Jadłospisy za 3. dekadę, tj. od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA OGÓLNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2026-10-21 środa	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki ser żółty (***MLE***) rukola herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (***GLU, MLE***)		kompot zacierkowa (***GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) Udko kurczaka duszone Ziemniaki gotowane surówka z marchwi, ogórka i cebuli (***JAJ, GOR***)		herbata czarna pieczywo mieszane (***GLU***) marmolada z jabłek b/c Ser biały (***MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 072,1** **Białko ogółem [g] 99,8** **Tłuszcz [g] 62,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23** **Węglowodany ogółem [g] 293,4** **suma cukrów prostych [g] 66** **Sól [g] 6,1** **Błonnik pokarmowy [g] 33**
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki ser topiony (***MLE***) rukola herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (***GLU, MLE***)		kompot zacierkowa (***GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej		herbata czarna bułka wrocławska (***GLU***) marmolada z jabłek b/c Ser biały (***MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 883,3** **Białko ogółem [g] 101,5** **Tłuszcz [g] 70,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1** **Węglowodany ogółem [g] 222,4** **suma cukrów prostych [g] 61,5** **Sól [g] 4,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23**
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki jabłko parzone herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (***GLU, MLE***)		kompot zacierkowa (***GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane marchewka gotowana		herbata czarna bułka wrocławska (***GLU***) pieprzowa z indyka makaron na mleku (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 871,8** **Białko ogółem [g] 100,3** **Tłuszcz [g] 56,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2** **Węglowodany ogółem [g] 253,7** **suma cukrów prostych [g] 70,8** **Sól [g] 5,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,1**
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki ser żółty (***MLE***) rukola herbata czarna ziemniaczana (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***)	wafle	kompot zacierkowa (***GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej	chleb razowy (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa	herbata czarna chleb razowy (***GLU***) marmolada z jabłek b/c Ser biały (***MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 226,8** **Białko ogółem [g] 103,9** **Tłuszcz [g] 70,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4** **Węglowodany ogółem [g] 316,3** **suma cukrów prostych [g] 43,5** **Sól [g] 7,1** **Błonnik pokarmowy [g] 44,8**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-10-21 środa	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) herbata czarna	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3**
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki ser żółty (***MLE***) rukola herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (***GLU, MLE***)		kompot zacierkowa (***GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) Udko kurczaka duszone Ziemniaki gotowane surówka z marchwi, ogórka i cebuli (***JAJ, GOR***)		herbata czarna pieczywo mieszane (***GLU***) marmolada z jabłek b/c Ser biały (***MLE***) makaron na mleku (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 293,1 Białko ogółem [g] 111,3 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 325,1 suma cukrów prostych [g] 78,2 Sól [g] 6,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,7**
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki ser topiony (***MLE***) rukola herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (***GLU, MLE***)		kompot zacierkowa (***GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej		herbata czarna bułka wrocławska (***GLU***) marmolada z jabłek b/c Ser biały (***MLE***) makaron na mleku (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 104,3 Białko ogółem [g] 112,9 Tłuszcz [g] 75,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 254,1 suma cukrów prostych [g] 73,8 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,8**
	Podstawowa P1 (IV-DZI)	pieczywo mieszane (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) indyk z pasieki ser żółty (***MLE***) rukola herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (***GLU, MLE***)	wafle	kompot zacierkowa (***GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) Udko kurczaka duszone Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej	pieczywo mieszane (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) Parówka drobiowa	herbata czarna pieczywo mieszane (***GLU***) marmolada z jabłek b/c Ser biały (***MLE***) makaron na mleku (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 072,4 Białko ogółem [g] 103,4 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 Węglowodany ogółem [g] 257,5 suma cukrów prostych [g] 56 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,7**
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) indyk z pasieki ser topiony (***MLE***) rukola herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (***GLU, MLE***)	wafle	kompot zacierkowa (***GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej	bułka wrocławska (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) Parówka drobiowa	herbata czarna bułka wrocławska (***GLU***) marmolada z jabłek b/c Ser biały (***MLE***) makaron na mleku (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 883,8 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Węglowodany ogółem [g] 208,3 suma cukrów prostych [g] 55,6 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 18**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-10-22 czwartek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby (***MLE***) pomidor sałata kawa zbożowa na mleku (***MLE***) Płatki owsiane na mleku (***GLU, MLE***)		solferino (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) łazanki z kapustą i mięsem (***GLU***) surówka z marchwi i chrzanu kompot		pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy jabłko herbata czarna	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 156,5** **Białko ogółem [g] 100,9** **Tłuszcz [g] 60,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2** **Węglowodany ogółem [g] 320,8** **suma cukrów prostych [g] 73,5** **Sól [g] 6,6** **Błonnik pokarmowy [g] 38,9**
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby (***MLE***) pomidor sałata kawa zbożowa na mleku (***MLE***) Płatki owsiane na mleku (***GLU, MLE***)		ziemniaczana (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) pulpety w sosie własnym (***GLU, JAJ***) Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy jabłko herbata czarna	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 942,8** **Białko ogółem [g] 97,1** **Tłuszcz [g] 58,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5** **Węglowodany ogółem [g] 269,7** **suma cukrów prostych [g] 77** **Sól [g] 4** **Błonnik pokarmowy [g] 25**
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-poooperacyjna)	bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka herbata czarna Płatki owsiane na mleku (***GLU, MLE***)		ziemniaczana (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) pulpety w sosie własnym (***GLU, JAJ***) Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki jabłko parzone herbata czarna kasza manna na mleku (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 137,9** **Białko ogółem [g] 103,8** **Tłuszcz [g] 64,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6** **Węglowodany ogółem [g] 298,4** **suma cukrów prostych [g] 85,4** **Sól [g] 4,9** **Błonnik pokarmowy [g] 24,8**
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby (***MLE***) pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***)	chrupki kukurydziane	solferino (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) pulpety w sosie własnym (***GLU, JAJ***) Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	chleb razowy (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny kiełbasa krakowska	chleb razowy (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy jabłko herbata czarna	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 245,1** **Białko ogółem [g] 91,4** **Tłuszcz [g] 64,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20** **Węglowodany ogółem [g] 348,2** **suma cukrów prostych [g] 62,4** **Sól [g] 7,4** **Błonnik pokarmowy [g] 50**
