

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
wtorek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa jajko gotowane pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pasztecik drobiowy rzodkiew płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna sałata		jarzynowa Udko kurczaka duszone ryż na sypko sałata ze śmietaną kompot brokułowa kotlet mielony Ziemniaki gotowane surówka wielowarzynna z olejem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały dżem herbata czarna pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały pomidor herbata czarna	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 168,9 Białko ogółem [g] 98,4 Tłuszcz [g] 68,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 302,1 suma cukrów prostych [g] 56,3 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,9 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 914,7 Białko ogółem [g] 85,5 Tłuszcz [g] 58,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 278,6 suma cukrów prostych [g] 48,6 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,5
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa jajko gotowane pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pasztecik drobiowy rzodkiew płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna sałata		jarzynowa I. udko kurczaka gotowane ryż na sypko marchewka gotowana kompot brokułowa pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzynna z olejem kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały dżem herbata czarna bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały pomidor herbata czarna	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 900,7 Białko ogółem [g] 99,3 Tłuszcz [g] 62,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 245,8 suma cukrów prostych [g] 61 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 827,2 Białko ogółem [g] 91,9 Tłuszcz [g] 57,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 251,3 suma cukrów prostych [g] 52,5 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,1

wtorek	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)		jarzynowa I. udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot koperkowa pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki makaron na mleku herbata czarna bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 885,4 Białko ogółem [g] 101 Tłuszcz [g] 63,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 239,4 suma cukrów prostych [g] 72,1 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,4 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 014,3 Białko ogółem [g] 97,4 Tłuszcz [g] 60,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 285,1 suma cukrów prostych [g] 71,7 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,8
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRYCOWA)	wafle wafle	jarzynowa I. udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot neapolitańska pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka herbata czarna chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna pomidor	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 149,2 Białko ogółem [g] 104,9 Tłuszcz [g] 69,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 299,4 suma cukrów prostych [g] 39,4 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 46,6 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 193,9 Białko ogółem [g] 98,3 Tłuszcz [g] 60,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 337,7 suma cukrów prostych [g] 41,2 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 49,2

wtorek	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku jajko gotowane pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pasztecik drobiowy rzodkiew płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna sałata		jarzynowa Udko kurczaka duszone ryż na sypko sałata ze śmietaną kompot brokułowa kotlet mielony Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały dżem herbata czarna makaron na mleku pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 389,9 Białko ogółem [g] 109,9 Tłuszcz [g] 73,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 333,8 suma cukrów prostych [g] 68,5 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 136,2 Białko ogółem [g] 97 Tłuszcz [g] 65,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Węglowodany ogółem [g] 308,2 suma cukrów prostych [g] 61,1 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,2

wtorek	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku jajko gotowane bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pasztecik drobiowy rzodkiew płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna sałata		jarzynowa I. udko kurczaka gotowane ryż na sypko marchewka gotowana kompot brokułowa I. pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały dżem herbata czarna makaron na mleku bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 121,7 Białko ogółem [g] 110,7 Tłuszcz [g] 67,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 277,5 suma cukrów prostych [g] 73,2 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 19,9 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 892,9 Białko ogółem [g] 99,4 Tłuszcz [g] 60,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 253,5 suma cukrów prostych [g] 63,9 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,9
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku jajko gotowane pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa rzodkiew płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna sałata	budyń na mleku kisiel owocowy	jarzynowa Udko kurczaka duszone ryż na sypko marchewka gotowana kompot brokułowa kotlet mielony Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser żółty pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały dżem herbata czarna makaron na mleku pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 065,7 Białko ogółem [g] 99 Tłuszcz [g] 72,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7 Węglowodany ogółem [g] 267,4 suma cukrów prostych [g] 71,2 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,9 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 821,4 Białko ogółem [g] 88,8 Tłuszcz [g] 56,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Węglowodany ogółem [g] 254 suma cukrów prostych [g] 59,3 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,8

