

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2026-06-01 poniedziałek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata jabłko kawa zbożowa na mleku makaron na mleku kielbasa krakowska		barszcz biały zeberka wieprzowe duszone w sosie własnym Ziemniaki gotowane kapusta kwaszona zasmażana kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 290,6 <b>Białko ogółem</b> [g] 107,8 <b>Tłuszcz</b> [g] 81,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 30,8 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 296,2 suma cukrów prostych [g] 58,8 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,4
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata jabłko parzone kawa zbożowa na mleku makaron na mleku kielbasa krakowska		barszcz biały I. pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot z /c		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka kapusta pekińska herbata czarna z/c	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 034 <b>Białko ogółem</b> [g] 90,1 <b>Tłuszcz</b> [g] 64 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 20,7 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 288 suma cukrów prostych [g] 83,2 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 27
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny jabłko parzone makaron na mleku indyk z pasieki herbata czarna z/c		pulpety w sosie własnym kompot z /c krupnik Ziemniaki gotowane marchewka gotowana		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka herbata czarna z/c Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 1 864,8 <b>Białko ogółem</b> [g] 81,6 <b>Tłuszcz</b> [g] 51,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 17,8 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 280,3 suma cukrów prostych [g] 93,3 Sól [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,9
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata jabłko parzone herbata czarna ziemniaczana kielbasa krakowska	chrupki kukurydziane	barszcz biały I. pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ogonówka kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 489,5 <b>Białko ogółem</b> [g] 99,1 <b>Tłuszcz</b> [g] 75,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem</b> [g] 25,4 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 378,5 suma cukrów prostych [g] 58,5 Sól [g] 8,3 Błonnik pokarmowy [g] 53,4

2026-06-01 poniedziałek	Papkováta	herbata czarna z/c ziemniaczana z dodatkiem białkowym		kompot z /c ziemniaczana z dodatkiem białkowym		herbata czarna z/c ziemniaczana z dodatkiem białkowym	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 033,3 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 260 suma cukrów prostych [g] 64,6 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,4
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata jabłko kawa zbożowa na mleku makaron na mleku kielbasa krakowska		barszcz biały zeberka wieprzowe duszone w sosie własnym Ziemniaki gotowane kapusta kwaszona zasmażana kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka kapusta pekińska herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 512,1 Białko ogółem [g] 119,3 Tłuszcz [g] 88,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Węglowodany ogółem [g] 325,8 suma cukrów prostych [g] 71,3 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,2
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata jabłko parzone kawa zbożowa na mleku makaron na mleku kielbasa krakowska		barszcz biały l. pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot z /c		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka kapusta pekińska herbata czarna z/c Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 255,5 Białko ogółem [g] 101,6 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 317,5 suma cukrów prostych [g] 95,7 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,8
	Z ogro łatwo przysw. węgl. C3	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały sałata jabłko parzone herbata czarna ziemniaczana	chrupki kukurydziane	barszcz biały l. pulpety w sosie własnym kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ogonówka kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 398,3 Białko ogółem [g] 92,6 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 378,5 suma cukrów prostych [g] 58,5 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 53,4
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały kielbasa krakowska sałata jabłko kawa zbożowa na mleku makaron na mleku	chrupki kukurydziane	szczawiowa z jajkiem zeberka wieprzowe duszone w sosie własnym Ziemniaki gotowane kapusta kwaszona zasmażana kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony	pieczywo mieszane masło śmietankowe ogonówka kapusta pekińska herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 138,6 Białko ogółem [g] 101,9 Tłuszcz [g] 84,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,2 Węglowodany ogółem [g] 257,5 suma cukrów prostych [g] 57,6 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 30,4

2026-06-01, poniedziałek	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały salata makaron na mleku jablko parzone kawa zbożowa na mleku kielbasa krakowska	chrupki kukurydziane	szczawiowa z jajkiem pulpety w sosie własnym surówka z marchwi i jabłka kasza jęczmienna na sypko kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe ser topiony	bułka wrocławska masło śmietankowe ogonówka kapusta pekińska Płatki owsiane na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 893,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 89,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 73,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 33,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 230,5 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 66,4 <b>Sól [g]</b> 5,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 25,2
	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ser żółty salata pomidor herbata czarna kasza manna na mleku		zacierkowa udko kurczaka duszone ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 978,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 86,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 66,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 23,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 273,1 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 47,3 <b>Sól [g]</b> 5,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 28,8
2026-06-02, wtorek	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa dżem salata pomidor herbata czarna kasza manna na mleku		zacierkowa udko kurczaka duszone sos własny ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 940,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 80,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 68,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 21,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 259,9 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 68,2 <b>Sól [g]</b> 4,4 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 20,9
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa salata herbata czarna kasza manna na mleku		zacierkowa udko kurczaka gotowane sos własny ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna płatki jęczmienne na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 963,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 96,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 62,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 20,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 264 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 57,3 <b>Sól [g]</b> 5,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 20,5
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa dżem salata pomidor herbata czarna kasza manna na mleku		zacierkowa udko kurczaka duszone sos własny ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 940,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 80,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 68,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 21,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 259,9 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 68,2 <b>Sól [g]</b> 4,4 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 20,9

