Jadłospisy za 2. dekadę, tj. od dnia 2026-11-11 do dnia 2026-11-20 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2026-11-11 środa	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka sałata herbata czarna z/c kasza manna na mleku		zacierkowa kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot z /c		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna z/c	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 105,5** **Białko ogółem [g] 83** **Tłuszcz [g] 67** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7** **Węglowodany ogółem [g] 307** **suma cukrów prostych [g] 68** **Sól [g] 5,2** **Błonnik pokarmowy [g] 28,9**
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka sałata herbata czarna z/c kasza manna na mleku jabłko		zacierkowa bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot z /c		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna z/c makaron na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 899,8** **Białko ogółem [g] 86,4** **Tłuszcz [g] 46,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1** **Węglowodany ogółem [g] 294,8** **suma cukrów prostych [g] 100,8** **Sól [g] 4,1** **Błonnik pokarmowy [g] 22,4**
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka herbata czarna z/c kasza manna na mleku jablko parzone		zacierkowa bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot z /c		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki herbata czarna z/c makaron na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 962** **Białko ogółem [g] 94,9** **Tłuszcz [g] 50,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3** **Węglowodany ogółem [g] 292,2** **suma cukrów prostych [g] 99,1** **Sól [g] 4,2** **Błonnik pokarmowy [g] 21,7**
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ogonówka sałata herbata czarna ziemniaczana jabłko	wafle	zacierkowa bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 165,4** **Białko ogółem [g] 89,5** **Tłuszcz [g] 52,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5** **Węglowodany ogółem [g] 358** **suma cukrów prostych [g] 55,5** **Sól [g] 7,5** **Błonnik pokarmowy [g] 48,5**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-11 środa	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna z/c		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot z /c		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna z/c	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 033,3** **Białko ogółem [g] 93,4** **Tłuszcz [g] 74,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6** **Węglowodany ogółem [g] 260** **suma cukrów prostych [g] 64,6** **Sól [g] 3,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,4**
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka sałata herbata czarna z/c kasza manna na mleku		zacierkowa kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot z /c		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna z/c makaron na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 326,5** **Białko ogółem [g] 94,4** **Tłuszcz [g] 72,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7** **Węglowodany ogółem [g] 338,7** **suma cukrów prostych [g] 80,3** **Sól [g] 5,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6**
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka sałata herbata czarna z/c kasza manna na mleku jabłko		zacierkowa bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot z /c		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna z/c makaron na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 979,3** **Białko ogółem [g] 89,7** **Tłuszcz [g] 48,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9** **Węglowodany ogółem [g] 307,9** **suma cukrów prostych [g] 103,4** **Sól [g] 4,3** **Błonnik pokarmowy [g] 22,7**
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe ogonówka sałata herbata czarna z/c kasza manna na mleku	wafle	zacierkowa kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot z /c	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser żółty	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna z/c	jogurt naturalny makaron na mleku	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 124,9** **Białko ogółem [g] 93** **Tłuszcz [g] 73,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2** **Węglowodany ogółem [g] 286,8** **suma cukrów prostych [g] 70,1** **Sól [g] 5,7** **Błonnik pokarmowy [g] 26,3**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy za 2. dekadę, tj. od dnia 2026-11-11 do dnia 2026-11-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-11-11 środa	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe ogonówka sałata herbata czarna z/c kasza manna na mleku	wafle	zacierkowa bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot z /c	bułka wrocławska masło śmietankowe ser żółty	bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna z/c	jogurt naturalny makaron na mleku	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 764,2** **Białko ogółem [g] 88,8** **Tłuszcz [g] 47,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2** **Węglowodany ogółem [g] 253,8** **suma cukrów prostych [g] 79** **Sól [g] 4,6** **Błonnik pokarmowy [g] 18,6**
2026-11-12 czwartek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka gotowana ser żółty ogórek kwaszony sałata herbata czarna Zacierki na mleku		barszcz ukraiński wątróbka wieprzowa w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z majonezem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 075,1** **Białko ogółem [g] 93,9** **Tłuszcz [g] 70,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 282,1** **suma cukrów prostych [g] 55,2** **Sól [g] 6,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1**