Jadłospisy

wtorek	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe szynka bankietowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku jajko gotowane bułka wrocławska masło śmietankowe szynka bankietowa rzodkiew płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna sałata	budyń na mleku kisiel owocowy	jarzynowa I. Udko kurczaka duszone ryż na sypko marchewka gotowana kompot brokułowa I. pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe jajko gotowane bułka wrocławska masło śmietankowe szynka bankietowa	bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały dżem herbata czarna makaron na mleku bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 815,5 Białko ogółem [g] 91,1 Tłuszcz [g] 68,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 217,4 suma cukrów prostych [g] 70,2 Sól [g] 4,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,7 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 585,7 Białko ogółem [g] 91,4 Tłuszcz [g] 49 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 206,6 suma cukrów prostych [g] 56,9 Sól [g] 4,7 Błonnik pokarmowy [g] 23
środa	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa pasta z zielonego groszku herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku pomidor pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki ser topiony pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		zacierkowa hache mięsno-warzywne Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot szczawiowa z jajkiem udko kurczaka duszone Ziemniaki gotowane sałatka wiosenna kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa rzodkiew herbata czarna pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 241,1 Białko ogółem [g] 98,6 Tłuszcz [g] 82,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 295,8 suma cukrów prostych [g] 51,7 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 39,8 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 238,9 Białko ogółem [g] 99,3 Tłuszcz [g] 97,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 253,9 suma cukrów prostych [g] 42,4 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,6

środa	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa pasta z zielonego groszku herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku pomidor bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ser topiony pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		zacierkowa hache mięśno-warzywne Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot ryżanka udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot rzodkiewka		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa rzodkiew herbata czarna bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 980,9 Białko ogółem [g] 92,1 Tłuszcz [g] 81,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 235,6 suma cukrów prostych [g] 57,9 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,4 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 010 Białko ogółem [g] 88,2 Tłuszcz [g] 90,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 218,7 suma cukrów prostych [g] 40,5 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 16,6
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jablko parzone herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa jablko parzone herbata czarna kasza manna na mleku		zacierkowa hache mięśno-warzywne Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot ryżanka udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka ryż na mleku herbata czarna bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki makaron na mleku herbata czarna	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 908,1 Białko ogółem [g] 95,6 Tłuszcz [g] 57,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 266,4 suma cukrów prostych [g] 78,9 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 000,8 Białko ogółem [g] 96,9 Tłuszcz [g] 61,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 274,5 suma cukrów prostych [g] 75,1 Sól [g] 4,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,9

środa	Z ogratwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny sałata pasta z zielonego groszku herbata czarna ziemniaczana chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana ser topiony	jablko chrupki kukurydziane	zacierkowa hache mięśno-warzywne Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot ryżanka udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata kompot rzodkiewka	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki chleb razowy mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa rzodkiew herbata czarna chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 315,6 Białko ogółem [g] 90,6 Tłuszcz [g] 78,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 340,6 suma cukrów prostych [g] 58,1 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 58,4 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 236,3 Białko ogółem [g] 90,8 Tłuszcz [g] 86,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 293,5 suma cukrów prostych [g] 32,6 Sól [g] 8,9 Błonnik pokarmowy [g] 42,1
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3

środa	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa pasta z zielonego grozdku herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku pomidor pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku ser topiony		zacierkowa hache mięśno-warzywne Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot szczawiowa z jajkiem udko kurczaka duszone Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot rzodkiewka		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa rzodkiew herbata czarna ryż na mleku pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 343,9 Białko ogółem [g] 102,6 Tłuszcz [g] 80,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 321,8 suma cukrów prostych [g] 62,7 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 38,3 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 371,7 Białko ogółem [g] 101,9 Tłuszcz [g] 98,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 283,7 suma cukrów prostych [g] 53,7 Sól [g] 7,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,2
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z zielonego grozdku herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku kielbasa szynkowa pomidor bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska jajko gotowane pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		zacierkowa hache mięśno-warzywne Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot ryżanka bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i chrzanu kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa rzodkiew herbata czarna ryż na mleku bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 194,4 Białko ogółem [g] 102,3 Tłuszcz [g] 86,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 267,6 suma cukrów prostych [g] 70,2 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 32 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 216 Białko ogółem [g] 106,2 Tłuszcz [g] 78,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 284,9 suma cukrów prostych [g] 65,3 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 27

