

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2026-06-11 czwartek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa ser żółty ogórek kwaszony sałata herbata czarna ryż na mleku		barszcz ukraiński wątróbka wieprzowa w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z majonezem kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 056,8 Białko ogółem [g] 91,1 Tłuszcz [g] 69 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Węglowodany ogółem [g] 283,8 suma cukrów prostych [g] 55,1 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,7
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa ser topiony ogórek kwaszony sałata herbata czarna ryż na mleku		barszcz czerwony l. wątróbka wieprzowa w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 777,4 Białko ogółem [g] 77,3 Tłuszcz [g] 72,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 214,7 suma cukrów prostych [g] 52,7 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,6
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa herbata czarna ryż na mleku		barszcz czerwony l. wątróbka wieprzowa w sosie własnym Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 923,7 Białko ogółem [g] 96,4 Tłuszcz [g] 67,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 245,6 suma cukrów prostych [g] 64,1 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,6
	Z ogra łatwo przysw. węgl. (C)UKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa ser żółty ogórek kwaszony sałata herbata czarna ziemniaczana	jabłko	barszcz czerwony l. wątróbka wieprzowa w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 224,7 Białko ogółem [g] 90,2 Tłuszcz [g] 71,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 330 suma cukrów prostych [g] 62,9 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 50,9

2026-06-11 czwartek

Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
Podstawowa C1	bulka wroclawska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa ser topiony ogórek kwaszony sałata herbata czarna ryż na mleku		barszcz czerwony l. wątróbka wieprzowa w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		bulka wroclawska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 011,9 Białko ogółem [g] 90,3 Tłuszcz [g] 79,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 245,3 suma cukrów prostych [g] 65,1 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,1
Łatwostrawna C2	bulka wroclawska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa ser topiony ogórek kwaszony sałata herbata czarna ryż na mleku		barszcz czerwony l. wątróbka wieprzowa w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot		bulka wroclawska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 011,9 Białko ogółem [g] 90,3 Tłuszcz [g] 79,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 245,3 suma cukrów prostych [g] 65,1 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,1
Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa ser żółty ogórek kwaszony sałata herbata czarna Zacierki na mleku	jabłko	barszcz ukraiński wątróbka wieprzowa w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z majonezem kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 945,4 Białko ogółem [g] 95,5 Tłuszcz [g] 64,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 259,6 suma cukrów prostych [g] 70,7 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,7

2026-06-11 czwartek	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe szynka bankietowa ser topiony ogórek kwaszony sałata herbata czarna Zacierki na mleku	jabłko	barszcz czerwony l. wątróbka wieprzowa w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały	bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] l] [kcal] 1 889,6 Białko ogółem [g] 92,3 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Węglowodany ogółem [g] 221,8 suma cukrów prostych [g] 73,8 Sól [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 22
	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor		jarzynowa makaron z serem jabłko parzone kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony miód herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] l] [kcal] 2 177,7 Białko ogółem [g] 91,7 Tłuszcz [g] 66,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 317,2 suma cukrów prostych [g] 64,7 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,2
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor		jarzynowa l. makaron z serem jabłko parzone kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony miód herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] l] [kcal] 1 882,9 Białko ogółem [g] 84 Tłuszcz [g] 64,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Węglowodany ogółem [g] 250,4 suma cukrów prostych [g] 63,5 Sól [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 17,8
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka herbata czarna Płatki owsiane na mleku		ziemniaczana udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane kompot buraki gotowane		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] l] [kcal] 1 868,8 Białko ogółem [g] 96,2 Tłuszcz [g] 71,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 220,1 suma cukrów prostych [g] 60,6 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 19,6

2026-06-12 piątek	Z ogira łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata pomidor herbata czarna ziemniaczana	chrupki kukurydziane	jarzynowa l. udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony szynka bankietowa herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 288,6 Białko ogółem [g] 93,3 Tłuszcz [g] 84,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 311,4 suma cukrów prostych [g] 42,7 Sól [g] 8,7 Błonnik pokarmowy [g] 46,3
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor		jarzynowa makaron z serem jablko parzone kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony miód herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 372,2 Białko ogółem [g] 101,6 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 344,5 suma cukrów prostych [g] 77,1 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,5
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor		jarzynowa l. makaron z serem jablko parzone kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony miód herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 077,4 Białko ogółem [g] 93,9 Tłuszcz [g] 70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 277,6 suma cukrów prostych [g] 75,9 Sól [g] 4,4 Błonnik pokarmowy [g] 19,1