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) herbata czarna	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2** **Białko ogółem [g] 93,4** **Tłuszcz [g] 74,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6** **Węglowodany ogółem [g] 238,3** **suma cukrów prostych [g] 43** **Sól [g] 3,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-10-22 czwartek	Podstawowa C1	pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby (***MLE***) pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku (***GLU, MLE***)		solferino (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) łazanki z kapustą i mięsem (***GLU***) surówka z marchwi i chrzanu kompot		pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy jabłko herbata czarna kasza manna na mleku (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 203,5 Białko ogółem [g] 99,3 Tłuszcz [g] 60,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 334,8 suma cukrów prostych [g] 75,3 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 38,8**
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby (***MLE***) pomidor sałata kawa zbożowa na mleku (***MLE***) Płatki owsiane na mleku (***GLU, MLE***)		ziemniaczana (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) pulpety w sosie własnym (***GLU, JAJ***) Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy jabłko herbata czarna kasza manna na mleku (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 057,6 Białko ogółem [g] 97,2 Tłuszcz [g] 60,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 294,5 suma cukrów prostych [g] 88,7 Sól [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] 25,3**
	Podstawowa P1 (IV-DZI)	pieczywo mieszane (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) pasta z sera białego i ryby (***MLE***) pomidor sałata kawa zbożowa na mleku (***MLE***) Płatki owsiane na mleku (***GLU, MLE***)	chrupki kukurydziane	solferino (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) łazanki z kapustą i mięsem (***GLU***) surówka z marchwi i chrzanu kompot	pieczywo mieszane (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) kiełbasa krakowska	pieczywo mieszane (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) pasztecik drobiowy jabłko herbata czarna kasza manna na mleku (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 971 Białko ogółem [g] 92,8 Tłuszcz [g] 58,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 285,2 suma cukrów prostych [g] 69,6 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,8**
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) pasta z sera białego i ryby (***MLE***) pomidor sałata kawa zbożowa na mleku (***MLE***) Płatki owsiane na mleku (***GLU, MLE***)	chrupki kukurydziane	solferino (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) pulpety w sosie własnym (***GLU, JAJ***) Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	bułka wrocławska (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) kiełbasa krakowska	bułka wrocławska (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) pasztecik drobiowy jabłko herbata czarna kasza manna na mleku (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 771,3 Białko ogółem [g] 90 Tłuszcz [g] 59,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 230,2 suma cukrów prostych [g] 74 Sól [g] 4,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,4**
2026-10-23 piątek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek (***JAJ, GOR***) sałata pomidor herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (***GLU, MLE***)		barszcz ukraiński (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) pierogi leniwe (***GLU, MLE***) jablko parzone kompot		pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny ser topiony (***MLE***) ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 376 Białko ogółem [g] 100 Tłuszcz [g] 80,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 328,7 suma cukrów prostych [g] 83,3 Sól [g] 6,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,6**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-10-23 piątek	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek (***JAJ, GOR***) sałata pomidor herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (***GLU, MLE***)		barszcz czerwony l. (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) pierogi leniwe (***GLU, MLE***) jablko parzone kompot		bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny ser topiony (***MLE***) ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 076,4 Białko ogółem [g] 90,5 Tłuszcz [g] 78,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Węglowodany ogółem [g] 261,9 suma cukrów prostych [g] 80,6 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,1**
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-poopercyjna)	bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jablko parzone herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (***GLU, MLE***)		barszcz czerwony l. (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) Ziemniaki gotowane Schab gotowany (***GLU***) marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki Zacierki na mleku (***GLU, JAJ, MLE***) herbata czarna	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 050,8 Białko ogółem [g] 105,1 Tłuszcz [g] 57 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 294,4 suma cukrów prostych [g] 88,1 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,9**
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek (***JAJ, GOR***) sałata pomidor herbata czarna ziemniaczana (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***)	wafle	barszcz czerwony l. (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) Schab gotowany (***GLU***) Ziemniaki gotowane kompot marchewka gotowana	chleb razowy (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny ser żółty (***MLE***)	chleb razowy (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny ser topiony (***MLE***) ogórek kwaszony herbata czarna	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 277 Białko ogółem [g] 93,7 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 340,8 suma cukrów prostych [g] 48 Sól [g] 8,7 Błonnik pokarmowy [g] 49,5**
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) herbata czarna	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3**
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek (***JAJ, GOR***) sałata pomidor herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (***GLU, MLE***)		barszcz ukraiński (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) pierogi leniwe (***GLU, MLE***) jablko parzone kompot		pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny ser topiony (***MLE***) ogórek kwaszony herbata czarna Zacierki na mleku (***GLU, JAJ, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 484,7 Białko ogółem [g] 106,2 Tłuszcz [g] 81,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 346 suma cukrów prostych [g] 90,4 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 30**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-10-23 piątek	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek (***JAJ, GOR***) sałata pomidor herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (***GLU, MLE***)		barszcz czerwony l. (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) pierogi leniwe (***GLU, MLE***) jablko parzone kompot		bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny ser topiony (***MLE***) ogórek kwaszony herbata czarna Zacierki na mleku (***GLU, JAJ, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 222,9 Białko ogółem [g] 99,1 Tłuszcz [g] 83 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 279,6 suma cukrów prostych [g] 88 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 19,8**
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) pasta z jajek (***JAJ, GOR***) sałata pomidor herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (***GLU, MLE***)	kisiel owocowy	barszcz ukraiński (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) pierogi leniwe (***GLU, MLE***) jablko parzone kompot	pieczywo mieszane (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) ser żółty (***MLE***)	pieczywo mieszane (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) ser topiony (***MLE***) ogórek kwaszony herbata czarna Zacierki na mleku (***GLU, JAJ, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 072,7 Białko ogółem [g] 89,1 Tłuszcz [g] 71,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Węglowodany ogółem [g] 279,7 suma cukrów prostych [g] 81,8 Sól [g] 6,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,6**
