,5 <b>Sól [g]</b> 4,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 16,5
	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska rzodkiew sałata herbata czarna ryż na mleku		barszcz czerwony l. klopsiki makaron gotowany surówka z marchwi i jabłka		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 280 <b>Białko ogółem [g]</b> 95,8 <b>Tłuszcz [g]</b> 72,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 26,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 328,5 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 47,8 <b>Sól [g]</b> 7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 32,5
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska rzodkiew sałata herbata czarna ryż na mleku		barszcz czerwony l. pulpety w sosie własnym makaron gotowany surówka z marchwi i jabłka		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 999,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 88,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 72,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 26,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 261,8 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 46,8 <b>Sól [g]</b> 5,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 24,1
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki jablko parzone herbata czarna ryż na mleku		barszcz czerwony l. pulpety w sosie własnym makaron gotowany marchewka gotowana		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka kasza manna na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 085,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 99,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 56,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 19,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 307,3 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 72,1 <b>Sól [g]</b> 4,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 24,4

2026-05-30 sobota

Z ogira łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska rzodkiew sałata herbata czarna ryż na mleku	chrupki kukurydziane	barszcz czerwony l. pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i jabłka	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 343,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 97,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 81,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 28,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 329 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 51,1 <b>Sól [g]</b> 8,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 47,9
Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 946,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 93,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 74,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 15,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 238,3 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 43 <b>Sól [g]</b> 3,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 28,3
Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska rzodkiew sałata herbata czarna ryż na mleku		barszcz czerwony l. klopsiki Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i jabłka		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony kapusta pekińska herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 298 <b>Białko ogółem [g]</b> 99,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 75,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 28,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 322,9 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 61,7 <b>Sól [g]</b> 7,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 33,6
Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska rzodkiew sałata herbata czarna ryż na mleku		barszcz czerwony l. pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i jabłka		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony kapusta pekińska herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 017,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 91,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 75,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 29 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 256,2 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 60,7 <b>Sól [g]</b> 5,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 25,2

2026-05-30 sobota	Podstawowa P1 (IV-DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa krakowska rzodkiew sałata herbata czarna ryż na mleku	chrupki kukurydziane	barszcz czerwony l. klopsiki makaron gotowany surówka z marchwi i jabłka	pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony kapusta pekińska herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 052,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 95,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 69,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 31,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 277,1 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 49,6 <b>Sól [g]</b> 6,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 29,6
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe kielbasa krakowska rzodkiew sałata herbata czarna ryż na mleku	chrupki kukurydziane	barszcz czerwony l. pulpety w sosie własnym makaron gotowany surówka z marchwi i jabłka	bułka wrocławska masło śmietankowe szynka bankietowa	bułka wrocławska masło śmietankowe ser topiony kapusta pekińska herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 842,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 89,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 69,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 31,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 227 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 48,8 <b>Sól [g]</b> 5,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 23,3
2026-05-31 niedziela	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska miód pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku		zacierkowa Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 086,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 80,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 64,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 21,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 310 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 53,4 <b>Sól [g]</b> 6,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 28,6
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska miód pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku		zacierkowa Schab gotowany Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 756,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 86,8 <b>Tłuszcz [g]</b> 56,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 18,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 235,1 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 52,4 <b>Sól [g]</b> 4,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 19,3

2026-05-31 niedziela

Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jablko parzone herbata czarna Płatki owsiane na mleku		zacierkowa Schab gotowany Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] l] [kcal] 1 936 <b>Białko ogółem</b> [g] 105,2 <b>Tłuszcz</b> [g] 57,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 19,3 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 262 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 79,8 <b>Sól</b> [g] 4,7 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 23,7
Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana	wafle ryżowe	zacierkowa Schab gotowany Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] l] [kcal] 2 155,8 <b>Białko ogółem</b> [g] 95,9 <b>Tłuszcz</b> [g] 62,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 18,1 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 323,4 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 42 <b>Sól</b> [g] 7,7 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 43,8
Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] l] [kcal] 1 946,2 <b>Białko ogółem</b> [g] 93,4 <b>Tłuszcz</b> [g] 74,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 15,6 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 238,3 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 43 <b>Sól</b> [g] 3,8 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 28,3
Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska miód pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku		zacierkowa Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] l] [kcal] 2 280,6 <b>Białko ogółem</b> [g] 90,4 <b>Tłuszcz</b> [g] 69,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 25 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 337,2 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 65,8 <b>Sól</b> [g] 6,6 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 29,9

2026-05-31 niedziela	Łatwostrawna C2		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska miód pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku		zacierkowa Schab gotowany Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 1 950,7 <b>Białko ogółem</b> [g] 96,7 <b>Tłuszcz</b> [g] 61,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 21,4 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 262,3 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 64,8 <b>Sól</b> [g] 5 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 20,5
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	wafle ryżowe	pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku		zacierkowa Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe jajko gotowane	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy ogórek kwaszony Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 1 899,7 <b>Białko ogółem</b> [g] 82,8 <b>Tłuszcz</b> [g] 63,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 27,9 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 261 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 49,7 <b>Sól</b> [g] 5,7 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 24,3
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	wafle ryżowe	bulka wrocławska masło śmietankowe kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku		zacierkowa Schab gotowany Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe jajko gotowane	bulka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy ogórek kwaszony Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 1 639,8 <b>Białko ogółem</b> [g] 91 <b>Tłuszcz</b> [g] 55,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 24,3 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 202,7 <b>suma cukrów prostych</b> [g] 49,1 <b>Sól</b> [g] 4,5 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 17