

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2026-07-21 wtorek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pomidor ciasto drożdżowe miód sałata kasza manna na mleku		pomidorowa z ryżem kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane buraki zasmażane kompot sos własny		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa rzodkiewka herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 090,3 Białko ogółem [g] 80,2 Tłuszcz [g] 69,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 300,8 suma cukrów prostych [g] 53,2 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,1
	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pomidor ciasto drożdżowe jajko gotowane sałata kasza manna na mleku		pomidorowa z ryżem l. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot sos własny		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa rzodkiewka herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 811,6 Białko ogółem [g] 81,2 Tłuszcz [g] 57,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 252,9 suma cukrów prostych [g] 61,4 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,5
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa jabłko parzone herbata czarna kasza manna na mleku		ryżanka bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot sos własny		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa Kasza jęczmienna na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 736,1 Białko ogółem [g] 78,7 Tłuszcz [g] 45,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 Węglowodany ogółem [g] 264,5 suma cukrów prostych [g] 80,5 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,8
	Z ogr łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pomidor jajko gotowane herbata czarna ziemniaczana	kisiel owocowy	pomidorowa z ryżem l. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot sos własny	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa rzodkiewka herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 956,8 Białko ogółem [g] 76 Tłuszcz [g] 52,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1 Węglowodany ogółem [g] 317,7 suma cukrów prostych [g] 58,2 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 44,6

2026-07-21 wtorek	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pomidor ciasto drożdżowe miód kasza manna na mleku salata		pomidorowa z ryżem kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane buraki zasmażane kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa rzodkiewka herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 250,2 Białko ogółem [g] 88,7 Tłuszcz [g] 74,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 320,5 suma cukrów prostych [g] 64,5 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,1
	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pomidor ciasto drożdżowe jajko gotowane salata kasza manna na mleku		pomidorowa z ryżem l. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot sos własny		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa rzodkiewka herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 860,6 Białko ogółem [g] 87,3 Tłuszcz [g] 59 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 256,4 suma cukrów prostych [g] 69,5 Sól [g] 4,7 Błonnik pokarmowy [g] 22
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe pomidor ciasto drożdżowe miód salata kasza manna na mleku	kisiel owocowy	pomidorowa z ryżem kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa rzodkiewka herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 934,8 Białko ogółem [g] 75 Tłuszcz [g] 65,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 273,1 suma cukrów prostych [g] 69,3 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,5
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe pomidor ciasto drożdżowe jajko gotowane salata kasza manna na mleku	kisiel owocowy	pomidorowa z ryżem l. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot sos własny	bulka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy	bulka wrocławska masło śmietankowe wędlina wieprzowa rzodkiewka herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 582,9 Białko ogółem [g] 74,6 Tłuszcz [g] 48,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 222,1 suma cukrów prostych [g] 69,3 Sól [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 17,9

2026-07-22 środa	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane jajko gotowane Wędlina drobiowa sałata ogórek kwaszony herbata czarna ryż na mleku		barszcz czerwony l. wątróbka wieprzowa w sosie własnym Ziemniaki gotowane pomidor kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony ogórek zielony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 983,2 Białko ogółem [g] 90,5 Tłuszcz [g] 64,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 272,4 suma cukrów prostych [g] 49,1 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,6
	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska jajko gotowane Wędlina drobiowa sałata ogórek kwaszony herbata czarna ryż na mleku		barszcz czerwony l. wątróbka wieprzowa w sosie własnym Ziemniaki gotowane pomidor kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony ogórek zielony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 703 Białko ogółem [g] 82,9 Tłuszcz [g] 64,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 205,8 suma cukrów prostych [g] 48,1 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,2
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bulka wrocławska jablko parzone Wędlina drobiowa mix tłuszczowy roślinny herbata czarna ryż na mleku		barszcz czerwony l. pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa Zacierki na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 886,3 Białko ogółem [g] 88,4 Tłuszcz [g] 54 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 275,4 suma cukrów prostych [g] 77,7 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,4
	Z ogra łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chleb razowy jajko gotowane Wędlina drobiowa sałata ogórek kwaszony herbata czarna ziemniaczana	chrupki kukurydziane	barszcz czerwony l. wątróbka wieprzowa w sosie własnym Ziemniaki gotowane pomidor kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ogórek zielony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 310 Białko ogółem [g] 107 Tłuszcz [g] 77 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 319,4 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 8,4 Błonnik pokarmowy [g] 45
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3