2026-06-12 piątek	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasta z jajek sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor	chrupki kukurydziane	jarzynowa makaron z serem jablko parzone kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe Parówka drobiowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony miód herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 090,2 Białko ogółem [g] 89,3 Tłuszcz [g] 66,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 295,1 suma cukrów prostych [g] 64,4 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,7
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe pasta z jajek sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku pomidor	chrupki kukurydziane	jarzynowa l. makaron z serem jablko parzone kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe Parówka drobiowa	bułka wrocławska masło śmietankowe ser topiony miód herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 918,3 Białko ogółem [g] 84,9 Tłuszcz [g] 66 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 255 suma cukrów prostych [g] 63,8 Sól [g] 4,4 Błonnik pokarmowy [g] 17,8
2026-06-13 sobota	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka sałata herbata czarna kasza manna na mleku		krupnik ryba smażona Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały jablko herbata czarna dżem	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 125,7 Białko ogółem [g] 88,5 Tłuszcz [g] 65,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 Węglowodany ogółem [g] 309,8 suma cukrów prostych [g] 71,7 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,7
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka sałata herbata czarna kasza manna na mleku		krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały jablko parzone herbata czarna dżem	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 790,3 Białko ogółem [g] 92,3 Tłuszcz [g] 47,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1 Węglowodany ogółem [g] 260 suma cukrów prostych [g] 79,7 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 23,2

2026-06-13 sobota

Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka herbata czarna kasza manna na mleku		krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa jablko parzone herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 952,9 Białko ogółem [g] 98,9 Tłuszcz [g] 57,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 273,7 suma cukrów prostych [g] 75,5 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,7
Z ogra łatwo przysw.węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ogonówka sałata herbata czarna ziemniaczana	wafle	krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały jablko parzone herbata czarna indyk z pasieki	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 144,7 Białko ogółem [g] 102,2 Tłuszcz [g] 57,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,5 Węglowodany ogółem [g] 326,3 suma cukrów prostych [g] 42,6 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 45,8
Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka sałata herbata czarna kasza manna na mleku		krupnik ryba smażona Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały jablko herbata czarna dżem makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 346,7 Białko ogółem [g] 100 Tłuszcz [g] 71,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 341,5 suma cukrów prostych [g] 84 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,4

2026-06-13 sobota	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka sałata herbata czarna kasza manna na mleku		krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały jablko parzone herbata czarna dżem makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] 2 011,3 Białko ogółem [g] 103,7 Tłuszcz [g] 52,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 291,7 suma cukrów prostych [g] 92 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,9
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka sałata herbata czarna kasza manna na mleku	wafle	krupnik ryba smażona Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa krakowska	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały jablko herbata czarna dżem makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] 2 126,5 Białko ogółem [g] 87,7 Tłuszcz [g] 69,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 300,6 suma cukrów prostych [g] 65,3 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,4
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe ogonówka sałata herbata czarna kasza manna na mleku	wafle	krupnik ryba gotowana Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe kielbasa krakowska	bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały jablko herbata czarna dżem makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] 1 598 Białko ogółem [g] 82,9 Tłuszcz [g] 46,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 222,2 suma cukrów prostych [g] 64,1 Sól [g] 4,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,1
2026-06-14 niedziela	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa kapusta pekińska herbata czarna płatki jęczmienne na mleku		ogórkowa bitka wieprzowa kasza jęczmienna na sypko surówka z buraka i cebuli kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] 2 240,1 Białko ogółem [g] 92,5 Tłuszcz [g] 78,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 308,9 suma cukrów prostych [g] 55,9 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,4