2026-06-02 wtorek

Z ogra latwo przysw węgl (CIUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ser żółty sałata pomidor herbata czarna ziemniaczana	jabłko	zacierkowa udko kurczaka duszone sos własny ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 253,9 <b>Białko ogółem [g]</b> 94,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 76,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 24,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 319,4 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 59,4 <b>Sól [g]</b> 7,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 46,2
Bogatobiałkowa	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ser żółty jajko gotowane sałata pomidor herbata czarna kasza manna na mleku		zacierkowa udko kurczaka duszone sos własny ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ser biały kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 120,9 <b>Białko ogółem [g]</b> 108,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 83,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 29,4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 243,7 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 53,4 <b>Sól [g]</b> 5,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 20,5
Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 946,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 93,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 74,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 15,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 238,3 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 43 <b>Sól [g]</b> 3,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 28,3
Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ser żółty sałata pomidor herbata czarna kasza manna na mleku		zacierkowa udko kurczaka duszone ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 198,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 97,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 72,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 26,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 305,2 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 59,8 <b>Sól [g]</b> 6,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 31,2
Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ser żółty sałata pomidor herbata czarna kasza manna na mleku		zacierkowa udko kurczaka duszone sos własny ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 178,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 100 <b>Tłuszcz [g]</b> 81,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 29,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 272,9 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 63,7 <b>Sól [g]</b> 5,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 22,9

2026-06-02 wtorek	Z ogólnie przysw C3	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ser żółty sałata pomidor herbata czarna ziemniaczana	jabłko	zacierkowa udko kurczaka duszone sos własny ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 253,9 <b>Białko ogółem [g]</b> 94,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 76,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 24,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 319,4 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 59,4 <b>Sól [g]</b> 7,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 46,2
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa ser żółty sałata pomidor herbata czarna kasza manna na mleku	jabłko	zacierkowa udko kurczaka duszone ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa		pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna płatki jęczmiennie na mleku	jogurt owocowy	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 697,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 73,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 59,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 27,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 229,2 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 64,9 <b>Sól [g]</b> 4,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 26,3
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe Wędlina drobiowa ser żółty sałata pomidor herbata czarna kasza manna na mleku	jabłko	zacierkowa udko kurczaka duszone ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe Wędlina drobiowa	bulka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna płatki jęczmiennie na mleku	jogurt owocowy	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 671,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 72,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 61,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 26,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 216,8 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 68,2 <b>Sól [g]</b> 4,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 19,7
2026-06-03 środa	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa jajko gotowane rzodkiew sałata herbata czarna ryż na mleku		szczawiowa z jajkiem befszyk z cebulką ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser biały herbata czarna pomidor	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 988,9 <b>Białko ogółem [g]</b> 92,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 70,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 24,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 260,3 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 43 <b>Sól [g]</b> 5,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 28,3
	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa jajko gotowane rzodkiew sałata herbata czarna ryż na mleku		grycikowa hache mięsno-warzywne ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser biały herbata czarna pomidor	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 941,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 96,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 64,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 21,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 258 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 57,8 <b>Sól [g]</b> 4,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 27

2026-06-03 środa	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)							<p>bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałata herbata czarna ryż na mleku</p>			<p>grycikowa hache mięśno-warzywne ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot</p>			<p>bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser biały herbata czarna płatki owsiane na mleku pomidor</p>	jogurt naturalny	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 027,3 <b>Białko ogółem [g]</b> 98,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 61,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 21,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 283,9 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 68,7 <b>Sól [g]</b> 4,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 26,7</p>
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu							<p>bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa jajko gotowane rzodkiew sałata herbata czarna ryż na mleku</p>			<p>grycikowa hache mięśno-warzywne ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot</p>			<p>bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser biały herbata czarna pomidor pomidor</p>	jogurt naturalny	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 941,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 96,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 64,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 21,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 258 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 57,8 <b>Sól [g]</b> 4,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 27 <b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 11,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 0,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 0,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 0,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 2,5 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 1,7 <b>Sól [g]</b> 0,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 0,7</p>
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	wafle			chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa jajko gotowane rzodkiew sałata herbata czarna ziemniaczana	<p>grycikowa hache mięśno-warzywne ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot</p>	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa	<p>chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser biały herbata czarna pomidor</p>	jogurt naturalny	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 418,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 103 <b>Tłuszcz [g]</b> 74,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 22,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 361,6 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 53,1 <b>Sól [g]</b> 7,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 54,7</p>						