2026-07-22 środa	Podstawowa C1	pieczywo mieszane jajko gotowane Wędlina drobiowa sałata ogórek kwaszony herbata czarna ryż na mleku		barszcz czerwony l. wątróbka wieprzowa w sosie własnym Ziemniaki gotowane pomidor kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogórek zielony herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 249,8 Białko ogółem [g] 110,3 Tłuszcz [g] 69,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 308,2 suma cukrów prostych [g] 61,5 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,3
	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska jajko gotowane Wędlina drobiowa sałata ogórek kwaszony herbata czarna ryż na mleku		barszcz czerwony l. wątróbka wieprzowa w sosie własnym Ziemniaki gotowane pomidor kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony ogórek zielony herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 120,6 Białko ogółem [g] 109,4 Tłuszcz [g] 83,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Węglowodany ogółem [g] 242,2 suma cukrów prostych [g] 61 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 17,9
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa sałata ogórek kwaszony herbata czarna ryż na mleku	chrupki kukurydziane	barszcz czerwony l. wątróbka wieprzowa w sosie własnym Ziemniaki gotowane pomidor kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlna wieprzowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt owocowy	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 163,9 Białko ogółem [g] 107,7 Tłuszcz [g] 85,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Węglowodany ogółem [g] 252,6 suma cukrów prostych [g] 54 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,9
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe Wędlina drobiowa sałata ogórek kwaszony herbata czarna ryż na mleku	chrupki kukurydziane	barszcz czerwony l. wątróbka wieprzowa w sosie własnym Ziemniaki gotowane pomidor kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe wędlna wieprzowa	bulka wrocławska masło śmietankowe ser topiony herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt owocowy	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 953,6 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz [g] 85,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 202,6 suma cukrów prostych [g] 53,4 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 16,7
2026-07-23 czwartek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby rzodkiewka sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		kalafiorowa bitka wieprzowa kasza gryczana na sypko surówka z białej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 120,5 Białko ogółem [g] 97,5 Tłuszcz [g] 66,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 301,3 suma cukrów prostych [g] 51 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,6

2026-07-23 czwartek	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby rzodkiewka sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		kalafiorowa l. bitka wieprzowa gotowana kasza jęczmienna na sypko surówka wielowarzywna z olejem kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 858 Białko ogółem [g] 102,6 Tłuszcz [g] 59,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 242,3 suma cukrów prostych [g] 46,2 Sól [g] 4,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,3
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa jablko parzone herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		kalafiorowa bitka wieprzowa gotowana Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 879,8 Białko ogółem [g] 102,5 Tłuszcz [g] 54 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 261,3 suma cukrów prostych [g] 78,2 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 30,7
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	płatki jęczmiennne na mleku Wędlina drobiowa wędlina wieprzowa płatki jęczmiennne na mleku						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 386 Białko ogółem [g] 29 Tłuszcz [g] 16,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,7 Węglowodany ogółem [g] 32,1 suma cukrów prostych [g] 12,5 Sól [g] 2,5 Błonnik pokarmowy [g] 2,4 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 220 Białko ogółem [g] 11 Tłuszcz [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 Węglowodany ogółem [g] 32,1 suma cukrów prostych [g] 12,5 Sól [g] 0,7 Błonnik pokarmowy [g] 2,4

2026-07-23 czwartek	Bogatoreszkowa	płatki jęczmiennne na mleku płatki jęczmiennne na mleku					Wartość energetyczna[kcal] 220 Białko ogółem [g] 11 Tłuszcz [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 Węglowodany ogółem [g] 32,1 suma cukrów prostych [g] 12,5 Sól [g] 0,7 Błonnik pokarmowy [g] 2,4 Wartość energetyczna[kcal] 220 Białko ogółem [g] 11 Tłuszcz [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 Węglowodany ogółem [g] 32,1 suma cukrów prostych [g] 12,5 Sól [g] 0,7 Błonnik pokarmowy [g] 2,4	
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby rzodkiewka sałata herbata czarna ziemniaczana płatki jęczmiennne na mleku	wafle	kalafiorowa bitka wieprzowa gotowana kasza jęczmienna na sypko surówka wielowarzywna z olejem kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 543,1 Białko ogółem [g] 125,2 Tłuszcz [g] 76,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 366,4 suma cukrów prostych [g] 54,8 Sól [g] 8,4 Błonnik pokarmowy [g] 53,5
	O kontrolowanej zawartość KT	płatki jęczmiennne na mleku					Wartość energetyczna[kcal] 220 Białko ogółem [g] 11 Tłuszcz [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 Węglowodany ogółem [g] 32,1 suma cukrów prostych [g] 12,5 Sól [g] 0,7 Błonnik pokarmowy [g] 2,4	