2026-06-14 niedziela

Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa kapusta pekińska herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		ziemniaczana na soku bitka wieprzowa gotowana kasza jęczmienna na sypko surówka z buraków i jabłka kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 727,3 Białko ogółem [g] 72,8 Tłuszcz [g] 58,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 241,3 suma cukrów prostych [g] 57,6 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,5
Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku		ziemniaczana na soku bitka wieprzowa gotowana Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska herbata czarna ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 869,2 Białko ogółem [g] 89,4 Tłuszcz [g] 69 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 232,3 suma cukrów prostych [g] 62,7 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,6
Z ogra łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa kapusta pekińska herbata czarna ziemniaczana	jabłko	ziemniaczana na soku bitka wieprzowa gotowana kasza jęczmienna na sypko surówka z buraków i jabłka kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 143,2 Białko ogółem [g] 81,3 Tłuszcz [g] 64,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 334,9 suma cukrów prostych [g] 60,5 Sól [g] 8,3 Błonnik pokarmowy [g] 51,1
Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3

2026-06-14 niedziela	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa kapusta pekińska herbata czarna płatki jęczmienne na mleku		ogórkowa bitka wieprzowa kasza jęczmienna na sypko surówka z buraka i cebuli kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy rzodkiew herbata czarna ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 260,6 Białko ogółem [g] 98,7 Tłuszcz [g] 79 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 304,5 suma cukrów prostych [g] 61,8 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,8
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa kapusta pekińska herbata czarna płatki jęczmienne na mleku		ziemniaczana na soku bitka wieprzowa gotowana kasza jęczmienna na sypko surówka z buraków i jabłka kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy rzodkiew herbata czarna ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 940,8 Białko ogółem [g] 83 Tłuszcz [g] 63,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 273,2 suma cukrów prostych [g] 69,9 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,1
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa szynkowa kapusta pekińska herbata czarna płatki jęczmienne na mleku	jabłko jabłko	ogórkowa bitka wieprzowa kasza jęczmienna na sypko surówka z buraka i cebuli kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy rzodkiew herbata czarna ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 044,8 Białko ogółem [g] 81,8 Tłuszcz [g] 75,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Węglowodany ogółem [g] 275,1 suma cukrów prostych [g] 80,7 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,4
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe kielbasa szynkowa kapusta pekińska herbata czarna płatki jęczmienne na mleku	jabłko jabłko	ziemniaczana na soku bitka wieprzowa gotowana kasza jęczmienna na sypko surówka z buraków i jabłka kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe ser topiony	bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy rzodkiew herbata czarna ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 740,4 Białko ogółem [g] 76,1 Tłuszcz [g] 64,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 227,4 suma cukrów prostych [g] 81,9 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,5

2026-06-15 poniedziałek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane ser topiony ogórek kwaszony herbata czarna płatki jęczmienne na mleku		brokułowa kotlet mielony Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor	herbata czarna jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 109,5 Białko ogółem [g] 85,4 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 268,9 suma cukrów prostych [g] 44,2 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,8
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony jajko gotowane ogórek kwaszony herbata czarna płatki jęczmienne na mleku		brokułowa pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor	herbata czarna jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 865,9 Białko ogółem [g] 89,9 Tłuszcz [g] 78,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 210,5 suma cukrów prostych [g] 43,2 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,8
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki jabłko parzone herbata czarna płatki jęczmienne na mleku		krupnik pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka Płatki owsiane na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 938,4 Białko ogółem [g] 96,1 Tłuszcz [g] 59,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 266,6 suma cukrów prostych [g] 69,9 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 24
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony jajko gotowane ogórek kwaszony herbata czarna ziemniaczana	chrupki kukurydziane	brokułowa pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor	herbata czarna jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 324,8 Białko ogółem [g] 99,9 Tłuszcz [g] 84,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 314,3 suma cukrów prostych [g] 37,6 Sól [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] 46,1