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka gotowana ser topiony ogórek kwaszony sałata herbata czarna ryż na mleku		barszcz czerwony l. wątróbka wieprzowa w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 777,4** **Białko ogółem [g] 77,3** **Tłuszcz [g] 72,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8** **Węglowodany ogółem [g] 214,7** **suma cukrów prostych [g] 52,7** **Sól [g] 5** **Błonnik pokarmowy [g] 21,6**
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka gotowana herbata czarna ryż na mleku		barszcz czerwony l. wątróbka wieprzowa w sosie własnym Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 923,7** **Białko ogółem [g] 96,4** **Tłuszcz [g] 67,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 245,6** **suma cukrów prostych [g] 64,1** **Sól [g] 5,3** **Błonnik pokarmowy [g] 23,6**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-12 czwartek	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka gotowana ser żółty ogórek kwaszony sałata herbata czarna ziemniaczana	jabłko	barszcz czerwony l. wątróbka wieprzowa w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 224,7** **Białko ogółem [g] 90,2** **Tłuszcz [g] 71,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8** **Węglowodany ogółem [g] 330** **suma cukrów prostych [g] 62,9** **Sól [g] 7,5** **Błonnik pokarmowy [g] 50,9**
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2** **Białko ogółem [g] 93,4** **Tłuszcz [g] 74,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6** **Węglowodany ogółem [g] 238,3** **suma cukrów prostych [g] 43** **Sól [g] 3,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3**
	Podstawowa C1	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka gotowana ser topiony ogórek kwaszony sałata herbata czarna ryż na mleku		barszcz czerwony l. wątróbka wieprzowa w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 011,9** **Białko ogółem [g] 90,3** **Tłuszcz [g] 79,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3** **Węglowodany ogółem [g] 245,3** **suma cukrów prostych [g] 65,1** **Sól [g] 5,3** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1**
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka gotowana ser topiony ogórek kwaszony sałata herbata czarna ryż na mleku		barszcz czerwony l. wątróbka wieprzowa w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 011,9** **Białko ogółem [g] 90,3** **Tłuszcz [g] 79,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3** **Węglowodany ogółem [g] 245,3** **suma cukrów prostych [g] 65,1** **Sól [g] 5,3** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy za 2. dekadę, tj. od dnia 2026-11-11 do dnia 2026-11-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-11-12 czwartek	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka gotowana ser żółty ogórek kwaszony sałata herbata czarna Zacierki na mleku	jabłko	barszcz ukraiński wątróbka wieprzowa w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z majonezem kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 943,4** **Białko ogółem [g] 95,5** **Tłuszcz [g] 64,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2** **Węglowodany ogółem [g] 259,6** **suma cukrów prostych [g] 70,7** **Sól [g] 5,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30**
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe szynka gotowana ser topiony ogórek kwaszony sałata herbata czarna Zacierki na mleku	jabłko	barszcz czerwony l. wątróbka wieprzowa w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały	bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 889,6** **Białko ogółem [g] 92,3** **Tłuszcz [g] 75,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33** **Węglowodany ogółem [g] 221,8** **suma cukrów prostych [g] 73,8** **Sól [g] 4,8** **Błonnik pokarmowy [g] 22**
2026-11-13 piątek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor		jarzynowa makaron z serem jablko parzone kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony miód herbata czarna	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 175** **Białko ogółem [g] 91,7** **Tłuszcz [g] 66,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6** **Węglowodany ogółem [g] 316,9** **suma cukrów prostych [g] 64,8** **Sól [g] 5,6** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7**
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor		jarzynowa l. makaron z serem jablko parzone kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony miód herbata czarna	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 882,9** **Białko ogółem [g] 84** **Tłuszcz [g] 64,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9** **Węglowodany ogółem [g] 250,4** **suma cukrów prostych [g] 63,5** **Sól [g] 4,1** **Błonnik pokarmowy [g] 17,8**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-13 piątek	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka herbata czarna Płatki owsiane na mleku		ziemniaczana udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane kompot buraki gotowane		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kiełbasa krakowska herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 868,8** **Białko ogółem [g] 96,2** **Tłuszcz [g] 71,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7** **Węglowodany ogółem [g] 220,1** **suma cukrów prostych [g] 60,6** **Sól [g] 5,3** **Błonnik pokarmowy [g] 19,6**
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna ziemniaczana	chrupki kukurydziane	jarzynowa l. udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony szynka gotowana herbata czarna	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 288,6** **Białko ogółem [g] 93,3** **Tłuszcz [g] 84,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5** **Węglowodany ogółem [g] 311,4** **suma cukrów prostych [g] 42,7** **Sól [g] 8,6** **Błonnik pokarmowy [g] 46,3**
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2** **Białko ogółem [g] 93,4** **Tłuszcz [g] 74,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6** **Węglowodany ogółem [g] 238,3** **suma cukrów prostych [g] 43** **Sól [g] 3,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3**