Jadłospisy

środa	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasta z zielonego groszku herbata czarna pomidor płatki jęczmiennne na mleku kielbasa szynkowa pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku ser topiony	kisiel owocowy chrupki kukurydziane	zacierkowa hache mięсно-warzywne Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot szczawiowa z jajkiem udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe indyk z pasieki pieczywo mieszane masło śmietankowe indyk z pasieki	pieczywo mieszane masło śmietankowe Parówka drobiowa rzodkiew herbata czarna ryż na mleku pieczywo mieszane masło śmietankowe Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 999 Białko ogółem [g] 92,3 Tłuszcz [g] 66,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 274,3 suma cukrów prostych [g] 67,4 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,3 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 957 Białko ogółem [g] 94,8 Tłuszcz [g] 82,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 Węglowodany ogółem [g] 219,3 suma cukrów prostych [g] 41,1 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,6
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe pasta z zielonego groszku herbata czarna pomidor płatki jęczmiennne na mleku kielbasa szynkowa bułka wrocławska masło śmietankowe kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku ser topiony	kisiel owocowy jabłko	zacierkowa hache mięсно-warzywne Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot ryżanka udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane sałata z olejem kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe indyk z pasieki bułka wrocławska masło śmietankowe indyk z pasieki	bułka wrocławska masło śmietankowe Parówka drobiowa rzodkiew herbata czarna ryż na mleku bułka wrocławska masło śmietankowe Parówka drobiowa ogórek kwaszony herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 808,9 Białko ogółem [g] 87,6 Tłuszcz [g] 65,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 230,9 suma cukrów prostych [g] 73,8 Sól [g] 4,7 Błonnik pokarmowy [g] 27 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 721,2 Białko ogółem [g] 82,4 Tłuszcz [g] 76,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 184,2 suma cukrów prostych [g] 54,1 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 15,1

czwartek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa Ser biały sałata pomidor kasza manna na mleku herbata czarna pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki ser biały pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		barszcz czerwony l. bitka wieprzowa makaron z kapustą surówka z marchwi i chrzanu kompot barszcz czerwony kotlet schabowy Ziemniaki gotowane kapusta biała zasmażana kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 100,7 Białko ogółem [g] 96,5 Tłuszcz [g] 61,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 307,7 suma cukrów prostych [g] 62,6 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 064,7 Białko ogółem [g] 95,8 Tłuszcz [g] 56,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 309,8 suma cukrów prostych [g] 58,2 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,6
	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa Ser biały sałata pomidor kasza manna na mleku herbata czarna bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ser biały pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		barszcz czerwony l. bitka wieprzowa gotowana makaron gotowany surówka z kapusty pekińskiej kompot barszcz czerwony schab gotowany Ziemniaki gotowane kalafior z wody z bulką tartą kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 760,7 Białko ogółem [g] 96,4 Tłuszcz [g] 47,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7 Węglowodany ogółem [g] 245,6 suma cukrów prostych [g] 48,3 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,4 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 951,8 Białko ogółem [g] 104,7 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 247,7 suma cukrów prostych [g] 50,5 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,7

czwartek	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)		barszcz czerwony l. bitka wieprzowa gotowana Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot barszcz czerwony l. schab gotowany Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka Płatki owsiane na mleku herbata czarna bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki makaron na mleku herbata czarna	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 845,5 Białko ogółem [g] 96 Tłuszcz [g] 50,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 267 suma cukrów prostych [g] 82,6 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 069,2 Białko ogółem [g] 109 Tłuszcz [g] 54,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 300 suma cukrów prostych [g] 83,4 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,6
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chrupki kukurydziane kisiel owocowy	barszcz czerwony l. bitka wieprzowa Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot barszcz czerwony l. schab gotowany Ziemniaki gotowane kalafior z wody z bulką tartą kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony chleb razowy mix tłuszczowy roślinny parówka drobiowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 110,8 Białko ogółem [g] 83 Tłuszcz [g] 70,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 309,1 suma cukrów prostych [g] 44,1 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 45,7 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 091,2 Białko ogółem [g] 79,5 Tłuszcz [g] 61,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 329,1 suma cukrów prostych [g] 57,8 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 47,5