2026-06-15 poniedziałek	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ser topiony jajko gotowane herbata czarna Płatki owsiane na mleku ogórek kwaszony	brokułowa kotlet mielony Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor	herbata czarna jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 111 Białko ogółem [g] 85,9 Tłuszcz [g] 84,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 266,3 suma cukrów prostych [g] 44,2 Sól [g] 7,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,2
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ser topiony jajko gotowane herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku ogórek kwaszony	brokułowa pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa krakowska pomidor Płatki owsiane na mleku	herbata czarna jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 087,4 Białko ogółem [g] 101,4 Tłuszcz [g] 85,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Węglowodany ogółem [g] 240,1 suma cukrów prostych [g] 55,7 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,5
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe jajko gotowane jabłko parzone herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku ogórek kwaszony	chrupki kukurydziane	fasolowa z suchej fasoli kotlet mielony Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa	pieczywo mieszane masło śmietankowe kielbasa krakowska pomidor Płatki owsiane na mleku	herbata czarna jogurt naturalny

2026-06-15 poniedziałek	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe jajko gotowane ser topiony herbata czarna płatki jęczmienne na mleku	chrupki kukurydziane	brokułowa pulpety w sosie własnym Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe szynka bankietowa	bułka wrocławska masło śmietankowe kiełbasa krakowska pomidor Płatki owsiane na mleku	herbata czarna jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 900,1 Białko ogółem [g] 100,1 Tłuszcz [g] 79,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 Węglowodany ogółem [g] 206,6 suma cukrów prostych [g] 47,5 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,8
	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa jajko gotowane pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		jarzynowa Udko kurczaka duszone ryż na sypko sałata ze śmietaną kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały dżem herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 168,9 Białko ogółem [g] 98,4 Tłuszcz [g] 68,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Węglowodany ogółem [g] 302,1 suma cukrów prostych [g] 56,3 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,9
2026-06-16 wtorek	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa jajko gotowane pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku		jarzynowa I. udko kurczaka gotowane ryż na sypko marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały dżem herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 900,7 Białko ogółem [g] 99,3 Tłuszcz [g] 62,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 245,8 suma cukrów prostych [g] 61 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,2
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa jablko parzone herbata czarna kasza manna na mleku		jarzynowa I. udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki makaron na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 885,4 Białko ogółem [g] 101 Tłuszcz [g] 63,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 239,4 suma cukrów prostych [g] 72,1 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,4

2026-06-16 wtorek	Z ogira łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana	wafle	jarzynowa l. udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 149,2 Białko ogółem [g] 104,9 Tłuszcz [g] 69,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 299,4 suma cukrów prostych [g] 39,4 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 46,6
	Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku jajko gotowane		jarzynowa Udka kurczaka duszone ryż na sypko sałata ze śmietaną kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały dżem herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 389,9 Białko ogółem [g] 109,9 Tłuszcz [g] 73,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 333,8 suma cukrów prostych [g] 68,5 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,6
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku jajko gotowane		jarzynowa l. udko kurczaka gotowane ryż na sypko marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały dżem herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 121,7 Białko ogółem [g] 110,7 Tłuszcz [g] 67,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 277,5 suma cukrów prostych [g] 73,2 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 19,9

2026-06-16 wtorek	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku jajko gotowane	budyń na mleku	jarzynowa Udko kurczaka duszone ryż na sypko marchewka gotowana kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser żółty	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały dżem herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 065,7 Białko ogółem [g] 99 Tłuszcz [g] 72,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7 Węglowodany ogółem [g] 267,4 suma cukrów prostych [g] 71,2 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,9
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe szynka bankietowa pomidor sałata herbata czarna kasza manna na mleku jajko gotowane	budyń na mleku	jarzynowa I. Udko kurczaka duszone ryż na sypko marchewka gotowana kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe jajko gotowane	bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały dżem herbata czarna makaron na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 815,5 Białko ogółem [g] 91,1 Tłuszcz [g] 68,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 217,4 suma cukrów prostych [g] 70,2 Sól [g] 4,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,7
2026-06-17 środa	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa pasta z zielonego groszku herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku pomidor		zacierkowa hache mięśno-warzywne Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 241,1 Białko ogółem [g] 98,6 Tłuszcz [g] 82,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 295,8 suma cukrów prostych [g] 51,7 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 39,8
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa pasta z zielonego groszku herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku pomidor		zacierkowa hache mięśno-warzywne Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 980,9 Białko ogółem [g] 92,1 Tłuszcz [g] 81,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 235,6 suma cukrów prostych [g] 57,9 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,4