2026-07-23 czwartek	Ubogoenergetyczna	płatki jęczmiennne na mleku płatki jęczmiennne na mleku		Wartość energetyczna[kcal] 220 Białko ogółem [g] 11 Tłuszcz [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 Węglowodany ogółem [g] 32,1 suma cukrów prostych [g] 12,5 Sól [g] 0,7 Błonnik pokarmowy [g] 2,4 Wartość energetyczna[kcal] 220 Białko ogółem [g] 11 Tłuszcz [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 Węglowodany ogółem [g] 32,1 suma cukrów prostych [g] 12,5 Sól [g] 0,7 Błonnik pokarmowy [g] 2,4
	Bogatobiałkowa	płatki jęczmiennne na mleku płatki jęczmiennne na mleku		Wartość energetyczna[kcal] 220 Białko ogółem [g] 11 Tłuszcz [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 Węglowodany ogółem [g] 32,1 suma cukrów prostych [g] 12,5 Sól [g] 0,7 Błonnik pokarmowy [g] 2,4 Wartość energetyczna[kcal] 220 Białko ogółem [g] 11 Tłuszcz [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 Węglowodany ogółem [g] 32,1 suma cukrów prostych [g] 12,5 Sól [g] 0,7 Błonnik pokarmowy [g] 2,4
	Niskobiałkowa	płatki jęczmiennne na mleku		Wartość energetyczna[kcal] 220 Białko ogółem [g] 11 Tłuszcz [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 Węglowodany ogółem [g] 32,1 suma cukrów prostych [g] 12,5 Sól [g] 0,7 Błonnik pokarmowy [g] 2,4

2026-07-23 czwartek	Eliminacyjna	płatki jęczmiennne na mleku		Wartość energetyczna[kcal] 220 Białko ogółem [g] 11 Tłuszcz [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 Węglowodany ogółem [g] 32,1 suma cukrów prostych [g] 12,5 Sól [g] 0,7 Błonnik pokarmowy [g] 2,4
	Eliminacyjna bezglutenowa	płatki jęczmiennne na mleku		Wartość energetyczna[kcal] 220 Białko ogółem [g] 11 Tłuszcz [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 Węglowodany ogółem [g] 32,1 suma cukrów prostych [g] 12,5 Sól [g] 0,7 Błonnik pokarmowy [g] 2,4
	Eliminacyjna bezmleczna	płatki jęczmiennne na mleku		Wartość energetyczna[kcal] 220 Białko ogółem [g] 11 Tłuszcz [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 Węglowodany ogółem [g] 32,1 suma cukrów prostych [g] 12,5 Sól [g] 0,7 Błonnik pokarmowy [g] 2,4
	Eliminacyjna wegetariańska	płatki jęczmiennne na mleku		Wartość energetyczna[kcal] 220 Białko ogółem [g] 11 Tłuszcz [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 Węglowodany ogółem [g] 32,1 suma cukrów prostych [g] 12,5 Sól [g] 0,7 Błonnik pokarmowy [g] 2,4
	Płynna	płatki jęczmiennne na mleku		Wartość energetyczna[kcal] 220 Białko ogółem [g] 11 Tłuszcz [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 Węglowodany ogółem [g] 32,1 suma cukrów prostych [g] 12,5 Sól [g] 0,7 Błonnik pokarmowy [g] 2,4

2026-07-23 czwartek	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 166,2 Białko ogółem [g] 104,3 Tłuszcz [g] 80,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 270,4 suma cukrów prostych [g] 55,5 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,7
	Plyna wzmochnona	płatki jęczmiennne na mleku						Wartość energetyczna[kcal] 220 Białko ogółem [g] 11 Tłuszcz [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 Węglowodany ogółem [g] 32,1 suma cukrów prostych [g] 12,5 Sól [g] 0,7 Błonnik pokarmowy [g] 2,4
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby rzodkiewka sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		kalafiorowa bitka wieprzowa kasza gryczana na sypko surówka z białej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa pomidor herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 340,5 Białko ogółem [g] 108,5 Tłuszcz [g] 72,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 333,4 suma cukrów prostych [g] 63,5 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 38
	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby rzodkiewka sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		kalafiorowa l. bitka wieprzowa gotowana kasza jęczmienna na sypko surówka wielowarzywna z olejem kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa pomidor herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 078 Białko ogółem [g] 113,6 Tłuszcz [g] 65,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 274,4 suma cukrów prostych [g] 58,7 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,7
	Z ogra latwo przysw węgl C3	płatki jęczmiennne na mleku						Wartość energetyczna[kcal] 220 Białko ogółem [g] 11 Tłuszcz [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 Węglowodany ogółem [g] 32,1 suma cukrów prostych [g] 12,5 Sól [g] 0,7 Błonnik pokarmowy [g] 2,4