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor		jarzynowa makaron z serem jablko parzone kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony miód herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 369,5** **Białko ogółem [g] 101,6** **Tłuszcz [g] 71,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6** **Węglowodany ogółem [g] 344,1** **suma cukrów prostych [g] 77,1** **Sól [g] 5,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-13 piątek	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor		jarzynowa l. makaron z serem jablko parzone kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony miód herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 077,4** **Białko ogółem [g] 93,9** **Tłuszcz [g] 70** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9** **Węglowodany ogółem [g] 277,6** **suma cukrów prostych [g] 75,9** **Sól [g] 4,4** **Błonnik pokarmowy [g] 19,1**
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasta z jajek sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor	chrupki kukurydziane	jarzynowa makaron z serem jablko parzone kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Parówka drobiowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony miód herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 088,1** **Białko ogółem [g] 89,3** **Tłuszcz [g] 66,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5** **Węglowodany ogółem [g] 294,8** **suma cukrów prostych [g] 64,4** **Sól [g] 5,4** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1**
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe pasta z jajek sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor	chrupki kukurydziane	jarzynowa l. makaron z serem jablko parzone kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe Parówka drobiowa	bułka wrocławska masło śmietankowe ser topiony miód herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 918,3** **Białko ogółem [g] 84,9** **Tłuszcz [g] 66** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32** **Węglowodany ogółem [g] 255** **suma cukrów prostych [g] 63,8** **Sól [g] 4,4** **Błonnik pokarmowy [g] 17,8**
2026-11-14 sobota	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka sałata herbata czarna kasza manna na mleku		krupnik ryba smażona Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały jabłko herbata czarna dżem	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 123,1** **Białko ogółem [g] 88,4** **Tłuszcz [g] 65,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15** **Węglowodany ogółem [g] 309,4** **suma cukrów prostych [g] 71,8** **Sól [g] 6,5** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-14 sobota	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka sałata herbata czarna kasza manna na mleku		krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały jablko parzone herbata czarna dżem	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 790,3** **Białko ogółem [g] 92,3** **Tłuszcz [g] 47,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1** **Węglowodany ogółem [g] 260** **suma cukrów prostych [g] 79,7** **Sól [g] 4,9** **Błonnik pokarmowy [g] 23,2**
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka herbata czarna kasza manna na mleku		krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kiełbasa szynkowa jablko parzone herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 952,9** **Białko ogółem [g] 98,9** **Tłuszcz [g] 57,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5** **Węglowodany ogółem [g] 273,7** **suma cukrów prostych [g] 75,5** **Sól [g] 5,5** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7**
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ogonówka sałata herbata czarna ziemniaczana	wafle	krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kiełbasa krakowska	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały jablko parzone herbata czarna indyk z pasieki	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 144,7** **Białko ogółem [g] 102,2** **Tłuszcz [g] 57,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,5** **Węglowodany ogółem [g] 326,3** **suma cukrów prostych [g] 42,6** **Sól [g] 8,2** **Błonnik pokarmowy [g] 45,8**
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2** **Białko ogółem [g] 93,4** **Tłuszcz [g] 74,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6** **Węglowodany ogółem [g] 238,3** **suma cukrów prostych [g] 43** **Sól [g] 3,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-14 sobota	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka sałata herbata czarna kasza manna na mleku		krupnik ryba smażona Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały jabłko herbata czarna dżem makaron na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 344,1** **Białko ogółem [g] 99,8** **Tłuszcz [g] 71,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1** **Węglowodany ogółem [g] 341,1** **suma cukrów prostych [g] 84,1** **Sól [g] 6,8** **Błonnik pokarmowy [g] 31,9**
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka sałata herbata czarna kasza manna na mleku		krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały jablko parzone herbata czarna dżem makaron na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 011,3** **Białko ogółem [g] 103,7** **Tłuszcz [g] 52,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2** **Węglowodany ogółem [g] 291,7** **suma cukrów prostych [g] 92** **Sól [g] 5,2** **Błonnik pokarmowy [g] 23,9**
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka sałata herbata czarna kasza manna na mleku	wafle	krupnik ryba smażona Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe kiełbasa krakowska	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały jabłko herbata czarna dżem makaron na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 123,8** **Białko ogółem [g] 87,5** **Tłuszcz [g] 69,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7** **Węglowodany ogółem [g] 300,2** **suma cukrów prostych [g] 65,4** **Sól [g] 6,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29**