2026-06-17 środa	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jablko parzone herbata czarna płatki jęczmienne na mleku		zacierkowa hache mięśno-warzywne Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bulka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka ryż na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 908,1 Białko ogółem [g] 95,6 Tłuszcz [g] 57,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 266,4 suma cukrów prostych [g] 78,9 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,9
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	jablko	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny sałata pasta z zielonego groszku herbata czarna ziemniaczana		zacierkowa hache mięśno-warzywne Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 315,6 Białko ogółem [g] 90,6 Tłuszcz [g] 78,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 340,6 suma cukrów prostych [g] 58,1 Sól [g] 8,2 Błonnik pokarmowy [g] 58,4
	Papkováta		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny kielbasa szynkowa pasta z zielonego groszku herbata czarna płatki jęczmienne na mleku pomidor		zacierkowa hache mięśno-warzywne Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa rzodkiew herbata czarna ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 343,9 Białko ogółem [g] 102,6 Tłuszcz [g] 80,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 321,8 suma cukrów prostych [g] 62,7 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 38,3

2026-06-17 środa	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasta z zielonego groszku herbata czarna płatki jęczmienne na mleku kielbasa szynkowa pomidor		zacierkowa hache mięso-warzywne Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa rzodkiew herbata czarna ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 194,4 Białko ogółem [g] 102,3 Tłuszcz [g] 86,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Węglowodany ogółem [g] 267,6 suma cukrów prostych [g] 70,2 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 32
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasta z zielonego groszku herbata czarna pomidor płatki jęczmienne na mleku kielbasa szynkowa	kisiel owocowy	zacierkowa hache mięso-warzywne Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe indyk z pasieki	pieczywo mieszane masło śmietankowe Parówka drobiowa rzodkiew herbata czarna ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 999 Białko ogółem [g] 92,3 Tłuszcz [g] 66,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Węglowodany ogółem [g] 274,3 suma cukrów prostych [g] 67,4 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,3
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe pasta z zielonego groszku herbata czarna pomidor płatki jęczmienne na mleku kielbasa szynkowa	kisiel owocowy	zacierkowa hache mięso-warzywne Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe indyk z pasieki	bułka wrocławska masło śmietankowe Parówka drobiowa rzodkiew herbata czarna ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 808,9 Białko ogółem [g] 87,6 Tłuszcz [g] 65,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 230,9 suma cukrów prostych [g] 73,8 Sól [g] 4,7 Błonnik pokarmowy [g] 27
2026-06-18 czwartek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa Ser biały sałata pomidor kasza manna na mleku herbata czarna		barszcz czerwony l. bitka wieprzowa makaron z kapustą surówka z marchwi i chrzanu kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 100,7 Białko ogółem [g] 96,5 Tłuszcz [g] 61,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 307,7 suma cukrów prostych [g] 62,6 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 34,9

2026-06-18 czwartek	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa Ser biały sałata pomidor kasza manna na mleku herbata czarna		barszcz czerwony l. bitka wieprzowa gotowana makaron gotowany surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 760,7 Białko ogółem [g] 96,4 Tłuszcz [g] 47,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7 Węglowodany ogółem [g] 245,6 suma cukrów prostych [g] 48,3 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,4
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa jablko parzone kasza manna na mleku herbata czarna		barszcz czerwony l. bitka wieprzowa gotowana Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka Płatki owsiane na mleku herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 845,5 Białko ogółem [g] 96 Tłuszcz [g] 50,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 267 suma cukrów prostych [g] 82,6 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,7
	Z ogra łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa sałata pomidor ziemniaczana herbata czarna ser biały	chrupki kukurydziane	barszcz czerwony l. bitka wieprzowa Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser topiony	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 110,8 Białko ogółem [g] 83 Tłuszcz [g] 70,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 309,1 suma cukrów prostych [g] 44,1 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 45,7
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3