2026-07-23 czwartek	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasta z sera białego i ryby rzodkiewka sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku płatki jęczmiennne na mleku	budyń na mleku	kalafiorowa bitka wieprzowa kasza gryczana na sypko surówka z białej kapusty kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser żółty	pieczywo mieszane masło śmietankowe Parówka drobiowa pomidor herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 242,9 Białko ogółem [g] 108,5 Tłuszcz [g] 75,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Węglowodany ogółem [g] 299,5 suma cukrów prostych [g] 79,4 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,6
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe pasta z sera białego i ryby rzodkiewka sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku płatki jęczmiennne na mleku	budyń na mleku	kalafiorowa l. bitka wieprzowa gotowana kasza jęczmienna na sypko surówka wielowarzywna z olejem kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe Ser biały	bulka wrocławska masło śmietankowe Parówka drobiowa pomidor herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 875,8 Białko ogółem [g] 99 Tłuszcz [g] 59,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 248,9 suma cukrów prostych [g] 76,4 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,1
	Łatwostrawna częściowo rozdrobniona	płatki jęczmiennne na mleku						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 220 Białko ogółem [g] 11 Tłuszcz [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 Węglowodany ogółem [g] 32,1 suma cukrów prostych [g] 12,5 Sól [g] 0,7 Błonnik pokarmowy [g] 2,4
	Łatwostrawna płynna	płatki jęczmiennne na mleku						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 220 Białko ogółem [g] 11 Tłuszcz [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 Węglowodany ogółem [g] 32,1 suma cukrów prostych [g] 12,5 Sól [g] 0,7 Błonnik pokarmowy [g] 2,4
	Z ogr łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA - DZI)	płatki jęczmiennne na mleku						Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 220 Białko ogółem [g] 11 Tłuszcz [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 Węglowodany ogółem [g] 32,1 suma cukrów prostych [g] 12,5 Sól [g] 0,7 Błonnik pokarmowy [g] 2,4

2026-07-23 czwartek	Niskobiałkowa normokaloryczna	płatki jęczmiennne na mleku		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 220 Białko ogółem [g] 11 Tłuszcz [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 Węglowodany ogółem [g] 32,1 suma cukrów prostych [g] 12,5 Sól [g] 0,7 Błonnik pokarmowy [g] 2,4
	Bezglutenowa	płatki jęczmiennne na mleku		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 220 Białko ogółem [g] 11 Tłuszcz [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 Węglowodany ogółem [g] 32,1 suma cukrów prostych [g] 12,5 Sól [g] 0,7 Błonnik pokarmowy [g] 2,4
	Bezglutenowa, bezmleczna	płatki jęczmiennne na mleku		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 220 Białko ogółem [g] 11 Tłuszcz [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 Węglowodany ogółem [g] 32,1 suma cukrów prostych [g] 12,5 Sól [g] 0,7 Błonnik pokarmowy [g] 2,4
	O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	płatki jęczmiennne na mleku		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 220 Białko ogółem [g] 11 Tłuszcz [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 Węglowodany ogółem [g] 32,1 suma cukrów prostych [g] 12,5 Sól [g] 0,7 Błonnik pokarmowy [g] 2,4
	Wegetariańska	płatki jęczmiennne na mleku		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 220 Białko ogółem [g] 11 Tłuszcz [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 Węglowodany ogółem [g] 32,1 suma cukrów prostych [g] 12,5 Sól [g] 0,7 Błonnik pokarmowy [g] 2,4

2026-07-23 czwartek	Bezmieczna	płatki jęczmiennne na mleku					Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 220 Białko ogółem [g] 11 Tłuszcz [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 Węglowodany ogółem [g] 32,1 suma cukrów prostych [g] 12,5 Sól [g] 0,7 Błonnik pokarmowy [g] 2,4
	Śniadanie	płatki jęczmiennne na mleku					Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 220 Białko ogółem [g] 11 Tłuszcz [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 Węglowodany ogółem [g] 32,1 suma cukrów prostych [g] 12,5 Sól [g] 0,7 Błonnik pokarmowy [g] 2,4
	Kolacja	płatki jęczmiennne na mleku					Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 220 Białko ogółem [g] 11 Tłuszcz [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 Węglowodany ogółem [g] 32,1 suma cukrów prostych [g] 12,5 Sól [g] 0,7 Błonnik pokarmowy [g] 2,4
	Obiad	płatki jęczmiennne na mleku					Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 220 Białko ogółem [g] 11 Tłuszcz [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 Węglowodany ogółem [g] 32,1 suma cukrów prostych [g] 12,5 Sól [g] 0,7 Błonnik pokarmowy [g] 2,4
2026-07-24 piątek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna ryż na mleku		barszcz ukraiński pierogi leniwe jablko parzone kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy rzodkiewka	KEFIR Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 049,4 Białko ogółem [g] 83,8 Tłuszcz [g] 63,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 301 suma cukrów prostych [g] 73,8 Sól [g] 4,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,9

2026-07-24 piątek	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna ryż na mleku		barszcz czerwony l. pierogi leniwe jablko parzone kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy rzodkiewka	KEFIR	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 747,2 Białko ogółem [g] 74,2 Tłuszcz [g] 61,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 234 suma cukrów prostych [g] 71,2 Sól [g] 3,1 Błonnik pokarmowy [g] 19
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa jablko parzone herbata czarna ryż na mleku		barszcz czerwony l. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa kasza jęczmienna na mleku	KEFIR	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 736,6 Białko ogółem [g] 86,5 Tłuszcz [g] 43,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,8 Węglowodany ogółem [g] 263,8 suma cukrów prostych [g] 82,4 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,1
	Z ogralawo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna ziemniaczana	chrupki kukurydziane	barszcz czerwony l. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy rzodkiewka	KEFIR	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 085,1 Białko ogółem [g] 90,2 Tłuszcz [g] 59,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 Węglowodany ogółem [g] 323 suma cukrów prostych [g] 45,7 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 50,8
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	KEFIR	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 931,2 Białko ogółem [g] 92 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 236,1 suma cukrów prostych [g] 42,9 Sól [g] 3,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna ryż na mleku		barszcz ukraiński pierogi leniwe jablko parzone kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy rzodkiewka kasza jęczmienna na mleku	KEFIR	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 243,9 Białko ogółem [g] 93,7 Tłuszcz [g] 68,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 328,3 suma cukrów prostych [g] 86,1 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,2

2026-07-24 piątek	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna ryż na mleku		barszcz czerwony l. pierogi leniwe jablko parzone kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy rzodkiewka kasza jęczmienna na mleku	KEFIR	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 941,7 Białko ogółem [g] 84,1 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 261,2 suma cukrów prostych [g] 83,5 Sól [g] 3,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,2
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna ryż na mleku	chrupki kukurydziane	barszcz ukraiński pierogi leniwe jablko parzone kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser żółty	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy rzodkiewka kasza jęczmienna na mleku	jogurt owocowy	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 882,5 Białko ogółem [g] 79,8 Tłuszcz [g] 55,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 279,6 suma cukrów prostych [g] 76,3 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,6
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna ryż na mleku	chrupki kukurydziane	barszcz czerwony l. pierogi leniwe jablko parzone kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe ser topiony	bulka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy rzodkiewka kasza jęczmienna na mleku	jogurt owocowy	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 705,9 Białko ogółem [g] 70,5 Tłuszcz [g] 60,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 229,6 suma cukrów prostych [g] 74,5 Sól [g] 3,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,8
2026-07-25 sobota	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa rzodkiewka sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna		ogórkowa gulasz wieprzowy ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek zielony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 034,8 Białko ogółem [g] 85,7 Tłuszcz [g] 76,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 265,4 suma cukrów prostych [g] 53,5 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 28,7
	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa rzodkiewka sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna		ryżanka bitka wieprzowa gotowana ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek zielony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 826,9 Białko ogółem [g] 95,4 Tłuszcz [g] 68,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 217,4 suma cukrów prostych [g] 50,2 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,8

2026-07-25 sobota	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa Płatki owsiane na mleku herbata czarna		ryżanka bitka wieprzowa gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa jabłko parzone herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 944 Białko ogółem [g] 102,5 Tłuszcz [g] 61,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 256,7 suma cukrów prostych [g] 74,8 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 22
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa rzodkiewka sałata ziemniaczana herbata czarna	wafle	ryżanka bitka wieprzowa gotowana ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek zielony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 189,5 Białko ogółem [g] 100,3 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 323,7 suma cukrów prostych [g] 37,8 Sól [g] 8,3 Błonnik pokarmowy [g] 47,8
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa rzodkiewka sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna		ogórkowa gulasz wieprzowy ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek zielony herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 178 Białko ogółem [g] 94,9 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 294,5 suma cukrów prostych [g] 65,9 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,2
	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa rzodkiewka sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna		ryżanka bitka wieprzowa gotowana ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek zielony herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 970,1 Białko ogółem [g] 104,6 Tłuszcz [g] 67,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 246,5 suma cukrów prostych [g] 62,6 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,3

2026-07-25 sobota	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa rzodkiewka sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna	wafle	ogórkowa gulasz wieprzowy ziemniaki gotowane surówka wielowarzynna z olejem kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe Parówka drobiowa ogórek zielony herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt owocowy	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 850,4 Białko ogółem [g] 84,8 Tłuszcz [g] 66 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 242,6 suma cukrów prostych [g] 51,6 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,5
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe wędlina wieprzowa rzodkiewka sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna	wafle	ryżanka bitka wieprzowa gotowana ziemniaki gotowane surówka wielowarzynna z olejem kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe Wędlina drobiowa	bulka wrocławska masło śmietankowe Parówka drobiowa ogórek zielony herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt owocowy	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 682,6 Białko ogółem [g] 92,4 Tłuszcz [g] 57,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 209,9 suma cukrów prostych [g] 48,7 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,8
2026-07-26 niedziela	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna makaron na mleku		grycikowa Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby rzodkiewka herbata czarna	KEFIR	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 044,7 Białko ogółem [g] 100,5 Tłuszcz [g] 63,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 280,7 suma cukrów prostych [g] 43,5 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,7
	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna makaron na mleku		grycikowa Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby rzodkiewka herbata czarna	KEFIR	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 714,8 Białko ogółem [g] 106,8 Tłuszcz [g] 55,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 205,7 suma cukrów prostych [g] 42,5 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,3
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa jablko parzone herbata czarna makaron na mleku		grycikowa Schab gotowany Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna	KEFIR	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 825,9 Białko ogółem [g] 94,2 Tłuszcz [g] 49,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 265 suma cukrów prostych [g] 75,2 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 27

2026-07-26 niedziela

Z ogra latwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana	wafle	grysikowa Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby rzodkiewka herbata czarna	KEFIR	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 306,2 Białko ogółem [g] 120 Tłuszcz [g] 67,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 327,1 suma cukrów prostych [g] 38,5 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 46
Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	KEFIR	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 931,2 Białko ogółem [g] 92 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 236,1 suma cukrów prostych [g] 42,9 Sól [g] 3,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna makaron na mleku		grysikowa Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby rzodkiewka herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	KEFIR	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 264,7 Białko ogółem [g] 111,5 Tłuszcz [g] 69,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 312,8 suma cukrów prostych [g] 56 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,1
Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna makaron na mleku		grysikowa Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby rzodkiewka herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	KEFIR	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 934,8 Białko ogółem [g] 117,8 Tłuszcz [g] 61,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 237,8 suma cukrów prostych [g] 55 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,7
Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna makaron na mleku	wafle	grysikowa Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser żółty	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasta z sera białego i ryby rzodkiewka herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt owocowy	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 013,1 Białko ogółem [g] 92,1 Tłuszcz [g] 61,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 287,1 suma cukrów prostych [g] 39,3 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 29

2026-07-26 niedziela	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna makaron na mleku	wafle	grycikowa Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe ser żółty	bułka wrocławska masło śmietankowe pasta z sera białego i ryby rzodkiewka herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt owocowy	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 630,2 Białko ogółem [g] 97 Tłuszcz [g] 52,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 202 suma cukrów prostych [g] 37,8 Sól [g] 4,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,3
	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa jajko gotowane pomidor sałata herbata czarna płatki owsiane na mleku		barszcz biały I. kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane brokuły z wody z bułką tartą kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa rzodkiewka herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 129,7 Białko ogółem [g] 94,6 Tłuszcz [g] 79,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 273,9 suma cukrów prostych [g] 42,1 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,4
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa jajko gotowane pomidor sałata herbata czarna płatki owsiane na mleku		barszcz biały I. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa rzodkiewka herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 925,5 Białko ogółem [g] 112,4 Tłuszcz [g] 59,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 247,2 suma cukrów prostych [g] 54,1 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,6
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa herbata czarna płatki owsiane na mleku		ziemniaczana bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa Kasza jęczmienna na mleku jablko parzone herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 072,7 Białko ogółem [g] 114,7 Tłuszcz [g] 58,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 283,1 suma cukrów prostych [g] 76,2 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 24
	Z ogr.latwo przysw.węgl. (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana jajko gotowane	kisiel owocowy	barszcz biały I. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa rzodkiewka herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 213,2 Białko ogółem [g] 110,1 Tłuszcz [g] 58,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 334,3 suma cukrów prostych [g] 58,3 Sól [g] 8,4 Błonnik pokarmowy [g] 45,2

2026-07-27 poniedziałek	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna płatki owsiane na mleku jajko gotowane		barszcz biały I. kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane brokuly z wody z bulką tartą kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 324,2 Białko ogółem [g] 104,5 Tłuszcz [g] 84,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 301,2 suma cukrów prostych [g] 54,4 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,7
	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna płatki owsiane na mleku jajko gotowane		barszcz biały I. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa rzodkiewka herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 120 Białko ogółem [g] 122,2 Tłuszcz [g] 64,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 274,4 suma cukrów prostych [g] 66,5 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,8
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna płatki owsiane na mleku jajko gotowane	kisiel owocowy	barszcz biały I. kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane brokuly z wody z bulką tartą kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 088,3 Białko ogółem [g] 100,2 Tłuszcz [g] 77,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 259,8 suma cukrów prostych [g] 60,7 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,8
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa sałata herbata czarna płatki owsiane na mleku	kisiel owocowy	barszcz biały I. kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane brokuly z wody z bulką tartą kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 992,5 Białko ogółem [g] 92,6 Tłuszcz [g] 72,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 253,5 suma cukrów prostych [g] 57,5 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,1

2026-07-28 wtorek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa pasztecik drobiowy rzodkiewka płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna salata		kalafiorowa kotlet mielony Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 894,5 Białko ogółem [g] 81,8 Tłuszcz [g] 58 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 278 suma cukrów prostych [g] 48,6 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,4
	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa pasztecik drobiowy rzodkiewka płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna salata		kalafiorowa pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 807 Białko ogółem [g] 88 Tłuszcz [g] 56,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 250,7 suma cukrów prostych [g] 52,5 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 29
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa jablko parzone płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna		koperkowa pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,8 Białko ogółem [g] 89,1 Tłuszcz [g] 56,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 284,6 suma cukrów prostych [g] 71,7 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,8
	Z ograłatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa pasztecik drobiowy rzodkiewka ziemniaczana herbata czarna salata	wafle	kalafiorowa pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 117,3 Białko ogółem [g] 94,2 Tłuszcz [g] 58,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 329,1 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 7,9 Błonnik pokarmowy [g] 50,7
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3

2026-07-28 wtorek	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa pasztecik drobiowy rzodkiewka płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna sałata		kalafiorowa kotlet mielony Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 116 Białko ogółem [g] 93,3 Tłuszcz [g] 64,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 307,6 suma cukrów prostych [g] 61,1 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,1
	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa pasztecik drobiowy rzodkiewka płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna sałata		kalafiorowa l. pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 872,7 Białko ogółem [g] 95,5 Tłuszcz [g] 59,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 252,9 suma cukrów prostych [g] 63,9 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,8
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa rzodkiewka płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna sałata	kisiel owocowy	kalafiorowa kotlet mielony Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 807,8 Białko ogółem [g] 85,4 Tłuszcz [g] 57 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 253,2 suma cukrów prostych [g] 59,3 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,7
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe Wędlina drobiowa rzodkiewka płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna sałata	kisiel owocowy	kalafiorowa l. pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe Wędlina drobiowa	bulka wrocławska masło śmietankowe Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 572,1 Białko ogółem [g] 88 Tłuszcz [g] 49,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 205,8 suma cukrów prostych [g] 56,9 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,9
2026-07-29 środa	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ser topiony pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		szczawiowa z jajkiem udko kurczaka duszone Ziemniaki gotowane sałatka wiosenna kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 188,4 Białko ogółem [g] 94,3 Tłuszcz [g] 93,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 Węglowodany ogółem [g] 254 suma cukrów prostych [g] 42,4 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,6

2026-07-29 środa	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ser topiony pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		ryżanka udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot rzodkiewka		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 982 Białko ogółem [g] 89,1 Tłuszcz [g] 87,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 218,7 suma cukrów prostych [g] 40,5 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 16,6
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa jablko parzone herbata czarna kasza manna na mleku		ryżanka udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa makaron na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 933,3 Białko ogółem [g] 88,5 Tłuszcz [g] 58,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 274,1 suma cukrów prostych [g] 75,1 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,9
	Z ogralawno przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana ser topiony	chrupki kukurydziane	ryżanka udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata kompot rzodkiewka	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 255,6 Białko ogółem [g] 95,6 Tłuszcz [g] 86,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 293,6 suma cukrów prostych [g] 32,6 Sól [g] 10 Błonnik pokarmowy [g] 42,1
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku ser topiony		szczawiowa z jajkiem udko kurczaka duszone Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot rzodkiewka		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 404,5 Białko ogółem [g] 107,1 Tłuszcz [g] 99,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3 Węglowodany ogółem [g] 283,7 suma cukrów prostych [g] 53,7 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,2

2026-07-29 środa	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ser topiony pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		ryżanka udko kurczaka duszone Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 278,2 Białko ogółem [g] 99,8 Tłuszcz [g] 102,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1 Węglowodany ogółem [g] 246,9 suma cukrów prostych [g] 51,3 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 15,3
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku ser topiony	chrupki kukurydziane	szczawiowa z jajkiem udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 976,3 Białko ogółem [g] 99,5 Tłuszcz [g] 82,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 219,3 suma cukrów prostych [g] 41,1 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,6
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku ser topiony	chrupki kukurydziane	ryżanka udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe Wędlina drobiowa	bulka wrocławska masło śmietankowe Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 701,8 Białko ogółem [g] 87,4 Tłuszcz [g] 75,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 174 suma cukrów prostych [g] 39,5 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 12,9
2026-07-30 czwartek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ser biały pomidor sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		barszcz czerwony kotlet schabowy Ziemniaki gotowane kalafior z wody z bulką tartą kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 992,5 Białko ogółem [g] 89 Tłuszcz [g] 58,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 292,4 suma cukrów prostych [g] 49,7 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 32,6
	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ser biały pomidor sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		barszcz czerwony schab gotowany Ziemniaki gotowane kalafior z wody z bulką tartą kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 929,3 Białko ogółem [g] 105,9 Tłuszcz [g] 62,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 248,4 suma cukrów prostych [g] 50,7 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,4

2026-07-30 czwartek

Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa jablko parzone herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		barszcz czerwony l. schab gotowany Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ryż na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 999,7 Białko ogółem [g] 99,6 Tłuszcz [g] 51,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 300,5 suma cukrów prostych [g] 83,6 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,3
Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser biały pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana wędlina wieprzowa	kisiel owocowy	barszcz czerwony l. schab gotowany Ziemniaki gotowane kalafior z wody z bulką tartą kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 196,7 Białko ogółem [g] 88,2 Tłuszcz [g] 69,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 328,4 suma cukrów prostych [g] 58,2 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 47,5
Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku ser biały		barszcz czerwony kotlet schabowy Ziemniaki gotowane kalafior z wody z bulką tartą kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 288 Białko ogółem [g] 104,6 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 324,4 suma cukrów prostych [g] 62 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,2
Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ser biały pomidor sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		barszcz czerwony l. schab gotowany Ziemniaki gotowane kalafior z wody z bulką tartą kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 084,7 Białko ogółem [g] 114,6 Tłuszcz [g] 63,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 276,4 suma cukrów prostych [g] 61,7 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,7

2026-07-30 czwartek	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku ser biały	jabłko	barszcz czerwony schab gotowany Ziemniaki gotowane kalafior z wody z bulką tartą kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 022,9 Białko ogółem [g] 106,7 Tłuszcz [g] 66,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Węglowodany ogółem [g] 264,6 suma cukrów prostych [g] 64,8 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,3
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe wędlina wieprzowa pomidor sałata herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku ser biały	jabłko	barszcz czerwony l. schab gotowany Ziemniaki gotowane kalafior z wody z bulką tartą kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe ser topiony	bulka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 798,1 Białko ogółem [g] 100,9 Tłuszcz [g] 65 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 214,3 suma cukrów prostych [g] 64,1 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 24
2026-07-31 piątek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna		krupnik ryba smażona Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 107,3 Białko ogółem [g] 88,1 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 282 suma cukrów prostych [g] 46,9 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 32
	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna		krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 906,2 Białko ogółem [g] 97,4 Tłuszcz [g] 64,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 245,4 suma cukrów prostych [g] 47 Sól [g] 4,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,2
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa jabłko parzone Płatki owsiane na mleku herbata czarna		krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa Zacierki na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 017,1 Białko ogółem [g] 97,1 Tłuszcz [g] 58 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 289,1 suma cukrów prostych [g] 72,6 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,6

2026-07-31 piątek	Z ogra latwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek pomidor sałata ziemniaczana herbata czarna	wafle	krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 319,3 Białko ogółem [g] 106,2 Tłuszcz [g] 73,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 333,4 suma cukrów prostych [g] 41,3 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 49,4
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna		krupnik ryba smażona Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 341,8 Białko ogółem [g] 101,1 Tłuszcz [g] 83,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 312,6 suma cukrów prostych [g] 59,3 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,6
	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna		krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 999,5 Białko ogółem [g] 106,6 Tłuszcz [g] 69,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 248,8 suma cukrów prostych [g] 58,4 Sól [g] 4,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,8
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasta z jajek pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna	budyń na mleku	krupnik ryba smażona Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser żółty	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały herbata czarna Zacierki na mleku rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 092,9 Białko ogółem [g] 94,7 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 267,6 suma cukrów prostych [g] 62,8 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,8

2026-07-31 piątek	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe pasta z jajek pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna	budyń na mleku	krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe ser żółty	bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały herbata czarna Zacierki na mleku rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 820,5 Białko ogółem [g] 102,2 Tłuszcz [g] 63,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 220,5 suma cukrów prostych [g] 62,1 Sól [g] 4,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,1
-------------------	-----------------------------	--	----------------	--	--	---	------------------	---

Oznaczenia alergenów:

GLU	- Zboża zawierające gluten,
SKR	- Skorupiaki i pochodne,
JAJ	- Jaja i pochodne,
RYB	- Ryby i pochodne,
OZI	- Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ	- Soja i pochodne,
MLE	- Mleko i pochodne,
ORZ	- Orzechy,
SEL	- Seler i pochodne,
GOR	- Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ	- Nasiona sezamu i pochodne,
S02	- Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB	- Łubin i produkty pochodne,
MCK	- Mięczaki i pochodne,