czwartek	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa salata pomidor kasza manna na mleku herbata czarna ser biały pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor salata herbata czarna kasza manna na mleku ser biały		barszcz czerwony l. bitka wieprzowa makaron z kapustą surówka z marchwi i chrzanu kompot barszcz czerwony kotlet schabowy Ziemniaki gotowane kapusta biała zasmażana kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna Płatki owsiane na mleku pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 259 Białko ogółem [g] 98,5 Tłuszcz [g] 66,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 336 suma cukrów prostych [g] 74,2 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 284,4 Białko ogółem [g] 102,4 Tłuszcz [g] 64,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 341,5 suma cukrów prostych [g] 70,5 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,4

czwartek	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa Ser biały sałata pomidor kasza manna na mleku herbata czarna bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska ser biały pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		barszcz czerwony l. bitka wieprzowa gotowana makaron gotowany surówka z kapusty pekińskiej kompot barszcz czerwony l. schab gotowany Ziemniaki gotowane kalafior z wody z bulką tartą kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna Płatki owsiane na mleku bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 982,2 Białko ogółem [g] 107,9 Tłuszcz [g] 54,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 275,1 suma cukrów prostych [g] 60,8 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,1 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 114,7 Białko ogółem [g] 114,7 Tłuszcz [g] 66,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 275,4 suma cukrów prostych [g] 61,5 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 23,1
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa sałata pomidor kasza manna na mleku herbata czarna ser biały pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku ser biały	chrupki kukurydziane jabłko	barszcz czerwony l. bitka wieprzowa Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i chrzanu kompot barszcz czerwony schab gotowany Ziemniaki gotowane kapusta biała zasmażana kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony pieczywo mieszane masło śmietankowe parówka drobiowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna Płatki owsiane na mleku pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 860,4 Białko ogółem [g] 85,6 Tłuszcz [g] 63 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 252,6 suma cukrów prostych [g] 58 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 859,8 Białko ogółem [g] 97,2 Tłuszcz [g] 51,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 266,8 suma cukrów prostych [g] 66,5 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,9

czwartek	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe szynka bankietowa sałata pomidor kasza manna na mleku herbata czarna ser biały bułka wrocławska masło śmietankowe kielbasa krakowska pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku ser biały	chrupki kukurydżiane jablko	barszcz czerwony I. bitka wieprzowa gotowana Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot barszcz czerwony I. schab gotowany Ziemniaki gotowane kalafior z wody z bułką tartą kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe ser topiony bułka wrocławska masło śmietankowe parówka drobiowa	bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna Płatki owsiane na mleku bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy kapusta pekińska herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 517,2 Białko ogółem [g] 78,6 Tłuszcz [g] 52,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 190,9 suma cukrów prostych [g] 51,1 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,6 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 693,8 Białko ogółem [g] 92,7 Tłuszcz [g] 56,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 214,5 suma cukrów prostych [g] 63,3 Sól [g] 3,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,2
		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane pasta z zielonego groszku sałata herbata czarna makaron na mleku		kalafiorowa ryba smażona Ziemniaki gotowane sos grecki kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 065,4 Białko ogółem [g] 86,6 Tłuszcz [g] 72,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 284,4 suma cukrów prostych [g] 50,2 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 35,4
		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane pasta z zielonego groszku sałata herbata czarna makaron na mleku		kalafiorowa ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 846,3 Białko ogółem [g] 99,1 Tłuszcz [g] 64,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 Węglowodany ogółem [g] 232,4 suma cukrów prostych [g] 51,6 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,3
piątek	Łatwostrawna (I)							
	Łatwostrawna (II)							
piątek	Łatwostrawna (II)							
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka herbata czarna makaron na mleku		koperkowa ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 849 Białko ogółem [g] 99,8 Tłuszcz [g] 57,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 244 suma cukrów prostych [g] 55,5 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 22