2026-06-18 czwartek	Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa sałata pomidor kasza manna na mleku herbata czarna ser biały		barszcz czerwony l. bitka wieprzowa makaron z kapustą surówka z marchwi i chrzanu kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 259 Białko ogółem [g] 98,5 Tłuszcz [g] 66,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 336 suma cukrów prostych [g] 74,2 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 36,7
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny szynka bankietowa Ser biały sałata pomidor kasza manna na mleku herbata czarna		barszcz czerwony l. bitka wieprzowa gotowana makaron gotowany surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 982,2 Białko ogółem [g] 107,9 Tłuszcz [g] 54,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 275,1 suma cukrów prostych [g] 60,8 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,1
	Podstawowa P1 (IV - DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe szynka bankietowa sałata pomidor kasza manna na mleku herbata czarna ser biały	chrupki kukurydziane	barszcz czerwony l. bitka wieprzowa Ziemniaki gotowane surówka z marchwi i chrzanu kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser topiony	pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 860,4 Białko ogółem [g] 85,6 Tłuszcz [g] 63 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 252,6 suma cukrów prostych [g] 58 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 29,8
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe szynka bankietowa sałata pomidor kasza manna na mleku herbata czarna ser biały	chrupki kukurydziane	barszcz czerwony l. bitka wieprzowa gotowana Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe ser topiony	bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy ogórek kwaszony herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 517,2 Białko ogółem [g] 78,6 Tłuszcz [g] 52,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Węglowodany ogółem [g] 190,9 suma cukrów prostych [g] 51,1 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,6

2026-06-19 piątek	Podstawowa (I)		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane pasta z zielonego groszku sałata herbata czarna makaron na mleku		kalafiorowa ryba smażona Ziemniaki gotowane sos grecki kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 065,4 Białko ogółem [g] 86,6 Tłuszcz [g] 72,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 284,4 suma cukrów prostych [g] 50,2 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 35,4
	Łatwostrawna (II)		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane pasta z zielonego groszku sałata herbata czarna makaron na mleku		kalafiorowa ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 846,3 Białko ogółem [g] 99,1 Tłuszcz [g] 64,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 Węglowodany ogółem [g] 232,4 suma cukrów prostych [g] 51,6 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,3
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka herbata czarna makaron na mleku		koperkowa ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 849 Białko ogółem [g] 99,8 Tłuszcz [g] 57,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 244 suma cukrów prostych [g] 55,5 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 22
	Z ogra łatwo przysw. węgl. (CUKRZYCOWA)	wafle	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane pasta z zielonego groszku sałata herbata czarna ziemniaczana		kalafiorowa ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ser żółty	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 317,3 Białko ogółem [g] 110,3 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 336,4 suma cukrów prostych [g] 43,5 Sól [g] 7,8 Błonnik pokarmowy [g] 53,6

2026-06-19 piątek	Papkováta		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Podstawowa C1		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane pasta z zielonego groszku sałata herbata czarna makaron na mleku		kalafiorowa ryba smażona Ziemniaki gotowane sos grecki kompot		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiewka ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 278,9 Białko ogółem [g] 96,8 Tłuszcz [g] 77,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 316,3 suma cukrów prostych [g] 62,5 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 36
	Łatwostrawna C2		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane pasta z zielonego groszku sałata herbata czarna makaron na mleku		kalafiorowa ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny Ser biały rzodkiew jablko parzone ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 159,8 Białko ogółem [g] 110,1 Tłuszcz [g] 70,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 288,6 suma cukrów prostych [g] 83,3 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,9
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	wafle	pieczywo mieszane masło śmietankowe jajko gotowane sałata herbata czarna makaron na mleku	kalafiorowa ryba smażona Ziemniaki gotowane sos grecki kompot	pieczywo mieszane masło śmietankowe ser żółty	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały rzodkiewka ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 945,6 Białko ogółem [g] 89 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 252,2 suma cukrów prostych [g] 49,6 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 28,4	