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe ogonówka sałata herbata czarna kasza manna na mleku	wafle	krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe kiełbasa krakowska	bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały jabłko herbata czarna dżem makaron na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 598** **Białko ogółem [g] 82,9** **Tłuszcz [g] 46,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4** **Węglowodany ogółem [g] 222,2** **suma cukrów prostych [g] 64,1** **Sól [g] 4,7** **Błonnik pokarmowy [g] 19,1**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-15 niedziela	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kiełbasa szynkowa kapusta pekińska herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		ogórkowa bitka wieprzowa kasza jęczmienna na sypko surówka z buraka i cebuli kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 237,4** **Białko ogółem [g] 92,4** **Tłuszcz [g] 78,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5** **Węglowodany ogółem [g] 308,5** **suma cukrów prostych [g] 56** **Sól [g] 6,5** **Błonnik pokarmowy [g] 35**
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kiełbasa szynkowa kapusta pekińska herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		ziemniaczana na soku bitka wieprzowa gotowana kasza jęczmienna na sypko surówka z buraków i jabłka kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 727,3** **Białko ogółem [g] 72,8** **Tłuszcz [g] 58,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3** **Węglowodany ogółem [g] 241,3** **suma cukrów prostych [g] 57,6** **Sól [g] 4,8** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5**
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kiełbasa szynkowa herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		ziemniaczana na soku bitka wieprzowa gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kiełbasa krakowska herbata czarna ryż na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 869,2** **Białko ogółem [g] 89,4** **Tłuszcz [g] 69** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3** **Węglowodany ogółem [g] 232,3** **suma cukrów prostych [g] 62,7** **Sól [g] 6,1** **Błonnik pokarmowy [g] 19,6**
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kiełbasa szynkowa kapusta pekińska herbata czarna ziemniaczana	jabłko	ziemniaczana na soku bitka wieprzowa gotowana kasza jęczmienna na sypko surówka z buraków i jabłka kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 143,2** **Białko ogółem [g] 81,3** **Tłuszcz [g] 64,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9** **Węglowodany ogółem [g] 334,9** **suma cukrów prostych [g] 60,5** **Sól [g] 8,3** **Błonnik pokarmowy [g] 51,1**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-15 niedziela	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2** **Białko ogółem [g] 93,4** **Tłuszcz [g] 74,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6** **Węglowodany ogółem [g] 238,3** **suma cukrów prostych [g] 43** **Sól [g] 3,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3**
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kiełbasa szynkowa kapusta pekińska herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		ogórkowa bitka wieprzowa kasza jęczmienna na sypko surówka z buraka i cebuli kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy rzodkiew herbata czarna ryż na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 257,9** **Białko ogółem [g] 98,6** **Tłuszcz [g] 79** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29** **Węglowodany ogółem [g] 304,1** **suma cukrów prostych [g] 61,9** **Sól [g] 6,7** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4**
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kiełbasa szynkowa kapusta pekińska herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		ziemniaczana na soku bitka wieprzowa gotowana kasza jęczmienna na sypko surówka z buraków i jabłka kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy rzodkiew herbata czarna ryż na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 940,8** **Białko ogółem [g] 83** **Tłuszcz [g] 63,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3** **Węglowodany ogółem [g] 273,2** **suma cukrów prostych [g] 69,9** **Sól [g] 5,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,1**
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe kiełbasa szynkowa kapusta pekińska herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jabłko jabłko	ogórkowa bitka wieprzowa kasza jęczmienna na sypko surówka z buraka i cebuli kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy rzodkiew herbata czarna ryż na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 042,8** **Białko ogółem [g] 81,7** **Tłuszcz [g] 75,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1** **Węglowodany ogółem [g] 274,8** **suma cukrów prostych [g] 80,8** **Sól [g] 6,5** **Błonnik pokarmowy [g] 32,7**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-15 niedziela	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe kiełbasa szynkowa kapusta pekińska herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jabłko jabłko	ziemniaczana na soku bitka wieprzowa gotowana kasza jęczmienna na sypko surówka z buraków i jabłka kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe ser topiony	bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy rzodkiew herbata czarna ryż na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 740,4** **Białko ogółem [g] 76,1** **Tłuszcz [g] 64,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6** **Węglowodany ogółem [g] 227,4** **suma cukrów prostych [g] 81,9** **Sól [g] 5,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5**