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) pasta z jajek (***JAJ, GOR***) sałata pomidor herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (***GLU, MLE***)	kisiel owocowy	barszcz czerwony l. (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) pierogi leniwe (***GLU, MLE***) jablko parzone kompot	bułka wrocławska (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) ser żółty (***MLE***)	bułka wrocławska (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) ser topiony (***MLE***) ogórek kwaszony herbata czarna Zacierki na mleku (***GLU, JAJ, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 842,5 Białko ogółem [g] 81,5 Tłuszcz [g] 70,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 Węglowodany ogółem [g] 229,5 suma cukrów prostych [g] 79,4 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 16,5**
2026-10-24 sobota	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku (***GLU, MLE***)		ryżanka (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) ryba smażona (***GLU, JAJ***) Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot		pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny Ser biały (***MLE***) dżem	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 207,5 Białko ogółem [g] 83,9 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 310 suma cukrów prostych [g] 63,8 Sól [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,2**
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku (***GLU, MLE***)		ryżanka (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) ryba gotowana (***GLU***) Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot		bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny Ser biały (***MLE***) dżem	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 867,8 Białko ogółem [g] 89,6 Tłuszcz [g] 62,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Węglowodany ogółem [g] 246,5 suma cukrów prostych [g] 62,8 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 21**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-10-24 sobota	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki jabłko parzone herbata czarna Płatki owsiane na mleku (***GLU, MLE***)		ryżanka (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) ryba gotowana (***GLU***) Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka Kasza jęczmienna na mleku (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 032,6** **Białko ogółem [g] 105,5** **Tłuszcz [g] 56** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4** **Węglowodany ogółem [g] 291,1** **suma cukrów prostych [g] 85,7** **Sól [g] 5,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7**
	Z ogr.łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa pomidor sałata herbata czarna ziemniaczana (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***)	jabłko	ryżanka (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) ryba gotowana (***GLU***) Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot	chleb razowy (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane (***JAJ***)	chleb razowy (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny Ser biały (***MLE***) rzodkiew	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 155** **Białko ogółem [g] 88,3** **Tłuszcz [g] 65,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8** **Węglowodany ogółem [g] 326,6** **suma cukrów prostych [g] 49,6** **Sól [g] 7,7** **Błonnik pokarmowy [g] 48,1**
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) herbata czarna	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2** **Białko ogółem [g] 93,4** **Tłuszcz [g] 74,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6** **Węglowodany ogółem [g] 238,3** **suma cukrów prostych [g] 43** **Sól [g] 3,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3**
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku (***GLU, MLE***)		ryżanka (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) ryba smażona (***GLU, JAJ***) Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot		pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny Ser biały (***MLE***) dżem Kasza jęczmienna na mleku (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 362,4** **Białko ogółem [g] 93** **Tłuszcz [g] 79,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7** **Węglowodany ogółem [g] 333,4** **suma cukrów prostych [g] 74,6** **Sól [g] 6,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9**
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku (***GLU, MLE***)		ryżanka (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) ryba gotowana (***GLU***) Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot		bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny Ser biały (***MLE***) dżem Kasza jęczmienna na mleku (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 062,3** **Białko ogółem [g] 99,5** **Tłuszcz [g] 68,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3** **Węglowodany ogółem [g] 273,8** **suma cukrów prostych [g] 75,2** **Sól [g] 5,4** **Błonnik pokarmowy [g] 22,2**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-10-24 sobota	Podstawowa P1 (IV-DZI)	pieczywo mieszane (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) Parówka drobiowa pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku (***GLU, MLE***)	jabłko	ryżanka (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) ryba smażona (***GLU, JAJ***) Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot	pieczywo mieszane (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) jajko gotowane (***JAJ***)	pieczywo mieszane (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) Ser biały (***MLE***) dżem Kasza jęczmienna na mleku (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 993,3** **Białko ogółem [g] 80,8** **Tłuszcz [g] 73** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8** **Węglowodany ogółem [g] 266,6** **suma cukrów prostych [g] 72,5** **Sól [g] 5,6** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5**
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) Parówka drobiowa pomidor sałata herbata czarna Płatki owsiane na mleku (***GLU, MLE***)	jabłko	ryżanka (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) ryba gotowana (***GLU***) Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot	bułka wrocławska (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) jajko gotowane (***JAJ***)	bułka wrocławska (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) Ser biały (***MLE***) dżem Kasza jęczmienna na mleku (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 659,6** **Białko ogółem [g] 79,4** **Tłuszcz [g] 57,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9** **Węglowodany ogółem [g] 215,3** **suma cukrów prostych [g] 71,9** **Sól [g] 4,4** **Błonnik pokarmowy [g] 19,3**
2026-10-25 niedziela	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny ogonówka sałata herbata czarna ryż na mleku (***MLE***)		neapolitańska (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) Kotlet schabowy (***GLU, JAJ***) Ziemniaki gotowane surówka z czerwonej kapusty (***JAJ, GOR***) kompot		pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 976,5** **Białko ogółem [g] 82,3** **Tłuszcz [g] 56,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5** **Węglowodany ogółem [g] 301,2** **suma cukrów prostych [g] 50,8** **Sól [g] 5,6** **Błonnik pokarmowy [g] 30,9**
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny ogonówka sałata herbata czarna ryż na mleku (***MLE***)		neapolitańska (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) Schab gotowany (***GLU***) Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 682,9** **Białko ogółem [g] 87,7** **Tłuszcz [g] 51,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2** **Węglowodany ogółem [g] 227,4** **suma cukrów prostych [g] 45,9** **Sól [g] 3,9** **Błonnik pokarmowy [g] 20**