2026-06-19 piątek	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe jajko gotowane sałata herbata czarna makaron na mleku	wafle	kalafiorowa ryba gotowana Ziemniaki gotowane sos warzywny kompot	bułka wrocławska masło śmietankowe ser żółty	bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały rzodkiewka ryż na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] l] [kcal] 1 712,6 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz [g] 57,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 207,9 suma cukrów prostych [g] 47,6 Sól [g] 4,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,5	
	2026-06-20 sobota	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka rzodkiew sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku		krupnik kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane pomidor kompot ogórek kwaszony herbata czarna		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] l] [kcal] 1 872 Białko ogółem [g] 76,1 Tłuszcz [g] 59 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 272,7 suma cukrów prostych [g] 42,1 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 26,6
		Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka rzodkiew sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku		krupnik bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane pomidor kompot herbata czarna		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] l] [kcal] 1 620,6 Białko ogółem [g] 91,8 Tłuszcz [g] 41,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,6 Węglowodany ogółem [g] 230,3 suma cukrów prostych [g] 51,3 Sól [g] 4,4 Błonnik pokarmowy [g] 18,2
		Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka jablko parzone herbata czarna Płatki owsiane na mleku		krupnik bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot herbata czarna		bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna [kcal] l] [kcal] 1 787 Białko ogółem [g] 95,2 Tłuszcz [g] 48,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 253,4 suma cukrów prostych [g] 71,7 Sól [g] 4,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,2

2026-06-20 sobota

Z ogira łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny ogonówka rzodkiew sałata herbata czarna ziemniaczana	wafle ryżowe	krupnik bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane pomidor kompot herbata czarna	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny Ser biały	chleb razowy mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 897,2 Białko ogółem [g] 84,9 Tłuszcz [g] 40,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,1 Węglowodany ogółem [g] 321,4 suma cukrów prostych [g] 36,2 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 44,2
Papkováta	ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym herbata czarna	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
Podstawowa C1	pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny ogonówka rzodkiew sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku		krupnik kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane pomidor kompot herbata czarna		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy Zacierki na mleku ogórek kwaszony	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 2 160,4 Białko ogółem [g] 92,7 Tłuszcz [g] 70,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 303,6 suma cukrów prostych [g] 52,3 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 27,3
Łatwostrawna C2	bułka wrocławska mix tłuszczowy roślinny ogonówka rzodkiew sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku ser topiony		krupnik bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane pomidor kompot herbata czarna		pieczywo mieszane mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy ogórek kwaszony Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 861,3 Białko ogółem [g] 94,1 Tłuszcz [g] 54,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Węglowodany ogółem [g] 260,6 suma cukrów prostych [g] 52,3 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,3

2026-06-20 sobota	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane masło śmietankowe ogonówka rzodkiew sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jablko	krupnik kotlet z piersi indyka Ziemniaki gotowane pomidor kompot herbata czarna	pieczywo mieszane masło śmietankowe Ser biały	ogórek kwaszony pieczywo mieszane masło śmietankowe pasztecik drobiowy Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 890,6 Białko ogółem [g] 87,6 Tłuszcz [g] 63,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Węglowodany ogółem [g] 255,9 suma cukrów prostych [g] 57,2 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 25,6
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska masło śmietankowe ogonówka rzodkiew sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku	jablko	krupnik bitka z piersi indyka gotowana Ziemniaki gotowane pomidor kompot herbata czarna	bułka wrocławska masło śmietankowe Ser biały	ogórek kwaszony bułka wrocławska masło śmietankowe pasztecik drobiowy Zacierki na mleku	jogurt naturalny	Wartość energetyczna[kcal] 1 464,2 Białko ogółem [g] 85,8 Tłuszcz [g] 36,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 208,1 suma cukrów prostych [g] 61,4 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,7

Oznaczenia alergenów:

- GLU - Zboża zawierające gluten,
- SKR - Skorupiaki i pochodne,
- JAJ - Jaja i pochodne,
- RYB - Ryby i pochodne,
- OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
- SOJ - Soja i pochodne,
- MLE - Mleko i pochodne,
- ORZ - Orzechy,
- SEL - Seler i pochodne,
- GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
- S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
- ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- MCK - Mięczaki i pochodne,