2026-11-16 poniedziałek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane Parówka drobiowa mix tłuszczowy roślinny sałata musztarda jabłko herbata czarna Płatki owsiane na mleku		Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane marchewka z groszkiem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kiełbasa szynkowa pomidor	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 073,8** **Białko ogółem [g] 81,5** **Tłuszcz [g] 79,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9** **Węglowodany ogółem [g] 273,3** **suma cukrów prostych [g] 60,2** **Sól [g] 6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7**
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska Parówka drobiowa mix tłuszczowy roślinny sałata jabłko herbata czarna Płatki owsiane na mleku		Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i jabłka kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kiełbasa szynkowa pomidor	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 823,8** **Białko ogółem [g] 89,9** **Tłuszcz [g] 75** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5** **Węglowodany ogółem [g] 208,5** **suma cukrów prostych [g] 64,2** **Sól [g] 4,5** **Błonnik pokarmowy [g] 21,6**
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska pieprzowa z indyka mix tłuszczowy roślinny jablko parzone herbata czarna Płatki owsiane na mleku		Schab gotowany Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kiełbasa szynkowa Zacierki na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 926,2** **Białko ogółem [g] 101,3** **Tłuszcz [g] 65,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7** **Węglowodany ogółem [g] 244,5** **suma cukrów prostych [g] 80,2** **Sól [g] 5** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-16 poniedziałek	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy Parówka drobiowa mix tłuszczowy roślinny sałata jabłko herbata czarna ziemniaczana	chrupki kukurydziane	Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i jabłka kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kiełbasa szynkowa pomidor	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 138** **Białko ogółem [g] 89,6** **Tłuszcz [g] 78,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3** **Węglowodany ogółem [g] 289,3** **suma cukrów prostych [g] 48,3** **Sól [g] 7,7** **Błonnik pokarmowy [g] 43,6**
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2** **Białko ogółem [g] 93,4** **Tłuszcz [g] 74,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6** **Węglowodany ogółem [g] 238,3** **suma cukrów prostych [g] 43** **Sól [g] 3,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3**
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane Parówka drobiowa mix tłuszczowy roślinny sałata musztarda jabłko herbata czarna Płatki owsiane na mleku		Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane marchewka z groszkiem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kiełbasa szynkowa pomidor Zacierki na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 308,3** **Białko ogółem [g] 94,5** **Tłuszcz [g] 86,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4** **Węglowodany ogółem [g] 303,9** **suma cukrów prostych [g] 72,6** **Sól [g] 6,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3**
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska Parówka drobiowa mix tłuszczowy roślinny sałata jabłko herbata czarna Płatki owsiane na mleku		Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i jabłka kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kiełbasa szynkowa pomidor Zacierki na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 069,1** **Białko ogółem [g] 103,1** **Tłuszcz [g] 82,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27** **Węglowodany ogółem [g] 240,7** **suma cukrów prostych [g] 77,6** **Sól [g] 4,9** **Błonnik pokarmowy [g] 22,6**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy za 2. dekadę, tj. od dnia 2026-11-11 do dnia 2026-11-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-11-16 poniedziałek	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane Parówka drobiowa masło śmietankowe sałata jabłko herbata czarna Płatki owsiane na mleku	kisiel owocowy	Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane marchewka z groszkiem kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser żółty	pieczywo mieszane masło śmietankowe kiełbasa szynkowa pomidor Zacierki na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 916,7** **Białko ogółem [g] 81,7** **Tłuszcz [g] 77,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5** **Węglowodany ogółem [g] 233,2** **suma cukrów prostych [g] 64,7** **Sól [g] 5,6** **Błonnik pokarmowy [g] 22**
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska Parówka drobiowa masło śmietankowe sałata jabłko herbata czarna Płatki owsiane na mleku	kisiel owocowy	Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i jabłka kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe indyk z pasieki	bułka wrocławska masło śmietankowe kiełbasa szynkowa pomidor Zacierki na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 673** **Białko ogółem [g] 90,6** **Tłuszcz [g] 69,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28** **Węglowodany ogółem [g] 179,2** **suma cukrów prostych [g] 67,8** **Sól [g] 3,9** **Błonnik pokarmowy [g] 15,4**
2026-11-17 wtorek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jajko gotowane sałata pomidor herbata czarna z/c ryż na mleku		pieczarkowa gołąbki sos pomidorowy Ziemniaki gotowane kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka gotowana kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 100,6** **Białko ogółem [g] 90,7** **Tłuszcz [g] 60,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22** **Węglowodany ogółem [g] 314,8** **suma cukrów prostych [g] 58,5** **Sól [g] 6,2** **Błonnik pokarmowy [g] 34,8**