piątek	Z ogra latwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane pasta z zielonego groszku sałata herbata czarna ziemniaczana	wafle	kalafiorowa ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 317,3 Białko ogółem [g] 110,3 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 336,4 suma cukrów prostych [g] 43,5 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 53,6
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane pasta z zielonego groszku sałata herbata czarna makaron na mleku		kalafiorowa ryba smażona Ziemniaki gotowane sos grecki kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 278,9 Białko ogółem [g] 96,8 Tłuszcz [g] 77,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 316,3 suma cukrów prostych [g] 62,5 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 36
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane pasta z zielonego groszku sałata herbata czarna makaron na mleku		kalafiorowa ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiew jabłko parzone ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 159,8 Białko ogółem [g] 110,1 Tłuszcz [g] 70,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 288,6 suma cukrów prostych [g] 83,3 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,9
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe jajko gotowane sałata herbata czarna makaron na mleku	wafle	kalafiorowa ryba smażona Ziemniaki gotowane sos grecki kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser żółty	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały rzodkiewka ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 945,6 Białko ogółem [g] 89 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 252,2 suma cukrów prostych [g] 49,6 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 28,4

sobota	piątek	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe jajko gotowane sałata herbata czarna makaron na mleku	wafle	kalafiorowa ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe ser żółty	bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały rzodkiewka ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 712,6 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz [g] 57,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 207,9 suma cukrów prostych [g] 47,6 Sól [g] 4,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,5
	sobota	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka rzodkiew sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku		krupnik kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane pomidor kompot ogórek kwaszony herbata czarna		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 872 Białko ogółem [g] 76,1 Tłuszcz [g] 59 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 272,7 suma cukrów prostych [g] 42,1 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 26,6
		Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka rzodkiew sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku		krupnik bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane pomidor kompot herbata czarna		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 620,6 Białko ogółem [g] 91,8 Tłuszcz [g] 41,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,6 Węglowodany ogółem [g] 230,3 suma cukrów prostych [g] 51,3 Sól [g] 4,4 Błonnik pokarmowy [g] 18,2
		Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka jablko parzone herbata czarna Płatki owsiane na mleku		krupnik bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot herbata czarna		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 787 Białko ogółem [g] 95,2 Tłuszcz [g] 48,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 253,4 suma cukrów prostych [g] 71,7 Sól [g] 4,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,2
		Z ogr.latwo przysw.węgl.(CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ogonówka rzodkiew sałata herbata czarna ziemniaczana	wafle ryżowe	krupnik bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane pomidor kompot herbata czarna	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 897,2 Białko ogółem [g] 84,9 Tłuszcz [g] 40,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,1 Węglowodany ogółem [g] 321,4 suma cukrów prostych [g] 36,2 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 44,2

sobota	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka rzodkiew sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku		krupnik kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane pomidor kompot herbata czarna		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy Zacierki na mleku ogórek kwaszony	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 160,4 Białko ogółem [g] 92,7 Tłuszcz [g] 70,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 303,6 suma cukrów prostych [g] 52,3 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 27,3
	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka rzodkiew sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku ser topiony		krupnik bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane pomidor kompot herbata czarna		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 861,3 Białko ogółem [g] 94,1 Tłuszcz [g] 54,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 260,6 suma cukrów prostych [g] 52,3 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,3
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe ogonówka rzodkiew sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jablko	krupnik kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane pomidor kompot herbata czarna	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały	ogórek kwaszony pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 890,6 Białko ogółem [g] 87,6 Tłuszcz [g] 63,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 255,9 suma cukrów prostych [g] 57,2 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 25,6
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bulka wrocławska masło śmietankowe ogonówka rzodkiew sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jablko	krupnik bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane pomidor kompot herbata czarna	bulka wrocławska masło śmietankowe Ser biały	ogórek kwaszony bulka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 464,2 Białko ogółem [g] 85,8 Tłuszcz [g] 36,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 208,1 suma cukrów prostych [g] 61,4 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,7

niedziela	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor ser biały płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem l. Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 969,4 Białko ogółem [g] 91,5 Tłuszcz [g] 65,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 268,4 suma cukrów prostych [g] 43,3 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,1
	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor ser biały płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem l. Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 768,6 Białko ogółem [g] 111,1 Tłuszcz [g] 62,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 201,2 suma cukrów prostych [g] 45,5 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,3
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-poperacyjna)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa jablko parzone płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem l. Schab gotowany Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki Płatki owsiane na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 892,5 Białko ogółem [g] 104,1 Tłuszcz [g] 56,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 253,6 suma cukrów prostych [g] 80,8 Sól [g] 4,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,6
	Z ogr.latwo przysw.węgl. (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor ser biały ziemniaczana herbata czarna	jablko	pomidorowa z ryżem l. Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 102,8 Białko ogółem [g] 101,8 Tłuszcz [g] 62 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 307,4 suma cukrów prostych [g] 51,3 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 46,2
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3