2026-06-03 środa	Bogatobiałkowa	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa jajko gotowane rzodkiew sałata herbata czarna ryż na mleku		grycikowa hache mięsno-warzywne ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser biały herbata czarna płatki owsiane na mleku pomidor pomidor	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 189,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 111,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 72 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 25,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 288,3 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 70,9 <b>Sól [g]</b> 5,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 28,7 <b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 11,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 0,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 0,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> [g] <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 2,5 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 1,7 <b>Sól [g]</b> Błonnik pokarmowy [g] 0,7
	Papkováta	herbata czarna z/c ziemniaczana z dodatkiem białkowym		kompot z /c ziemniaczana z dodatkiem białkowym		herbata czarna z/c ziemniaczana z dodatkiem białkowym pomidor	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 044,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 93,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 75 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 15,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 262,5 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 66,3 <b>Sól [g]</b> 3,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 29,2
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa jajko gotowane rzodkiew sałata herbata czarna ryż na mleku		szczawiowa z jajkiem befszytk z cebulką ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser biały herbata czarna płatki owsiane na mleku pomidor	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 210,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 104,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 77,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 28 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 289,8 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 55,5 <b>Sól [g]</b> 6,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 30
	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa jajko gotowane rzodkiew sałata herbata czarna ryż na mleku		grycikowa hache mięsno-warzywne ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser biały herbata czarna płatki owsiane na mleku pomidor	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 189,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 111,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 72 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 25,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 288,3 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 70,9 <b>Sól [g]</b> 5,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 28,7

2026-06-03 środa	Pocztawowa P1 (IV -DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe wędlina wieprzowa jajko gotowane rzodkiew sałata herbata czarna ryż na mleku	wafle	szczawiowa z jajkiem befsztyk z cebulką ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe parówka drobiowa	bułka wrocławska masło śmietankowe ser biały herbata czarna płatki owsiane na mleku pomidor	jogurt owocowy	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 769,1 Białko ogółem [g] 83,5 Tłuszcz [g] 71,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 208,5 suma cukrów prostych [g] 48,7 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,8
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe wędlina wieprzowa jajko gotowane rzodkiew sałata herbata czarna ryż na mleku	wafle	grycikowa hache mięso-warzywne ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe parówka drobiowa	bułka wrocławska masło śmietankowe ser biały herbata czarna płatki owsiane na mleku pomidor	jogurt owocowy	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 680,5 Białko ogółem [g] 81,1 Tłuszcz [g] 58,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 217,8 suma cukrów prostych [g] 58,8 Sól [g] 3,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,3
	Bogatorozżkowa					pomidor pomidor		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
	O kontrolowanej zawartości KT					pomidor		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7

2026-06-03 środa	Ubogoenergetyczna		pomidor pomidor		<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 11,4</p> <p>Białko ogółem [g] 0,5</p> <p>Tłuszcz [g] 0,1</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 2,5</p> <p>suma cukrów prostych [g] 1,7</p> <p>Sól [g]</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 0,7</p> <p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 11,4</p> <p>Białko ogółem [g] 0,5</p> <p>Tłuszcz [g] 0,1</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 2,5</p> <p>suma cukrów prostych [g] 1,7</p> <p>Sól [g]</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 0,7</p>
	Niskobiałkowa		pomidor		<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 11,4</p> <p>Białko ogółem [g] 0,5</p> <p>Tłuszcz [g] 0,1</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 2,5</p> <p>suma cukrów prostych [g] 1,7</p> <p>Sól [g]</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 0,7</p>
	Eliminacyjna		pomidor		<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 11,4</p> <p>Białko ogółem [g] 0,5</p> <p>Tłuszcz [g] 0,1</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 2,5</p> <p>suma cukrów prostych [g] 1,7</p> <p>Sól [g]</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 0,7</p>
	Eliminacyjna bezglutenowa		pomidor		<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 11,4</p> <p>Białko ogółem [g] 0,5</p> <p>Tłuszcz [g] 0,1</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 2,5</p> <p>suma cukrów prostych [g] 1,7</p> <p>Sól [g]</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 0,7</p>

2026-06-03 środa	Eliminacyjna bezmleczna		pomidor		Wartość energetyczna[kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
	Eliminacyjna wegetariańska		pomidor		Wartość energetyczna[kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
	Płynna		pomidor		Wartość energetyczna[kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
	Płynna wzmocniona		pomidor		Wartość energetyczna[kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
	Z ogra łatwo przysw węgl C3		pomidor		Wartość energetyczna[kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7

2026-06-03 środa

Łatwostrawna częściowo rozdrobniona		pomidor		Wartość energetyczna[kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
Łatwostrawna płynna		pomidor		Wartość energetyczna[kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
Z ogr./łatwo przysw.węgl.(CUKRCZYCOWA - DZI)		pomidor		Wartość energetyczna[kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
Niskobiałkowa normokaloryczna		pomidor		Wartość energetyczna[kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7
Bezglutenowa		pomidor		Wartość energetyczna[kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7