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jajko gotowane sałata pomidor herbata czarna z/c ryż na mleku		z zielonego groszku I. surówka z kapusty kwaszonej sos pomidorowy risotto mięsno warzywne kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka gotowana kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 932,3** **Białko ogółem [g] 97,4** **Tłuszcz [g] 65,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2** **Węglowodany ogółem [g] 252,4** **suma cukrów prostych [g] 53,1** **Sól [g] 6,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-17 wtorek	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jabłko parzone herbata czarna z/c ryż na mleku		z zielonego groszku l. buraki gotowane Ziemniaki gotowane kompot pulpety w sosie własnym		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka gotowana herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 936,6** **Białko ogółem [g] 92,1** **Tłuszcz [g] 54,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2** **Węglowodany ogółem [g] 280,8** **suma cukrów prostych [g] 81,1** **Sól [g] 5,5** **Błonnik pokarmowy [g] 24,5**
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jajko gotowane sałata pomidor herbata czarna z/c ziemniaczana	jabłko	z zielonego groszku l. buraki gotowane Ziemniaki gotowane pulpety w sosie własnym kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka gotowana kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 239,6** **Białko ogółem [g] 102,2** **Tłuszcz [g] 59,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6** **Węglowodany ogółem [g] 347,8** **suma cukrów prostych [g] 62,7** **Sól [g] 8,4** **Błonnik pokarmowy [g] 50,4**
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2** **Białko ogółem [g] 93,4** **Tłuszcz [g] 74,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6** **Węglowodany ogółem [g] 238,3** **suma cukrów prostych [g] 43** **Sól [g] 3,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3**
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jajko gotowane sałata pomidor herbata czarna z/c ryż na mleku		pieczarkowa gołąbki sos pomidorowy Ziemniaki gotowane kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka gotowana kapusta pekińska herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 295,1** **Białko ogółem [g] 100,6** **Tłuszcz [g] 66,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1** **Węglowodany ogółem [g] 342** **suma cukrów prostych [g] 70,8** **Sól [g] 6,5** **Błonnik pokarmowy [g] 36**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-17 wtorek	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jajko gotowane sałata pomidor herbata czarna z/c ryż na mleku		z zielonego groszku l. sos pomidorowy risotto mięsno warzywne surówka z kapusty kwaszonej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka gotowana kapusta pekińska herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 126,8** **Białko ogółem [g] 107,2** **Tłuszcz [g] 70,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3** **Węglowodany ogółem [g] 279,7** **suma cukrów prostych [g] 65,5** **Sól [g] 6,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8**
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe pieprzowa z indyka jajko gotowane sałata pomidor herbata czarna z/c ryż na mleku	jabłko	pieczarkowa gołąbki sos pomidorowy Ziemniaki gotowane kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały	pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka gotowana kapusta pekińska herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 835,8** **Białko ogółem [g] 87,7** **Tłuszcz [g] 52,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1** **Węglowodany ogółem [g] 267,3** **suma cukrów prostych [g] 69,3** **Sól [g] 5,6** **Błonnik pokarmowy [g] 30,1**
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe pieprzowa z indyka jajko gotowane sałata pomidor herbata czarna z/c ryż na mleku	jabłko	z zielonego groszku l. risotto mięsno warzywne sos pomidorowy surówka z kapusty kwaszonej kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały	bułka wrocławska masło śmietankowe szynka gotowana kapusta pekińska herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 711,8** **Białko ogółem [g] 90,6** **Tłuszcz [g] 55,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9** **Węglowodany ogółem [g] 225** **suma cukrów prostych [g] 66,9** **Sól [g] 5,5** **Błonnik pokarmowy [g] 24,6**
2026-11-18 środa	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki ser żółty rukola herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		kompot zacierkowa Udko kurczaka duszone Ziemniaki gotowane surówka z marchwi, ogórka i cebuli		herbata czarna pieczywo mieszane marmolada z jabłek b/c Ser biały	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 072,1** **Białko ogółem [g] 99,8** **Tłuszcz [g] 62,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23** **Węglowodany ogółem [g] 293,4** **suma cukrów prostych [g] 66** **Sól [g] 6,1** **Błonnik pokarmowy [g] 33**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-18 środa	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki ser topiony rukola herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		kompot zacierkowa udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej		herbata czarna bułka wrocławska marmolada z jabłek b/c Ser biały	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 883,3 Białko ogółem [g] 101,5 Tłuszcz [g] 70,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 222,4 suma cukrów prostych [g] 61,5 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 23**
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki jablko parzone herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		kompot zacierkowa udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane marchewka gotowana		herbata czarna bułka wrocławska pieprzowa z indyka makaron na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 871,8 Białko ogółem [g] 100,3 Tłuszcz [g] 56,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 253,7 suma cukrów prostych [g] 70,8 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,1**