niedziela	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor ser biały płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem l. Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska rzodkiew herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 190,9 Białko ogółem [g] 102,9 Tłuszcz [g] 71,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 298 suma cukrów prostych [g] 55,7 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 29,9
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor ser biały płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna		pomidorowa z ryżem l. Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska rzodkiew herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 900,6 Białko ogółem [g] 110,1 Tłuszcz [g] 66,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 226,8 suma cukrów prostych [g] 56,9 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 22
	Podstawowa P1 (IV - DZl)	pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa pomidor ser biały płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna	chrupki kukurydziane	pomidorowa z ryżem l. Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy	pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa krakowska rzodkiew herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 799,7 Białko ogółem [g] 85,9 Tłuszcz [g] 61,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 237,4 suma cukrów prostych [g] 44,4 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,2
	Łatwostrawna P2 (III - DZl)	bułka wrocławska masło śmietankowe szynka bankietowa pomidor ser biały płatki jęczmiennne na mleku herbata czarna	chrupki kukurydziane	pomidorowa z ryżem l. Schab gotowany Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy	pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa krakowska rzodkiew herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 560,1 Białko ogółem [g] 89,2 Tłuszcz [g] 52,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 192,9 suma cukrów prostych [g] 43,9 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 19,9
poniedziałek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka jajko gotowane pomidor sałata herbata czarna makaron na mleku		barszcz biały l. kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa rzodkiewka herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 034,1 Białko ogółem [g] 92 Tłuszcz [g] 65,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Węglowodany ogółem [g] 284,5 suma cukrów prostych [g] 49,7 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,5

poniedziałek	Łatwostrawna (II)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka jajko gotowane pomidor sałata herbata czarna makaron na mleku		barszcz biały I. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa rzodkiewka herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 846 Białko ogółem [g] 110,8 Tłuszcz [g] 49,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4 Węglowodany ogółem [g] 250,2 suma cukrów prostych [g] 53,9 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,6
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka herbata czarna makaron na mleku		ziemniaczana bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa Kasza jęczmienna na mleku jablko parzone herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 993,2 Białko ogółem [g] 113,1 Tłuszcz [g] 49 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 286,2 suma cukrów prostych [g] 76 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 23
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ogonówka pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana jajko gotowane	chrupki kukurydziane	barszcz biały I. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa rzodkiewka herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 077,7 Białko ogółem [g] 109,3 Tłuszcz [g] 50,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,2 Węglowodany ogółem [g] 320 suma cukrów prostych [g] 42,4 Sól [g] 7,9 Błonnik pokarmowy [g] 46
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka pomidor sałata herbata czarna makaron na mleku jajko gotowane		barszcz biały I. kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 228,6 Białko ogółem [g] 101,8 Tłuszcz [g] 71 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Węglowodany ogółem [g] 311,7 suma cukrów prostych [g] 62 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,8

poniedziałek	Łatwostrawna C2	bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka pomidor sałata herbata czarna makaron na mleku jajko gotowane		barszcz biały I. bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa rzodkiewka herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 040,5 Białko ogółem [g] 120,7 Tłuszcz [g] 55 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 277,5 suma cukrów prostych [g] 66,3 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,8
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe ogonówka pomidor sałata herbata czarna makaron na mleku jajko gotowane	chrupki kukurydziane	barszcz biały I. kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały	pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 936,4 Białko ogółem [g] 98,5 Tłuszcz [g] 64,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 254,2 suma cukrów prostych [g] 52,5 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,1
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe ogonówka ogórek kwaszony ciasto drożdżowe sałata herbata czarna makaron na mleku	chrupki kukurydziane	barszcz biały I. kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały	pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa jajko gotowane herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 068,1 Białko ogółem [g] 101,1 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 274,8 suma cukrów prostych [g] 55,8 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,2