2026-06-03 środa	Bezglutenowa, bezmleczna		pomidor		<p>Wartość energetyczna[kcal] 11,4</p> <p>Białko ogółem [g] 0,5</p> <p>Tłuszcz [g] 0,1</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 2,5</p> <p>suma cukrów prostych [g] 1,7</p> <p>Sól [g]</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 0,7</p>
	O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		pomidor		<p>Wartość energetyczna[kcal] 11,4</p> <p>Białko ogółem [g] 0,5</p> <p>Tłuszcz [g] 0,1</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 2,5</p> <p>suma cukrów prostych [g] 1,7</p> <p>Sól [g]</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 0,7</p>
	Wegetariańska		pomidor		<p>Wartość energetyczna[kcal] 11,4</p> <p>Białko ogółem [g] 0,5</p> <p>Tłuszcz [g] 0,1</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 2,5</p> <p>suma cukrów prostych [g] 1,7</p> <p>Sól [g]</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 0,7</p>
	Bezmleczna		pomidor		<p>Wartość energetyczna[kcal] 11,4</p> <p>Białko ogółem [g] 0,5</p> <p>Tłuszcz [g] 0,1</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 2,5</p> <p>suma cukrów prostych [g] 1,7</p> <p>Sól [g]</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 0,7</p>
	Śniadanie		pomidor		<p>Wartość energetyczna[kcal] 11,4</p> <p>Białko ogółem [g] 0,5</p> <p>Tłuszcz [g] 0,1</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 2,5</p> <p>suma cukrów prostych [g] 1,7</p> <p>Sól [g]</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 0,7</p>

2026-06-03 środa	Kolekcja				pomidor		Wartość energetyczna[kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7	
	Obiad				pomidor		Wartość energetyczna[kcal] 11,4 Białko ogółem [g] 0,5 Tłuszcz [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 2,5 suma cukrów prostych [g] 1,7 Sól [g] Błonnik pokarmowy [g] 0,7	
2026-06-04 czwartek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ser żółty sałata pomidor herbata czarna makaron na mleku		krupnik kotlet schabowy ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ogórek zielony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 017,5 Białko ogółem [g] 89,2 Tłuszcz [g] 64,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 284,7 suma cukrów prostych [g] 40,6 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,3
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa miód sałata pomidor herbata czarna makaron na mleku		krupnik schab gotowany sos własny ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ogórek zielony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 823,2 Białko ogółem [g] 85,1 Tłuszcz [g] 53,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 259,8 suma cukrów prostych [g] 41,9 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 20
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałata herbata czarna makaron na mleku		krupnik schab gotowany sos własny ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 909 Białko ogółem [g] 92,8 Tłuszcz [g] 54 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 275,2 suma cukrów prostych [g] 54,5 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,9

2026-06-04 czwartek	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		krupnik schab gotowany sos własny ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ogórek zielony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 823,2 Białko ogółem [g] 85,1 Tłuszcz [g] 53,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 259,8 suma cukrów prostych [g] 41,9 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 20
	Z ogrzaławo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	jabłko	krupnik schab gotowany sos własny ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ogórek zielony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 180,7 Białko ogółem [g] 105,2 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 308 suma cukrów prostych [g] 49,4 Sól [g] 8,9 Błonnik pokarmowy [g] 43,9
	Bogatobiałkowa		krupnik schab gotowany sos własny ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ogórek zielony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 823,2 Białko ogółem [g] 85,1 Tłuszcz [g] 53,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 259,8 suma cukrów prostych [g] 41,9 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 20
	Papkováta	herbata czarna z/c ziemniaczana z dodatkiem białkowym	kompot z /c ziemniaczana z dodatkiem białkowym		herbata czarna z/c ziemniaczana z dodatkiem białkowym	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 033,3 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 260 suma cukrów prostych [g] 64,6 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,4
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa miód sałata pomidor herbata czarna makaron na mleku		krupnik kotlet schabowy ziemniaki gotowane sałatka wiosenna kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ogórek zielony herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny

2026-06-04 czwartek	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa miód sałata pomidor herbata czarna makaron na mleku		krupnik schab gotowany sos własny ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ogórek zielony herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 050 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 62,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 286,8 suma cukrów prostych [g] 51,4 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 20
	Z ogra łatwo przysw węgl C3	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa ser żółty sałata pomidor herbata czarna ziemniaczana	jabłko	krupnik schab gotowany sos własny ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa ogórek zielony herbata czarna ziemniaczana	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 297,2 Białko ogółem [g] 108,4 Tłuszcz [g] 68,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 334,6 suma cukrów prostych [g] 50,5 Sól [g] 9,4 Błonnik pokarmowy [g] 45,8
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa ser żółty sałata pomidor herbata czarna makaron na mleku	jabłko	krupnik kotlet schabowy ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe Wędlina drobiowa ogórek zielony herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt owocowy	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 921,7 Białko ogółem [g] 89,3 Tłuszcz [g] 66,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 254,2 suma cukrów prostych [g] 59,7 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,4
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe wędlina wieprzowa miód sałata pomidor herbata czarna makaron na mleku	jabłko	krupnik schab gotowany sos własny ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe Wędlina drobiowa	bułka wrocławska masło śmietankowe Wędlina drobiowa ogórek zielony herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt owocowy	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 612,6 Białko ogółem [g] 79,6 Tłuszcz [g] 46,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 229,6 suma cukrów prostych [g] 59,6 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,9
2026-06-05 piątek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna płatki owsiane na mleku		ryżanka ryba smażona ziemniaki gotowane sos grecki kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser biały rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 105,9 Białko ogółem [g] 86,8 Tłuszcz [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 289,8 suma cukrów prostych [g] 48,4 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,1

2026-06-05 piątek	Łatwostrawna (II)		ryżanka ryba gotowana ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser biały rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 859,7 Białko ogółem [g] 89,9 Tłuszcz [g] 60,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3 Węglowodany ogółem [g] 250,1 suma cukrów prostych [g] 47 Sól [g] 4,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,9
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)		ryżanka ryba gotowana ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser biały rzodkiew herbata czarna zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 094,2 Białko ogółem [g] 102,9 Tłuszcz [g] 67,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 280,7 suma cukrów prostych [g] 59,3 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,4
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		ryżanka ryba gotowana ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser biały rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 859,7 Białko ogółem [g] 89,9 Tłuszcz [g] 60,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3 Węglowodany ogółem [g] 250,1 suma cukrów prostych [g] 47 Sól [g] 4,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,9
	Z ogr. łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chrupki kukurydziane	ryżanka ryba gotowana ziemniaki gotowane sos warzywny kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser biały rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 251,1 Białko ogółem [g] 95,5 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 320,8 suma cukrów prostych [g] 40,9 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 46,1
	Papkowata		kompot z /c ziemniaczana z dodatkiem białkowym		herbata czarna z/c ziemniaczana z dodatkiem białkowym	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 033,3 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 260 suma cukrów prostych [g] 64,6 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,4

2026-06-05 piątek Z ogrłatwo przysw węgl C3	Podstawowa C1		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna płatki owsiane na mleku		ryżanka ryba smażona ziemniaki gotowane sos grecki kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser biały rzodkiew herbata czarna zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 340,4 Białko ogółem [g] 99,8 Tłuszcz [g] 80,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 320,4 suma cukrów prostych [g] 60,8 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,7
	Łatwostrawna C2		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna płatki owsiane na mleku		ryżanka ryba gotowana ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser biały rzodkiew herbata czarna zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 094,2 Białko ogółem [g] 102,9 Tłuszcz [g] 67,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 280,7 suma cukrów prostych [g] 59,3 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,4
	Z ogrłatwo przysw węgl C3	chrupki kukurydziane	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna ziemniaczana		ryżanka ryba gotowana ziemniaki gotowane sos warzywny kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser biały rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 251,1 Białko ogółem [g] 95,5 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 320,8 suma cukrów prostych [g] 40,9 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 46,1
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	chrupki kukurydziane	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna płatki owsiane na mleku		ryżanka ryba smażona ziemniaki gotowane sos grecki kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser biały rzodkiew herbata czarna zacierki na mleku	jogurt owocowy	Wartość energetyczna[kcal] 1 858,8 Białko ogółem [g] 77,5 Tłuszcz [g] 76 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 228,4 suma cukrów prostych [g] 48,1 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 23,9
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	chrupki kukurydziane	masło śmietankowe pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna płatki owsiane na mleku bułka wrocławska		ryżanka ryba smażona ziemniaki gotowane sos warzywny kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe ser topiony	bułka wrocławska masło śmietankowe ser biały rzodkiew herbata czarna zacierki na mleku	jogurt owocowy	Wartość energetyczna[kcal] 1 712,4 Białko ogółem [g] 82,8 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 208 suma cukrów prostych [g] 49,3 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,1

2026-06-06 sobota	Podstawowa (I)		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa sałata herbata czarna kasza manna na mleku		barszcz czerwony klopsiki sos własny kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi, ogórka i cebuli kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 061,2 Białko ogółem [g] 79,7 Tłuszcz [g] 55,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 328,2 suma cukrów prostych [g] 52,4 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,5
	Łatwostrawna (II)		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa sałata herbata czarna kasza manna na mleku		barszcz czerwony klopsiki sos własny kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 984,6 Białko ogółem [g] 76,7 Tłuszcz [g] 60,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 298 suma cukrów prostych [g] 52,5 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 28
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałata herbata czarna kasza manna na mleku		barszcz czerwony klopsiki sos własny ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 923,4 Białko ogółem [g] 85,9 Tłuszcz [g] 53,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 287,3 suma cukrów prostych [g] 61,7 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,4
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa sałata herbata czarna kasza manna na mleku		barszcz czerwony klopsiki sos własny kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 984,6 Białko ogółem [g] 76,7 Tłuszcz [g] 60,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 298 suma cukrów prostych [g] 52,5 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 28
	Z ogra łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	wafle		chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa sałata herbata czarna ziemniaczana		barszcz czerwony klopsiki sos własny kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser biały	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny

2026-06-06 sobota	Papkováta	herbata czarna z/c ziemniaczana z dodatkiem białkowym		kompot z /c ziemniaczana z dodatkiem białkowym		herbata czarna z/c ziemniaczana z dodatkiem białkowym	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 033,3 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 260 suma cukrów prostych [g] 64,6 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,4
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa sałata herbata czarna kasza manna na mleku		barszcz czerwony klopsiki sos własny kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi, ogórka i cebuli kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 282,2 Białko ogółem [g] 91,2 Tłuszcz [g] 61,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 359,9 suma cukrów prostych [g] 64,7 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,2
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa sałata herbata czarna kasza manna na mleku		barszcz czerwony klopsiki sos własny kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 984,6 Białko ogółem [g] 76,7 Tłuszcz [g] 60,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 298 suma cukrów prostych [g] 52,5 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 28
	Z ogra łatwo przysw węgł C3	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny wędlina wieprzowa sałata herbata czarna ziemniaczana	wafe	barszcz czerwony klopsiki sos własny kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser biały	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 347,7 Białko ogółem [g] 89,2 Tłuszcz [g] 65,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 375,9 suma cukrów prostych [g] 49,3 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 50,3
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa sałata herbata czarna kasza manna na mleku	wafe	barszcz czerwony klopsiki sos własny kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi, ogórka i cebuli kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser biały	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna makaron na mleku	jogurt owocowy	Wartość energetyczna[kcal] 1 740,5 Białko ogółem [g] 73,9 Tłuszcz [g] 47,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 267,1 suma cukrów prostych [g] 56,1 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,9

2026-06-06 sobota	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe wędlina wieprzowa sałata herbata czarna kasza manna na mleku	wafle	barszcz czerwony klopsiki sos własny kasza jęczmienna na sypko surówka z marchwi i jabłka kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe ser biały	bulka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna makaron na mleku	jogurt owocowy	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 658,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 71,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 50,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 22,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 241,4 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 56,1 <b>Sól [g]</b> 3,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 22,2
	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa pomidor herbata czarna ryż na mleku		zacierkowa kotlet z piersi indyka ziemniaki gotowane sałata kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony rzodkiewka herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 063,3 <b>Białko ogółem [g]</b> 77,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 81,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 32,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 267,6 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 37,1 <b>Sól [g]</b> 6,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 23,9
2026-06-07 niedziela	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa pomidor herbata czarna ryż na mleku		zacierkowa bitka z piersi indyka gotowana ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony rzodkiewka herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 859 <b>Białko ogółem [g]</b> 80,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 66,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 24,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 244,1 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 47,5 <b>Sól [g]</b> 5,4 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 19,8
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa sałata herbata czarna ryż na mleku		zacierkowa bitka z piersi indyka gotowana ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Wędlina drobiowa herbata czarna płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 854 <b>Białko ogółem [g]</b> 89,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 53 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 17,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 264,4 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 56,4 <b>Sól [g]</b> 5,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 18,8
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa pomidor herbata czarna ryż na mleku		zacierkowa bitka z piersi indyka gotowana ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony rzodkiewka herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 859 <b>Białko ogółem [g]</b> 80,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 66,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 24,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 244,1 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 47,5 <b>Sól [g]</b> 5,4 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 19,8

2026-06-07 niedziela	Z ogrzałtwa przysw węgl (CIKRZYCOWA)		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa pomidor herbata czarna ryż na mleku		zacierkowa bitka z piersi indyka gotowana ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony rzodkiewka herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 859 Białko ogółem [g] 80,6 Tłuszcz [g] 66,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 244,1 suma cukrów prostych [g] 47,5 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 19,8
	Papkowata		herbata czarna z/c ziemniaczana z dodatkiem białkowym		kompot z /c ziemniaczana z dodatkiem białkowym		herbata czarna z/c ziemniaczana z dodatkiem białkowym	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 033,3 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 260 suma cukrów prostych [g] 64,6 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,4
	Podstawowa C1		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa pomidor herbata czarna ryż na mleku		zacierkowa kotlet z piersi indyka ziemniaki gotowane sałata kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony rzodkiewka herbata czarna płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 284,8 Białko ogółem [g] 89,1 Tłuszcz [g] 87,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2 Węglowodany ogółem [g] 297,2 suma cukrów prostych [g] 49,5 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,7
	Łatwostrawna C2		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa pomidor herbata czarna ryż na mleku		zacierkowa bitka z piersi indyka gotowana ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony rzodkiewka herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 859 Białko ogółem [g] 80,6 Tłuszcz [g] 66,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 244,1 suma cukrów prostych [g] 47,5 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 19,8
	Podstawowa P1 (IV-DZI)	jabłko	pieczywo mieszane masło śmietankowe parówka drobiowa pomidor herbata czarna ryż na mleku		zacierkowa kotlet z piersi indyka ziemniaki gotowane sałata kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe wędlina wieprzowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony rzodkiewka herbata czarna płatki owsiane na mleku	jogurt owocowy	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 829,7 Białko ogółem [g] 72,8 Tłuszcz [g] 74,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 227,7 suma cukrów prostych [g] 55 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 21,6

2026-06-07 niedziela	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe parówka drobiowa pomidor herbata czarna ryż na mleku	jabłko	zacierkowa bitka z piersi indyka gotowana ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe wędlina wieprzowa	bułka wrocławska masło śmietankowe ser topiony rzodkiewka herbata czarna płatki owsiane na mleku	jogurt owocowy	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 626,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 71,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 59,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 29 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 211,6 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 65,3 <b>Sól [g]</b> 4,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 19,6
	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny sałata pasta z sera białego i ryby płatki jęczmiennne na mleku		bitka wieprzowa ogórkowa ziemniaki gotowane sałata ze śmietaną kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pomidor szynka bankietowa herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 924,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 103,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 61,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 24,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 251,7 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 41,8 <b>Sól [g]</b> 6,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 23,7
2026-06-08 poniedziałek	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny sałata pasta z sera białego i ryby płatki jęczmiennne na mleku		bitka wieprzowa ogórkowa ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pomidor szynka bankietowa herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 674,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 95,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 64,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 24,4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 184,9 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 40,7 <b>Sól [g]</b> 4,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 15,3
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka płatki jęczmiennne na mleku jabłko parzone		bitka wieprzowa koperkowa Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 927,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 98,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 66 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 25,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 247,7 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 70,6 <b>Sól [g]</b> 5,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 25,8
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny sałata pasta z sera białego i ryby ziemniaczana	chrupki kukurydziane	bitka wieprzowa ogórkowa ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pomidor szynka bankietowa herbata czarna	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 217,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 105,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 71,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 23,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 307,2 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 34,9 <b>Sól [g]</b> 7,4 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 38,3

2026-06-08 poniedziałek	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna z/c		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna z/c	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 986,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 248,3 suma cukrów prostych [g] 53 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny sałata pasta z sera białego i ryby płatki jęczmiennne na mleku		bitka wieprzowa ogórkowa ziemniaki gotowane sałata ze śmietaną kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pomidor szynka bankietowa herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 118,9 Białko ogółem [g] 113,4 Tłuszcz [g] 66,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 279 suma cukrów prostych [g] 54,2 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,9
	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny sałata pasta z sera białego i ryby płatki jęczmiennne na mleku		bitka wieprzowa ogórkowa ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pomidor szynka bankietowa herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 889,2 Białko ogółem [g] 106,6 Tłuszcz [g] 70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Węglowodany ogółem [g] 216,3 suma cukrów prostych [g] 53 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 15,9
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe sałata pasta z sera białego i ryby płatki jęczmiennne na mleku	chrupki kukurydziane	bitka wieprzowa ogórkowa ziemniaki gotowane sałata ze śmietaną kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe indyk z pasieki	pieczywo mieszane masło śmietankowe pomidor szynka bankietowa herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 873,8 Białko ogółem [g] 105,7 Tłuszcz [g] 60,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 238,1 suma cukrów prostych [g] 43,1 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,4
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe sałata pasta z sera białego i ryby płatki jęczmiennne na mleku	chrupki kukurydziane	bitka wieprzowa koperkowa ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot	bulka wrocławska masło śmietankowe indyk z pasieki	bulka wrocławska masło śmietankowe pomidor szynka bankietowa herbata czarna kasza manna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 687,9 Białko ogółem [g] 100,4 Tłuszcz [g] 62,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 189,2 suma cukrów prostych [g] 39,9 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 15,4

2026-06-09 wtorek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z zielonego groszku jajko gotowane pomidor Płatki owsiane na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane salata ze śmietaną kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka salata herbata czarna ser topiony	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 243,4 Białko ogółem [g] 95,1 Tłuszcz [g] 93 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 Węglowodany ogółem [g] 270,3 suma cukrów prostych [g] 41,1 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,3
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z zielonego groszku jajko gotowane pomidor Płatki owsiane na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane salata z olejem kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka salata herbata czarna ser topiony płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 845,9 Białko ogółem [g] 91,5 Tłuszcz [g] 69,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 224 suma cukrów prostych [g] 53,1 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,3
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka jablko parzone Płatki owsiane na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 812 Białko ogółem [g] 92,7 Tłuszcz [g] 51,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 256,4 suma cukrów prostych [g] 81,1 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,4
	Z ogr.latwo przysw.węgl.(CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasta z zielonego groszku jajko gotowane pomidor salata ziemniaczana herbata czarna	jablko	pomidorowa z ryżem bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka salata herbata czarna ser topiony	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 228 Białko ogółem [g] 88,3 Tłuszcz [g] 67,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 341,3 suma cukrów prostych [g] 63,8 Sól [g] 8,6 Błonnik pokarmowy [g] 51,6
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 921,2 Białko ogółem [g] 93,2 Tłuszcz [g] 74,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 232,2 suma cukrów prostych [g] 38,1 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,3