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki ser żółty rukola herbata czarna ziemniaczana	wafle	kompot zacierkowa udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa	herbata czarna chleb razowy marmolada z jabłek b/c Ser biały	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 226,8 Białko ogółem [g] 103,9 Tłuszcz [g] 70,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 316,3 suma cukrów prostych [g] 43,5 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 44,8**
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-18 środa	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki ser żółty rukola herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		kompot zacierkowa Udko kurczaka duszone Ziemniaki gotowane surówka z marchwi, ogórka i cebuli		herbata czarna pieczywo mieszane marmolada z jabłek b/c Ser biały makaron na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 293,1** **Białko ogółem [g] 111,3** **Tłuszcz [g] 68,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1** **Węglowodany ogółem [g] 325,1** **suma cukrów prostych [g] 78,2** **Sól [g] 6,4** **Błonnik pokarmowy [g] 33,7**
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki ser topiony rukola herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		kompot zacierkowa udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej		herbata czarna bułka wrocławska marmolada z jabłek b/c Ser biały makaron na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 104,3** **Białko ogółem [g] 112,9** **Tłuszcz [g] 75,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2** **Węglowodany ogółem [g] 254,1** **suma cukrów prostych [g] 73,8** **Sól [g] 4,8** **Błonnik pokarmowy [g] 23,8**
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe indyk z pasieki ser żółty rukola herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	wafle	kompot zacierkowa Udko kurczaka duszone Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej	pieczywo mieszane masło śmietankowe Parówka drobiowa	herbata czarna pieczywo mieszane marmolada z jabłek b/c Ser biały makaron na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 072,4** **Białko ogółem [g] 103,4** **Tłuszcz [g] 75,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3** **Węglowodany ogółem [g] 257,5** **suma cukrów prostych [g] 56** **Sól [g] 5,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24,7**
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe indyk z pasieki ser topiony rukola herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	wafle	kompot zacierkowa udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej	bułka wrocławska masło śmietankowe Parówka drobiowa	herbata czarna bułka wrocławska marmolada z jabłek b/c Ser biały makaron na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 883,8** **Białko ogółem [g] 102** **Tłuszcz [g] 75,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7** **Węglowodany ogółem [g] 208,3** **suma cukrów prostych [g] 55,6** **Sól [g] 4,6** **Błonnik pokarmowy [g] 18**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-19 czwartek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby pomidor sałata kawa zbożowa na mleku Płatki owsiane na mleku		solferino łazanki z kapustą i mięsem surówka z marchwi i chrzanu kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy jabłko herbata czarna	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 156,5** **Białko ogółem [g] 100,9** **Tłuszcz [g] 60,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2** **Węglowodany ogółem [g] 320,8** **suma cukrów prostych [g] 73,5** **Sól [g] 6,6** **Błonnik pokarmowy [g] 38,9**
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby pomidor sałata kawa zbożowa na mleku Płatki owsiane na mleku		ziemniaczana pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy jabłko herbata czarna	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 942,8** **Białko ogółem [g] 97,1** **Tłuszcz [g] 58,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5** **Węglowodany ogółem [g] 269,7** **suma cukrów prostych [g] 77** **Sól [g] 4** **Błonnik pokarmowy [g] 25**
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka herbata czarna Płatki owsiane na mleku		ziemniaczana pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki jabłko parzone herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 137,9** **Białko ogółem [g] 103,8** **Tłuszcz [g] 64,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6** **Węglowodany ogółem [g] 298,4** **suma cukrów prostych [g] 85,4** **Sól [g] 4,9** **Błonnik pokarmowy [g] 24,8**
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana	chrupki kukurydziane	solferino pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kiełbasa krakowska	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy jabłko herbata czarna	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 245,1** **Białko ogółem [g] 91,4** **Tłuszcz [g] 64,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20** **Węglowodany ogółem [g] 348,2** **suma cukrów prostych [g] 62,4** **Sól [g] 7,4** **Błonnik pokarmowy [g] 50**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-19 czwartek	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3**
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku		solferino łazanki z kapustą i mięsem surówka z marchwi i chrzanu kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy jabłko herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 203,5 Białko ogółem [g] 99,3 Tłuszcz [g] 60,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 334,8 suma cukrów prostych [g] 75,3 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 38,8**