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny ogonówka herbata czarna ryż na mleku (***MLE***) jablko parzone		ziemniaczana (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) Schab gotowany (***GLU***) Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki herbata czarna Płatki owsiane na mleku (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 944,3** **Białko ogółem [g] 99** **Tłuszcz [g] 55,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5** **Węglowodany ogółem [g] 273,1** **suma cukrów prostych [g] 80,3** **Sól [g] 4,4** **Błonnik pokarmowy [g] 23,1**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-10-25 niedziela	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny ogonówka sałata herbata czarna ziemniaczana (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***)	chrupki kukurydziane	neapolitańska (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) Schab gotowany (***GLU***) Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	chleb razowy (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny kiełbasa krakowska	chleb razowy (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 033,5** **Białko ogółem [g] 84,8** **Tłuszcz [g] 60,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7** **Węglowodany ogółem [g] 311,4** **suma cukrów prostych [g] 35,3** **Sól [g] 7,4** **Błonnik pokarmowy [g] 46,5**
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) herbata czarna	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2** **Białko ogółem [g] 93,4** **Tłuszcz [g] 74,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6** **Węglowodany ogółem [g] 238,3** **suma cukrów prostych [g] 43** **Sól [g] 3,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3**
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny ogonówka sałata herbata czarna ryż na mleku (***MLE***)		neapolitańska (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) Kotlet schabowy (***GLU, JAJ***) Ziemniaki gotowane surówka z czerwonej kapusty (***JAJ, GOR***) kompot		pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy rzodkiew herbata czarna Płatki owsiane na mleku (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 286,6** **Białko ogółem [g] 98,4** **Tłuszcz [g] 65,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1** **Węglowodany ogółem [g] 342,6** **suma cukrów prostych [g] 68,3** **Sól [g] 6** **Błonnik pokarmowy [g] 33,3**
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny ogonówka sałata herbata czarna ryż na mleku (***MLE***) Płatki owsiane na mleku (***GLU, MLE***)		neapolitańska (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) Schab gotowany (***GLU***) Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy rzodkiew herbata czarna	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 993** **Białko ogółem [g] 103,8** **Tłuszcz [g] 60,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8** **Węglowodany ogółem [g] 268,8** **suma cukrów prostych [g] 63,3** **Sól [g] 4,3** **Błonnik pokarmowy [g] 22,4**
	Podstawowa P1 (IV-DZI)	pieczywo mieszane (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) ogonówka sałata herbata czarna ryż na mleku (***MLE***)	chrupki kukurydziane	neapolitańska (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) Kotlet schabowy (***GLU, JAJ***) Ziemniaki gotowane surówka z czerwonej kapusty (***JAJ, GOR***) kompot	pieczywo mieszane (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) kiełbasa krakowska	pieczywo mieszane (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) pasztecik drobiowy rzodkiew herbata czarna Płatki owsiane na mleku (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 838,4** **Białko ogółem [g] 83,3** **Tłuszcz [g] 59,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27** **Węglowodany ogółem [g] 257,8** **suma cukrów prostych [g] 47,1** **Sól [g] 5,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy za 3. dekadę, tj. od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA OGÓLNA

2026-10-25 niedziela	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) ogonówka sałata herbata czarna ryż na mleku (***MLE***)	chrupki kukurydziane	neapolitańska (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) Schab gotowany (***GLU***) Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot	bułka wrocławska (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) kiełbasa krakowska	bułka wrocławska (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) pasztecik drobiowy rzodkiew herbata czarna Płatki owsiane na mleku (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 488,4** **Białko ogółem [g] 79,6** **Tłuszcz [g] 48,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3** **Węglowodany ogółem [g] 191,8** **suma cukrów prostych [g] 45,8** **Sól [g] 4,3** **Błonnik pokarmowy [g] 17,7**
2026-10-26 poniedziałek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny ciasto drożdżowe (***GLU***) miód kakao (***MLE***) jabłko makaron na mleku (***GLU, MLE***)		szczawiowa z jajkiem (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) kotlet z piersi indyka (***GLU, JAJ***) Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty (***JAJ, GOR***) kompot		pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny szynka gotowana kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 352,4** **Białko ogółem [g] 91,8** **Tłuszcz [g] 71,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6** **Węglowodany ogółem [g] 351,9** **suma cukrów prostych [g] 78,7** **Sól [g] 5,7** **Błonnik pokarmowy [g] 35,2**
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny ciasto drożdżowe (***GLU***) miód kakao (***MLE***) jabłko makaron na mleku (***GLU, MLE***)		grysikowa (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) bitka z piersi indyka gotowana (***GLU***) Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem (***SEL***) kompot		bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny szynka gotowana kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 865,3** **Białko ogółem [g] 83,4** **Tłuszcz [g] 48,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1** **Węglowodany ogółem [g] 287,5** **suma cukrów prostych [g] 76,9** **Sól [g] 4,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8**
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka herbata czarna jablko parzone makaron na mleku (***GLU, MLE***)		grysikowa (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) bitka z piersi indyka gotowana (***GLU***) Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny szynka gotowana herbata czarna Zacierki na mleku (***GLU, JAJ, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 781,7** **Białko ogółem [g] 93,1** **Tłuszcz [g] 45,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9** **Węglowodany ogółem [g] 263,1** **suma cukrów prostych [g] 75,2** **Sól [g] 5,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1**
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki ser żółty (***MLE***) jabłko herbata czarna ziemniaczana (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***)	wafle	grysikowa (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) bitka z piersi indyka gotowana (***GLU***) Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem (***SEL***) kompot	chleb razowy (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny Ser biały (***MLE***)	chleb razowy (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny szynka gotowana kapusta pekińska herbata czarna	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 180,8** **Białko ogółem [g] 102,2** **Tłuszcz [g] 55,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4** **Węglowodany ogółem [g] 343** **suma cukrów prostych [g] 53,2** **Sól [g] 7,5** **Błonnik pokarmowy [g] 50,7**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-10-26 poniedziałek	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) herbata czarna	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3**
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny ciasto drożdżowe (***GLU***) miód kakao (***MLE***) jabłko makaron na mleku (***GLU, MLE***)		szczawiowa z jajkiem (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) kotlet z piersi indyka (***GLU, JAJ***) Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty (***JAJ, GOR***) kompot		pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny szynka gotowana kapusta pekińska herbata czarna Zacierki na mleku (***GLU, JAJ, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 404,7 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 357,5 suma cukrów prostych [g] 81,2 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,2**
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny ciasto drożdżowe (***GLU***) miód kakao (***MLE***) jabłko makaron na mleku (***GLU, MLE***)		grysikowa (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) bitka z piersi indyka gotowana (***GLU***) Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem (***SEL***) kompot		bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny szynka gotowana kapusta pekińska herbata czarna Zacierki na mleku (***GLU, JAJ, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 099,8 Białko ogółem [g] 96,4 Tłuszcz [g] 55,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 318,1 suma cukrów prostych [g] 89,3 Sól [g] 4,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,4**
	Podstawowa P1 (IV-DZI)	masło śmietankowe (***MLE***) pieczywo mieszane (***GLU***) miód kakao (***MLE***) jabłko makaron na mleku (***GLU, MLE***) budyń na mleku (***MLE***)		grysikowa (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) kotlet z piersi indyka (***GLU, JAJ***) Ziemniaki gotowane surówka z białej kapusty (***JAJ, GOR***) kompot	pieczywo mieszane (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) Ser biały (***MLE***)	pieczywo mieszane (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) szynka gotowana kapusta pekińska herbata czarna Zacierki na mleku (***GLU, JAJ, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 176,1 Białko ogółem [g] 94,5 Tłuszcz [g] 64,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Węglowodany ogółem [g] 320 suma cukrów prostych [g] 91,1 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 29,1**
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	masło śmietankowe (***MLE***) bułka wrocławska (***GLU***) miód kakao (***MLE***) jabłko makaron na mleku (***GLU, MLE***) budyń na mleku (***MLE***)		grysikowa (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) bitka z piersi indyka gotowana (***GLU***) Ziemniaki gotowane surówka wielowarzywna z olejem (***SEL***) kompot	bułka wrocławska (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) Ser biały (***MLE***)	bułka wrocławska (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) szynka gotowana kapusta pekińska herbata czarna Zacierki na mleku (***GLU, JAJ, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 720,5 Białko ogółem [g] 84,7 Tłuszcz [g] 44 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 257,3 suma cukrów prostych [g] 86,9 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,5**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-10-27 wtorek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny kiełbasa krakowska ser żółty (***MLE***) rukola herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (***GLU, MLE***)		ogórkowa (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) Udko kurczaka duszone ryż na sypko surówka z kapusty pekińskiej kompot		pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny ogonówka pomidor	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 205,1 Białko ogółem [g] 97,2 Tłuszcz [g] 83,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 279,8 suma cukrów prostych [g] 40,4 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,3**
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny kiełbasa krakowska ser topiony (***MLE***) rukola herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (***GLU, MLE***)		ziemniaczana na soku (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) udko kurczaka gotowane ryż na sypko surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny ogonówka pomidor	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 879 Białko ogółem [g] 88 Tłuszcz [g] 78,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 213,9 suma cukrów prostych [g] 39,6 Sól [g] 6,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,5**
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny kiełbasa krakowska herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (***GLU, MLE***) jablko parzone		ziemniaczana na soku (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane marchewka gotowana kompot		bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny ogonówka Płatki owsiane na mleku (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 875,9 Białko ogółem [g] 91,1 Tłuszcz [g] 68,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 77,6 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,2**
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny kiełbasa krakowska ser topiony (***MLE***) rukola herbata czarna ziemniaczana (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***)	jabłko	ziemniaczana na soku (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) udko kurczaka gotowane Ziemniaki gotowane surówka z kapusty pekińskiej kompot	chleb razowy (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy	chleb razowy (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny ogonówka pomidor	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 175 Białko ogółem [g] 90,4 Tłuszcz [g] 80,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 294,5 suma cukrów prostych [g] 50,4 Sól [g] 9,2 Błonnik pokarmowy [g] 45,2**
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) herbata czarna	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-10-27 wtorek	Podstawowa C1	pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny kiełbasa krakowska rukola herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (***GLU, MLE***)		ogórkowa (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) Udko kurczaka duszone ryż na sypko surówka z kapusty pekińskiej kompot		pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny ogonówka pomidor Płatki owsiane na mleku (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 331,2** **Białko ogółem [g] 100,3** **Tłuszcz [g] 83** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2** **Węglowodany ogółem [g] 309,4** **suma cukrów prostych [g] 52,9** **Sól [g] 7,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27**
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny kiełbasa krakowska ser topiony (***MLE***) rukola herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (***GLU, MLE***)		ziemniaczana na soku (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) udko kurczaka gotowane ryż na sypko surówka z kapusty pekińskiej kompot		bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny ogonówka pomidor Płatki owsiane na mleku (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 100,5** **Białko ogółem [g] 99,5** **Tłuszcz [g] 85,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9** **Węglowodany ogółem [g] 243,5** **suma cukrów prostych [g] 52,1** **Sól [g] 6,9** **Błonnik pokarmowy [g] 18,2**
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) kiełbasa krakowska ser żółty (***MLE***) rukola herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (***GLU, MLE***)	jablko parzone	ogórkowa (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) Udko kurczaka duszone ryż na sypko surówka z kapusty pekińskiej kompot	pieczywo mieszane (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) pasztecik drobiowy	pieczywo mieszane (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) ogonówka pomidor Płatki owsiane na mleku (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 963,6** **Białko ogółem [g] 93,5** **Tłuszcz [g] 79,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9** **Węglowodany ogółem [g] 230,6** **suma cukrów prostych [g] 51,9** **Sól [g] 7** **Błonnik pokarmowy [g] 23,6**
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) kiełbasa krakowska ser żółty (***MLE***) rukola herbata czarna płatki jęczmiennne na mleku (***GLU, MLE***)	jablko parzone	ziemniaczana na soku (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) udko kurczaka gotowane ryż na sypko surówka z kapusty pekińskiej kompot	bułka wrocławska (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) pasztecik drobiowy	bułka wrocławska (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) ogonówka pomidor Płatki owsiane na mleku (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 651,2** **Białko ogółem [g] 87,8** **Tłuszcz [g] 67,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5** **Węglowodany ogółem [g] 180,8** **suma cukrów prostych [g] 50,9** **Sól [g] 5,8** **Błonnik pokarmowy [g] 17**
2026-10-28 środa	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane (***JAJ***) pieprzowa z indyka ogórek kwaszony sałata kasza manna na mleku (***GLU, MLE***) herbata czarna		fasolowa z suchej fasoli (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) klopsiki (***GLU, JAJ***) sos pomidorowy (***GLU***) kasza gryczana na sypko surówka z buraka i cebuli		pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny szynka gotowana kapusta pekińska jogurt naturalny (***MLE***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 157,2** **Białko ogółem [g] 101,3** **Tłuszcz [g] 61** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1** **Węglowodany ogółem [g] 317,8** **suma cukrów prostych [g] 46,2** **Sól [g] 7,4** **Błonnik pokarmowy [g] 34,1**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-10-28 środa	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane (***JAJ***) pieprzowa z indyka ogórek kwaszony sałata kasza manna na mleku (***GLU, MLE***) herbata czarna		barszcz biały l. (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) pulpety w sosie własnym (***GLU, JAJ***) sos pomidorowy (***GLU***) kasza jęczmienna na sypko (***GLU***) surówka z buraków i jabłka		bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny szynka gotowana kapusta pekińska jogurt naturalny (***MLE***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 885,9 Białko ogółem [g] 83,1 Tłuszcz [g] 61,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 261,7 suma cukrów prostych [g] 55,1 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,9**
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-poopercyjna)	bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jabłko parzone kasza manna na mleku (***GLU, MLE***) herbata czarna		barszcz biały l. (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) pulpety w sosie własnym (***GLU, JAJ***) sos pomidorowy (***GLU***) Ziemniaki gotowane buraki gotowane		bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny szynka gotowana ryż na mleku (***MLE***) jogurt naturalny (***MLE***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 877,7 Białko ogółem [g] 83,6 Tłuszcz [g] 56,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 270,1 suma cukrów prostych [g] 78,6 Sól [g] 5,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,5**
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane (***JAJ***) pieprzowa z indyka ogórek kwaszony sałata ziemniaczana (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) herbata czarna	chrupki kukurydziane	barszcz biały l. (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) pulpety w sosie własnym (***GLU, JAJ***) sos pomidorowy (***GLU***) kasza jęczmienna na sypko (***GLU***) surówka z buraków i jabłka	chleb razowy (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny ser żółty (***MLE***)	chleb razowy (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny szynka gotowana kapusta pekińska jogurt naturalny (***MLE***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 174,6 Białko ogółem [g] 89,4 Tłuszcz [g] 64,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 332,5 suma cukrów prostych [g] 42,1 Sól [g] 9 Błonnik pokarmowy [g] 46,9**
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) herbata czarna	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3**
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane (***JAJ***) pieprzowa z indyka ogórek kwaszony sałata kasza manna na mleku (***GLU, MLE***) herbata czarna		fasolowa z suchej fasoli (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) klopsiki (***GLU, JAJ***) sos pomidorowy (***GLU***) kasza gryczana na sypko surówka z buraka i cebuli		pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny szynka gotowana kapusta pekińska jogurt naturalny (***MLE***) ryż na mleku (***MLE***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 370,7 Białko ogółem [g] 111,5 Tłuszcz [g] 66,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 349,8 suma cukrów prostych [g] 58,5 Sól [g] 7,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,7**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-10-28 środa	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny jajko gotowane (***JAJ***) pieprzowa z indyka ogórek kwaszony sałata kasza manna na mleku (***GLU, MLE***) herbata czarna		barszcz biały l. (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) pulpety w sosie własnym (***GLU, JAJ***) sos pomidorowy (***GLU***) kasza jęczmienna na sypko (***GLU***) surówka z buraków i jabłka		bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny szynka gotowana kapusta pekińska jogurt naturalny (***MLE***) ryż na mleku (***MLE***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 099,4 Białko ogółem [g] 93,3 Tłuszcz [g] 66,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 293,7 suma cukrów prostych [g] 67,4 Sól [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,5**
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) jajko gotowane (***JAJ***) pieprzowa z indyka ogórek kwaszony sałata kasza manna na mleku (***GLU, MLE***) herbata czarna	chrupki kukurydziane	fasolowa z suchej fasoli (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) klopsiki (***GLU, JAJ***) sos pomidorowy (***GLU***) kasza gryczana na sypko surówka z buraka i cebuli	pieczywo mieszane (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) ser żółty (***MLE***)	pieczywo mieszane (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) szynka gotowana kapusta pekińska ryż na mleku (***MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 907,6 Białko ogółem [g] 96,2 Tłuszcz [g] 56,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Węglowodany ogółem [g] 267,4 suma cukrów prostych [g] 46,6 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,2**
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) jajko gotowane (***JAJ***) pieprzowa z indyka ogórek kwaszony sałata kasza manna na mleku (***GLU, MLE***) herbata czarna	chrupki kukurydziane	barszcz biały l. (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) klopsiki (***GLU, JAJ***) sos pomidorowy (***GLU***) kasza jęczmienna na sypko (***GLU***) surówka z buraków i jabłka	bułka wrocławska (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) indyk z pasieki	bułka wrocławska (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) szynka gotowana kapusta pekińska ryż na mleku (***MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 690,8 Białko ogółem [g] 83,9 Tłuszcz [g] 54,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 225,7 suma cukrów prostych [g] 49,3 Sól [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 19,4**
2026-10-29 czwartek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby (***MLE***) sałata jabłko herbata czarna Płatki owsiane na mleku (***GLU, MLE***)		pomidorowa z makaronem (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) karkówka duszona (***GLU***) surówka z marchwi, ogórka i cebuli (***JAJ, GOR***) kompot Ziemniaki gotowane		pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 106,1 Białko ogółem [g] 93,3 Tłuszcz [g] 72,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 285,7 suma cukrów prostych [g] 65 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,1**
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby (***MLE***) sałata jabłko kawa zbożowa na mleku (***MLE***) Płatki owsiane na mleku (***GLU, MLE***)		pomidorowa z makaronem (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) Schab gotowany (***GLU***) surówka z marchwi i jabłka Ziemniaki gotowane kompot		bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 749,2 Białko ogółem [g] 95,3 Tłuszcz [g] 53,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 235,2 suma cukrów prostych [g] 73,2 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,1**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-10-29 czwartek	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jabłko parzone herbata czarna Płatki owsiane na mleku (***GLU, MLE***)		ziemniaczana (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) Schab gotowany (***GLU***) marchewka gotowana Ziemniaki gotowane kompot		bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny szynka gotowana herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 798,5 Białko ogółem [g] 95,7 Tłuszcz [g] 49,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 256,3 suma cukrów prostych [g] 75,8 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,2**
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby (***MLE***) sałata jabłko herbata czarna ziemniaczana (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***)	wafle	pomidorowa z makaronem (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) Schab gotowany (***GLU***) surówka z marchwi i jabłka Ziemniaki gotowane kompot	chleb razowy (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny Parówka drobiowa	chleb razowy (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 202 Białko ogółem [g] 99,1 Tłuszcz [g] 58,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 343 suma cukrów prostych [g] 58,6 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 48,8**
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) herbata czarna	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3**
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby (***MLE***) sałata jabłko herbata czarna Płatki owsiane na mleku (***GLU, MLE***)		pomidorowa z makaronem (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) karkówka duszona (***GLU***) surówka z marchwi, ogórka i cebuli (***JAJ, GOR***) kompot Ziemniaki gotowane		pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 300,6 Białko ogółem [g] 103,1 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 312,9 suma cukrów prostych [g] 77,4 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,3**
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pasta z sera białego i ryby (***MLE***) sałata jabłko kawa zbożowa na mleku (***MLE***) Płatki owsiane na mleku (***GLU, MLE***)		pomidorowa z makaronem (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) Schab gotowany (***GLU***) surówka z marchwi i jabłka Ziemniaki gotowane kompot		bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 943,7 Białko ogółem [g] 105,2 Tłuszcz [g] 58,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 262,5 suma cukrów prostych [g] 85,6 Sól [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,3**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy za 3. dekadę, tj. od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA OGÓLNA

2026-10-29 czwartek	Podstawowa P1 (IV-DZI)	pieczywo mieszane (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) pasta z sera białego i ryby (***MLE***) sałata jabłko herbata czarna Płatki owsiane na mleku (***GLU, MLE***)	wafle	pomidorowa z makaronem (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) karkówka duszona (***GLU***) surówka z marchwi, ogórka i cebuli (***JAJ, GOR***) kompot	pieczywo mieszane (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) Parówka drobiowa	pieczywo mieszane (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 772,7** **Białko ogółem [g] 75,1** **Tłuszcz [g] 64,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29** **Węglowodany ogółem [g] 236,4** **suma cukrów prostych [g] 64,6** **Sól [g] 4,7** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2**
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) pasta z sera białego i ryby (***MLE***) sałata jabłko herbata czarna Płatki owsiane na mleku (***GLU, MLE***)	wafle	pomidorowa z makaronem (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) Schab gotowany (***GLU***) surówka z marchwi i jabłka kompot	bułka wrocławska (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) Parówka drobiowa	bułka wrocławska (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) pasztecik drobiowy pomidor herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 459,5** **Białko ogółem [g] 69,6** **Tłuszcz [g] 49,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4** **Węglowodany ogółem [g] 194,8** **suma cukrów prostych [g] 68,4** **Sól [g] 3,5** **Błonnik pokarmowy [g] 22,5**
2026-10-30 piątek	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek (***JAJ, GOR***) sałata ser topiony (***MLE***) pomidor kasza manna na mleku (***GLU, MLE***)		ryżanka (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) ryba smażona (***GLU, JAJ***) Ziemniaki gotowane sos grecki (***GLU, SEL***) kompot		pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny Ser biały (***MLE***) dżem jabłko herbata czarna	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 326,8** **Białko ogółem [g] 88,1** **Tłuszcz [g] 85,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9** **Węglowodany ogółem [g] 317,6** **suma cukrów prostych [g] 77,9** **Sól [g] 6,2** **Błonnik pokarmowy [g] 32,3**
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek (***JAJ, GOR***) sałata ser topiony (***MLE***) pomidor kasza manna na mleku (***GLU, MLE***)		ryżanka (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) ryba gotowana (***GLU***) Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot		bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny Ser biały (***MLE***) dżem jabłko herbata czarna	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 893,1** **Białko ogółem [g] 87,2** **Tłuszcz [g] 67,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9** **Węglowodany ogółem [g] 244,3** **suma cukrów prostych [g] 73** **Sól [g] 5,5** **Błonnik pokarmowy [g] 21,7**
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka jabłko parzone herbata czarna kasza manna na mleku (***GLU, MLE***)		ryżanka (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) ryba gotowana (***GLU***) Ziemniaki gotowane sos warzywny (***GLU, SEL***) kompot		bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny szynka gotowana Kasza jęczmienna na mleku (***GLU, MLE***) herbata czarna	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 896,8** **Białko ogółem [g] 89,8** **Tłuszcz [g] 57,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9** **Węglowodany ogółem [g] 268,7** **suma cukrów prostych [g] 74,9** **Sól [g] 5,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-10-30 piątek	Z ogr.łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek (***JAJ, GOR***) sałata ser topiony (***MLE***) pomidor ziemniaczana (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***)	wafle ryżowe	ryżanka (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) ryba gotowana (***GLU***) Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot	chleb razowy (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny ser żółty (***MLE***)	chleb razowy (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny Ser biały (***MLE***) jabłko herbata czarna	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 274,3** **Białko ogółem [g] 95,4** **Tłuszcz [g] 72,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8** **Węglowodany ogółem [g] 332,2** **suma cukrów prostych [g] 49,1** **Sól [g] 8,4** **Błonnik pokarmowy [g] 46,3**
	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) herbata czarna	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2** **Białko ogółem [g] 93,4** **Tłuszcz [g] 74,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6** **Węglowodany ogółem [g] 238,3** **suma cukrów prostych [g] 43** **Sól [g] 3,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3**
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek (***JAJ, GOR***) sałata ser topiony (***MLE***) pomidor kasza manna na mleku (***GLU, MLE***)		ryżanka (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) ryba smażona (***GLU, JAJ***) Ziemniaki gotowane sos grecki (***GLU, SEL***) kompot		pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny Ser biały (***MLE***) dżem jabłko herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 381,5** **Białko ogółem [g] 92,8** **Tłuszcz [g] 86,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9** **Węglowodany ogółem [g] 324,5** **suma cukrów prostych [g] 82,7** **Sól [g] 6,3** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4**
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pasta z jajek (***JAJ, GOR***) sałata ser topiony (***MLE***) pomidor kasza manna na mleku (***GLU, MLE***)		ryżanka (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) ryba gotowana (***GLU***) Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot		bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny Ser biały (***MLE***) dżem jabłko herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 087,6** **Białko ogółem [g] 97,1** **Tłuszcz [g] 73,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9** **Węglowodany ogółem [g] 271,5** **suma cukrów prostych [g] 85,3** **Sól [g] 5,7** **Błonnik pokarmowy [g] 22,9**
	Podstawowa P1 (IV-DZI)	pieczywo mieszane (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) pasta z jajek (***JAJ, GOR***) sałata ser topiony (***MLE***) pomidor kasza manna na mleku (***GLU, MLE***)	wafle ryżowe	ryżanka (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) ryba smażona (***GLU, JAJ***) Ziemniaki gotowane sos grecki (***GLU, SEL***) kompot	pieczywo mieszane (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) ser żółty (***MLE***)	pieczywo mieszane (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) Ser biały (***MLE***) dżem jabłko herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 119,7** **Białko ogółem [g] 83,8** **Tłuszcz [g] 79,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4** **Węglowodany ogółem [g] 282,6** **suma cukrów prostych [g] 72,7** **Sól [g] 5,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy za 3. dekadę, tj. od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA OGÓLNA

2026-10-30 piątek	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) pasta z jajek (***JAJ, GOR***) sałata ser topiony (***MLE***) pomidor kasza manna na mleku (***GLU, MLE***)	wafle ryżowe	ryżanka (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) ryba gotowana (***GLU***) Ziemniaki gotowane surówka z kapusty kwaszonej kompot	bułka wrocławska (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) indyk z pasieki	bułka wrocławska (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) Ser biały (***MLE***) dżem jabłko herbata czarna Kasza jęczmienna na mleku (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 732,9** **Białko ogółem [g] 84,2** **Tłuszcz [g] 60** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2** **Węglowodany ogółem [g] 223,8** **suma cukrów prostych [g] 66,4** **Sól [g] 4,6** **Błonnik pokarmowy [g] 19,5**
2026-10-31 sobota	Podstawowa (I)	pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny kiełbasa krakowska kapusta pekińska miód Płatki owsiane na mleku (***GLU, MLE***) herbata czarna		jarzynowa (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) gulasz wieprzowy (***GLU***) makaron gotowany (***GLU***) surówka z buraka i cebuli kompot		pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny ser topiony (***MLE***) pomidor herbata czarna	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 278,8** **Białko ogółem [g] 90,1** **Tłuszcz [g] 77,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3** **Węglowodany ogółem [g] 320,2** **suma cukrów prostych [g] 50,2** **Sól [g] 6,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5**
	Łatwostrawna (II)	bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny kiełbasa krakowska kapusta pekińska miód Płatki owsiane na mleku (***GLU, MLE***) herbata czarna		jarzynowa l. (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) bitka wieprzowa gotowana (***GLU***) makaron gotowany (***GLU***) surówka z buraków i jabłka kompot		bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny ser topiony (***MLE***) pomidor herbata czarna	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 026,8** **Białko ogółem [g] 97,3** **Tłuszcz [g] 70,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9** **Węglowodany ogółem [g] 261,6** **suma cukrów prostych [g] 51** **Sól [g] 5,2** **Błonnik pokarmowy [g] 21,3**
	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu (V-pooperacyjna)	bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny kiełbasa krakowska jablko parzone Płatki owsiane na mleku (***GLU, MLE***) herbata czarna		jarzynowa l. (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) bitka wieprzowa gotowana (***GLU***) Ziemniaki gotowane buraki gotowane kompot		bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny pieprzowa z indyka herbata czarna makaron na mleku (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 913,2** **Białko ogółem [g] 101,3** **Tłuszcz [g] 61,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7** **Węglowodany ogółem [g] 250,1** **suma cukrów prostych [g] 76,3** **Sól [g] 5,4** **Błonnik pokarmowy [g] 23**
	Z ogra łatwo przysw węgl (CUKRZYCOWA)	chleb razowy (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny kiełbasa krakowska kapusta pekińska ziemniaczana (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) herbata czarna	chrupki kukurydziane	jarzynowa l. (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) bitka wieprzowa gotowana (***GLU***) Ziemniaki gotowane surówka z buraków i jabłka kompot	chleb razowy (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny indyk z pasieki	chleb razowy (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny ser topiony (***MLE***) pomidor herbata czarna	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 221,2** **Białko ogółem [g] 100,1** **Tłuszcz [g] 75,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25** **Węglowodany ogółem [g] 309,1** **suma cukrów prostych [g] 46** **Sól [g] 8** **Błonnik pokarmowy [g] 47,1**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-10-31 sobota	Papkowata	ziemniaczana z dodatkiem białkowym (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) herbata czarna		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) kompot		ziemniaczana z dodatkiem białkowym (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) herbata czarna	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,2 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 238,3 suma cukrów prostych [g] 43 Sól [g] 3,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3**
	Podstawowa C1	pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny kiełbasa krakowska kapusta pekińska Płatki owsiane na mleku (***GLU, MLE***) herbata czarna		jarzynowa (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) gulasz wieprzowy (***GLU***) makaron gotowany (***GLU***) surówka z buraka i cebuli kompot		pieczywo mieszane (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny ser topiony (***MLE***) pomidor herbata czarna makaron na mleku (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 420,1 Białko ogółem [g] 101,5 Tłuszcz [g] 83 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 332,1 suma cukrów prostych [g] 62 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,2**
	Łatwostrawna C2	bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny kiełbasa krakowska kapusta pekińska miód Płatki owsiane na mleku (***GLU, MLE***) herbata czarna		jarzynowa l. (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) bitka wieprzowa gotowana (***GLU***) makaron gotowany (***GLU***) surówka z buraków i jabłka kompot		bułka wrocławska (***GLU***) mix tłuszczowy roślinny ser topiony (***MLE***) pomidor herbata czarna makaron na mleku (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 247,8 Białko ogółem [g] 108,8 Tłuszcz [g] 76 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Węglowodany ogółem [g] 293,3 suma cukrów prostych [g] 63,3 Sól [g] 5,4 Błonnik pokarmowy [g] 22**
	Podstawowa P1 (IV -DZI)	pieczywo mieszane (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) kiełbasa krakowska kapusta pekińska Płatki owsiane na mleku (***GLU, MLE***) herbata czarna	chrupki kukurydziane	jarzynowa (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***) gulasz wieprzowy (***GLU***) makaron gotowany (***GLU***) surówka z buraka i cebuli kompot	pieczywo mieszane (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) indyk z pasieki	pieczywo mieszane (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) ser topiony (***MLE***) pomidor herbata czarna makaron na mleku (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 933,4 Białko ogółem [g] 85,7 Tłuszcz [g] 72,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 Węglowodany ogółem [g] 248,1 suma cukrów prostych [g] 51,5 Sól [g] 5,9 Błonnik pokarmowy [g] 26**
	Łatwostrawna P2 (III - DZI)	bułka wrocławska (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) kiełbasa krakowska kapusta pekińska Płatki owsiane na mleku (***GLU, MLE***) herbata czarna	chrupki kukurydziane	jarzynowa l. (***GLU, SOJ, SEL, GOR, SEZ***) bitka wieprzowa gotowana (***GLU***) makaron gotowany (***GLU***) surówka z buraków i jabłka kompot	bułka wrocławska (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) indyk z pasieki	bułka wrocławska (***GLU***) masło śmietankowe (***MLE***) ser topiony (***MLE***) pomidor herbata czarna makaron na mleku (***GLU, MLE***)	jogurt naturalny (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 720,7 Białko ogółem [g] 87,7 Tłuszcz [g] 66,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 203,3 suma cukrów prostych [g] 52,6 Sól [g] 4,8 Błonnik pokarmowy [g] 19,9**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

SPZOZ Mińsk Mazowieck
Szpitalna 37, 05-300, Mińsk Mazowiecki

Oznaczenia alergenów:

GLU – Zboża zawierające gluten,
SKR – Skorupiaki i pochodne,
JAJ – Jaja i pochodne,
RYB – Ryby i pochodne,
OZI – Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ – Soja i pochodne,
MLE – Mleko i pochodne,
ORZ – Orzechy,
SEL – Seler i pochodne,
GOR – Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ – Nasiona sezamu i pochodne,
S02 – Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB – Łubin i produkty pochodne,
MCK – Mięczaki i pochodne,