2026-06-09 wtorek	Podstawowa C1	bulka wroclawska mix tłuszczowy roślinny pasta z zielonego grozdku jajko gotowane pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka sałata herbata czarna ser topiony płatki jęczmienne na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 111,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 104 <b>Tłuszcz [g]</b> 71,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 26 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 278,8 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 67,7 <b>Sól [g]</b> 7,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 29,9
	Łatwostrawna C2	bulka wroclawska mix tłuszczowy roślinny pasta z zielonego grozdku jajko gotowane pomidor sałata Płatki owsiane na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem kotlet z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wroclawska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka sałata herbata czarna ser topiony płatki jęczmienne na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 971,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 100,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 71,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 26,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 245,4 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 67,2 <b>Sól [g]</b> 6,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 25,7
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasta z zielonego grozdku jajko gotowane pomidor Płatki owsiane na mleku herbata czarna	jabłko	pomidorowa z ryżem kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane sałata ze śmietaną kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy	pieczywo mieszane masło śmietankowe pieprzowa z indyka sałata herbata czarna płatki jęczmienne na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 826,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 77,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 66,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 30,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 242,7 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 55,7 <b>Sól [g]</b> 5,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 25,8
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wroclawska masło śmietankowe pasta z zielonego grozdku jajko gotowane pomidor Płatki owsiane na mleku herbata czarna	jabłko	pomidorowa z ryżem bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot	bulka wroclawska masło śmietankowe pasztecik drobiowy	pieczywo mieszane masło śmietankowe pieprzowa z indyka sałata herbata czarna płatki jęczmienne na mleku	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 509,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 74,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 45,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 18,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 211,1 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 55,4 <b>Sól [g]</b> 4,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 21,2
2026-06-10 sroda	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa musztarda sałata herbata czarna makaron na mleku		barszcz biały klopsiki sos pomidorowy kasza gryczana na sypko surówka z kapusty kwaszonej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały pomidor	jogurt naturalny	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 204 <b>Białko ogółem [g]</b> 91,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 72,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 22,4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 311 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 44,4 <b>Sól [g]</b> 6,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 29,3

2026-06-10 środa	Łatwostrawna (II)		barszcz biały pulpety w sosie własnym sos pomidorowy kasza jęczmienna na sytko marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 925,9 Białko ogółem [g] 77,9 Tłuszcz [g] 69,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Węglowodany ogółem [g] 259,7 suma cukrów prostych [g] 50,3 Sól [g] 4,4 Błonnik pokarmowy [g] 26
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)		krupnik pulpety w sosie własnym sos pomidorowy Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska kasza manna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 859 Białko ogółem [g] 84,7 Tłuszcz [g] 63,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 249,3 suma cukrów prostych [g] 57,7 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,2
	Z ogr. łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	wafle	barszcz biały I. pulpety w sosie własnym sos pomidorowy kasza jęczmienna na sytko surówka z kapusty kwaszonej kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały pomidor	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 312,9 Białko ogółem [g] 82,7 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 345,3 suma cukrów prostych [g] 36,5 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 46,9
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa musztarda sałata herbata czarna makaron na mleku	barszcz biały klopsiki sos pomidorowy kasza gryczana na sytko surówka z kapusty kwaszonej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały pomidor kasza manna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 392,1 Białko ogółem [g] 98,1 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 341,7 suma cukrów prostych [g] 56,1 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,9

2026-06-10 środa	Łatwostrawna C2							<p>bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa sałata herbata czarna makaron na mleku</p>	<p>barszcz biały pulpety w sosie własnym sos pomidorowy kasza jęczmienna na sypko surówka z kapusty kwaszonej kompot</p>		<p>bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały pomidor kasza manna na mleku</p>	<p>jogurt naturalny</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 112,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 88 <b>Tłuszcz [g]</b> 76,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 25,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 279,2 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 54,5 <b>Sól [g]</b> 4,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 21,7</p>
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	kisiel owocowy						<p>pieczywo mieszane masło śmietankowe Parówka drobiowa musztarda sałata herbata czarna makaron na mleku</p>	<p>barszcz biały klopsiki sos pomidorowy kasza gryczana na sypko surówka z kapusty kwaszonej kompot</p>	<p>pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa krakowska</p>	<p>pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały pomidor kasza manna na mleku</p>	<p>jogurt naturalny</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 984 <b>Białko ogółem [g]</b> 85,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 70,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 28,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 264,5 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 53,5 <b>Sól [g]</b> 6,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 23,5</p>
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	kisiel owocowy						<p>bulka wrocławska masło śmietankowe Parówka drobiowa sałata herbata czarna makaron na mleku</p>	<p>barszcz biały I. pulpety w sosie własnym sos pomidorowy kasza jęczmienna na sypko surówka z kapusty kwaszonej kompot</p>	<p>bulka wrocławska masło śmietankowe kielbasa krakowska</p>	<p>bulka wrocławska masło śmietankowe Ser biały pomidor kasza manna na mleku</p>	<p>jogurt naturalny</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 746,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 76,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 68,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 27,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 216,1 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 51,9 <b>Sól [g]</b> 4,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 17,3</p>