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby pomidor sałata kawa zbożowa na mleku Płatki owsiane na mleku		ziemniaczana pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy jabłko herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 057,6 Białko ogółem [g] 97,2 Tłuszcz [g] 60,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 294,5 suma cukrów prostych [g] 88,7 Sól [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] 25,3**
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasta z sera białego i ryby pomidor sałata kawa zbożowa na mleku Płatki owsiane na mleku	chrupki kukurydziane	solferino łazanki z kapustą i mięsem surówka z marchwi i chrzanu kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe kiełbasa krakowska	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy jabłko herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 971 Białko ogółem [g] 92,8 Tłuszcz [g] 58,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 285,2 suma cukrów prostych [g] 69,6 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,8**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy za 2. dekadę, tj. od dnia 2026-11-11 do dnia 2026-11-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-11-19 czwartek	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe pasta z sera białego i ryby pomidor sałata kawa zbożowa na mleku Płatki owsiane na mleku	chrupki kukurydziane	solferino pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe kiełbasa krakowska	bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy jabłko herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 771,3** **Białko ogółem [g] 90** **Tłuszcz [g] 59,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3** **Węglowodany ogółem [g] 230,2** **suma cukrów prostych [g] 74** **Sól [g] 4,3** **Błonnik pokarmowy [g] 22,4**
2026-11-20 piątek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		barszcz ukraiński pierogi leniwe jablko parzone kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 376** **Białko ogółem [g] 100** **Tłuszcz [g] 80,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8** **Węglowodany ogółem [g] 328,7** **suma cukrów prostych [g] 83,3** **Sól [g] 6,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6**
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		barszcz czerwony I. pierogi leniwe jablko parzone kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 076,4** **Białko ogółem [g] 90,5** **Tłuszcz [g] 78,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1** **Węglowodany ogółem [g] 261,9** **suma cukrów prostych [g] 80,6** **Sól [g] 5,3** **Błonnik pokarmowy [g] 20,1**
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jablko parzone herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		barszcz czerwony I. Ziemniaki gotowane Schab gotowany marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki Zacierki na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 050,8** **Białko ogółem [g] 105,1** **Tłuszcz [g] 57** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6** **Węglowodany ogółem [g] 294,4** **suma cukrów prostych [g] 88,1** **Sól [g] 5,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-20 piątek	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna ziemniaczana	wafle	barszcz czerwony l. Schab gotowany Ziemniaki gotowane kompot marchewka gotowana	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 277** **Białko ogółem [g] 93,7** **Tłuszcz [g] 70,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1** **Węglowodany ogółem [g] 340,8** **suma cukrów prostych [g] 48** **Sól [g] 8,7** **Błonnik pokarmowy [g] 49,5**
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2** **Białko ogółem [g] 93,4** **Tłuszcz [g] 74,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6** **Węglowodany ogółem [g] 238,3** **suma cukrów prostych [g] 43** **Sól [g] 3,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3**
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		barszcz ukraiński pierogi leniwe jablko parzone kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony ogórek kwaszony herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 484,7** **Białko ogółem [g] 106,2** **Tłuszcz [g] 81,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4** **Węglowodany ogółem [g] 346** **suma cukrów prostych [g] 90,4** **Sól [g] 6,8** **Błonnik pokarmowy [g] 30**
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		barszcz czerwony l. pierogi leniwe jablko parzone kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony ogórek kwaszony herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 222,9** **Białko ogółem [g] 99,1** **Tłuszcz [g] 83** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4** **Węglowodany ogółem [g] 279,6** **suma cukrów prostych [g] 88** **Sól [g] 5,4** **Błonnik pokarmowy [g] 19,8**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-20 piątek	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	kisiel owocowy	barszcz ukraiński pierogi leniwe jablko parzone kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser żółty	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony ogórek kwaszony herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 072,7** **Białko ogółem [g] 89,1** **Tłuszcz [g] 71,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1** **Węglowodany ogółem [g] 279,7** **suma cukrów prostych [g] 81,8** **Sól [g] 6,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24,6**
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	kisiel owocowy	barszcz czerwony l. pierogi leniwe jablko parzone kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe ser żółty	bułka wrocławska masło śmietankowe ser topiony ogórek kwaszony herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 842,5** **Białko ogółem [g] 81,5** **Tłuszcz [g] 70,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3** **Węglowodany ogółem [g] 229,5** **suma cukrów prostych [g] 79,4** **Sól [g] 5,2** **Błonnik pokarmowy [g] 16,5**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone