

Jadłospisy za 2. dekadę, tj. od dnia 2026-04-11 do dnia 2026-04-20 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2026-04-11 sobota	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa rzodkiew sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna		ogórkowa gulasz wieprzowy kasza jęczmienna na sypko buraki gotowane kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa jabłko herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] 2 310 Białko ogółem [g] 87,5 Tłuszcz [g] 84,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Węglowodany ogółem [g] 316,4 suma cukrów prostych [g] 66,1 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,3
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa rzodkiew sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna		ryżanka bitka wieprzowa gotowana kasza jęczmienna na sypko buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa jabłko herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] 2 102,1 Białko ogółem [g] 97,2 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 268,4 suma cukrów prostych [g] 62,8 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,5
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa Płatki owsiane na mleku herbata czarna		ryżanka bitka wieprzowa gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jabłko parzone herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] 1 979,5 Białko ogółem [g] 103,2 Tłuszcz [g] 64,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 257,4 suma cukrów prostych [g] 74,8 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 22
	Z ogira łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa rzodkiew sałata ziemniaczana herbata czarna	wafle	ryżanka bitka wieprzowa gotowana kasza jęczmienna na sypko buraki gotowane kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa jabłko herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] 2 289,5 Białko ogółem [g] 96,1 Tłuszcz [g] 64,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 354,3 suma cukrów prostych [g] 53,3 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 49,2

2026-04-11 sobota

Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa rzodkiew sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna		ogórkowa gulasz wieprzowy kasza jęczmienna na sypko buraki gotowane kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa jabłko herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 453,2 Białko ogółem [g] 96,7 Tłuszcz [g] 83,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 345,5 suma cukrów prostych [g] 78,5 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,8
Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa rzodkiew sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna		ryżanka bitka wieprzowa gotowana kasza jęczmienna na sypko buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa jabłko herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 245,3 Białko ogółem [g] 106,4 Tłuszcz [g] 75,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 297,5 suma cukrów prostych [g] 75,2 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 27
Podstawowa P1 (IV-DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa szynkowa rzodkiew sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna	wafle	ogórkowa gulasz wieprzowy kasza jęczmienna na sypko buraki gotowane kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe Parówka drobiowa jabłko herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 935,3 Białko ogółem [g] 81,6 Tłuszcz [g] 66,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 267,1 suma cukrów prostych [g] 63,3 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,8

Jadłospisy za 2. dekadę, tj. od dnia 2026-04-11 do dnia 2026-04-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-04-11 sobota	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe kielbasa szynkowa rzodkiew sałata Platki owsiane na mleku herbata czarna	wafle	ryżanka bitka wieprzowa gotowana kasza jęczmienna na sypko buraki gotowane kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe szynka bankietowa	bułka wrocławska masło śmietankowe Parówka drobiowa jabłko herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 767,6 Białko ogółem [g] 89,2 Tłuszcz [g] 57,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 234,3 suma cukrów prostych [g] 60,3 Sól [g] 4,4 Błonnik pokarmowy [g] 22	
	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna makaron na mleku ser topiony		grysikowa Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z majonezem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 221,5 Białko ogółem [g] 105,3 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 290,2 suma cukrów prostych [g] 47,6 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,4	
	2026-04-12 niedziela	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna makaron na mleku ser topiony		grysikowa Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 951,1 Białko ogółem [g] 112,6 Tłuszcz [g] 73,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 222,1 suma cukrów prostych [g] 50,4 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,9
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki jabłko parzone herbata czarna makaron na mleku		grysikowa Schab gotowany Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 898,9 Białko ogółem [g] 102,3 Tłuszcz [g] 52,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 267,7 suma cukrów prostych [g] 75,3 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 27	

Jadłospisy za 2. dekadę, tj. od dnia 2026-04-11 do dnia 2026-04-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-04-12 niedziela	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana	chrupki kukurydziane	grysikowa Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 267,2 Białko ogółem [g] 116,9 Tłuszcz [g] 69,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 318,6 suma cukrów prostych [g] 40,7 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 48,1
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna makaron na mleku		grysikowa Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby rzodkiew herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 299,2 Białko ogółem [g] 109,5 Tłuszcz [g] 71,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 321,6 suma cukrów prostych [g] 59,5 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,8
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna makaron na mleku		grysikowa Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby rzodkiew herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 020,1 Białko ogółem [g] 116,9 Tłuszcz [g] 65,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 253,6 suma cukrów prostych [g] 62,4 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,3

Jadłospisy za 2. dekadę, tj. od dnia 2026-04-11 do dnia 2026-04-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-04-12 niedziela	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna makaron na mleku	chrupki kukurydziane	grysikowa Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z majonezem kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser żółty	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasta z sera białego i ryby rzodkiew herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 009,9 Białko ogółem [g] 92,9 Tłuszcz [g] 62,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 285,7 suma cukrów prostych [g] 47,7 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,1
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna makaron na mleku	chrupki kukurydziane	grysikowa Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe ser żółty	bułka wrocławska masło śmietankowe pasta z sera białego i ryby rzodkiew herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 635,7 Białko ogółem [g] 97,7 Tłuszcz [g] 54,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 200,5 suma cukrów prostych [g] 46,1 Sól [g] 4,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,4
2026-04-13 poniedziałek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony jajko gotowane jabłko parzone herbata czarna ryż na mleku		fasolowa z suchej fasoli kotlet mielony Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor	herbata czarna jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 247,2 Białko ogółem [g] 90,5 Tłuszcz [g] 84 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 298,3 suma cukrów prostych [g] 55,2 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,6
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony jajko gotowane jabłko parzone herbata czarna ryż na mleku		krupnik pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor	herbata czarna jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 932,8 Białko ogółem [g] 87,9 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 232,7 suma cukrów prostych [g] 53,5 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 21

Jadłospisy za 2. dekadę, tj. od dnia 2026-04-11 do dnia 2026-04-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-04-13 poniedziałek	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki jabłko parzone herbata czarna ryż na mleku		krupnik pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka Płatki owsiane na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 931,9 Białko ogółem [g] 95,3 Tłuszcz [g] 58,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 266,4 suma cukrów prostych [g] 69,7 Sól [g] 4,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,2
	Z ogra łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chrupki kukurydziane	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony jajko gotowane sałata herbata czarna ziemniaczana		krupnik pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor	herbata czarna jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 323,6 Białko ogółem [g] 98,1 Tłuszcz [g] 82,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 318,6 suma cukrów prostych [g] 33,5 Sól [g] 8,8 Błonnik pokarmowy [g] 45,1
	Papkowata		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony jajko gotowane herbata czarna ryż na mleku Płatki owsiane na mleku		fasolowa z suchej fasoli kotlet mielony Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor	herbata czarna jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 393,7 Białko ogółem [g] 101,4 Tłuszcz [g] 90,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 309,7 suma cukrów prostych [g] 53,1 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,4

Jadłospisy za 2. dekadę, tj. od dnia 2026-04-11 do dnia 2026-04-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-04-13 poniedziałek	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony jajko gotowane herbata czarna ryż na mleku		krupnik pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor Płatki owsiane na mleku	herbata czarna jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] l] [kcal] 2 079,3 Białko ogółem [g] 98,8 Tłuszcz [g] 83 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 244,2 suma cukrów prostych [g] 51,4 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,7
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe jajko gotowane jabłko parzone herbata czarna ryż na mleku	chrupki kukurydziane	fasolowa z suchej fasoli kotlet mielony Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa krakowska pomidor Płatki owsiane na mleku	herbata czarna jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] l] [kcal] 1 987,1 Białko ogółem [g] 88,1 Tłuszcz [g] 69,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 267,2 suma cukrów prostych [g] 56 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,5
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe jajko gotowane jabłko parzone herbata czarna ryż na mleku	chrupki kukurydziane	krupnik pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe szynka bankietowa	bulka wrocławska masło śmietankowe kielbasa krakowska pomidor Płatki owsiane na mleku	herbata czarna jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] l] [kcal] 1 742,6 Białko ogółem [g] 87,4 Tłuszcz [g] 62,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 218,3 suma cukrów prostych [g] 54,5 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,9
2026-04-14 wtorek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa jajko gotowane pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		jarzynowa Udka kurczaka duszone ryż na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały marmolada z jabłek b/c herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] l] [kcal] 2 273,9 Białko ogółem [g] 99,8 Tłuszcz [g] 72,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 321,1 suma cukrów prostych [g] 67,5 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,5

2026-04-14 wtorek	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa jajko gotowane pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		jarzynowa I. udko kurczaka gotowane ryż na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały marmolada z jabłek b/c herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 015,3 Białko ogółem [g] 100,7 Tłuszcz [g] 68,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 262,4 suma cukrów prostych [g] 71,5 Sól [g] 4,7 Błonnik pokarmowy [g] 26
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa jabłko parzone herbata czarna kasza manna na mleku		jarzynowa I. udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki makaron na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 885,4 Białko ogółem [g] 101 Tłuszcz [g] 63,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 239,4 suma cukrów prostych [g] 72,1 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,4
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana	wafle	jarzynowa I. udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i jabłka kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały marmolada z jabłek b/c herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 268,4 Białko ogółem [g] 105,1 Tłuszcz [g] 72,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 325,1 suma cukrów prostych [g] 58,9 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 52,2
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3

2026-04-14 wtorek	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		jarzynowa Udko kurczaka duszone ryż na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały marmolada z jabłek b/c herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 374,9 Białko ogółem [g] 104,5 Tłuszcz [g] 73,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 340,4 suma cukrów prostych [g] 70 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,3
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		jarzynowa l. udko kurczaka gotowane ryż na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały marmolada z jabłek b/c herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 166,3 Białko ogółem [g] 105,9 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 293,8 suma cukrów prostych [g] 83,7 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,8
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku	budyń na mleku	jarzynowa Udko kurczaka duszone ryż na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser żółty	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały marmolada z jabłek b/c herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 060,4 Białko ogółem [g] 96,9 Tłuszcz [g] 71,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 271,3 suma cukrów prostych [g] 73,6 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,1
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe szynka bankietowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku	budyń na mleku	jarzynowa l. Udko kurczaka duszone ryż na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe jajko gotowane	bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały marmolada z jabłek b/c herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 810,2 Białko ogółem [g] 89 Tłuszcz [g] 67,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 221,4 suma cukrów prostych [g] 72,6 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,9

2026-04-15 środa	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku		barszcz biały bitka wieprzowa kasza gryczana na sypko surówka z białej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 162 Białko ogółem [g] 97,4 Tłuszcz [g] 68,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 306,1 suma cukrów prostych [g] 51,2 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,6
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku		barszcz biały l. bitka wieprzowa gotowana kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 960,5 Białko ogółem [g] 102,8 Tłuszcz [g] 64,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 257,6 suma cukrów prostych [g] 54,2 Sól [g] 4,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jablko parzone herbata czarna Płatki owsiane na mleku		barszcz biały l. bitka wieprzowa gotowana Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki płatki jęczmienne na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 964,7 Białko ogółem [g] 109 Tłuszcz [g] 57,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Węglowodany ogółem [g] 266,3 suma cukrów prostych [g] 78,3 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,8
	Z ogra łatwo przysw. węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana	wafle	barszcz biały l. bitka wieprzowa gotowana kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 355,3 Białko ogółem [g] 112,8 Tłuszcz [g] 69,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 343,7 suma cukrów prostych [g] 44,9 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 49,8

2026-04-15 środa	Papkováta		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku		barszcz biały bitka wieprzowa kasza gryczana na sypko surówka z białej kapusty kompot	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 382 Białko ogółem [g] 108,3 Tłuszcz [g] 74,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 338,2 suma cukrów prostych [g] 63,7 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 36
	Łatwostrawna C2		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku		barszcz biały l. bitka wieprzowa gotowana kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 180,5 Białko ogółem [g] 113,7 Tłuszcz [g] 70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 289,7 suma cukrów prostych [g] 66,7 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,7
	Podstawowa P1 (IV-DZI)	budyń na mleku	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasta z sera białego i ryby pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku	barszcz biały bitka wieprzowa kasza gryczana na sypko surówka z białej kapusty kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser żółty	pieczywo mieszane masło śmietankowe Parówka drobiowa rzodkiew herbata czarna płatki jęczmienne na mleku	jogurt naturalny

Jadłospisy za 2. dekadę, tj. od dnia 2026-04-11 do dnia 2026-04-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-04-15 środa	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe pasta z sera białego i ryby pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku	budyń na mleku	barszcz biały I. bitka wieprzowa gotowana kasza jęczmienna na sytko surówka z marchwi i jabłka kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały	bułka wrocławska masło śmietankowe Parówka drobiowa rzodkiew herbata czarna płatki jęczmienne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 702,6 Białko ogółem [g] 86,7 Tłuszcz [g] 55,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 226,3 suma cukrów prostych [g] 66,7 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,5
	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa Ser biały sałata jabłko kasza manna na mleku herbata czarna		barszcz czerwony I. bitka wieprzowa makaron z kapustą surówka z marchwi i chrzanu kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 164,3 Białko ogółem [g] 96,6 Tłuszcz [g] 62,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 323,4 suma cukrów prostych [g] 75,5 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 37,2
2026-04-16 czwartek	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa Ser biały sałata jabłko kasza manna na mleku herbata czarna		barszcz czerwony I. bitka wieprzowa gotowana makaron gotowany surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 824,3 Białko ogółem [g] 96,5 Tłuszcz [g] 48,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7 Węglowodany ogółem [g] 261,3 suma cukrów prostych [g] 61,2 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,7
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa jabłko parzone kasza manna na mleku herbata czarna		barszcz czerwony I. bitka wieprzowa gotowana Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka Płatki owsiane na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 845,5 Białko ogółem [g] 96 Tłuszcz [g] 50,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 267 suma cukrów prostych [g] 82,6 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,7

2026-04-16 czwartek	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa sałata jabłko ziemniaczana herbata czarna	chrupki kukurydziane	barszcz czerwony l. bitka wieprzowa Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i chrzanu kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 188,6 Białko ogółem [g] 80,8 Tłuszcz [g] 69,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 335,1 suma cukrów prostych [g] 61,9 Sól [g] 8,4 Błonnik pokarmowy [g] 53
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa sałata jabłko kasza manna na mleku herbata czarna		barszcz czerwony l. bitka wieprzowa makaron z kapustą surówka z marchwi i chrzanu kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 293,4 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 65,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 350,4 suma cukrów prostych [g] 85,8 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 39
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa Ser biały sałata jabłko kasza manna na mleku herbata czarna		barszcz czerwony l. bitka wieprzowa gotowana makaron gotowany surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 045,8 Białko ogółem [g] 108 Tłuszcz [g] 55,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 290,8 suma cukrów prostych [g] 73,7 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,4

2026-04-16 czwartek	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa sałata jabłko kasza manna na mleku herbata czarna	chrupki kukurydziane	barszcz czerwony l. bitka wieprzowa Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i chrzanu kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] 1 894,8 Białko ogółem [g] 82,1 Tłuszcz [g] 62,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 267 suma cukrów prostych [g] 69,6 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,1
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe szynka bankietowa sałata jabłko kasza manna na mleku herbata czarna	chrupki kukurydziane	barszcz czerwony l. bitka wieprzowa gotowana Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i chrzanu kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe ser topiony	bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] 1 595 Białko ogółem [g] 76,4 Tłuszcz [g] 52,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 216,9 suma cukrów prostych [g] 68,9 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,8
2026-04-17 piątek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane sałatka jarzynowa sałata herbata czarna makaron na mleku		z zielonego groszku ryba smażona Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] 2 112,1 Białko ogółem [g] 85,7 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 289,2 suma cukrów prostych [g] 56,3 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,3
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane sałatka jarzynowa sałata herbata czarna makaron na mleku		z zielonego groszku l. ryba gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata jabłko parzone	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] 1 855,3 Białko ogółem [g] 86,9 Tłuszcz [g] 61,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 Węglowodany ogółem [g] 252,1 suma cukrów prostych [g] 79,5 Sól [g] 4,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,4

2026-04-17 piątek	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka herbata czarna makaron na mleku		z zielonego groszku l. ryba gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jablko parzone ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 808,6 Białko ogółem [g] 90,2 Tłuszcz [g] 47,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 266,8 suma cukrów prostych [g] 80,5 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,4
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	wafle	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane sałatka jarzynowa sałata herbata czarna ziemniaczana		z zielonego groszku l. ryba gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 162,5 Białko ogółem [g] 95,6 Tłuszcz [g] 63,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 325,9 suma cukrów prostych [g] 46 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 47,1
	Papkowata		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane sałatka jarzynowa sałata herbata czarna makaron na mleku		z zielonego groszku ryba smażona Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 325,6 Białko ogółem [g] 95,9 Tłuszcz [g] 80,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 321,2 suma cukrów prostych [g] 68,6 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,9

Jadłospisy za 2. dekadę, tj. od dnia 2026-04-11 do dnia 2026-04-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-04-17 piątek	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane sałatka jarzynowa sałata herbata czarna makaron na mleku		z zielonego grozdku l. ryba gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata jablko parzone ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 068,8 Białko ogółem [g] 97,1 Tłuszcz [g] 66,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 284,1 suma cukrów prostych [g] 91,8 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 29
	Podstawowa P1 (IV-DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe jajko gotowane sałata herbata czarna makaron na mleku	wafle	z zielonego grozdku ryba smażona Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser żółty	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały sałata ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 896,1 Białko ogółem [g] 88,1 Tłuszcz [g] 64,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 253,3 suma cukrów prostych [g] 49,5 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 24
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe jajko gotowane sałata herbata czarna makaron na mleku	wafle	z zielonego grozdku ryba gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe ser żółty	bulka wrocławska masło śmietankowe Ser biały sałata ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 581,5 Białko ogółem [g] 89,7 Tłuszcz [g] 49,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 203,3 suma cukrów prostych [g] 48,8 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 17,2
2026-04-18 sobota	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska rzodkiew sałata herbata czarna ryż na mleku		barszcz czerwony l. klopsiki makaron gotowany surówka z marchwi i jabłka		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 280 Białko ogółem [g] 95,8 Tłuszcz [g] 72,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 328,5 suma cukrów prostych [g] 47,8 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 32,5

2026-04-18 sobota	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska rzodkiew sałata herbata czarna ryż na mleku		barszcz czerwony l. pulpety w sosie własnym makaron gotowany surówka z marchwi i jabłka		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 999,8 Białko ogółem [g] 88,2 Tłuszcz [g] 72,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 261,8 suma cukrów prostych [g] 46,8 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,1
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki jabłko parzone herbata czarna ryż na mleku		barszcz czerwony l. pulpety w sosie własnym makaron gotowany marchewka gotowana		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka kasza manna na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 085,2 Białko ogółem [g] 99,4 Tłuszcz [g] 56,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 307,3 suma cukrów prostych [g] 72,1 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,4
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska rzodkiew sałata herbata czarna ryż na mleku	chrupki kukurudziane	barszcz czerwony l. pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i jabłka	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 343,6 Białko ogółem [g] 97,7 Tłuszcz [g] 81,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 329 suma cukrów prostych [g] 51,1 Sól [g] 8,6 Błonnik pokarmowy [g] 47,9
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3

2026-04-18 sobota	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska rzodkiew sałata herbata czarna ryż na mleku		barszcz czerwony l. klopsiki Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i jabłka		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony kapusta pekińska herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 298 Białko ogółem [g] 99,1 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 322,9 suma cukrów prostych [g] 61,7 Sól [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,6
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska rzodkiew sałata herbata czarna ryż na mleku		barszcz czerwony l. pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i jabłka		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony kapusta pekińska herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 017,8 Białko ogółem [g] 91,5 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 256,2 suma cukrów prostych [g] 60,7 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,2
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa krakowska rzodkiew sałata herbata czarna ryż na mleku	chrupki kukurydziane	barszcz czerwony l. klopsiki makaron gotowany surówka z marchwi i jabłka	pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony kapusta pekińska herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 052,8 Białko ogółem [g] 95,6 Tłuszcz [g] 69,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 277,1 suma cukrów prostych [g] 49,6 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,6
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe kielbasa krakowska rzodkiew sałata herbata czarna ryż na mleku	chrupki kukurydziane	barszcz czerwony l. pulpety w sosie własnym makaron gotowany surówka z marchwi i jabłka	bułka wrocławska masło śmietankowe szynka bankietowa	bułka wrocławska masło śmietankowe ser topiony kapusta pekińska herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 842,5 Białko ogółem [g] 89,9 Tłuszcz [g] 69,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 227 suma cukrów prostych [g] 48,8 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,3

2026-04-19 niedziela	Podstawowa (I)		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska miód pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku		zacierkowa Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 086,1 Białko ogółem [g] 80,5 Tłuszcz [g] 64,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 310 suma cukrów prostych [g] 53,4 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,6		
	Łatwostrawna (II)		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska miód pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku		zacierkowa Schab gotowany Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 756,2 Białko ogółem [g] 86,8 Tłuszcz [g] 56,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 235,1 suma cukrów prostych [g] 52,4 Sól [g] 4,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,3		
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jablko parzone herbata czarna Płatki owsiane na mleku		zacierkowa Schab gotowany Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 936 Białko ogółem [g] 105,2 Tłuszcz [g] 57,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 262 suma cukrów prostych [g] 79,8 Sól [g] 4,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,7		
	Z ogra łatwo przysw. węgl (CUKRZYCOWA)	wafle ryżowe		chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana		zacierkowa Schab gotowany Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		chleb razowy mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane		chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony	jogurt naturalny

2026-04-19 niedziela	Papkováta		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska miód pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku		zacierkowa Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 280,6 Białko ogółem [g] 90,4 Tłuszcz [g] 69,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 337,2 suma cukrów prostych [g] 65,8 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,9
	Łatwostrawna C2		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska miód pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku		zacierkowa Schab gotowany Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 950,7 Białko ogółem [g] 96,7 Tłuszcz [g] 61,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 262,3 suma cukrów prostych [g] 64,8 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 20,5
	Podstawowa P1 (IV-DZI)	wafle ryżowe	pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku	zacierkowa Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe jajko gotowane	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy ogórek kwaszony Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny

2026-04-19 niedziela	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku	wafle ryżowe	zacierkowa Schab gotowany Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe jajko gotowane	bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy ogórek kwaszony Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 639,8 Białko ogółem [g] 91 Tłuszcz [g] 55,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 202,7 suma cukrów prostych [g] 49,1 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 17
	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata jabłko kawa zbożowa na mleku makaron na mleku kielbasa krakowska		barszcz biały żeberka wieprzowe duszone w sosie własnym Ziemniaki gotowane kapusta kwaszona zasmażana kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 290,6 Białko ogółem [g] 107,8 Tłuszcz [g] 81,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 296,2 suma cukrów prostych [g] 58,8 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,4
2026-04-20 poniedziałek	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata jabłko parzone kawa zbożowa na mleku makaron na mleku kielbasa krakowska		barszcz biały l. pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot z /c		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka kapusta pekińska herbata czarna z/c	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 034 Białko ogółem [g] 90,1 Tłuszcz [g] 64 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 288 suma cukrów prostych [g] 83,2 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 27
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny jabłko parzone makaron na mleku indyk z pasieki herbata czarna z/c		pulpety w sosie własnym kompot z /c krupnik Ziemniaki gotowane marchewka gotowana		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka herbata czarna z/c Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 864,8 Białko ogółem [g] 81,6 Tłuszcz [g] 51,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8 Węglowodany ogółem [g] 280,3 suma cukrów prostych [g] 93,3 Sól [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,9

2026-04-20 poniedziałek	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata jabłko parzone herbata czarna ziemniaczana kielbasa krakowska	chrupki kukurydziane	barszcz biały l. pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ogonówka kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 593,8 Białko ogółem [g] 100,8 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Węglowodany ogółem [g] 400,4 suma cukrów prostych [g] 59,1 Sól [g] 9 Błonnik pokarmowy [g] 57
	Papkováta	herbata czarna z/c ziemniaczana z dodatkiem białkowym		kompot z /c ziemniaczana z dodatkiem białkowym		herbata czarna z/c ziemniaczana z dodatkiem białkowym	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 033,3 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 260 suma cukrów prostych [g] 64,6 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,4
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata jabłko kawa zbożowa na mleku makaron na mleku kielbasa krakowska		barszcz biały żeberka wieprzowe duszone w sosie własnym Ziemniaki gotowane kapusta kwaszona zasmażana kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka kapusta pekińska herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 512,1 Białko ogółem [g] 119,3 Tłuszcz [g] 88,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 325,8 suma cukrów prostych [g] 71,3 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,2
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata jabłko parzone kawa zbożowa na mleku makaron na mleku kielbasa krakowska		barszcz biały l. pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot z /c		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka kapusta pekińska herbata czarna z/c Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 255,5 Białko ogółem [g] 101,6 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 317,5 suma cukrów prostych [g] 95,7 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,8

Jadłospisy za 2. dekadę, tj. od dnia 2026-04-11 do dnia 2026-04-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-04-20 poniedziałek	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały sałata jabłko kawa zbożowa na mleku makaron na mleku kielbasa krakowska	chrupki kukurydziane	barszcz biały żeberka wieprzowe duszone w sosie własnym Ziemniaki gotowane kapusta kwaszona zasmażana kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony	pieczywo mieszane masło śmietankowe ogonówka kapusta pekińska herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] 2 168,8 Białko ogółem [g] 103,8 Tłuszcz [g] 84,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,4 Węglowodany ogółem [g] 262,6 suma cukrów prostych [g] 59,8 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 29,2
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały sałata kielbasa krakowska makaron na mleku jabłko parzone kawa zbożowa na mleku	chrupki kukurydziane	barszcz biały l. pulpety w sosie własnym surówka z marchwi i jabłka kompot z /c kasza jęczmienna na sypko	bułka wrocławska masło śmietankowe ser topiony	bułka wrocławska masło śmietankowe ogonówka kapusta pekińska herbata czarna z/c Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] 1 958 Białko ogółem [g] 91,7 Tłuszcz [g] 72,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 247,6 suma cukrów prostych [g] 80,7 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 24

Oznaczenia alergenów:

- GLU* - Zboża zawierające gluten,
- SKR* - Skorupiaki i pochodne,
- JAJ* - Jaja i pochodne,
- RYB* - Ryby i pochodne,
- OZI* - Orzechy ziemne i pochodne,
- SOJ* - Soja i pochodne,
- MLE* - Mleko i pochodne,
- ORZ* - Orzechy,
- SEL* - Seler i pochodne,
- GOR* - Gorczyca i produkty pochodne,
- SEZ* - Nasiona sezamu i pochodne,
- S02* - Dwutlenek siarki / siarczyny,
- ŁUB* - Łubin i produkty pochodne,
- MCK* - Mięczaki i pochodne,